



孙清淑的独居生活
惬意又幸福。

92岁孙清淑:不请保姆靠闺女,我的日子挺滋润

记者 王丽洁

92岁的独居老人该不该请保姆?一般而言,这么大年纪的人独居,子女的确“不放心”。家住青岛市市南区观象二路、92岁孙清淑的子女们也是这么考虑的。于是,几年前父亲去世后,他们就“动员”母亲,“找个保姆来家陪着你”。

在听取了孩子们的建议后,孙清淑先后找过两个保姆。在与保姆相处的那段日子里,她有过愉快也有过矛盾,所有这些都促使她再度思考:到底用不用请保姆?事实证明,对生活能自理,头脑清楚的老人,这个问题还是要多听听老人自己的意见。

7月29日,孙清淑向记者讲述了她的居家养老故事。

1 保姆与老人 谁听谁的?

老伴走了以后就剩下我自己,三个孩子都不放心,就一直动员我,“找个保姆来家陪你做个伴”。那时候还没有社区食堂,孩子们的想法是,找个保姆给我做饭,同时陪陪我。由于我能自理,所以当时给保姆的工资是每月3200元。保姆是头一次来青岛,人生地不熟的。我就带着她熟悉周围环境,告诉她去哪儿买菜,还陪她去买衣服。既然人家来咱家了,我就要把她当成自己人对待。她也说“大姨你真好,陪我买衣服还会讲价钱,给我省了不少钱”。她很高兴。我也寻思,找这么个伴儿在家,也挺好。可没料到,她越干越干……我就越得听她的了。

有一次我提议“今天熬点稀饭吧”,她却说“不用吃稀饭,吃面条吧”。我想说“也好”。还有一次,老家捎来一袋花生,我让她去剥花生,剥了一会儿就说不剥了,“我没干过这活儿,有点累了”。我说那你歇着吧,我来剥。再有一次早上倒牛奶,我提醒她这样倒容易洒,其实她已经洒了。可她却反驳“你不是叫我做饭嘛……”,言外之意是“既然叫我做饭,就别管我”。后来有一天儿媳妇来家看我,发觉

保姆对我说话不是“温温柔柔地”,而常常是吆五喝六地……媳妇私下问我“她为啥这样和你说话?”我告诉媳妇,我要是听她的,她就和我“好好说话”,我要不听她的,她就朝我吆喝。媳妇觉得这样下去不行,就跟保姆提出来这个问题,“你如果能对我妈好好说话就继续干下去,如果不能那就不用干了。”谈完以后,保姆的态度明显好转了。就这样她又干了几个月。

再后来,又出现了一个新问题,就是“眼里没活”。我这个人爱干净,而她却只把厨房拾掇完其他就不管了,然后就在一旁玩手机。我却还要自己打扫房间,拾掇家务。这让我心里不舒服,“难道我这是拿着钱哄你玩儿?”媳妇和闺女一商量,就辞退了保姆。

后来我了解到,这位保姆之前主要是照顾失能老人,对做家务并不精通。保姆也细分,有擅长做饭的;有擅长照顾失能老人的;还有擅长料理家务的。照料像我这样能自理的老人,她的特长没有用武之地。保姆和雇主之间也要看是不是合适。这位保姆之前照顾失能老人照顾了好几年,直到老人去世。所以也不能说人家不好,只能说不合适。

对孩子的一片孝心,我很感激,但我跟他们说,“你爸爸当年病得那么厉害,我成天跑医院。后来找了陪护,他也不想让我离开。我能陪了你爸爸,这个家我就可以干了,用不着请保姆”。

辞退了保姆后,有一段时间我就自己住。但孩子们还是觉得不放心,担心我晚上睡觉万一有个事抓瞎。于是,孩子们又给我请了一位五十多岁的妇女来家,晚上陪我睡觉。一个月2000元。这位妇女是在附近的早市上

班,她早上5点就出门,晚上8点到我家,的确是来“睡觉”的。有时候我半夜起来上厕所,看到她蹬了被子,就帮她盖好。她每次来我这儿的时候,总是带着一身的疲惫,早上我还没醒,她就出门了。看着她这么辛苦劳累,虽然是个陌生人,可我也心疼啊。但再一想,也不知道是她照顾我,还是我照顾她。我和孩子们说“真的用不着请保姆”。正好这位妇女也觉得“太累了”,干不下去了。自此以后家里再也没请过保姆。

2 请不请保姆,要听听老人的意见

我自己睡了一段时间后,有一天儿子回来跟我说,“妈,叫我姐来陪你睡吧,你给俺姐姐2000块钱。她又能给你买菜,又能做饭,又能陪你。她退休金少,给了别人不如给了俺姐。”我一听觉得这个主意不错。我的退休金每月有5890元,拿出2000元给闺女,剩下的也交给闺女保管。她就给我买这买那,我要用钱,她就给我去提钱。事实上我的钱花不了,再加上老大老二回来了也会给我钱。这样一来,我就没有什么心事了。自己的闺女最信任,她除了晚上过来陪我,到了周末,有时也会回来,和其他几个孩子一起在厨房忙活。

女儿来家陪我,又是买菜做饭又是陪我睡觉,说实话我心疼闺女,毕竟她也是老年人了。正当我发愁的时候,社区开办了食堂,居委会

的人问我想去吃食堂?我说好!这样的话,我自己不用做饭,还省得闺女再忙活了。我这个人不挑食,你做得好我也吃,做得孬我也吃,你做什么饭我就吃什么饭。不过这个食堂办得很好,礼拜二吃饺子,礼拜四吃包子,其他时间都是两素一荤。如果是我自己,平时也就做一个菜,吃了食堂还能吃到三个菜,觉得很好!我让孩子们放心。这样一来,闺女也不用给我做饭了,她只是晚上过来陪我睡一觉,早上起来就可以去忙活自己的事儿了。我在家还是可以力所能及地做些家务事。

现在还有人建议我找保姆,我说不想找了,自己还能动,再说闺女经常过来,等将来不能动了,我就把钱全都给闺女,哪怕她们两口子都来也行。



扫码
观看更多
精彩视频

知足常乐 长寿自然来

不用做饭,晚上也有人陪我,孩子们放心,我也安心。白天有大把的空闲时间,我就上午一个小时学习,下午一个小时学习。现在年纪大了记性不好使了,看电视听广播记不住,必须记在本子上才行。我是89岁入党的,平时在家就学习习近平总书记的著作,社区还会给我一些学习资料。我喜欢边学习边做笔记,你看我的笔记本密密麻麻的全是心得体会。有人来家串门,见我这么大年纪还要做笔记,人家看着看着就笑了,我也笑了。其实我写的字歪歪扭扭,因为拿笔拿不住了,但我自己能认得。每当我读书学习的时候,心就能沉静下来,很踏实的感觉。一想到现在的生

活比起过去好了几十倍,不管是穷是富,没有吃不上饭的了,我心里就特别感恩、满足。

我的钱花不了,孩子们也都好,媳妇女婿也好。社区对我也很好,按时候会来看看我。端午节的时候,我让闺女给我买粽子,还没等买回来,社区的粽子就送过来了。我很感动也很知足。

为什么我身体好?因为我没有不高兴的时候,尽管老头走了剩下我自己,但我不觉得孤独。主要就是心情好。我心情老是“很满足”。



社区人员看望孙清淑。

老年生活报 生 活 馆



杨小兵海参——何以受中老年消费者青睐? 好在质量 低在价格 多在品类 赢在诚信

乔迁之际 回报客户 买3得5 三伏天气 闷热潮湿 食欲不振 消耗体能 吃点海参 增强体质 平安度夏

特别推出下列四款海参,另有不同规格价位的长岛和大连刺参及即食刺参

长岛大连即食刺参
220元/1斤
买5斤送1斤

长岛刺参
1950元/1斤
买3斤送1斤
另加送1350元/斤
田横岛刺参1斤

长岛刺参
2200元/1斤
买3斤送1斤
另加送1350元/斤
田横岛刺参1斤

大连刺参
2350元/1斤
买3斤送1斤
另加送1350元/斤
田横岛刺参1斤

活动时间:8月2日-8月12日 电话:131-0515-3320 135-0532-1980 (杨小兵) 本市免费送货 全省全国免费包邮 货到满意付款

新址:市北区胶州路13号 (市立医院下行20米 门头见图片) 公交车:市立医院车站旁; 地铁:1号线市立医院站或中山路站、4号线市立医院站