

“时尚奶奶”掀起青春潮

在抖音上,一个有百万粉丝的账号背后,是三位用时尚重新定义年龄的昆明奶奶——徐金娥、赵子醇、芸嵘。她们中有新中国第一代空姐、第一代土木工程师,退休前她们是各行各业的佼佼者,退休后,她们用自己年轻的心态、潮流的穿搭,拍摄宣传昆明的美,诠释老年人退休后的别样幸福生活方式。



1 高贵典雅 端庄大气

“时尚奶奶美出云南”是一个有着百万粉丝和过千万点赞量的抖音账号,在该账号的一条置顶视频里,三位“时尚奶奶”穿着饱和度极高的黄色长裙、粉色短袖、蓝色衬衣,走过昆明的湿地公园、海埂大坝,风吹过她们的裙摆,三人笑得明媚爽朗。三人的穿搭正体现了十分流行的网络穿搭风:多巴胺穿搭。

类似这样的短视频,她们的账号里还有100多条。视频里,她们妆容精致,身着风衣或是优雅的旗袍,搭配高跟鞋,总能和美景相映成趣,飘逸的白发在灿烂的笑容衬托下透出一种别样的“青春活力”。

“高贵典雅,端庄大气”“不被年龄定义的奶奶们”“我老了也要加入她们”……这样的话不断出现在奶奶们的视频评论区。“时尚奶奶美出云南”的出现,仿佛在向世人宣告:“青春”无关白发、无关皱纹。

除了风景和穿搭,她们的短视频里还经常有一些“快问快答”的话题互动,回答一些当下年轻人困惑的问题,和年轻人分享自己的经历和生活感悟。

2 “大妈”也有别样的生活

“你们的视频里和生活中一直都这么有活力吗?”见到徐金娥和赵子醇,记者忍不住问出了心中的第一个问题。

“主动拥抱热爱的事情,是不会觉得累的。”63岁的赵子醇说,“拍视频的时候,心里更多的是一种期待,想着这一期要怎么拍,那下一期该拍什么。可能体力上是累的,但是内心是愉悦的。”

67岁的徐金娥说,一开始大家在一起拍视频,除了对短视频拍摄感兴趣以外,也有一定原因是几年前在网络上,谈到“大妈现象”都带有一些负面的声音,她们希望通过这些视频,展示“大妈”别样的老年生活,在互联网上做“新一代老年人”。“为什么叫‘时尚奶奶’呢?因为我们认为时尚是一种持续学习的理念。”在年轻人眼里,时尚或许是潮流的衣服、新款的包包,但在她们心里,“时尚”是一种积极向上的生活方式与态度,永远用年轻的、成长的心态拥抱生活。

做喜欢的事情就能无惧衰老吗?赵子醇说,刚刚步入50岁时也曾有恐惧,“怎么突然一下子白发就开始有了,皱纹也开始有了?”后来她想,衰老是人的自然状态,而真正恐惧的,是价值感的失去。

她们通过拍摄短视频,让更多的人了解云南,展示着“新一代老年人”的生活。有很多和她们年纪相仿的粉丝看了视频,问她们怎么拍视频、剪视频。能帮助大家用短视频的方式展示自己最美的状态,也让奶奶们感到很开心。“不断拥抱新事物,这本身也是一种时尚。皱纹长在了脸上,白发长在了头上,但是我们不要把它刻在我们心里。”徐金娥说。

3 以接纳的心态面对质疑

退休前,徐金娥是新中国成立以来的第一代空姐。她在天上“飞”了40多年,职业使然,徐金娥有了很多走南闯北的经历。但直到开始拍视频做云南的文旅推广,徐奶奶才真正开始走进了云南的山山水水,“以前也是到处走,但一直是很简单的天上地下,现在才是真真实实感受云南这片土地。”

赵子醇退休前是一名工程师,“我们那个时候,无论工作还是生活,都主要是服从安排。如果能再来一次的话,我应该有一个自己的生涯规划,可能会做得更好。”赵子醇想了想接着说,“但是一切也不晚,退休以后,终于可以按照自己的内心想法来做喜欢的事情,到现在,这些愿望好像也都实现了。”赵子醇透露,她目前还剩下一个愿望准备去达成:出一本书。

据二人透露,很多拍摄是她们和年轻人合作完成的,年轻人的朝气唤起了她们对生活和工作热情,同时,年轻人的想法也让她们不断更新“时尚理念”。“很多拍摄构思是这些年轻人熬夜策划出来的,如果我们在镜头前做不好,心里也会过意不去。”徐金娥说,她们跟着年轻人也“卷”了起来。

在评论和私信中,她们收获了很多人的支持,但也有质疑声。有人说她们展示的是有钱人的生活,有人指责她们不顾家。面对质疑,她们选择积极接纳。“这些宝贵的建议让我们可以不断调整拍摄内容,为我们继续勇往直前提供了方向。”赵子醇说。



时尚风

服装服饰色彩如何搭配

服装服饰色彩款式造型的搭配千变万化,人们对服装的穿着要求也越来越高。如何搭配可以更加得体美观?

服装服饰色彩搭配原理

一套整体服装从头到脚,整体的颜色最好不要超出三种色彩,如果多出三种色彩,要是搭配不好就显得颜色乱杂而乱,同时颜色也要尽量选用同一色系的颜色,从上到下尽量由浅到深,这样整体给人的感觉会显得很协调,很舒服。

里外套的色彩搭配

里外套的色彩搭配要在变化中有统一,一般主要体现在色相、明度、纯度三方面,但色相变化不宜过大,因为两件衣服的距离和面积都很接近,如果色相对比太强,则会有刺激和俗艳的感觉。而在明度和纯度上则会有较大的变化空间,也就是说里面的服装可以选用深一些的颜色,外面的服装选用浅一些的颜色,相反也一样,这样会给人有种层次空间感视的视觉效果,整体服装服饰搭配简洁有序。

上下装的色彩搭配

上下装的色相对比搭配也不宜过大,尽量地避免对比色的运用。注意色彩的协调性,一般习惯是上衣尽量浅些下装深些,这样给人很沉稳的效果,反之也会给人一种动感活泼可爱的效果。在色彩的面积运用上,一般是采用黄金分割的比例法。色彩还要有强弱的层次之分,否则就会显得呆板、缺乏活力显得生硬。

服饰配件与整体服装的色彩搭配

服装的配件主要有:帽子、鞋子、围巾、领带、袜子、腰带、手套、首饰、包袋等等。这些都是服装配饰的要素,它们的作用不仅仅是起到实用的作用,更能起到装饰和点缀服装的效果,同时还能起到表明一个人服装穿着品味、身份层次和兴趣爱好的作用。例如一件合体的艳色连衣裙,在腰部装饰上一条深色的皮腰带,给人视觉上引领收缩的感觉,更能突显出女性纤细的腰围,这就是服饰配件与服装的合理搭配运用,配件在整套服装效果中既起到了锦上添花的作用又不失其实用协调的作用。张利

没有任何套路,不领白不领

重要提醒:老花镜进入防蓝光时代,您现在的老花镜早该淘汰了!

新款智能老花镜

来电申领

新款蜂胶蓝莓防蓝光老花镜,自动调焦,100-600度都适用,镜片超耐磨,不易碎,全新的设计理念,戴上它,不但看得清,显得更时尚、更年轻!而且还可以抵御蓝光,新品一经上市,立即在全国掀起换镜热潮!以前太贵不舍得买,这次活动只需打进电话即可报名领取。

每天前100名打进电话申领一副!

为了答谢中老年朋友的支持,厂家特开展普及发放活动,本次活动前100名打进电话均可领取新款老花镜一副!请注意,符合以下条件者优先领取:1.55岁及以上的中老年朋友。2.每个家庭限量一副,杜绝重复领取。

(送货上门,快递费也由厂家承担。)



100-600度
自动变焦
只需一副

防蓝光、紫外线,看远看近无比清晰

立即来电申领电话:400-0091-022

特别提醒:由于数量有限,请尽快拨打电话