

敬老更适老 守护长者幸福“食”光



老人家门口的幸福“食”光

92岁的徐大爷已经在太湖路社区助老食堂吃了一个多月的时间了,虽然和孩子住得相距不远,但毕竟子女也都已五六十岁,“现在好了,自从来助老食堂吃饭,孩子们也省心多了。”当天中午,徐大爷共买了9个大包子,由于老两口都签约了家庭养老床位,原本27元的花费在扣除各种补贴后,只花了6元钱。

包子、饺子、盒饼、鸡蛋饼……这些面食都是助老食堂的特色,深受周边老年人欢迎。当天上午十点半许,离中午吃饭还有一段时间,食堂内早已排满了前来打饭的老人。“今天这还是少的,昨天中午的队伍已经排到了马路上。”据太湖路社区助老食堂负责人左毅介绍,食堂每天中午供应14个左右菜品,5—6个特色菜,主食花样繁多,确保每位老人都能找到自己喜欢的食物。也正是这样的细心和贴心,让助老食堂成为老人们日常生活中不可或缺的一部分。

当前,人工智能(AI)与机器人技术的结合正在成为推动社会进步的重要力量,“机器人协助养老”不再是一个遥不可及的科幻故事。上海日前正式发布《上海市推进养老科技创新发展行动方案(2024—2027年)》,让“AI+机器人”养老模式备受期待。

该方案中可以看到多个与机器人相关的关键词,这些机器人能够在日常生活中为老年人提供辅助,更能在康复训练、情感陪伴等方面发挥作用,将极大缓解养老护理人员短缺问题。通过建设养老科技产业园、探索设立养老科技产业专项基金等措施,上海有望吸引越来越多的养老科技企业

“我在这吃了半年多了,几乎天天都来。”90岁的宋修俭老人,由于年轻时摔伤了腰,不能长时间走路。过去,三个女儿需要天天往家里跑,为他做饭。现在,有了助老食堂,老人可以轻松解决午餐问题。宋修俭给这里的评价是“饭热菜香”“非常喜欢”,这些点滴改变,不仅让老人们的生活更加便捷,也让他们感受到了政府和社会的悉心关怀,“越来越方便,越来越幸福。”老人感慨道。

细节关怀显真情

曾经的“一餐热饭”难题,如今可以在家门口轻松得到解决,越来越多的老人成了助老食堂的常客。据了解,如今每天在太湖路社区助老食堂打饭就餐的老人固定在150人左右,对于不方便前来就餐的老年人,食堂还可以提供上门送餐服务。

为了让老人们吃得更健康、更放心,食堂的菜品都是低油低盐低脂,满足老年人口味清淡的需求。“我们既要考虑老人能不能咬得动,还要保障菜品质量,选用的食材

业落地生根,开花结果。可以预见,在不久的将来,机器人将成为老年人生活中不可或缺的一部分。

以“光华一号”为例,这款养老机器人不仅能搀扶老人行走,还能读懂人的表情并作出回应。这样的机器人,无疑为老年人的生活增添了更多色彩和温度。

与此同时,市场需求也在不断增长。随着老龄化程度加深,老年人对养老服务的需求日益多样化,而机器人无疑能够帮助满足他们。

当然,机器人在养老

“可别小看这个黄色扶手,有了它,给我们老年人真是带来满满的安全感。”7月25日中午,在位于青岛市市南区八大湖街道的太湖路社区助老食堂,刚刚打完饭的徐大爷拎着热腾腾的包子满脸欣慰地说。

近年来,不少助老食堂积极推进适老化改造,“小食堂”化身养老“安全屋”,旨在为老年人打造一个安全健康、温馨舒适、功能完备的用餐环境。

从采购到出品都是规范管理。”左毅坦言,老年食堂不仅是老年人吃饭的场所,也是乐享晚年的地方,当服务、品质、价格都合适的时候,老人自然会在这里当成“暖心窝”。

不仅如此,在社区助老食堂就餐,不需要赶时间。记者在现场看到,不少前来打饭的老人在开饭前,就围坐在桌前,一边聊天一边等待着饭菜出锅。也有不少老人会坐在紧挨食堂的小树林中,和老街坊们唠着家常,“我一个人住,在家做饭不光麻烦,吃饭也一个人,难免孤独,现在每天来社区食堂打饭,不光吃得,还能一起聊聊天,排队过程也变得很温馨。”居民徐阿姨笑着说。

“今年,在我们原有适老化的基础上,政府又出资进行了升级改造,给我们门口做了扶手,加了踏板,旁边的小树林里也安装了扶手和适老化椅子,方便老人休息和交流,天气好的时候,很多老人都会早早来到这里。”左毅表示。

多元推进养老服务提质升级

一人、一碗、一勺、一筷,看似民生小事,实则增添了城市的温暖底色。据了解,和太湖路社

区助老食堂一样,2024年,市南区在老年人助餐服务上下足“绣花针”功夫,对全区11个街道、24处老年助餐机构进行适老化改造,平整地面落差,减轻老人行动阻力;优化斜坡设置,方便轮椅和其他辅助设备通行;安装助行扶手,增强老人行动稳定性;定制专属防滑垫,消除老人行走绊倒隐患……这些看似小小的改变,实则极大地提升了老人的就餐体验,让他们能在享受美食的同时,享受到更多的尊重与关爱。

“这一些些小心思、一件件小设施、一个个小细节,让前来就餐的老年人感受到了来自社会的关注和政府的关爱。”左毅表示。据悉,接下来,市南区将持续关注辖区老年人服务需求,因地制宜、赓续发力,多元推进养老服务提质升级,精准解决老年人助餐“小问题”,用心做好养老服务“大文章”,绘就“乐养市南”温暖底色。

记者 许瑶



扫码
观看精彩
视频

机器人养老不再科幻

领域的應用并非一蹴而就。尽管机器人技术取得了显著进步,但在诸多方面仍存在不足,比如在复杂环境中的应变能力、与老人的情感交流等。需要考虑到老年人群体的特殊性,既要确保机器人的设计符合他们的生理和心理需求,还要确保机器人在复杂环境中的安全性和稳定性等。此外,成本也是一个重要因素。

推动机器人更好地赋能养老,需要多方面的努力。在技术研发方面,要加大投入,激励科研人员和企

业不断创新,推出更优质、更低成本的养老机器人,提高机器人的性能和智能化水平。同时,政府和社会应共同承担成本,通过补贴、优惠政策等方式,降低机器人使用门槛,让更多养老机构 and 老年人能够受益。在社会认知方面,也要加强宣传和引导,让大家认识到机器人作为辅助工具,在提供更优质养老服务上能够发挥的重要作用。

机器人赋能养老是一个重要发展方向。虽然目前还存在问题,但随着技术的不断进步和社会的共同努力,在不久的将来,机器人将为老年人创造更加舒适、便捷和安全的居住环境,让养老不再难。李治国

民政动态

黄渤关注“一老一小”

本报讯 7月28日,青岛籍著名演员黄渤到青岛市儿童福利院、福彩养老院看望老人和孩子,为他们送去祝福。

在福彩养老院,黄渤用地道的青岛话与老人热情交流,送上亲切的问候和祝福,并与老人们合影留念。一直以来,黄渤都积极投身公益活动,尤其关注阿尔茨海默病等认知障碍病症的防治推广,关注老年人健康养护。随后,黄渤走进失能失智老人照护区,看望卧床老人,与老人交谈聊天,宽慰老人早日康复。

今年以来,青岛市民政局积极引导动员社会组织、慈善组织、志愿服务团体等社会力量,参与助力“一老一小”重点人群及困难群体关爱帮扶。此次邀请青岛籍著名演员黄渤走进青岛民政系统,旨在提升“一老一小”群体社会关注度,呼吁社会各界爱心人士能够多关注困境群体,为特殊群体贡献更多爱心与力量。

下一步,市民政局将继续深耕服务“为老、为小、为特殊困难群体”领域,希望结合公益节目,关心关注认知障碍老人,引导慈善公益力量共同关爱弱势群体,不断拓展服务内容和服务质量,切实做到精准施策,确保兜住兜好民生底线,全力做好各项服务保障工作,持续擦亮民政工作“温暖底色”。

(记者 许瑶)

加大爱老助老落实力度 确保五项行动圆满收官

本报讯 7月25日,青岛市召开爱老助老五项行动议案办理工作推进会议,各牵头部门汇报了五项行动议案办理情况,并就下一步工作做出安排部署。

会议强调,一要坚持目标导向,加快工作推进。二要坚持需求导向,科学合理施策。在老年助餐方面,要坚持常态长效,充分考虑服务设施后续管理问题,形成多元化、可持续发展模式,坚决杜绝建而不用、关门停业、长期闲置现象;在既有住宅加装电梯方面,要持续进行点对点督导,对成效不高的区(市)进行现场督导帮扶,进一步推动全市既有住宅加装电梯工作扩面增效,让发展成果惠及更多老年人;在口袋公园建设方面,要充分融入适老化元素,因地制宜合理配置公厕、座椅、照明、休闲健身和无障碍设施;在物业企业发展居家养老方面,要在巩固试点成果的基础上,推广可复制、可借鉴的试点经验,加大政策扶持,扩大试点范围;在老年教育文化活动提升方面,要加强统筹协调,加快推进市级老年大学选址、建设工作。三要坚持问题导向,合力推动攻坚,齐心协力打通堵点、攻克难点,坚决把好事办好,办实事,确保爱老助老五项行动圆满收官。(本报记者)