

转让

●转让老式全新净水机。电话:13953232462

●转让凤凰牌女士自行车,100元。电话:15865533017

●转让15L氧气瓶。电话:13905422020

●半价转让可折叠全新轮椅。13864211625

●转让可升降医用床。电话:13969804611

●转让家用按摩椅、家用净水机,均全新。电话:13905326565

●转让全新电子血压计,原价300元,现价100元;电动家用缝纫机,原价600元,现价150元。电话:13156396505

●转让拔罐器20元;9成新电饭锅30元;全新不锈钢保温壶40元;塑胶拼图36块地垫20元;全新激光梳20元。电话:13370886272

●转让吉他、捕鱼旋网3个、伸缩钢管单人床、扬声器4个全新、画中画老彩电、书法双月刊、红梅牌照相机。电话:15666792232

求购

●求购轮椅。电话:0532-82802898

●求购书架、书柜、书橱。电话:16678593738

●求购一对不锈钢空心健身球。电话:15166767063

●求购双层床,单双人均可。电话:18054440119

信息真实性由
提供者负责,请
读者慎重选择。

启事

●本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详,敬请相关作者与本报编辑部联系,以便寄送稿酬。

银龄耀市南

李慧民:为社区做点事,很值得

“小伙子,车往里停,别影响家长接送孩子上学。”眼前正在忙碌的人,是被居民称为“业委会大管家”的退休干部李慧民。她现任青岛市市南区珠海路街道汕头路社区老干部协会党支部书记、社区书画志愿服务队队长,持续用自己的方式发光发热,让社区面貌蝶变焕新。

挺身担当,热情投入社区治理

19岁工作,22岁入党,41年的工作历程,让李慧民见证了社会的变迁与发展。她始终保持着对工作的热情与执着,曾荣获山东省三八红旗手,荣立二等功、三等功等荣誉。李慧民说,自己生活在一个革命家庭,从小受家庭的熏陶,甘于奉献、顽强拼搏,父母的这些教导让她一生都受益。

从青岛市妇联副主席岗位退休后,李慧民担任了市南区珠海路街道汕头路社区老干部协会党支部书记、社区书画志愿服务队队长。2019年的业主委员会换届选举中,李慧民又被推选为专家公寓业主委员会主任。

李慧民所服务的专家公寓汇聚了各行各业的人才,但小区管理难度也较大,楼宇结构复杂、环境脏乱、设施陈旧……“之前物业各方面工作都不到位,我也是受业主委托上任的,当时感觉压力挺大。”但面对一系列棘手的问题,李慧民并没有退缩,而是以极高的热情投身其中,以积极的态度和有效的策略来解决。

亲力亲为,社区面貌蝶变焕新

李慧民上任后的第一件事,就是对路面进行修整。“我们小区是1997年建成的,长年累月,地面坑坑洼洼,很容易受伤。”李慧民说,由于没有经费,想改造就要去争取各方支持。于是,她带领业委会成员积极协调各方资源,在街道和社区的大力支持下,重修地面停车场,铺设沥青路面,增设坡道,对院墙周边进行绿化改造,并组织清理了长期占据公共空间的废弃充电桩和快递柜,使院内的出行和停车难题得到了根本解决。



李慧民有个习惯,喜欢随身携带一本笔记本。上任五年多来,每一次会议纪要,每一笔财务账目,在笔记本上都记得清清楚楚。“业主的事事无巨细,只要用心、上心,把所有工作都考虑在前面,就一定能把工作处理好。”

虽已是花甲之年,但工作起来的李慧民从没把自己当成老人。“身为业主委员会的一员,就要全心全意为业主服务。”秉承着这一理念,在院内夜间无人值班,车辆乱停乱放问题严重时,李慧民亲自上阵,她的这些付出和努力,让她受到业主的信赖。2024年5月,专家公寓业主委员会换届,李慧民成功连任。

热心公益,甘于奉献不改初心

李慧民喜欢绘画。退休后,她走进老年大学,从花鸟到山水,从工笔到书法,她样样涉猎。在老年大学里,她是勤奋的学员,在社区中,她也将自己的特长无私奉献了出来。

作为社区书画志愿服务队队长,李慧民积极组织社区书画爱好者开展公益活动。在社区改造过程中,她和老伴及好友的字画成为一道亮丽的风景线,为社区增添了浓厚的中国风文化氛围。李慧民笑着说,能为居民带来精神上的享受,让她觉得很值得。

这些年,李慧民还一直奔波在公益活动的路上,为社区居民上党课,为大学生做培训……忙忙碌碌是她的“新常态”。“是党培养了我,我愿意将自己的一切回馈给社会。”在李慧民看来,退休不是结束,而是另一种形式的开始。

李慧民说,“基层工作很辛苦,希望能有更多的退休干部能把自己职场积累的经验和能力,运用到社区建设中,为基层工作注入新的活力。”

记者 许瑶

没有任何套路,不领白不领

重要提醒:老花镜进入防蓝光时代,您现在的老花镜早该淘汰了!

新款智能老花镜

来电申领



防蓝光、紫外线,看远看近无比清晰

1-品佳美 领取电话:400-0091-022

特别提醒:由于数量有限,请尽快拨打电话

(送货上门,快递费也由厂家承担。)

每天前100名打进电话申领一副!

为了答谢中老年朋友的支持,厂家特开展普及发放活动,本次活动前100名打进电话均可领取新款老花镜一副!请注意,符合以下条件者优先领取:1.55岁及以上的中老年朋友。2.每个家庭限量一副,杜绝重复领取。

(送货上门,快递费也由厂家承担。)

84岁“乒乓爷爷”
参加世界大赛,斩获二金一银

玉米糊,“能省一点是一点。”

回忆起自己的运动生涯,蒋兆兆至今清晰记得6岁那年父亲送给他的那支蓝色球拍,78年来他从未放弃对乒乓球运动的热爱。“高中时候,我拿过绍兴的中学生比赛冠军!”

蒋兆兆说自己有过成为职业选手的梦想,但因为各种原因留下遗憾,如今在国际比赛中圆了冠军梦。他说,既然参加了比赛,就要拿出成绩为国争光,让国外的人也看看中国老人的风采。

从罗马凯旋后,高温天依旧阻挡不了蒋兆兆迈向球馆的矫健步伐。“一次2小时,一周4到5次。”蒋兆兆说,坚持打球多年,最大的收获不仅仅是奖牌,更重要的是健康和快乐。 倪雁强

66岁乡村图书馆“馆长”
萤火微光 愿为其芒

孙瑞芹(右)陪着读者一起看书。

入当地萤火虫公益助学发展中心的公益图书馆,并决定让母亲孙瑞芹当馆长。

儿子的决定孙瑞芹欣然接受。当上馆长后,这位曾经有过痛苦经历的农村妇女似乎换了一个新形象。她开始喜欢上看书、写作,甚至学着孩子们开始画起了画。

1岁11个月大的牟嘉瑞在爸爸的陪伴下前来看绘本,小家伙7个月大的时候就开始在这里看书了;14岁的牟欣怡是图书馆的常客,墙上的好多“经典画作”都出自她的手,现在上初中的她假期还是会经常光顾图书馆。

放电影、开夜市、艺术讲座……图书馆除了有趣的书,还会不断举行平时村子里不多见的各种活动。

村里的小学今年停办了,留在村里的孩子也越来越少,但是牟家院村的萤火虫图书馆,依然恪守着营业的时间,除了日常周二到周五的上午、下午、晚上开放外,寒暑假、公休日图书馆全天开放。 陆金星