

青岛市老年活动中心举行校园开放日免费试听活动 数百银发学子率先尝鲜新学期



“学好声韵辩四声，阴阳上去要分明……”8月15日，青岛市老年活动中心的211教室里传来阵阵欢笑声，杨光龙老师正带领学员们一起拍打双手练习《四声歌》。当天，市老年活动中心校园开放日免费试听活动举行，杨光龙老师教授的朗诵试听课连同拉丁恰恰、吉他、古琴、油画、山水画、京剧(老生)等十余门课程的公开课受到热捧。数百位老年人踏进教室，尝鲜新学期的新体验。



扫码观看
精彩视频

在杨光龙老师声情并茂的朗诵公开课上，学员们的欢笑声此起彼伏。杨光龙授课风格幽默诙谐，深深抓住了老年学子的心。“都要转动舌头，动起来，每个角落我都会关注到的……”课堂上，杨光龙引导学员们做着口腔操，配合着声调的练习，每个人都显得精神焕发，课堂气氛十分活跃。

杨光龙告诉学员们，每天开口朗诵前都要进行基本功的锻炼，“想要言谈清晰有力，舌头功夫不可缺……”徐培芳是老年活动中心的资深学员，曾学习过钢琴和声乐。她表示，“杨老师风趣幽默，我非常喜欢他的课，既能提升普通话朗读技巧，又能带来心情的愉悦。”

“老师，我完全是新手，从来没有学过画画，能学吗？”在山水画公开课上，沈琳老师正耐心解答学员们的疑问，“实际上，画画初期很容易入门，关键看你是否热爱绘画，只要你喜欢，即使零基础也不必担心，我



会根据大家的情况来安排课程。”紧接着，沈琳老师详细介绍了绘画所需的工具和材料，并现场做了技巧演示，“无论学习哪种画，每个人都有自己的表现手法，关键看你是否喜欢，是否能持之以恒，只有不断坚持，才能看到进步。”

在芭蕾形体的公开课上，李鹏飞作为唯一的男性学员吸引了记者的注意。“我今天试听了许业锦老师的课，收获很大。老师授课非常规范，对芭蕾舞步、手位、擦地等动作要领讲解清晰，非常适合我。”说话间，李鹏飞已经通过手机完成了报名。同样，63岁的王维是拉丁舞班少数男性学员之一，“我之前从未跳过舞，想尝试一下，跟随奚璐老师学习一年后，同学们和班长都给了我很大鼓励，我非常喜欢我们课堂的氛围。所以，想继续学下去。”

此外，还有形象设计、无人机航拍、手机摄影、油画、古琴等公益课程，也为老年朋友们带来了新颖的学习体验。学员们对新学期充满期待，希望在青岛市老年活动中心新学期开始时，能够加入这些课程，让老年生活更加多姿多彩。

学校地点:青岛市老年活动中心青岛市市北区南昌路96号
咨询电话:0532-55571199、55577688
记者:臧硕

特大喜讯,99元2瓶辅酶Q10再送1双鞋 仅限前100名打进电话读者,货到付款,包邮到家

辅酶Q10补贴活动通知:

为感谢广大读者长期的信赖和支持，特举办“辅酶Q10特卖惠民活动”市场价198元1瓶，限量特惠补贴直接99元2瓶，额外再赠送价值198元的康泰中老年运动鞋1双，仅限前100名打进电话读者。



- 上市药企救东辅酶 Q10
- 每粒含辅酶 Q10 46.8mg



- 额外送
- 凉爽透气、不易闷脚
- 防滑鞋底、经久耐穿

吉食健广审(文)第270928-06902号 广告

订购热线:400-710-0422

采编中心:(0532)66610000 广告部:(0532)82933171

地址:山东省青岛市崂山区株洲路190号

邮编:266101

合作部:(0532)82933718 发行电话:(0532)82880022

法律顾问:琴岛律师事务所 侯和贞、王云诚、于华忠律师

邮局发行投诉电话:11185

印务中心电话:(0532)68688618

青岛市老年活动中心多彩课程之西画篇

课程:24油画一年级1班(新班 共12课时)

课程时间:周五下午 13:30—15:30

任课教师:杨杉

老师介绍:自幼学习美术，从教十余年，主教漫画，素描，成人油画，水彩等。

课程介绍:油画的表现力非常丰富，既可以表达写实、精细的效果，也可以表达抽象的、朦胧的效果。



杨杉作品

课程:24速写风景一年级1班

课程时间:周三下午 13:30—15:00

任课教师:于博洋

老师介绍:中国画院院聘画家，山东画院青年画家院聘画家，IWS国际水彩画协会会员等。

课程介绍:已经上了一个学期，稍微接触过素描的学员可以报名，静物杂物作品示范、植物组合类示范、成角透视类建筑示范、欧式建筑类示范、街景人文类示范等。

课程:24水彩风景一年级1班(插班)

课程时间:周三下午 15:30—17:00

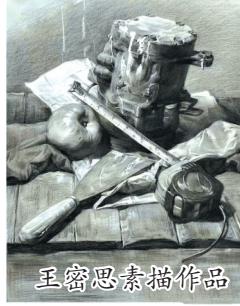
任课教师:于博洋

老师介绍:中国画院院聘画家，山东画院青年画家院聘画家，IWS国际水彩画协会会员等。



于博洋速写风景作品

课程介绍:已经学习一个学期，从临摹到自主写生原创，有静物和风景示范，简单好看易上手。



王密思素描作品

课程:24素描一年级1班(新班)

课程时间:周一下午 15:30—17:00

任课教师:王密思

老师介绍:自幼习画，科班出身，从事美术教育11年，“百纳星空美学”创始人。

课程介绍:通过教学，理解绘画思路，掌握正确握笔姿势熟练排线，解析物体结构、透视、比例等实现素描绘画创作。



王密思水粉作品

课程:23水粉一年级1班(插班)

课程时间:周一下午 13:30—15:00

任课教师:王密思

老师介绍:自幼习画，科班出身，从事美术教育11年，“百纳星空美学”创始人。

课程介绍:要求学员有一定的水粉涂色基础，基础绘画技巧。涵盖静物写生、人物写生、风景写生。



可使用微信扫描二维码关注公众号，点击“我要报名”进行操作。报名咨询电话:
55577688

养肾养生补品 来电领 男女皆宜

养生之道，要保持生活和睦，休养身心，可适时采用滋补品养生。40岁以后，身体匮乏，营养不足了，不能不管，不能亏虚，要及时补充营养。营养充足，家庭生活也幸福美满。

夏秋之季，万物繁盛，滋补养生正当时。新一代高科技养肾佳品【赛威勒】，采用小分子提取技术，及先进工艺方法生产而成。其主要成分为：藜麦多肽、燕麦多肽、牡蛎多肽、鱼胶原蛋白肽、肉苁蓉、蛹虫草、人参、枸杞、黄精、野葛根。赛威勒采用现代高科技术提取小分子多肽，优化平衡配伍，是养肾养生之佳品。【赛威勒】祝中老年朋友肾精充足肾气充盈，眼不花，牙齿好，腿脚有劲，身体棒。为健康养生增添一种好方式，男女皆宜，也是亲密老友馈赠佳品。

重要通知:为答谢新老客户，厂

家特举办【秋季养生大型活动】，凡

60岁以上的中老年人，均可报名申领，男女皆宜。

申购热线:400-189-2991 手机/微信:

18663707419

SC11313011300775 河北百益堂生物科技有限公司 广告