

九旬教坛老兵欲出书 要将“智慧结晶”传后人

在这个快节奏的时代,总有一些人以其不懈的坚持和深厚的文化底蕴,默默书写着属于自己的人生故事。“最近整理文件,找出很多以前发表过的文章,希望在报社的帮助下印刷成册。”近日,本报公益助老出书热线接到了一位90岁高龄老教师唐先生的来电,他希望将自己一生的教育心得、文学作品以及旅行感悟汇聚成册,为自己的人生作总结,也为后世子孙留下一份沉甸甸的精神财富。

教坛老兵 四十载桃李满天下

唐先生,1934年出生于山东诸城一个书香门第,后随父母迁至青岛。19岁时,他从原青岛师范学校毕业,怀揣着对教育事业的无限热爱,踏上了教书育人的道路。初出茅庐的他,被分配到一所小学教语文。随着国棉厂职业中学的兴起,唐先生的教育舞台也随之拓宽。他被调至国棉二厂,继续在职业中学发光发热。从小学语文到中学语文、地理、历史,唐先生几乎教遍了

文科的所有科目,用近四十年的光阴,培育了一代又一代的学子。1993年,当他从学校退休时,已是桃李满天下。

值得一提的是,唐先生不仅教书育人,他还非常注重家风家教的建设。在他的言传身教下,一双儿女孝顺有加,家庭和睦。唐先生常说:“良好的家风家教是家庭幸福的基石,更是社会和谐的重要组成部分。”

重拾兴趣 晚年生活丰富多彩

退休后,唐先生并未停下脚步,而是以一种更加饱满的热情,开启了人生另一段精彩篇章。他坦言:“我这个人闲不住,除了教学外,还喜欢中医文化。”于是,他刻苦钻研中医,报名参加学习班。写笔记、记心得,中医的博大精深让唐先生沉醉其中,乐此不疲。

步入老年后,唐先生的生活更加丰富多彩。他走进老年大学课堂,重拾对文学的热爱,参加诗词班,学习唐诗宋词,沉浸在诗词的韵

律与意境之中。“老师讲完课布置作业,我就认真地写。没想到,我的文章经常被老师在班级中当作范文朗读,让我觉得特别有成就感。”

除了学习,唐先生还热爱旅行。他与妻子携手走遍了大半个中国,从彩云之南的旖旎风光到崎岖蜀道的壮丽山川,每一处风景都成了他笔下的素材。唐先生将旅途中的所见所感凝结成一篇篇生动的游记,这些作品不仅记录了他的足迹,更传递了他对生活的热爱与感悟。

著书立说 传承后人精神财富

如今,年逾九旬的唐先生,在整理过往资料时,搜集出许多珍贵的散文、诗歌及游记作品。这些文字,记录了他一生的心路历程与情感波澜。“我记得之前在报纸上看到报社可以帮助老年人出书的消息,就想打电话问问,我是不是也

可以参加这个活动。”唐先生说,将之前写过的作品整理成册,既是对自己创作生涯的圆满总结,也是对子孙后代的一份深情寄语,愿这份精神财富能激励更多人,在人生的道路上勇敢前行,不负韶华。

记者 尚美玉

家风故事

一家三代同住十余年 老两口好想独自清静生活

常听人说,年轻人结婚后一定要有自己独立生活的空间。今年70岁的王大叔说:“这话只说对了一半。其实,老人同样渴望有一个独立的生活空间。起码我和老伴儿现在就是这样的心态,因为我家三代人住在一起已经十几年了,说起来真是五味杂陈。”

2009年国庆节,儿子儿媳举行了婚礼。当时,王大叔和老伴儿因积蓄不多,就没给儿子买新房,将老两口住的房子重新装修后,给儿子儿媳结婚用了。儿媳对此显得很大度,没有提过任何要求,更没有嫌弃住在昏暗、狭小的老房子里。第二年,王大叔就抱上了孙子,老两口乐得合不拢嘴。

然而,一家五口经年累月就在这么个有限空间里扭来转去,还真是不方便。王大叔说:“就说这吃喝拉撒睡吧,两代人之间的消费观念和习惯有很大差异。我和老伴儿当年都吃过苦、挨过饿,所以特别珍惜现在的幸福生活,不敢浪费任何东西。可儿媳一再强调隔夜饭菜不能吃,水果长斑了也不能吃,所以她常常把吃剩下的饭菜、长斑的水果扔掉,把我和老伴儿心疼得不得了。”

王大叔家的老房子只有一个卫生间,以前儿子没结婚时,也没觉得有什么不方便,可自从儿媳进了门,问题就来了。老两口起夜多,每次都是偷偷摸摸的,生怕弄出声音影响年轻人休息。尤其是王大叔,怕起夜时和儿媳碰面引起尴尬。特别是早晨,王大叔怕把儿媳吵醒,一般都是下楼去小区里的公共卫生间方便。

最别扭的是到了夏天,只要儿媳在家里,王大叔就得穿得很正式。王大叔比较胖,很怕热,以前夏天在家里只穿一个大裤衩,夜里睡觉也都开着门。可是,自从儿媳进门后,一连十几个夏季,王大叔在家都没穿过大裤衩,更没有光过膀子,睡觉再也没开过门。硬生生地把几十年的生活习惯给改了。诸如这些小事小节不胜枚举。

对此,老两口曾寄希望于买了新房子,儿子一家三口搬出去,还老两口一个独立的生活空间。然而,有了新房子,儿子儿媳却不愿意住,想想真叫老两口哭笑不得。这期间,王大叔几次都想跟儿媳说个明白,让他们搬到新房子住,可每次都瞻前顾后,怕儿媳想多了,引起不必要的误会。 张运乾

木糖醇配方,咬一口“满满的山药、益生菌、葡萄干、南瓜籽和鸡蛋”

沙琪玛不含蔗糖 酥软真营养

王丽云老师推荐的营养库:铁棍山药粉+多种益生菌+多种坚果

厂家指导价:199元5箱



现在打进电话
再免费送2大箱

沙琪玛,酥酥甜甜很好吃。但是,中老年人吃了比较甜的沙琪玛,孩子吃多了,对口腔健康也不好。这次,是由著名演员、68岁的王丽云老师推荐的木糖醇山药坚果沙琪玛,用木糖醇替代了蔗糖。

由著名演员王丽云倾情代言的贡宝林木糖醇山药坚果沙琪玛,传承百年古法工艺,精选优质铁棍山药,优选多种美味坚果,特别添加木糖醇、益生菌,健康营养大升级,全家老少都爱吃。

虽然不含蔗糖,但真的很好吃

真的好吃,不甜不腻,就微微甜,非常软糯,吃一口都是蛋香,里面坚果很多,葡萄干、南瓜籽、白芝麻都是满满的,夹在这个沙琪玛里,太实在了!

老字号贡宝林新上市的木糖醇沙琪玛,没有蔗糖,采用传统的食品制作工艺,选用的是优质的小麦粉,坚持用新鲜鸡蛋和面,不加一滴水。口感香醇,咬一口微甜软糯,孩子都特别喜欢吃!

全家老少都爱吃

贡宝林木糖醇山药坚果沙琪玛添加的是温县垆土的铁棍山药粉,手工精细研磨成粉,十斤山药才打磨一斤粉,采用传统工艺制作而成。另外,沙琪玛



免费送

沙琪玛还添加了多种高营养的坚果,可以平衡身体营养。像新疆的葡萄干,富含多种维生素和氨基酸;山东优质的南瓜籽,颗粒饱满,富含亚油酸。

沙琪玛是独立小包装,随身携带方便,软糯香甜,蛋香浓郁,满满的都是膳食纤维,营养高,吸收好,平时饿了吃一块,补充多种营养,都是现货先发,平时喜欢吃零食的朋友,可以常备这款山药坚果沙琪玛,和家人一起分享。

厂家指导价:199元5箱(350克/箱) 现活动价买5箱送5箱。庆祝首次上市,现在打进电话的读者朋友再加送2箱,这样199元可以拿到足足12箱。

订购电话:
400-1088-169

遇占线请拨打大客户专线131 6157 1116
限时特惠 免费发放 货到付款 优惠代码:623

「出书」送补贴

本报编辑部联合爱心企业,为每位计划“出书”的老人送出1万元补贴,并在文稿整理、编辑校对、印刷出品等方面为老年人提供全方位的服务。

如果您喜爱文学、热爱生活,如果您想为自己或家人、社会留一份文字史料,请抓紧时间拨打本报编辑部热线电话(0532)66988698报名参与。

诚信经营长达20年 消费者喜爱的海参品牌 买得放心 吃得满意

一品康海参大降价

特价大连刺参 2600元3斤 | 长岛刺参 4000元3斤 | 大连刺参 4800元3斤 | 长岛淡干刺参 5800元3斤 | 大连淡干刺参 8000元3斤

即食刺参1000元6斤 北极参1000元3斤 贵州金酱酒580元1箱(6瓶)

预定电话: 1516666441赵经理 送货电话: 13335020177任经理

地址: 青岛市北区台东六路28号(威海路工行后) 公交:威海路站下车 地铁:台东站F口出
青岛市北区市北区延吉路中海76-62户 联系:任经理15865575556
济南市历下区泺源大街6号(山东新闻大厦一楼)任氏海参 联系:马经理