

爱，在思念中成长

李春雷

空军称天上的战机为雄鹰，海军称水下的潜艇为“蛟龙”，而我的丈夫是与蛟龙伴舞的人，他在潜艇上书写人生，我则是在海岸上为蛟龙祈祷的女人。

盼信，是我生活的主题

回想当年的生活，最深的印象就是思念。那个时候还没有手机，“盼信”则是生活的主题。每次我满怀深情地把信发出去，总等不到他的回信，干着急也没用。后来才知道他们因为工作岗位要求，每次出海执行完任务，他才能给我回信。在这之前不能透露一点消息。

我每天下班前，习惯性地把当天的报纸翻找一遍，我多么希望能奇迹般地找到他的一封来信！

一句“老婆……”我热泪盈眶

女儿出生时，丈夫不在身边。女儿一天天长大，一晃都三个月了。一天我正在上班，说是有我的电话，我一接，对方传来一句：“老婆……”，顿时我热泪盈眶，他终于回来了。我火急火燎地开始收拾家，要让爱人见到这个小家温馨又舒适。我刚收拾完，他就带着一身的海腥味进来了。我们四目相视，眼睛都挂满了泪水，紧紧地拥抱在一起。

这时女儿发现了一个陌生男人，警惕地盯着爸爸。爱人二话没说，上来就把她抱在怀里想亲她。女儿怕极了，挣扎着要“摆脱”爸爸。



一家三口在青岛的合影。

爱人进家的第一天，女儿就像一个小警察，她那双眼睛在时刻盯着她爸的一举一动。她看到这个男人与我们同吃同住，又看到我们在一起有说有笑，她开始放松了警惕。

不知过了多久，有一天爱人小心翼翼地试着抱起了女儿，这次女儿没有哭，他顺势吆喝着把她举过了头顶，女儿笑了，我们都高兴得欢呼起来……

第一次带着女儿去探亲

1987年6月，我带着不满两岁的女儿去部队探亲。那时，我们有近一年没有见面了。这是我第一次到部队探亲，单位给了我一个月的探亲假。就要见到朝思暮想的孩子她爸，心里别提有多高兴。我们先是从青岛坐车到烟台，再从烟台码头坐船到大连。

到站了，爱人上来就把女儿抱了过来，女儿吓得嚎啕大哭，看他们父女俩当时那个样子，我有点哭笑不得。

爱人带着我们去当地

部队招待所住下。这里住的都是来探亲的家属。房子是南北大通道，一家一小间。每家门口都配备一个柴油炉，要靠这个保证我们娘俩的一日三餐。第二天一早，爱人就出海了。我就开始对着柴油炉子琢磨，这第一顿饭做什么？正犹豫时，邻居端着一盘刚烙好的大饼来到我家。她比我早到一星期，她爱人跟我爱人都是一条艇上的战友。我真是喜出望外，这是我一生中吃到的最香的一次大饼。

爱人出海回来了，连夜写了一份食谱。第二天他又煮猪蹄又是烧排骨，做了好几个拿手好菜。那天，潜艇兵们几乎是排着队来到我家，把这个小家挤得水泄不通。看得出，那天大家都很尽兴。

结束分居的相思之痛

我们是在孩子四岁时，结束了两地分居的生活。由于他们工作的特殊性，通常都是在海上执行任务，正常是每星期三、六才能从基地发班车回来。最让我欣慰的是，有一年冬天的夜晚，在回家的路上，爱人紧紧地牵着我的手说，“老婆，这个世界谁也比不上你，我们永远都是好夫妻……”

英雄的海军官兵们为共和国留下了辉煌的一页，军嫂们也留下了美好的记忆……

（作者：李春雷，67岁。
本文摘编自华艺出版社《为蛟龙祈祷的女人》）

找老伴，需理解更需帮助

去年初，天津的两位“90后”牧涵和佳欣一起创办了一家养老服务公司，为老人提供各种居家上门和个性化定制服务，她们的服务得到老年人认可，也逐渐建立起信任。在融入老人的生活和他们成为朋友之后，老人也逐渐敞开心扉，表达了生活需求之外，被忽视的情感需求，比如“找老伴儿”。为什么想找老伴儿？多数人给出的回答是——害怕孤独。

送牧涵和佳欣红绳的郭叔，去年刚刚退休。自己过大半辈子的人，闲下来之后开始对婚姻有了憧憬。“工作的时候挺忙的，回家还有老人要照顾，生活很充实，并不觉得

单身有什么不好。后来老人去世，我也退休了，忽然感觉生活中缺少一些乐趣，也常常会觉得寂寞。最近想步入婚姻殿堂的想法越来越清晰，这不就赶紧行动起来了。”郭叔笑着说。

相亲群里有位张姨，60出头，是位退休的处级干部，爱人去世两年多了。张姨人长得漂亮，气质又好，每天上午都到老年大学上课，下午去练瑜伽，时不时跟闺蜜们约出来喝茶聊天，自己一个人的生活也过得丰富多彩。“去年初，我因为得了重感冒而卧床不起，口渴了连端杯水的人都没有。这只是小病，想想万一下以后身体突然出现状况了

怎么办，至少得有个帮自己打‘120’的人吧。”张姨有了找老伴儿的想法。

有的老人进入相亲市场多年，已经有了经验。张叔今年75岁，几个相亲公园、大大小小的中介机构、各类婚恋节目，他都去过或者联系过。“大型婚介公司一般都要求交纳入会费，低的1000元，多的9800元、甚至19800元的都有。但即使收费这么高了，也不能保证一定能帮你找到合适的对象。”

牧涵和佳欣把老人们的话都记在了心里。“有时候我们甚至觉得在中老年人忙于相亲的背后，社交需求大于情感需求，无论最终叔叔阿姨能否找到伴侣，希望我们的各种活动能为他们的晚年生活带来更多的欢乐。”

田莹

情牵夕阳 爱在盛夏



7月31日，本报联合宏远健康颐养中心举办的第四场相亲联谊会在青岛市市北区鞍山路如期举行。活动吸引了多位退伍老兵、机关公务员、退休教师、医生等行业的单身朋友参与。“虽然不一定能碰到合适的伴侣，但来结交一些志同道合的朋友，也是非常开心的。”第3次参加活动的张先生笑着说。

身体健康成为首要条件

活动开始，参与者轮流做自我介绍，分享自己的过往经历、兴趣爱好以及对另一半的期许。63岁的吴女士身材高挑，气质优雅，她细声介绍道，之前自己一直生活在国外，几年前丈夫突然因病离世，这让她深刻体会到了生命的脆弱与无常。于是，她选择回国，陪伴照顾母亲。“我不太在意对方的年龄，最看重的是对方的身体是否健康。”吴女士的观点，引起了在场众多嘉宾的共鸣。

69岁的纪女士丧偶多年，“儿子结婚成家，我没有任何负担，平时喜欢唱歌、打球，还会跳舞，所以身体很健康。”退休前从事体育事业的纪女士，至今仍保持着良好的身体状态和积极的生活态度。她认为，在晚年生活中，能够相互扶持、共同面对健康挑战才是最重要的，“年纪大了，就是找个伴彼此照顾。”

不甘心晚年生活凄凉

自我介绍环节过半，身穿浅绿色运动装的朱女士姗姗来迟。“我今年70岁，老伴去世5年了，有一个女儿在国外。这个年纪走出来找老伴，确实需要勇气，我不甘心自己的晚年生活如此凄凉。”朱女士说，自己一辈子忙里忙外，“上得了厅堂，下得了厨房”，到老了身边却连一个体己的人都

没有，“孩子远在国外，虽然经常打电话，但看不到摸不着，女儿也希望我能再找个伴，身边有个人互相照应她也放心。”

82岁的杨先生，对朱女士颇有好感。现场游戏环节，杨先生将象征爱意的红气球送给了朱女士。但了解到杨先生的子女同样远在外地后，朱女士果断拒绝了，“我们都这把年纪了，哪能没病没灾的，有孩子在身边，更牢靠一些。”

互动游戏拉近距离

为了活跃现场氛围，主办方精心设计了多个互动小游戏，如背对背传气球、猜拳传筷子、才艺展示等，让嘉宾们在轻松愉快的氛围中进一步加深了了解。78岁的高先生性格幽默为人爽快，高大帅气的他成为场上的焦点。在心意传递环节，他收到了现场最多的红气球，成为当天活动的“人气王”。高先生还吟诗一首，表达了自己对爱情的向往和对生活的热爱，赢得阵阵掌声。

作为此次相亲会的承办方，宏远健康颐养中心以其完善的设施和贴心的服务赢得了嘉宾们的一致好评。中心不仅提供营养均衡的自助餐，满足不同口味的需求，还拥有8000平米的综合娱乐楼，内设健身房、图书馆、舞蹈室等多种休闲设施，为中老年人提供了丰富多彩的业余生活。

第五场相亲交友联谊会定于8月7日在市北区鞍山路举行，有意向参加的单身朋友，可拨打本报婚恋热线(0532)66988698咨询、报名。活动限额22人，欲报从速。记者 尚美玉

实习生 曹心越



扫码
观看更多
精彩视频