

银龄守初心

第七届“城运颐养杯·寄语祖国

本报讯 “寄语祖国 永怀初心”主题征文比赛再次吹响集结号。7月19日,2024年青岛市市南区老教育工作者第六届“寄语祖国 永怀初心”征文比赛总结表彰会暨第七届“城运颐养杯·寄语祖国 永怀初心”主题征文比赛启动仪式隆重举行,在即将迎来新中国成立75周年华诞和庆祝教师节40周年之际,市南区老教师们将再次以笔抒豪情,书写对祖国的深情告白和对初心的执着坚守。

六年征途 初心不变

2018年至今,本报与青岛市市南区老教育工作者协会共同主办的“寄语祖国、永怀初心”征文活动已经走过了六个春秋,广

大老教育工作者积极投稿,以诗意的笔触歌颂党、歌颂祖国、热爱教育、耕耘教坛,涌现出了一批优秀的作品。

本报总编辑曲岱青表示,征文比赛不仅仅是为老年人提供一个展示自己文学才华的平台,更是一个让他们抒发对祖国深情、对生活热爱、传承文化的舞台。老年生活报将始终坚守初心、传播正能量、弘扬主旋律,努力为他们打造一个交流思想、分享经验、展示风采的平台。

市南区老教育工作者协会会长车成麟表示,征文比赛为广大老教育工作者提供了表达感想、畅叙胸怀的阵地,对于弘扬爱国主义精神、丰富老年人精神文化生活具有重要的社会意义。

悦动迎华诞

“永怀初心”主题征文比赛启动

国企担当 全力支持

青岛城运颐养健康产业发展有限公司对本届征文比赛给予了全力支持。在启动仪式现场,青岛城运控股集团总经理助理、城运颐养健康产业发展有限公司党委书记、董事长苏磊表示,老教育工作者们年轻时教书育人,为国家培养栋梁之才;年老后笔耕不辍,为民族书写光明未来。这种精神与情怀,值得传承与学习。城运颐养也希望能够通过此次征文比赛,传承和弘扬优秀传统文化,加深与老教育工作者的沟通与了解,并期待各位老教育工作者能够对养老产业发展提出宝贵意见,让养老服务能够更好满足广大老年人的需求。(本报记者)

征稿启事

比赛主题:银龄聚力,悦动华诞

比赛要求:围绕庆祝新中国成立75周年华诞和教师节40周年,体裁为散文或诗歌,征文字数为800字以内,语言精练,感情真挚。可以是自己的亲身教育教学经历、身边的人和事,也可以是所见所闻、生活教育趣事等。

投稿邮箱:snljxzw@126.com,电子稿件请注明姓名、联系电话和退休单位。

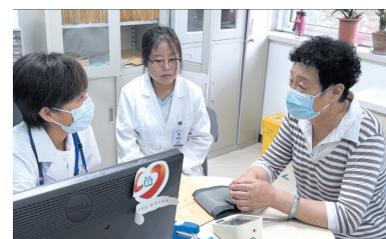
投稿时间:2024年7月30日至2024年10月31日。

展评时间:2024年11月。

征文拟设置优秀组织奖7名、一等奖2名、二等奖5名、三等奖10名和优秀奖若干(奖项设置将根据投稿数量微调),最终获奖名单和优秀作品将在《老年生活报》刊发。

六成老年人 签约“家医”

青岛推进“家医”签约高质量服务



本报讯 7月19日,青岛市卫生健康委员会在崂山区举办了2024年重点人群家庭医生签约高质量服务市办实事项目现场推进会议。据悉,目前全市65岁以上老年人的签约率已达到59.6%,累计为19.1万名“三高”患者提供了专业的健康管理服务。

今年上半年,青岛市卫生健康系统围绕提升签约服务质量这一核心目标,以老年人、“三高”慢性病群体及其家庭为重点,通过优化服务团队、丰富服务内容,实现了签约服务的精准化和高效化。

与会人员参观了崂山区社区卫生服务中心和青岛市第八人民医院东院区。这两家机构分别作为基层医疗卫生机构和区域“三高中心”的代表,向与会者展示了他们在家庭医生签约服务及“三高”健康管理工作中的创新做法和成功经验。70岁的李女士是家庭医生签约服务的受益者。她患有老年基础病,自2010年与崂山区社区卫生服务中心签约以来,经过医生的精心治疗,病情得到有效控制。(记者 王镜)

青岛医保便民举措: 恶性肿瘤等门诊慢特病“免申即享”

本报讯 近日,青岛市医保局宣布在全市29家定点医院正式推行恶性肿瘤、器官移植门诊慢特病病种待遇“免申即享”工作。

据悉,此项“免申即享”服务针对的是在定点医院接受恶性肿瘤、组织或器官移植治疗的参保患者。患者无需再在医院各个窗口奔波,也无需自行打印病历材料,只需在定点医院接受政策讲解并同意后,由医院即时审核门诊慢特病资格,患者即可享受相关病种待遇。

市民刘先生便是这一政策的受益者之一。他因肺癌在青岛市市立医院接受手术治疗,在院期间,他办理了恶性肿瘤的门诊慢特病资格。刘先生激动地说:“这真是太方便了,不用自己费心办理,医院直接帮忙搞定,省去了我们很多时间和精力。”

(本报记者)

银龄耀市南

这个社区有事都找“乔老爷”

退休干部乔帅民志愿促和谐服务暖民心

在青岛市市南区八大关街道红岛路社区,有这样一句流传甚广的口头禅:“有事找乔老爷”。这位被大家亲切称为“乔老爷”的人,便是今年已78岁的退休干部乔帅民。二十多年来,乔帅民一直活跃在志愿服务的第一线,以自己的余热为社区基层治理贡献力量。

志愿服务忙不停,乔老在线解民忧

“社区有啥事,乔老爷逢事必到,包括前几年疫情期间的防控摸排、封控点的管控,还是邻里关系调节、党建活动等,都能看到乔老爷的身影。”八大关街道红岛路社区党委书记郎涛告诉记者。慢慢地,“有事找乔老爷”就成为红岛路社区居民的口头禅。

谈及志愿服务,乔帅民回忆道:“那得回到二十多年前,当时我们住的筒子楼要改造,大家都有很多诉求想反映给居委会。”乔帅民被选为邻里居民的代表,向上反映居民们的诉求,向下传达居委会的决策和进展。“也就是从这时起,开始与社区居委会、街道办事处打交道,帮着收缴党费、组织



活动、处理社区事务。”乔帅民说。“退休后能继续为大家解决实实在在的事,我心里也高兴。”

军人担当不褪色,真诚调解暖民心

邻里斗嘴、家庭纠纷……基层纠纷看起来是“鸡毛蒜皮”的小事,但是事事关乎民心。“调解矛盾,实际就是和事佬,不偏不倚,双方都往中间融合,融合到一个点,打开双方心结,就化解矛盾了。”乔帅民笑着分享自己的“调解经”。乔帅民17岁参军,有着十几年部队经历,加之多年地方工作经验,让他拥有了高超的调解艺术,邻里的“千千结”被他一次次解开。

2005年,红岛路社区

成立了以乔帅民命名的调解站。乔帅民说十几年前红岛支路的一处邻里矛盾让他印象深刻。“红岛支路房子是阶梯式的结构,楼上居民开门就是楼下的屋顶,楼下邻居反映自己屋顶被楼上邻居占用,放置双杠等重物锻炼身体,造成安全隐患。”乔帅民说当时这个事情闹得比较严重,派出所等相关部门都协调过,但都没解决。

“我了解到楼上是位86岁的老人,双杠是女儿为其购买锻炼身体使用的。”乔帅民从一位老人角度与楼上邻居沟通,同时与楼下邻居说和,就这样上门调解了三次,最后两家被他的精神所感动,终于握手言和。据了解,这些年乔帅民处理的各类矛盾有

800余次,成功率达98%以上,获得首届“市南区十大金牌调解员”称号。

党建引领促和谐,银龄生辉添动力

“现在大部分的时间都在社区里,与邻居们聊聊天、拉拉呱,了解他们的生活状况和需求。遇到问题放手让网格员去处理,把我的经验教给他们。”乔帅民告诉记者,社会现代化治理的进程中,不仅需要政府的引领和推动,更需要社会各界的参与和努力。

“离退休干部、老党员和老军人,作为社会的宝贵财富,他们的经验、智慧和影响力是不可或缺的。退休后他们可以融入基层治理,为社区建设、矛盾调解、法治宣传等工作增砖添瓦,促进社区和谐。”乔帅民说,“今年,市南区委老干部局还将联合红岛路社区打造‘银龄和美’老党员工作室。我将继续发挥老干部、老党员、老军人的示范引领作用,引导更多老同志加入服务社会、服务基层、服务群众的‘银发队伍’中,为社区基层治理、经济社会发展贡献‘银龄’力量。”

记者 臧硕

转让

● 半价转让可折叠全新轮椅。13864211625

● 转让可升降医用床。电话:13969804611

● 转让家用按摩椅、家用净水器,均全新。电话:13905326565

● 转让全新电子血压计,原价300元,现价100元;电动家用缝纫机,原价600元,现价150元。电话:13156396505

● 转让拔罐器20元;9成新电饭锅30元;全新不锈钢保温壶40元;塑胶拼图36块地垫20元;全新激光梳20元。电话:13370886272

● 转让吉他、捕鱼旋网3个、伸缩钢管单人床、扬声器4个全新、画中画老彩电、书法双月刊、红梅牌照相机。电话:15666792232

● 转让两个纯毛地毯、皮大衣,全新。电话:18866229517

求购

● 求购轮椅。电话:0532-82802898

● 求购书架、书柜、书橱。电话:16678593738

● 求购一对不锈钢空心健身球。电话:15166767063

● 求购双层床,单双人均可。电话:18054440119

信息真实性由提供者负责,请读者慎重选择。

启事

● 本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详,敬请相关作者与本报编辑部联系,以便寄送稿酬。