

# 以老年人为中心,打造“文化养老”新高地

## ——探寻青岛市老年活动中心“活力密码”系列报道之一



一个城市对待老年人的态度,最能体现这个城市的人文情怀、价值观念和文明程度。青岛市老年活动中心建设正是青岛让最美“夕阳红”的美好图景扮靓现实的生动写照。

第七次人口普查显示,青岛市60岁及以上常住人口204.26万人,占比达20.28%,已进入中度老龄化阶段。

以为老年人提供精神慰藉,以求使老年人精神生活

更加丰富多彩、身心更加健康,具有高境界、高品位特征的新型养老方式“文化养老”方兴未艾,满足老年人“文化养老”需求也成为青岛市民政和老龄事业的重要任务。

青岛市老年活动中心自2021年4月27日揭牌启用以来,坚持“政府主导、公益惠老、社会参与”原则,探索“公益+市场化”的运营新模式,汇聚各方资源,调动社会力量,服务老年民生,推动老

年人通过“老有所学”实现“老有所乐、老有所为”,探索出一套符合青岛实际、具有地域特色的为老服务新机制、新方法,打造出了文化养老“青岛模式”,为应对人口老龄化提供了新思路。

为充分展示青岛市老年活动中心推动文化养老高质量发展的经验做法和突出成就,本报今起推出“探寻青岛市老年活动中心活力密码系列报道”。敬请关注。

激情夏日,魅力绽放。近日,青岛市老年活动中心里欢歌笑语,综合演艺楼成了歌舞的海洋。2024春季学期文艺汇演在这里隆重举行。“燃时代之光”“颂中华之韵”“扬启航之帆”“绘国粹之彩”等四大篇章的节目精彩纷呈,多角度多维度展示了青岛市老年活动中心优异的教学成果,受到社会广泛关注和普遍好评。

位于市北区南昌路96号北岭山森林公园东麓的青岛市老年活动中心,环境优美、交通便捷,三座总建筑面积达1.9万平方米的综合大楼,为老年人学习、休闲、娱乐、健身等提供了一应俱全的现代化设施和设备。在这里,老年人或学习知识,与时代同行;或紧跟潮流,享受新生活;或依据所长,发挥光和热,获得感、幸福感、安全感不断增强。

### 初心之证: “适老”环境彰显爱老情怀

近日上午8点30分,65岁的吴先生与一群面带笑容、精神焕发的老年朋友结伴从626公交车上走下来,三五成群结伴步行不到200米就来了老年活动中心参加各类学习或参加健身娱乐活动。

但三年前,这附近并没有626公交车停靠点,住在市南区徐州路的吴先生人乘此上课不得不从远处的公交车站下车,走1公里路才能到达。这段路年轻人也要走十几分钟,而他腿脚不好,往往需要近半小时,每次都累得气喘吁吁。

“去老年活动中心上课是我一周里最开心的事,可是从公交车站到中心的最后这段路实在太远。”65岁的吴先生回忆道。老年活动中心每天有几千位老学员像吴先生一样,有“最后一公里”的出行困扰。但不久后,吴先生就惊喜地发现,中心附近增设或调整了多条公交车的停靠站点,特别是他乘坐的626路公交车在老年活动中心门前特别增设了一站,“这下好了,我不用再走那么远的路上学了!”吴先生开心地说。

为了方便老年人出行和上下学,活动中心主动对接城运部门,经过双方协调在门口开设了626路公交车站点,打通了老年人来此活动的“最后一公里”。据悉,即将开通的地铁8号线也将在老年活动中心附近设置站点,届时将极大地方便全市城区的老年朋友来此休闲娱乐学习。

让老年人共享经济社会发展成果,安享幸福晚年。2012年,青岛市人口老龄化日益加深,精神关怀问题凸显,根据《青岛市“十二五”老龄事业发展规划》及市政府专题会议精神,青岛市老年活动中心项目立项。2013年,青岛市老年活动中心整体规划发布。2015年,作为青岛市“十二五”社会民生重点工程,青岛市老年活动中心正式开工建设。

中心总用地面积15505平方米,总建筑面积19569平方米,由市财政投资1.47亿元兴建。园区内建设有教学楼、活动楼、综合楼三栋单体建筑,配套地上和地下两个停车场及多功能餐厅。同时,中心另设有上山通道,通往北岭山森林公园,扩展了老年活动中心的活动范围。中心配套建设了多个功能室,包括活动室、排练厅、健身房、阅览室以及多功能演艺厅等,是集老年教育培训、老年健身娱乐、老年文化交流、老年健康养生等为一体的综合性为老服务场所。

2021年4月27日,中心正式揭牌启用,满足了广大老年人的精神文化生活需求,缓解了我市老年人教育和文体活动设施不足的局面。

让为老服务设施走“新”更走心,创建平安活动中心、适老活动中心,也早已列入中心工作日程。

走路怕摔倒,是许多老年人的担心。中心在建设过程中特别增设了各种走心的适老化设施。防滑地砖、无障碍通道、走廊设置扶手、空调采用侧送风、洗手间配备扶手和呼叫器、公共区域设置可视紧急救助报警系统,专门安装了适老化电梯,即使坐在轮椅上的老人也可以轻松搭乘电梯上下楼。

### 暖心之家: 担当实干托起幸福“夕阳红”

近日,青岛市老年活动中心后勤保障团队利用暑期对中心进行了一次全方位的安全大检查。工作人员对设施设备、消防水电系统等逐一排查,对发现的隐患梳理成清单,做到整改清零,确保校园环境安全。

据中心负责人介绍,为了给老年人提供优质的学习休闲环境,中心会定期对卫生间、玻璃门、公共区域墙面、教室地面等进行全面清理;对多媒体设备、钢琴、电子琴等进行定期检测、检修等,确保教学工作正常进行。

这只是“办让老年人满意的老年

活动中心”宗旨的一个缩影。

家家有老人,人人都会老。按照省委、市委要求,青岛市老年活动中心深入落实“山东民政事业高质量发展‘1261’行动计划”和青岛市民政局党组有关部署,创新机制举措,将积极老龄观、健康老龄化理念融入工作服务全过程,打造起属于老年人的幸福乐园。

青岛市老年活动中心积极创新服务理念,以党建为引领,坚持“亲情化”“人性化”管理,满怀敬老深情,全身心投入,做好为老服务。这里除了有现代化的大楼和设施,还有科学完善的管理体系,以及一支深怀敬老之心、笃行为老之事的担当实干的工作团队。为了让老年人在数字时代“不掉队”,青岛市老年活动中心实施了智慧助老工程,教师团队手把手教给老人使用手机智慧终端购物、打车、挂号、拍视频、发朋友圈。

### 享老家园: 倾心打造公益惠老新范本

除了节假日,如今的市老年活动中心人气爆棚,一座难求。青岛市老年活动中心火爆的秘诀在哪?60岁的学员李女士自中心启用后就抢先报名学习民族舞,如今已经是“大三”级别的老学员了。“我认为,秘诀关键在于物美价廉,中心主办单位权威,教师师资雄厚专业、运营团队服务热情周到,对老年人爱心满满,所以老年人会争着来,这不,我的老同学、老同事受我影响,都来报名学习了!”李女士说。

青岛市老年活动中心坚持公益属性,坚持做老年人之友,以优质的文化养老服务赢得群众口碑,

已成为青岛老年人学习休闲的网红打卡地和乐老享老的重要平台。

事业单位必须公益为先,严细服务,树高标准,求高质量。青岛市老年活动中心作为事业单位,这里的学费按照全市统一定价,价格低,但教学质量却一点都不含糊。在校教师146人,既有来自大中专院校的专业老师,也有拥有一技之长的民间艺人。“我们还引进了年轻专业教师,其中不少都是‘90’后、海归派,既有传统的书画歌舞器乐类课程,还开设了如手机和无人机摄影、芭蕾形体、中医针灸等时尚、实用课程,非常受老年人欢迎。老年人喜欢学习什么样的内容,我们都会认真予以考虑,采取订单式教学,最大限度满足老年人的需求。”活动中心老年教育板块负责人说。

“一切为了老年人”,青岛市老年活动中心以实际行动推动养老事业高质量发展,用幸福“享老”铺就温暖民生底色,把老年民生愿景变成生活幸福实景。如今,青岛市老年活动中心周均接待老年学员近万人次,为老服务的辐射力、感召力、吸引力、影响力日益增长,成为青岛市文化养老、公益惠老的新范本。

据悉,青岛市老年活动中心2024年秋季学期尚余部分学位,凡是年龄在80周岁(以身份证日期为准)以下、身心健康者均可报名。微信扫描下方二维码,登录“青岛报业文化艺术专修学校”微信公众号,点击右上角“我要报名”。进入教学系统后,点击“线上报名”,即可进行选课缴费报名。 本报记者



中秋节即将来临,过节孝敬老爸老妈或走亲访友送海参有面子。健康第一!

## 中秋节买海参就到一品康

长岛刺参特价 2800元3斤	长岛刺参1号 3900元3斤	大岛刺参2号 4500元3斤	大连野生刺参 5800元3斤	大连淡干刺参 6800元3斤
-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

特价即食刺参1000元6斤 大连即食刺参1000元5斤 黑肉刺1500元2斤

本市送货 | 全国包邮 | 买海参有礼品赠送

预定电话: 15166666441 赵经理 送货电话: 13335020177 任经理

地址: 青岛市北区台东六路28号(威海路工行后) 公交: 威海路站下车 地铁: 台东站F口出  
济南市历下区泺源大街6号(山东新闻大厦一楼) 任氏海参 联系: 马经理