

老年生活报



老年生活报

全国助老服务热线
0532-66610000

杭州上新“多代同楼”社区版,年轻人与老人结对陪伴 “楼搭子”让“青银两代”双向奔赴



张岭和王淑荣相处日常

独居者的互相陪伴

“奶奶特别热情，做饺子和面食都很好吃。我就打打下手，奶奶太能干了，我真的主打一个陪伴。”张岭说。

张岭工作不久，作为研发人员的她下班时间固定，基本上一周去一次王淑荣奶奶家。

两人熟悉后，王淑荣会讲小区的八卦，自己儿女的相亲史，而张岭则会说一说工作的忙碌。

这种“唠嗑”型陪伴模式，张岭很喜欢：“王奶奶是独居老人，我是独居青年，每天下班回家，也没有同伴可以聊天，工作日晚上，朋友们都有自己的事情要忙，找奶奶聊天，更像是

互相陪伴。”

张岭说自己不会做饭，王淑荣奶奶谦虚地说她也不太会做饭。张岭说主打一个陪伴，王淑荣奶奶接话，不需要做什么，“能来陪我聊天，我已经很开心了。”

王淑荣喜欢张岭是觉得这个姑娘真实：“我教她一些保健动作，比如拍手臂时，张玲不觉得无聊，很认真在学，我看着都觉得亲切。”

青年“楼搭子”均龄 27 岁

老年人和年轻人都能从彼此身上收获一些新的视野和新的感悟，这也是社区版“多代同楼”长者陪伴计划项目负责人宋天文的最初想法。

今年5月份，社区版“多代同楼”长者陪伴计

划通过“滨江发布”官方公众号发布招募信息，40多位年轻人来申请，最后选出20位。

他们来自互联网、产品研发、医学生物、教育培训、社会工作等多个领域，平均年龄27周岁。以一年为期，这些00后、95后将为结对老人每月提供不少于10小时的爱心陪伴。青年陪伴者除了能享受每月500元的租房补贴，定点多代(社区)食堂就餐优惠折扣之外，还有4次免费的能力提升课程。比如杭州话、萧山话方言文化及听说、发展心理学、沟通倾听技术。

两个月来，20位年轻人的表现让宋天文有些感动：“很负责很有爱心。她们不仅会在小程序上按时打卡，还会分享一些日常动人瞬间和暖心时刻。”

社区版“多代同楼”长者陪伴计划是杭州市滨江区民政局推出的陪伴型养老项目“多代同楼”的更新版。2019年，杭州市滨江区民政局开展了“多代同楼”项目，这是一个陪伴型养老项目，招募年轻人入住滨江区五星级养老机构——阳光家园。政府出台指导意见、企业提供住宿场地、老人获得精神慰藉。

“考虑到居家养老的老年人更加多，我们把多代同楼的场景深化到了社区。”滨江民政局工作人员表示，希望通过社区版模式，服务更多老年人。 章然

我国首个基本医保参保长效机制公布 职工医保个账可与近亲属共济

本报北京讯 国务院办公厅日前印发《关于健全基本医疗保险参保长效机制的指导意见》(以下简称《指导意见》)，我国基本医保将进一步放宽参保户籍限制、放宽职工医保个人账户共济范围。

国家医疗保障局副局长黄华波表示，放宽户籍限制可以让异地就业、异地务工、异地居住和上

学的群众和孩子们更好地就地参保，方便医保报销。《指导意见》提出，扩大职工医保个人账户共济范围，由家庭成员扩展到近亲属，推动共济地域逐步扩大。

黄华波表示，这项调整意味着，职工医保个人账户可以用于本人近亲属缴纳居民医保参保费用。其中，近亲属是指《民法典》中规定的配偶、

父母、子女、兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、孙子女、外孙子女。如果这些近亲属是参保人，在报销医疗费用时，可以使用共济人的个人账户进行结算。

相关负责人介绍，目前，我国居民医保住院报销比例达到70%左右。各地普遍开展普通门诊统筹，按照费用而非病种对门诊医疗费用进行保障，将参保人在

定点医疗机构发生的普通门诊费用纳入报销范围，政策范围内报销比例从50%起步。2019年起，高血压、糖尿病患者在基层医疗机构发生的降血压、降血糖药品也被纳入保障范围，不设起付线，报销比例达到50%以上。“两病”门诊用药保障机制目前已惠及1.8亿患者，减轻用药负担860亿元。(姜慧梓)

国务院印发《关于促进服务消费高质量发展的意见》
大力发展银发经济

本报讯 据中国政府网8月3日消息，国务院日前印发《关于促进服务消费高质量发展的意见》(以下简称《意见》)。《意见》提出，大力发展银发经济，促进智慧健康养老产业发展，推进公共空间、消费场所等无障碍建设，提高家居适老化水平。

《意见》提出，加快健全居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系，开展居家和社区基本养老服务提升行动，推动职业院校加强人才培养。多渠道增加养老托育服务供给，支持依法依规利用空置场地新建、改扩建养老托育机构，推动降低运营成本。优化家政、养老、托育、助餐等服务设施布局。严格落实新建住宅小区与配套养老托育服务设施同步规划、同步建设、同步验收、同步交付要求。实现养老托育机构用水、用电、用气、用热按居民生活类价格执行。

《意见》提出，鼓励有条件的物业服务企业与养老、托育、餐饮、家政等企业开展合作，发展“物业服务+生活服务”模式。放宽服务业市场准入，持续深化电信、教育、养老、医疗、健康等领域开放，推动科技服务、旅游等领域开放举措全面落地。

银龄讲学教师 今年计划招募 7000 人

本报北京讯 近日，教育部、财政部联合印发《关于做好2024年银龄讲学计划有关实施工作的通知》(以下简称《通知》)，根据国家银龄教师行动计划整体部署，今年计划招募7000名银龄讲学教师，发挥优秀退休教师引领示范作用，支持农村地区教育发展。

《通知》指出，2024年银龄讲学计划的实施范围以县为基本单位，主要面向脱贫地区，重点向国家乡村振兴重点帮扶县、“三区三州”等地区倾斜，受援学校为县镇和农村学校。

《通知》明确，申请银龄讲学计划的退休教师以校长、教研员、特级教师、骨干教师为主。年龄一般在65(含)岁以下，要求讲学教师原则上应具有中级及以上教师职称，以高级教师为主。(林焕新)