



军装换华裳 时尚舞军韵 退伍中国女兵飒爽英姿绽芳华



年轻时她们不爱红装爱武装,步入军营保家卫国;退伍后即使褪去戎装,步入人生的另一段旅程时,她们也并未选择安逸,而是以一种全新的姿态,继续绽放着生命的光彩。八一前夕,记者采访了青岛六位退伍巾帼女兵,如今的她们走进青岛市军休老年大学成为“模特”班的学员,重新定义“时尚”与“年龄”。为了庆祝建军节,她们再次身着军装,为我们展现了非凡风采和铿锵本色。

退伍走出新天地

在太平角公园的林荫道上,一群平均年龄超过64岁的部队退伍女军人,正身着旗袍缓缓行走,她们的步伐稳健而有力,眼神中闪烁着自信与从容。这六位退伍女军人,曾是海陆空部队中的佼佼者,如今以模特的身份,走出一片光灿的天地。

对于这六位退伍女军人而言,退伍是她们人生新阶段的开始。她们选择走进军休老年大学,学习模特走秀,不仅是为了丰富自己的生活,更是为了挑战自我,实现年轻时未曾有机会尝试的梦想。

今年68岁的陆凤珍是军休老年大学模特班的班长,她描述道:“我们这些姐妹好多都是加入军休老年大学之后认识的,因为共同的爱好,我们相聚在一起。大家都出身部队,有共同话题。现在,每人都充满了活力,研究着如何精彩生活,如何搭配服装,如何练出气质走出更加优雅端庄的台步。”陆凤珍说,由于大家之前在部队受过训练,所以她们的台步走得非常有自信有韵味,整齐划一。陆凤珍常说来学习就是为了“提升气质、锻炼身体、增进友谊”。

“我们现在参加排练与演出,不仅丰富自己,而且愉悦心情。除了学习模特走

秀,我还报名了舞蹈、声乐等课程。”今年64岁的丁锐说。而59岁的孙瑾表示:“我退休后一直是以照顾老人为主,加入这个班级之后,找到了自己的爱好。我平时常看时尚相关的杂志和视频,喜欢民族风、典雅又时尚的服饰搭配。”

群策群力,共筑梦想

在模特走秀的学习过程中,这六位退伍女兵展现出了极高的团队精神和协作能力。她们深知,只有发扬团队精神,才能创造

力,寻找更多的兴趣爱好。”今年66岁的衣萍表示,这种群策群力的精神,不仅让她们的表演更加完美,也让她们的友谊更加深厚。

“我爱好瑜伽、游泳,坚持了很多年。模特走秀最初是闺蜜推荐我去学习的,之前这么多年我没穿过旗袍,现在有了机会去尝试很多于我而言新鲜的事物,而且大家在一起互帮互助很团结,这个班集体很温馨。我觉得生活就是要遵从内心,与时俱进。”张克红说。

“我喜欢穿裙子,接触

非仅仅是追逐潮流、标新立异,更是一种生活态度。时尚应当是端庄得体的,是符合年龄与身份的,是不落伍于时代的。”陆凤珍向记者表示,在模特走秀的学习中,她们不仅注重服装的搭配与造型的塑造,更在意如何通过自己的言行举止,展现出一种成熟稳重、优雅大方的气质。

从身着旗袍到再着军装,不仅展现了她们的风采与魅力,更展现着她们对美好生活的追求与向往。她们找到了新的乐



出更加精彩的表演。因此,无论是排练时的动作调整,还是服装搭配上的意见交流,她们都积极参与,共同商讨。“每当遇到困难时,我们都能相互鼓励、携手克服。人老了也要有姿态,要自信优雅有活

模特走秀后这也成了我心中热情的事情,我们穿着旗袍参与大小演出,也想为弘扬中华民族传统文化奉献一份力。”70岁的李洪瑞表示。

时尚是一种生活态度

“在我们看来,时尚并



陆凤珍

趣,共同绘制着退休生活的多彩画卷。

记者 姜文棋 张磊



更多精彩
扫码观看

满足不同生命周期老年人服务需求
山东试点“五床联动”

本报济南讯 近日,山东省民政厅联合省卫生健康委、省医保局印发《山东省“五床联动”试点实施方案》,决定在全省选择部分县(市、区)开展养老床位、医疗床位、家庭养老床位、家庭病床、安宁疗护床位“五床联动”试点,试点期限为2年。

《实施方案》提出,要搭建医养康养一体化信息平台,加强涉老政策衔接互动,支持符合条件的医养结合机构、具备医养结合条件的社区养老服务机构申请纳入长期护理保险定点范围,开通养老机构与医疗卫生机构的预约就诊、急诊急救、医学检查绿色通道等。

《实施方案》明确,民政部门依申请为65周岁及以上有需求的老年人提供能力综合评估,卫健部门评估时,可以参考民政部门评定结果。医保部门依据《长期护理失能等级评估标准(试行)》,为老年人开展长期护理失能等级评估,对医保部门评估符合长期护理保险待遇享受条件的失能老年人,民政、卫生健康部门在政府购买服务、发放补贴、指导养老机构开展入院评估等,可以采信医保部门评定结果。卫生健康部门指导社区卫生服务机构等医疗卫生机构,为辖区内65周岁及以上常住居民提供老年人认知功能粗筛服务,对粗筛结果异常的老年人,指导其到上级医疗卫生机构复查,相关信息与民政、医保部门共享。(齐静)

我国将建医防融合 糖尿病防治体系

本报北京讯 7月29日,国家卫健委等14部门联合印发《健康中国行动——糖尿病防治行动实施方案(2024-2030年)》。到2030年,我国将建立上下联动、医防融合的糖尿病防治体系,糖尿病早死率持续下降,疾病负担得到有效控制。

方案提出,到2030年,我国18岁及以上居民糖尿病知晓率达60%及以上,2型糖尿病患者基层规范管理服务率达70%及以上。糖尿病治疗率、控制率、并发症筛查率以及防治服务能力持续提高,基本实现诊疗规范化、同质化。

(王瑶琦)