



青岛市老年活动中心“活力密码”



一个城市对待老年人的态度,最能体现这个城市的人文情怀、价值观念和文明程度。践行积极老龄观,推进健康老龄化,用心、用情、用力服务老年人群体,让老年人共享改革发展成果,已成为青岛“城之大者”,尽显着这座城市的温度。青岛市老年活动中心建设正是青岛让最美“夕阳红”的美好图景扮靓现实的生动写照。

为充分展示青岛市老年活动中心推动文化养老高质量发展的经验做法和突出成就,本报今起推出“探寻青岛市老年活动中心活力密码系列报道”。今天推出第一篇《以老年人为中心,打造“文化养老”新高地》。
(详见3版)

国家金融监管总局: 商业养老金规模 超6万亿元

本报讯 8月21日,国务院新闻办公室举行“推动高质量发展”系列主题新闻发布会。

国家金融监督管理总局副局长肖远企在会上介绍,在养老金融方面,国家金融监督管理总局与相关部门一起共同推动个人养老金制度的发展,目前已经开立超过6000万个账户,各类储蓄存款、银行理财、商业养老保险产品超过500个。同时也大力发展商业养老保险,已积累养老金规模超过6万亿元,覆盖近1亿人。另外,已经开发了特定养老储蓄、养老理财和养老保险的产品,刚开始是在一些城市和一些金融机构进行试点,现在在全国进行推广。(李佳励)

每年1次上门体检、“老年助浴员”纳入新工种…… 失能老人照护痛点正在破解

24小时不离人的看守、巨大的精神压力、高昂的护理费用……一人失能,全家失衡,失能老人的照护一直是亟待解决的社会痛点。国家卫生健康委、国家中医药局近日印发通知,决定组织开展失能老年人健康服务行动(2024-2027年),精准对接失能老年人健康服务需求。

失能老人的照护压力

目前,国内部分失能老年人有4000万人,78%的老年人患有一种以上的慢性病。失能老人的生活起居通常不能自理,常伴有吞咽、言语、行动、认知功能等障碍,需要他人的照护才能延续生存,其身心健康和生活质量受到巨大困扰。

对照护者来说,照护失能老人涉及照料责任分担、服务质量管控、风险控制等问题。

有一定照料能力的家庭,由家庭成员承担职责;不具备照料能力的家庭,需要寻求社会性帮助,比如居家上门服务等,但是也会涉及服务人员的专业性,以及家庭支付能力问题。长时间的繁重护理也会给照护者带来较大的精神压力,成为生命难以承受之重。

试点8年的长护险有望铺开

为减轻家庭长期照护

失能老人的压力,自2016年以来,国家已启动了两轮长护险试点,目前试点范围已扩大到全国49个城市。这是一种为失能老人提供护理保障和经济补偿的长期护理保险,也被视为一种关键解决方案。

但是,长护险试点8年来,覆盖范围仍相对有限,多数试点城市只覆盖城镇职工,没有纳入城乡居民。中国社科院世界社保研究中心执行研究员张盈华认为,长护险推行最大的挑战是长尾风险,也就是说,随着老龄化和高龄化继续发展,失能人口将越来越多,失能便由家庭风险逐步汇聚成社会风险,届时将难以预测政府要承担的支出规模到底会有多大。

2024年1月9日召开的全国医疗保障工作会议上,医保局强调要推动建立长期护理保险制度。也有专家透露,长护险制度将从试点走向全面铺开。今年之内,国家层面或将出台关于长护险的顶层设计,具体的实施细则可能要等到明年。

试点中的家庭养老床位

家庭养老床位是将养老服务机构专业照护服务向家庭延伸,缓解老人特别是失能老人家庭养老难题。

在我国,九成以上老年

人倾向于居家养老。家庭养老床位的诞生,让老年人不出家门就能享受到专业机构的服务,有利于减轻家人的照护负担。而且这一服务模式送来的服务由养老护理员等具有专业资质的服务人员提供,更符合失能老人需求。

当前,家庭养老床位服务模式属于试点阶段,要进一步普及推广还有诸多难题待破解。

民政部相关负责人表示,下一步,将通过完善标准规范,进一步明确家庭养老床位功能定位、服务内容、服务质量等,做好风险防控,切实解决居家失能老人专业照护需求,并推动形成可持续发展模式。

养老照护新职业涌现

人力资源和社会保障部近日发布一批新职业、新工种,其中,在养老护理员职业下增设了社区助老员、老年助浴员2个工种。加上之前发布的老年人能力评估师、健康照护师等,与养老行业相关的新职业越来越多。

在日常生活中,洗澡对大多数人来说是件简单的小事,但对于居家养老的高龄失能老人来说确实是个难题。老年助浴员纳入国家新岗位,也就意味着老年助浴将更加规范和专业。

养老照护新职业的涌现,极大满足了养老服务新需求,有利于形成产业带动就业、就业促进产业的良性循环。

机器人护理能否“叫座又叫好”

面对不断扩大的长期护理人员缺口,康养护理机器人的出现似乎提供了一种解决思路。但是,目前此类助老智能化产品仍然“叫座不叫好”。

北京航空航天大学二级教授,国家重点研发计划智能机器人专家组副组长陈殿生曾说,现在,给失能、半失能老人用的、全自动处理大小便需求的智能护理机器人已研制出来了,甚至已经走进了一些养老院。但实践中,这些机器人往往被闲置,养老院更倾向用尿不湿。

为何出现这种现象?从便捷性看,要使用这些机器人,安装调试的准备时间长,此外还存在清洗时耗。相比之下,尿不湿就高效得多。所以,此类看似解放人力的智能产品,其实没那么高效,也难以大面积推广。

目前,康复护理机器人还处于“从无到有”的起步阶段。从产品研发成熟到走向应用端,包括能够像保姆一样对老年人提供全方面照护,可能需要10年左右的时间。
综合

世界上最年长 老人去世 享年117岁

据外媒报道,世界上最年长的老人玛丽亚·布兰尼亚斯8月20日在西班牙一家养老院离世,享年117岁。

据美联社报道,布兰尼亚斯是西班牙人,她于1907年出生于美国加利福尼亚,后随家人回到西班牙加泰罗尼亚并度过余生。她亲历过两次世界大战,记得一家人在第一次世界大战期间横渡大西洋的情景。她于2023年1月成为世界上最年长的在世老人。

今年3月4日,布兰尼亚斯年满117周岁。据报道,布兰尼亚斯日前曾向家人表示,漫长的人生旅程终将结束,但愿“面带微笑、自由自在、心满意足”地迎接大限的到来。布兰尼亚斯允许科学家研究她的长寿,她本人将此归功于运气、基因以及“秩序、安宁、与亲朋的良好关系、与大自然的接触、情绪稳定、无忧无虑、常怀积极心态并远离不良之人”。
中新