

银龄耀市南

李慧民：为社区做点事，很值得

“小伙子，车往里停，别影响家长接送孩子上学。”眼前正在忙碌的人，是被居民称为“业委会大管家”的退休干部李慧民。她现任青岛市市南区珠海路街道汕头路社区老干部协会党支部书记、社区书画志愿服务队队长，持续用自己的方式发光发热，让社区面貌蝶变焕新。



挺身担当，热情投入社区治理

19岁工作，22岁入党，41年的工作历程，让李慧民见证了社会的变迁与发展。她始终保持着对工作的热情与执着，曾荣获山东省三八红旗手，荣立二等功、三等功等荣誉。李慧民说，自己生活在一个革命家庭，从小受家庭的熏陶，甘于奉献、顽强拼搏，父母的这些教导让她一生都受益。

从青岛市妇联副主席岗位退休后，李慧民担任了市南区珠海路街道汕头路社区老干部协会党支部书记、社区书画志愿服务队队长。2019年的业主委员会换届选举中，李慧民又被推选为专家公寓业主委员会主任。

李慧民所服务的专家公寓汇聚了各行各业的人才，但小区管理难度也较大，楼宇结构复杂、环境脏乱、设施陈旧……“之前物业各方面工作都不到位，我也是受业主委托上任的，当时感觉压力挺大。”但面对一系列棘手的问题，李慧民并没有退缩，而是以极高的热情投身其中，以积极的态度和有效的策略来解决。

亲力亲为，社区面貌蝶变焕新

李慧民上任后的第一件事，就是对路面进行修整。“我们小区是1997年建成的，长年累月，地面坑坑洼洼，很容易受伤。”李慧民说，由于没有经费，想改造就要去争取各方支持。于是，她带领业委会成员积极协调各方资源，在街道和社区的大力支持下，重修地面停车场，铺设沥青路面，增设坡道，对院墙周边进行绿化改造，并组织清理了长期占据公共空间的废弃充电桩和快递柜，使院内的出行和停车难题得到了根本解决。

李慧民有个习惯，喜欢随身携带一本笔记本。上任五年多来，每一次会议纪要，每一笔财务账目，在笔记本上都记得清清楚楚。“业主的事无巨细，只要用心、上心，把所有工作都考虑在前面，就一定能把工作处理好。”

虽已是花甲之年，但工作起来的李慧民从没把自己当成老人。“身为业主委员会的一员，就要全心全意为业主服务。”秉承着这一理念，在院内夜间无人值班，车辆乱停乱放问题严重时，李慧民亲自上阵，她的这些付出和努力，让她受到业主的信赖。2024年5月，专家公寓业主委员会换届，李慧民成功连任。

热心公益，甘于奉献不改初心

李慧民喜欢绘画。退休后，她走进老年大学，从花鸟到山水，从工笔到书法，她样样涉猎。在老年大学里，她是勤奋的学员，在社区中，她也将自己的特长无私奉献了出来。

作为社区书画志愿服务队队长，李慧民积极组织社区书画爱好者开展公益活动。在社区改造过程中，她和老伴及好友的字画成为一道亮丽的风景线，为社区增添了浓厚的中国风文化氛围。李慧民笑着说，能为居民带来精神上的享受，让她觉得很值得。

这些年，李慧民还一直奔波在公益活动的路上，为社区居民上党课，为大学生做培训……忙忙碌碌是她的“新常态”。“是党培养了我，我愿意将自己的一切回馈给社会。”在李慧民看来，退休不是结束，而是另一种形式的开始。

李慧民说，“基层工作很辛苦，希望能有更多的退休干部能把自己职场积累的经验和能力，运用到社区建设中，为基层工作注入新的活力。” 记者 许瑶

84岁“乒乓爷爷”
参加世界大赛，斩获二金一银

巴黎奥运会如火如荼，朝气蓬勃的年轻运动员一起在赛场上挥洒汗水顽强拼搏的，还有以倪夏莲、曾志英为代表的“60后”老将。同样在今年夏天，来自绍兴柯桥84岁的“乒乓爷爷”蒋兆兆也在意大利罗马斩获二金一银。

蒋兆兆参加的2024世界乒乓球大师锦标赛是在国际乒联(ITTF)支持下首次举办，今年7月6日至14日在意大利罗马举行。今年6月，中国乒乓球协会官网也在通知公告栏发布过赛事网站和报名渠道信息。据赛事官网所示，所有40岁以上的球员(包括残疾运动员)和2024年将年满40岁的球员(1984年出生)都可以报名。赛事分为11个年龄段组，吸引了来自全球100多个国家和地区的6000余名乒乓球高手齐聚一堂，其中最大年龄段为90岁以上组。

今年7月中旬，蒋兆兆报名参加了80岁组混双、男双和男单三项比赛，并最终斩获二金一银。“机票、酒店、报名、注册，都靠自己搞定！”比赛没有奖金，蒋爷爷说，为了省钱，他选择自由行，自己定制行程，行李箱里塞满了



玉米糊，“能省一点是一点。”

回忆起自己的运动生涯，蒋兆兆至今清晰记得6岁那年父亲送给他的那支蓝色球拍，78年来他从未放弃对乒乓球运动的热爱。“高中时候，我拿过绍兴的中学生比赛冠军！”

蒋兆兆说自己有过成为职业选手的梦想，但因为各种原因留下遗憾，如今在国际比赛中圆了冠军梦。他说，既然参加了比赛，就要拿出成绩为国争光，让国外的人也看看中国老人的风采。

从罗马凯旋后，高温天依旧阻挡不了蒋兆兆迈向球馆的矫健步伐。“一次2小时，一周4到5次。”蒋兆兆说，坚持打球多年，最大的收获不仅仅是奖牌，更重要的是健康和快乐。 倪雁强

66岁乡村图书馆“馆长”
萤火微光 愿为其芒

“孩子们愿意来，我最开心，看着孩子们看书，学知识，我就高兴。”对于潍坊市寒亭区牟家院村1958年出生的孙瑞芹来说，她最喜欢干的事就是安安静静看着孩子们在她的图书馆看书。两年前，孙瑞芹做梦都没想到，种了半辈子庄稼的她，64岁了竟当上了图书馆的“馆长”。

牟家院村位于潍坊北部，村里有400余户，常住人口一千多人，村里种有樱桃等经济作物，孙瑞芹的乡村公益图书馆就开设在这里，与其说孙瑞芹是馆长，不如说她是孩子们的课外辅导员。

这40多平方米的两间平房，原本是邻居用来存放农具、粮食的。邻居进城买房了，孙瑞芹就借了过来，堆上书，开起了公益图书馆。图书馆屋里屋外都是“文艺范儿”，门口有一张办公桌，来看书的大人孩子都要在桌上签到；屋内书籍顺着墙边摆放，墙上贴满了孩子们的画；里屋同样堆满了书，一张简陋的沙发置于书堆中间。

图书馆的引入者是孙瑞芹的儿子牟昌非。作为返乡青年的牟昌非也是个文艺青年，他认为牟家院村的孩子需要一个真正的图书馆，并且觉得在农村建一个图书馆，首先要解决的问题不是农村需不需要，而是这个村的村民是否需要。最终，牟昌非选择引



孙瑞芹(右)陪着读者一起看书。

入当地萤火虫公益助学发展中心的公益图书馆，并决定让母亲孙瑞芹当馆长。

儿子的决定孙瑞芹欣然接受。当上馆长后，这位曾经有过痛苦经历的农村妇女似乎换了一个人。她开始喜欢上看书、写作，甚至学着孩子们开始画起了画。

1岁11个月大的牟嘉瑞在爸爸的陪伴下前来看绘本，小家伙7个月大的时候就开始在这里看书了；14岁的牟欣怡是图书馆的常客，墙上的好多“经典画作”都出自她的手，现在上初中的她假期还是会经常光顾图书馆。

放电影、开夜市、艺术讲座……图书馆除了有趣的书，还会不断举行平时村子里不多见的各种活动。

村里的小学今年停办了，留在村里的孩子也越来越少，但是牟家院村的萤火虫图书馆，依然恪守着营业的时间，除了日常周二到周五的上午、下午、晚上开放外，寒暑假、公休日图书馆全天开放。 陆金星

没有任何套路，不领白不领

重要提醒：老花镜进入防蓝光时代，您现在的老花镜早该淘汰了！

新款智能老花镜 来电申领

新款蜂胶蓝莓防蓝光老花镜，自动调焦，100-600度都适用，镜片超耐磨，不易碎，全新的设计理念，戴上它，不但看得清，显得更时尚、更年轻！而且还可以抵御蓝光，新品一经上市，立即在全国掀起换镜风潮！以前太贵不舍得买，这次活动只需打进电话即可报名领取。

每天前100名打进电话申领一副！

为了答谢中老年朋友的支持，厂家特开展普及发放活动，本次活动前100名打进电话均可领取新款老花镜一副！请注意，符合以下条件者优先领取：1.55岁及以上的中老年朋友。2.每个家庭限量一副，杜绝重复领取。（送货上门，快递费也由厂家承担。）



防蓝光、紫外线，看远看近无比清晰

品质美 领取电话：400-0091-022
特别提醒：由于数量有限，请尽快拨打电话