



## 青岛市医学会、青岛日报报业集团主办,本报承办 “万名医护进乡村 健康义诊心连心”活动启动 首站活动走进城阳后田社区,居民家门口免费看名医

**本报讯** 7月20日上午,“万名医护进乡村 健康义诊心连心”大型公益义诊活动在青岛市城阳区城阳街道后田社区温情启幕。本次活动由青岛市医学会、青岛日报报业集团主办,市医学会资深专家志愿服务分会、老年生活报承办,来自青岛大学附属医院、青岛市市立医院、青岛市中心(肿瘤)医院、城阳人民医院、即墨区中医医院等医疗机构的银发专家团队进行现场义诊,提供常见病、慢性病的咨询、筛查、诊断,普及医学常识等服务,向居民倡导健康生活方式。主办方共同授予后田社区“健康文化科普示范基地”称号。此次义诊活动不仅为乡村社区带来了优质的医疗服务,解决了居民的实际健康问题,更拉近了医患之间的距离,传递了社会正能量。

### 专家进社区 健康服务零距离

活动现场,后田社区礼堂人头攒动,秩序井然。居民们手持病历本,



排队等候,享受着这场家门口的“健康盛宴”。前来义诊的专家,既有在肿瘤、心血管领域深耕多年的权威专家,也有擅长胃肠外科疑难杂症治疗的名医,更有精通中医经方与针灸疗法的国医大师。“在医院做过哪些检查?平时都吃什么药?现在哪里不舒服?”这些平日里一号难求的专家们,耐心细致地为每一位居民提供诊疗服务。

青岛大学医学院附属医院崂山院区主任医师、市医学会资深专家志愿服务分会主委丁连安对前来咨询的居民说,中老年人要特别注重自律,做到日常控制饮食、养成定期查

体的习惯来维护身体健康。丁连安提出的一系列实用性的建议,让在场的每一位居民都受益匪浅。

### 面对面问诊 居民点赞专家服务

居民们对于这次家门口的义诊服务赞不绝口。“这次活动办得太好了,丁主任的号源紧张,之前一直挂不上,这次终于有机会面对面得到专家的指导,真是太高兴了。”65岁的黄女士激动地说,自己有胃肠道方面的疾病,丁连安主任是这方面的专家,得知丁主任要来,她早早地来到社区礼堂排队等候。

“母亲年纪大了,身体各个器官都出现了这样那

样的问题,听说今天来了很多专家,我就赶紧带着母亲过来看看。”51岁的李先生陪着77岁的母亲来到义诊现场,李先生说,母亲患有多种疾病,专家的细心检查和实用建议,让他们收获颇丰。

两个多小时的义诊活动中,专家团队为百余人次提供优质诊疗服务,现场气氛热烈,获得居民高度好评。“各位名医专家为我们社区居民健康护航,这是我们后田社区每一位老百姓的福气,感谢专家们的辛勤付出。”后田社区党委副书记李玉林说。

### 义诊常态化 提升群众获得感

青岛市医学会副会长兼秘书长管军表示,健康是乡村振兴的基石。青岛市医学会将积极响应市卫健委的号召,调动好专家资源,与青岛日报报业集团、老年生活报携手并进,实现健康宣传、健康咨询、医疗服务在基层的一体化推进,让健康福祉惠及更多群众。

“希望义诊系列活动能够常态化地开展下去,

把健康知识送到千家万户,不断提升群众在‘家门口’看病就医的获得感和满意度。”青岛市卫生健康委基层卫生健康处副处长卢凤辉说。

据悉,为进一步增强基层医疗服务能力,缓解并最终破解群众“看病难、看病贵”的问题,今年4月青岛启动了“万名医护进乡村”活动。青岛市医学会积极响应,组建了“银发医疗队”,并与青岛日报报业集团携手开展“万名医护进乡村 健康义诊心连心”系列活动。此次义诊是活动的第一站。下一步,主办方将以此次活动为契机,进一步发挥双方优势,凝聚团队力量,推动优质医疗资源下沉,为基层群众提供更加优质的医疗服务,更好地为老百姓的健康保驾护航。(记者 尚美玉 视频 张磊)



### 追踪报道

## 本报“七旬翁寻救命恩人”报道引多家媒体关注 共同寻找“无名英雄”

**本报讯** 本报7月17日刊发的报道《晨泳遇险绝望时 有人喊“我来了”——七旬翁寻找救命恩人!》报道引发社会强烈反响,本报视频号点击量超8.4万。青岛电视台等多家媒体联系本报,希望共同寻找“无名英雄”。

7月18日上午,被救者、青岛74岁的张先生和老伴再次来到石老人海水浴场,试图寻找“救命恩人”。他们先是来到浴场管理处,在工作人员的带领下查看了7月12日事发当天的监控录像,随后又走向沙滩的多个售卖泳具的个体商户,向大家描述当天情形,期望通过这种“拉网式排查”的方法寻找哪怕一丝丝的线索。

监控显示,7月12日早上能见度很低,仅能看到沙滩,远处的大海全是雾蒙蒙一片。工作人员表示,他们会帮张先生留意,一有线索就通知他。

张先生和老伴又来到沙滩上的个

体商户,挨家挨户给大家介绍“救命恩人”的可能身份,“这个人不是常来游泳的。常游泳的我都‘面熟’。他应该属于‘上班族’估计是早晨上班之前先来游一圈锻炼身体的。”

据浴场工作人员介绍,早上来石老人海水浴场游泳的人,除了游客之外,大体有两类人,一类是老年泳者,一类是上班族泳者。张先生了解到的情况是,上班族泳者常常聚集在“冲脚池”边上的一个售卖泳具的商铺。“这周边有很多写字楼。如果寻人信息能扩散到中青年人群,找到的希望就大大增加了。他是一位‘无名英雄’,如果年轻人中有了解到这件事的,也知道身边的同事朋友有喜欢到石老人海水浴场游泳的,互相一打问,找到的概率就大了。”张先生寻找救命恩人的急切心情溢于言表。

### 链接

## 游泳好处多,老年人需谨慎

“老年人一定要了解自己的身体状况后再下水。”青岛音乐广场跳水队队员、市南区见义勇为先进群体获得者之一宁健在接受采访时说,“尤其在早晨,气温回升,海边容易起雾,一旦游泳至深海,容易迷失方向。”

宁健建议,老年人游泳最好有人陪伴,若无人陪伴时,“最好在身上系一个‘跟屁虫’,这是一种救生浮球,使用方便,颜色醒目,多为橘色或红色,可以作为救生标志。如果体力不支,可以用它托举助力,等待救援。”(记者 王丽洁 臧硕)

## 超清凉! 超舒适! 冰丝凉席送清凉

高温高湿让人睡不着,夏季冰丝凉席,凉而不冰,吸汗透气,完美解决出汗粘身问题,助您轻松入睡,非常适合桑拿天使用。冰丝纤维健康环保,亲肤舒适,具有很强的透气性,自然凉爽,不粘身,不返

潮。席面不夹头发,没有折痕,躺下就能轻松入睡,可折叠可机洗,一小时速干黑科技,当天晾晒即可完成换洗,超方便。

### 100套冰丝凉席免费回馈

申领条件:仅限青岛市内四区和黄岛地区、65周岁以上、电话 报名预约、现场持有效证件领取,不允许冒领,夫妻同行可优先办理。已参与过本公司福利物资领取活动的,谢绝二次申领。

报名电话:133-0532-4302

