



全国老龄委部署开展2024年“敬老月”活动

本报讯 从民政部网站获悉,近日,全国老龄工作委员会印发《关于开展2024年全国“敬老月”活动的通知》(以下简称《通知》),明确将于今年10月1日至31日,在全国范围内开展以“坚持以老年人中心,构建老年友好型社会”为主题的全国“敬老月”活动。

《通知》强调,各地要坚持以老年人中心的理念,强化社会保障、养老服务、健康支撑三大体系建设,深入开展人口老龄化国情教育,加强对老年人的关爱帮扶,促进老年人社会参与,做好老年人权益保障,大力弘扬孝亲敬老传统美德,扎实推进老年友好型社会建设。

《通知》明确,今年的

“敬老月”活动主要包括以下五个方面的内容:

一是动员各界力量,开展走访慰问和关爱帮扶。重点对特殊困难老年人等进行走访慰问,为老年人送温暖、解难题、办实事,排查化解涉老矛盾纠纷。广泛动员志愿服务组织等社会组织、爱心企业开展志愿助老服务活动;二是丰富文体活动,促进老年人社会参与。充分利用各地老年大学、老年人体育协会优势,积极开展广场舞、健步走、歌咏、阅读、书画、摄影等适合老年人的文体活动。广泛开展“九九重阳”全民健身主题活动;三是优化为老服务,保障老年人合法权益。深入开展“法律服务助老护

老”行动,持续开展打击治理电信网络诈骗工作,加强老年人维权知识宣传力度;四是普及健康知识,提高老年人健康水平。大力宣传老年人健康管理服务,深入开展老年口腔健康、老年心理关爱、阿尔茨海默病防治促进和老年听力健康促进行动,加强老年人体重管理;五是强化宣传倡导,营造敬老爱老助老社会氛围。加大基本医疗保险、长期护理保险宣传力度,促进老年人对医疗保障政策的熟悉理解。推广加强农村养老服务典型经验,弘扬孝老敬老文明乡风。推进老年阅读工作,选树宣传孝老爱亲家庭典型。

《通知》要求,各级老龄

工作委员会要切实加强对本地区活动的组织领导,精心谋划,认真落实《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》提出的“每个县(市、区、旗)每年开展一次‘敬老月’活动”的工作要求。各级老龄工作委员会办公室要加强与各成员单位的协调配合,充分发挥各相关部门、行业的优势,打造一批人民群众喜闻乐见的主题宣传活动。要创新活动形式,丰富活动内容,确保活动取得实效。要坚持面向基层、面向群众,注重统一组织活动和群众自发开展活动相结合,发动社会力量积极参与。要加强对“敬老月”活动的宣传报道,不断扩大活动影响力和覆盖面。(本报记者)

哈工大研制出新型软机械手有望用于健康养老

本报讯 哈尔滨工业大学日前对外发布,机器人技术与系统国家重点实验室副主任、哈工大机电学院朱延河教授团队研制出新型TSM软机械手,实现了优异的可变刚度范围和精密运动控制,相关成果发表在机器人领域国际顶级期刊《IEEE机器人学汇刊》。

形似大象象鼻或是章鱼触手的软机械手,是软体机器人领域的重要分支,科学家们希望能够开发出像手臂一样灵巧的软机械手,并在人机交互过程中始终保持人类安全。因此,软机械手领域需要更有前景的解决方案,其中包括更加高效的结构设计和精密运动控制器。

朱延河教授团队成功研制出新型TSM软机械手,包括一种由复合肌腱和气动肌肉混合驱动的锥形软机械手设计及精密运动控制器。

这一研究成果将助力提高软机械手的精密运动控制和扰动自适应能力,未来有望应用于健康养老领域。(史轶夫)

61岁乒坛女将将迎来第六次奥运之旅

卢森堡代表队61岁的倪夏莲是本届奥运会乒乓球项目年龄最大的参赛选手。7月24日刚刚结束训练的她逐个与相熟的运动员和记者打招呼,然后招呼全队合影留念,“核心”地位显露无遗。

对于即将开始的第六次奥运之旅,她的心态相当轻松,对于胜负也没有太多压力,“发挥出自身能力就是胜利,目标多赢一分是一分。”

作为当今世界乒坛的传奇女选手之一,倪夏莲早在1983年第37届世乒赛中,就曾代表中国队获得团体冠军,并与郭跃华搭档获得混双冠军。此后她转战卢森堡,先后三次获得欧锦赛女单冠军。

去年的WTT支线赛哈维若夫站和今年的贝鲁特站两站比赛中,她以60岁的“高龄”连拿两个单打冠军,一句“不能让年龄成为我夺冠的阻碍”成为倪夏莲“老而弥坚”的最有力证明。

与其超长的职业生涯相比,倪夏莲更加被人津津乐道的,还是她的一次



次“爽约”。2000年悉尼奥运会时,倪夏莲一度认为那是她的谢幕之战,不想卢森堡队的盛情挽留,以及对于乒乓球运动的难以割舍,让她去而复返,一次次重新站上奥运舞台。北京、伦敦、里约、东京,直至如今的巴黎,24年、六届奥运会,倪夏莲悄然由一名“老将”变成“更老的老将”,人们关心的不再是她何时告别,而是她能否继续书写新的传奇。

“选择一个爱好,并坚持到底就成了一生的事业。”正如她所说的那样,年逾花甲的倪夏莲在其职业生涯里似乎从未停下过脚步,每堂训练课结束后,她

都会和丈夫兼教练托米一同打磨各项技术。在她看来,运动员延长运动生涯并保有竞争力的最大秘诀,便是对于比赛的热爱,以及强烈的责任感,“既然上场就要打出精彩的表现”。

倪夏莲说,眼下最重要的事情就是尽情享受她的第六次奥运之旅,没有其他。

至于外界关注的“何时才是真正告别”,倪夏莲听完不禁笑了,“今天永远比明天年轻。”她说,只要还具备竞争条件,她就不会轻言放弃,“永远不要说‘永远’,很难想象自己离开球场的日子,我对乒乓球的感情当真是依依不舍。”王曦

中报协老年报分会新一届中国理事会产生

本报总编辑曲岱青当选副会长

本报讯 7月23日,中国报业协会老年报分会在北京召开第五次全国理事代表大会暨第29届年会。中国报业协会副秘书长胡线勤出席并致辞,中国老年报社等全国24家老年报社社长、总编辑及代表等近70人参加。大会选举产生中国报业协会老年报分会第五届理事会,并明确成员分工。

大会审议通过老年报分会第四届理事会工作报告、财务工作报告,进一步修订完善分会管理办法和财务管理办法,并选举产生新一届理事会会长、执行会长、副会长、秘书长、副秘书长,中国老年报社党委委员、总编辑徐怀好当选会长。大会选举产生中国报业协会老年报分会第五届理事会成员,选举徐怀好为会长,邓海云为执行会长,张岩为秘书长,曹奕、朱彤、朱峡鹰、曲岱青、何谷为副会长,杜一鸣、毛文全、陈太富、黄丹晨、王永义为副秘书长,赵兵、刘敏、胡云丽、李良宏、严中敏、汪成明、赵陵生、刘棣辉、龙金毓、杨蕾、刘江、周中为理事。

大会决定老年报分会增设老年书画院、老年旅居康养事业部、银发经济发展事业部3个专项业务部门,分领域开展相关工作。各理事单位代表就下一步工作提出意见建议,大家一致表示,人口老龄化加剧形势下,24家老年报社要乘势而上、聚势而强,坚持高质量发展,不断扩大优质内容生产,提升融媒报道质效,稳中求进深化改革,讲好新时代老年故事,着力构建具有鲜明老年特色的战略传播体系。

新当选的第五届理事会会长徐怀好表示,我们要以此次换届为新起点,团结一致,知重负重,勇毅前行,推进中国报业协会老年报分会高质量发展。(本报记者)