



孙清淑的独居生活  
惬意又幸福。

# 92岁孙清淑：不请保姆靠闺女，我的日子挺滋润

记者 王丽洁

92岁的独居老人该不该请保姆？一般而言，这么大年纪的人独居，子女的确“不放心”。家住青岛市市南区观象二路、92岁孙清淑的子女们也是这么考虑的。于是，几年前父亲去世后，他们就“动员”母亲，“找个保姆来家陪着你”。

在听取了孩子们的建议后，孙清淑先后找过两个保姆。在与保姆相处的那段日子里，她有过愉快也有过矛盾，所有这些都促使她再度思考：到底用不用请保姆？事实证明，对生活能自理，头脑清楚的老人，这个问题还是要多听听老人自己的意见。

7月29日，孙清淑向记者讲述了她的居家养老故事。



扫码  
观看更多  
精彩视频

## 知足常乐 长寿自然来

不用做饭，晚上也有人陪我，孩子们放心，我也安心。白天有大把的空闲时间，我就上午一个小时学习，下午一个小时学习。现在年纪大了记性不好使了，看电视听广播记不住，必须记在本子上才行。我是89岁入党的，平时在家就学习近平总书记的著作，社区还会给我一些学习资料。我喜欢边学习边做笔记，你看我的笔记本密密麻麻的全是心得体会。有人来家串门，见我这么大年纪还要做笔记，人家看着看着就笑了，我也笑了。其实我写的字歪歪扭扭，因为拿笔拿不住了，但我自己能认得。每当我读书学习的时候，心就能沉静下来，很踏实的感觉。一想到现在的生活比起过去好了几十倍，不管是穷是富，没有吃不上饭的了，我心里就特别感恩、满足。

我的钱花不了，孩子们也都好，媳妇女婿也好。社区对我也很好，按时候会来看看我。端午节的时候，我让闺女给我买粽子，还没等买回来，社区的粽子就送过来了。我很感动也很知足。

为什么我身体好？因为我不会不高兴的时候，尽管老头走了剩下我自己，但我不觉得孤独。主要就是心情好。我心情老是“很满足”。



社区人员看望孙清淑。

## 保姆与老人 谁听谁的？

老伴走了以后就剩下我自己，三个孩子都不放心，就一直动员我，“找个保姆来家陪你做个伴”。那时候还没有社区食堂，孩子们的想法是，找个保姆给我做饭，同时陪陪我。由于我能自理，所以当时给保姆的工资是每月3200元。保姆是头一次来青岛，人生地不熟的。我就带着她熟悉周围环境，告诉她去哪儿买菜，还陪她去买衣服。既然人家来咱家了，我就要把她当成自己人对待。她也说“大姨你真好，陪我买衣服还会讲价钱，给我省了不少钱”。她很高兴。我也寻思，找这么个伴儿在家，也挺好。可没料到，她越干越干……我就越得听她的了。

有一次我提议“今天熬点稀饭吧”，她却说“不用吃稀饭，吃面条吧”。我想想说“也好”。还有一次，老家捎来一袋花生，我让她去剥花生，剥了一会儿就说不剥了，“我没干过这活儿，有点累了”。我说那你歇着吧，我来剥。再有一次早上倒牛奶，我提醒她这样倒容易洒，其实她已经洒了。可她却反驳“你不是叫我做饭嘛……”，言外之意是“既然叫我做饭，就别管我”。后来有一天儿媳妇来家看我，发觉

保姆对我说话不是“温温柔柔地”，而常常是吆五喝六地……媳妇私下问我“她为啥这样和你说话？”我告诉媳妇，我要是听她的，她就和我“好好说话”，我要不听她的，她就朝我吆喝。媳妇觉得这样下去不行，就跟保姆提出来这个问题，“你如果能对我妈好好说话就继续干下去，如果不能那就不用干了。”谈完以后，保姆的态度明显好转了。就这样她又干了几个月。

再后来，又出现了一个新问题，就是“眼里没活”。我这个人爱干净，而她却只把厨房收拾完其他就不管了，然后就在在一旁玩手机。我却还要自己打扫房间，收拾家务。这让我心里不舒服，“难道我这是拿着钱哄你玩儿？”媳妇和闺女一商量，就辞退了保姆。

后来我了解到，这位保姆之前主要是照顾失能老人，对做家务并不精通。保姆也细分，有擅长做饭的；有擅长照顾失能老人的；还有擅长料理家务的。照料像我这样能自理的老人，她的特长没有用武之地。保姆和雇主之间也要看是不是合适。这位保姆之前照顾失能老人照顾了好几年，直到老人去世。所以也不能说人家不好，只能说不合适。

## 请不请保姆，要听听老人的意见

对孩子的一片孝心，我很感激，但我跟他们说，“你爸爸当年病得那么厉害，我成天跑医院。后来找了陪护，他也不想让我离开。我能陪了你爸爸，这个家我就可以干了，用不着请保姆”。

辞退了保姆后，有一段时间我就自己住。但孩子们还是觉得不放心，担心我晚上睡觉万一有个事抓瞎。于是，孩子们又给我请了一位五十多岁的妇女来家，晚上陪我睡觉。一个月2000元。这位妇女是在附近的早市上

班，她早上5点就出门，晚上8点到我家，的确是来“睡觉”的。有时候我半夜起来上厕所，看到她蹬了被子，就帮她盖好。她每次来我这儿的时候，总是带着一身的疲惫，早上我还没醒，她就出门了。看着她这么辛苦劳累，虽然是个陌生人，可我也心疼啊。但再一想，也不知道是她照顾我，还是我照顾她。我和孩子们说“真的用不着请保姆”。正好这位妇女也觉得“太累了”，干不下去了。自此以后家里再也没请过保姆。

## 钱给闺女，闺女来养老

我自己睡了一段时间后，有一天儿子回来跟我说，“妈，叫我姐来陪你睡吧，你给俺姐姐2000块钱。她又能给你买菜，又能做饭，又能陪你。她退休金少，给了别人不如给了俺姐。”我一听觉得这个主意不错。我的退休金每月有5890元，拿出2000元给闺女，剩下的也交给闺女保管。她就给我买这买那，我要用钱，她就给我去提钱。事实上我的钱花不了，再加上老大老二回来了也会给我钱。这样一来，我就没有什么心事了。自己的闺女最信任，她除了晚上过来陪我，到了周末，有时也会回来，和其他几个孩子一起在厨房忙活。

女儿来家陪我，又是买菜做饭又是陪我睡觉，说实话我心疼闺女，毕竟她也是老年人了。正当我发愁的时候，社区开办了食堂，居委会

的人问我想不想去吃食堂？我说好！这样的话，我自己不用做饭，还省得闺女再忙活了。我这个人挑食，你做得好我也吃，做得孬我也吃，你做什么饭我就吃什么饭。不过这个食堂办得很好，礼拜二吃饺子，礼拜四吃包子，其他时间都是两素一荤。如果是我自己，平时也就做一个菜，吃了食堂还能吃到三个菜，觉得很好！我让孩子们放心。这样一来，闺女也不用给我做饭了，她只是晚上过来陪我睡一觉，早上起来就可以去忙活自己家的事儿了。我在家还是可以力所能及地做些家务事。

现在还有人建议我找保姆，我说不想找了，自己还能动，再说闺女经常过来，等将来不能动了，我就把钱全都给闺女，哪怕她们两口子都来也行。

## 老年生活报 生活馆



## 杨小兵海参——何以受中老年消费者青睐？

# 好在质量 低在价格 多在品类 赢在诚信

乔迁之际 回报客户 买3得5 三伏天气 闷热潮湿 食欲不振 消耗体能 吃点海参 增强体质 平安度夏

特别推出下列四款海参，另有不同规格价位的长岛和大连刺参及即食刺参

长岛大连即食刺参  
**220元/1斤**  
买5斤送1斤

长岛刺参  
**1950元/1斤**  
买3斤送1斤  
另加送1350元/斤  
田横岛刺参1斤

长岛刺参  
**2200元/1斤**  
买3斤送1斤  
另加送1350元/斤  
田横岛刺参1斤

大连刺参  
**2350元/1斤**  
买3斤送1斤  
另加送1350元/斤  
田横岛刺参1斤

活动时间：8月2日-8月12日 电话：131-0515-3320 135-0532-1980 (杨小兵) 本市免费送货 全省全国免费包邮 货到满意付款

新址：市北区胶州路13号（市立医院下行20米 门头见图片）公交车：市立医院车站旁；地铁：1号线市立医院站或中山路站、4号线市立医院站