



杭州上新“多代同楼”社区版,年轻人与老人结对陪伴 “楼搭子”让“青银两代”双向奔赴



张岭和王淑荣相处日常

独居者的互相陪伴

“奶奶特别热情,做饺子和面食都很好吃。我就打打下手,奶奶太能干了,我真的主打一个陪伴。”张岭说。

张岭工作不久,作为研发人员的她下班时间固定,基本上一周去一次王淑荣奶奶家。

两人熟悉后,王淑荣会给张岭讲小区的八卦,自己儿女的相亲史,而张岭则会说一说工作的忙碌。

这种“唠嗑”型陪伴模式,张岭很喜欢:“王奶奶是独居老人,我是独居青年,每天下班回家,也没有同伴可以聊天,工作日的晚上,朋友们都有自己的事情要忙,找奶奶聊天,更像是

互相陪伴。”

张岭说自己不会做饭,王淑荣奶奶谦虚地说她也不太会做饭。张岭说主打一个陪伴,王淑荣奶奶接话,不需要做什么,“能来陪我聊天,我已经很开心了。”

王淑荣喜欢张岭是觉得这个姑娘真实:“我教她一些保健动作,比如拍手臂时,张岭不觉得无聊,很认真在学,我看着都觉得亲切。”

青年“楼搭子”均龄27岁

老年人和年轻人都能从彼此身上收获一些新的视野和新的感悟,这也是社区版“多代同楼”长者陪伴计划项目负责人宋天文的最初想法。

今年5月份,社区版“多代同楼”长者陪伴计

划通过“滨江发布”官方公众号发布招募信息,40多位年轻人来申请,最后选出20位。

他们来自互联网、产品研发、医学生物、教育培训、社会工作等多个领域,平均年龄27周岁。以一年为期,这些00后、95后将结对老人每月提供不少于10小时的爱心陪伴。青年陪伴者除了能享受每月500元的租房补贴,定点多代(社区)食堂就餐优惠折扣之外,还有4次免费的能力提升课程。比如杭州话、萧山话方言文化及听说、发展心理学、沟通倾听技术。

两个月来,20位年轻人的表现让宋天文有些感动:“很负责很有爱心。她们不仅会在小程

8月1日傍晚,26岁的张岭如往常一样去独居老人王淑荣家里吃饭。她是杭州市滨江区社区版多代同楼“我爱饭米粒(I Love family)”长者陪伴计划的参与者之一。王淑荣则是她的“楼搭子”。

今年6月初该项目启动覆盖滨江多个社区,张岭这样的年轻人,首批招募了20位,在接下来的一年内,他们与老人们互为家人或朋友,实行“一对一”结对入户陪伴。

“首批参与的年轻人是租在滨江的外地年轻人,老年人大多是独居或空巢老人。”项目负责人宋天文介绍。

序上按时打卡,还会分享一些日常动人瞬间和暖心时刻。”

社区版“多代同楼”长者陪伴计划是杭州市滨江区民政局推出的陪伴型养老项目“多代同楼”的更新版。2019年,杭州市滨江区民政局开展了“多代同楼”项目,这是一个陪伴型养老项目,招募年轻人入住滨江区五星级养老机构——阳光家园。政府出台指导意见、企业提供住宿场地、老人获得精神慰藉。

“考虑到居家养老的老年人更加多,我们把多代同楼的场景深化到了社区。”滨江民政局工作人员表示,希望通过社区版模式,服务更多老年人。 章然

国务院印发《关于促进服务消费高质量发展的意见》 大力发展银发经济

本报讯 据中国政府网8月3日消息,国务院日前印发《关于促进服务消费高质量发展的意见》(以下简称《意见》)。《意见》提出,大力发展银发经济,促进智慧健康养老产业发展,推进公共空间、消费场所等无障碍建设,提高家居适老化水平。

《意见》提出,加快健全居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系,开展居家和社区基本养老服务提升行动,推动职业院校加强人才培养。多渠道增加养老托育服务供给,支持依法依规利用空置场地新建、改扩建养老托育机构,推动降低运营成本。优化家政、养老、托育、助餐等服务设施布局。严格落实新建住宅小区与配套养老托育服务设施同步规划、同步建设、同步验收、同步交付要求。实现养老托育机构用水、用电、用气、用热按居民生活类价格执行。

《意见》提出,鼓励有条件的物业服务企业与养老、托育、餐饮、家政等企业开展合作,发展“物业服务+生活服务”模式。放宽服务业市场准入,持续深化电信、教育、养老、医疗、健康等领域开放,推动科技服务、旅游等领域开放举措全面落地。

银龄讲学教师 今年计划招募7000人

本报北京讯 近日,教育部、财政部联合印发《关于做好2024年银龄讲学计划有关实施工作的通知》(以下简称《通知》),根据国家银龄教师行动计划整体部署,今年计划招募7000名银龄讲学教师,发挥优秀退休教师引领示范作用,支持农村地区教育发展。

《通知》指出,2024年银龄讲学计划的实施范围以县为基本单位,主要面向脱贫地区,重点向国家乡村振兴重点帮扶县、“三区三州”等地区倾斜,受援学校为县镇和农村学校。

《通知》明确,申请银龄讲学计划的退休教师以校长、教研员、特级教师、骨干教师为主。年龄一般在65(含)岁以下,要求讲学教师原则上应具有中级及以上教师职称,以高级教师为主。(林焕新)

我国首个基本医保参保长效机制公布 职工医保个账可与近亲属共济

本报北京讯 国务院办公厅日前印发《关于健全基本医疗保险参保长效机制的指导意见》(以下简称《指导意见》),我国基本医保将进一步放开放宽参保户籍限制、放宽职工医保个人账户共济范围。

国家医疗保障局副局长黄华波表示,放宽户籍限制可以让异地就业、异地务工、异地居住和上

学的群众和孩子们更好地就地参保,方便医保报销。《指导意见》提出,扩大职工医保个人账户共济范围,由家庭成员扩展到近亲属,推动共济地域逐步扩大。

黄华波表示,这项调整意味着,职工医保个人账户可以用于本人近亲属缴纳居民医保参保费用。其中,近亲属是指《民法典》中规定的配偶、

父母、子女、兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、孙子女、外孙子女。如果这些近亲属是参保人,在报销医疗费用时,可以使用共济人的个人账户进行结算。

相关负责人介绍,目前,我国居民医保住院报销比例达到70%左右。各地普遍开展普通门诊统筹,按照费用而非病种对门诊医疗费用进行保障,将参保人在

定点医疗机构发生的普通门诊费用纳入报销范围,政策范围内报销比例从50%起步。2019年起,高血压、糖尿病患者基层医疗机构发生的降血压、降血糖药品也被纳入保障范围,不设起付线,报销比例达到50%以上。“两病”门诊用药保障机制目前已惠及1.8亿患者,减轻用药负担860亿元。(姜慧梓)