

书法家王立群： 攻“二王”精髓 融古今风貌



书香门第 翰墨情浓

今年69岁的王立群出身书香门第,在父辈的指引下,10岁时接触了书法。而后因忙于学业搁置了一段时间,工作后,工作内容与书写息息相关:“当时没有打印机,我们所有的报告都要手写,对字体是否工整美观要求比较高。我受益于小时候练习过书法,所以写报告对我来说没什么难度。碰巧单位中的老同事都愿意没事写写书法,我就又一次被激起了想要专业学习的想法。”王立群回忆道。32岁时,他赴北京中国书画院专业进修,正式踏上了书法艺术之路。

因住在八大湖,他为自己起了一个雅名:“八大湖人”。

主攻“二王” 融通古今

书法有众多字体,包括楷书、隶书、篆书等。多年来,王立群主攻行草书。“行草书可以说是难度最大,也是最能发挥出书写者文化素养、艺术修养和专业性的字体。同时,行草书的书写还需要掌握一定的技巧和方法,如运笔的节奏、用墨的浓淡等,讲求行云流水、抑扬顿挫,这也需要书写者经过长期的实践和摸索才能掌握。”王立群说,自己一直潜心钻研王羲之、王献之的作品。他表示,“书

“古人云,书之妙道,神采为上,形质次之,兼之者方可绍于古人。”近日,山东省书法家协会会员、山东省妈祖文化书画院副院长王立群在他的工作室中,与记者分享了他对于书法的理解与感悟。

法”和“字”完全是两个概念,在书法中,笔法、墨法、字法和章法是紧密相连的,它们共同构成了书法艺术的完整表现。“疏能跑马,密不透风”,也展现出作品长短、欹侧、疏密所带来的重要性。

经过多年的钻研与积累,如今,王立群也逐步形成了独具个人特色的行草书风格:他将“二王”、王铎、米芾的行书糅进草书中,又将其与今草、章草融合在一起,使自己的作品既具有传统的厚重感,又不失现代的气息。也正因如此,王立群凭借自己的个人风格作品,在全国大小比赛中揽金无数。“平时我会采用选珍珠式读帖,在作品中精挑细选出有特点、新颖的字,重点进行临写,再根据个人的理解与感悟进行创作。”王立群说道。

情融神韵 探寻意境

除了书法之外,退休后的王立群还对绘画、诗

词散文等综合性艺术产生了浓厚的兴趣。“我倾向于清代八大山人的文人画风格,追求那种简约却不简单的艺术境界。”王立群常常将诗词散文的意境融入书法之中,使得作品更加富有内涵与深度。

读万卷书,行万里路。为了提高技艺,王立经常去采风。“写书法绝对不是闭门造车,要多走出去看一看。比如我之前到临沂的王羲之故居、绍兴兰亭采风,仿佛有一种穿越的感觉,身临其境感受古人挥笔时的心境与情怀,这让我对书法的理解更加深刻透彻,也为我提供了不少灵感。”王立群说。

“我热爱书法,这也是我坚持的动力。我现在经常参加各个协会到社区送文化活动,也参与老年书法教育。希望通过自己的努力让更多的人喜爱并学习书法,将中国艺术发扬光大。”王立群说。

记者 姜文棋



扫码观看
精彩视频



绘地名色彩 创文化新篇 青岛市首届地名文化主题文创作品大赛开始了

本报讯 记者从青岛市民政局获悉,为进一步加强地名文化的传承与保护,大力挖掘青岛地名历史文化价值,持续推广和传播优秀的青岛地名文化,青岛将开展青岛市首届地名文化主题文创作品大赛。

据了解,参赛作品要求以青岛地名为主题、且包含青岛地名元素的文化创意作品,包括各类地名文创实物作品(可

以是带有地名元素的器具、实物和手工制品等),以及以地名为主题创作的戏剧、音乐、影视作品等。青岛市民政局将组织专家对入围的参赛作品进行评选,对评出的一、二、三等奖颁发获奖证书,并将在市民政局官网、公众号上进行刊登宣传等。



扫码了解
参赛要求

俄罗斯女画家举办七夕油画展 多变色彩 巧绘青岛

本报讯 8月10日,在中国传统节日七夕的柔情蜜意中,青岛纺织谷俄罗斯展厅迎来了《七夕油画展》。此次展览由青岛绿山美术馆主办,青岛易道书院协办,青岛纺织谷俄罗斯展厅承办。展出了俄罗斯女画家柳达米拉·格林希科娃的近期油画精品。

“这些画作展示的是柳达近段时间的写生杰作,涵盖了中山公园的荷花池、西区的老街景、葱郁的树木、多彩的花卉以及迷人的海滩……每幅作品都闪耀着色彩的灵动,彰显了油画纯粹的美感。”青岛易道书院院长史希强介绍。

“我来青岛13年了,我很



喜欢青岛。”柳达米拉谈道。她选用丰富、多变却和谐的色彩来刻画这座城市特有的风貌。在活动现场,柳达米拉为观众们现场演示了玫瑰花的绘画技法,并在描绘过程中向大家讲解需要注意的细节。当天,这位女画家为所有到场观众送上了玫瑰花及俄罗斯糖果,祝愿大家生活充满欢乐。



扫码观看
精彩视频

“崂山文化艺术讲堂”开展《黄帝内经》养生讲座 国学致远 山海相承

本报讯 日前,由青岛市崂山区文化和旅游局联合青岛市传统文化研究会、崂山区国学研究会共同举办、青岛市养生文化研究会倾力支持的“崂山文化艺术讲堂”国学系列讲座第二期,在崂山区市民文化中心举行。曲阜师范大学教授、博士生导师,中国哲学史学会及中医专业委员会常务理事姚春鹏教授,带来了有关《黄帝内经》的精彩讲座。

姚春鹏从各个方面对《黄帝内经》的养生思维进行深度解读,尤其强调了养生要以不

伤为本。他提到,很多人把身体作为满足自己欲望的工具,比如经常熬夜、暴饮暴食等肆意伤害自己的身体,这是非常错误的,告诫大家要爱身、护身,遵循《黄帝内经》所倡导的饮食有节、起居有常、不妄作劳,以达到身心健康的目的。

据了解,青岛市传统文化研究会、崂山区国学研究会将继续深入国学殿堂,以数字化技术赋能传统文化传承与创新,让国学智慧进入千家万户。

(记者 张磊)

老年生活报
生活馆



杨小兵海参——何以受中老年消费者青睐?

好在质量 低在价格 多在品类 赢在诚信

乔迁之际 回报客户 买3得5 三伏天气 闷热潮湿 食欲不振 消耗体能 吃点海参 增强体质 平安度夏

特别推出下列四款海参,另有不同规格价位的长岛和大连刺参及即食刺参

长岛大连即食刺参

220元/1斤
买5斤送1斤

长岛刺参

1950元/1斤
买3斤送1斤
另加送1350元/斤
田横岛刺参1斤

长岛刺参

2200元/1斤
买3斤送1斤
另加送1350元/斤
田横岛刺参1斤

大连刺参

2350元/1斤
买3斤送1斤
另加送1350元/斤
田横岛刺参1斤

活动时间: 8月12日-8月21日 电话: 131-0515-3320 135-0532-1980 (杨小兵) 本市免费送货 全省全国免费包邮 货到满意付款

新址: 市北区胶州路13号 (市立医院下行20米 门头见图片) 公交车: 市立医院车站旁; 地铁: 1号线市立医院站或中山路站、4号线市立医院站