



本报与青岛市档案馆联办

“家书里的青岛”征集活动启动

本报讯 家书纸短,家国情长。今年是新中国成立75周年。75年来,无数个家庭和祖国一起经历了一个又一个具有鲜明特色的时代,见证了一个又一个发展的奇迹。每一个阶段都留下了深刻的印记。这些印记不仅镌刻在历史的长河中,也深深烙印在每一个家庭、每一封家书里。

为了共同寻找时代的烙印及成长的足迹,本报携手青岛市档案馆共同开展“家书里的青岛”征集活动。或许,您从枪林弹雨中走来,家中还保留着青岛解放初期的书信,字里行间充满了对获得新生的喜悦,对崭新青岛的憧憬和期待;或许,您从建设社会主义新青岛中走来,家书记录了谱写改变青岛面貌新篇章的豪

情壮志;或许,您沐浴着改革开放的春风走来,家书见证了改革的艰辛与成就,开放的胆识与硕果,昂首阔步迈向新未来的信心与豪迈……

我们希望通过一封封家书,找寻那些被岁月尘封的故事,感受那个时代的温度,见证青岛这座城市的成长。此次“家书里的青岛”征集活动面向全社会广泛征集家人、亲友之间的通信,包括信纸和信封。我们希望能够收集到那些能够反映新中国成立以来反映青岛发展变化的时代印记的通信、日记、笔记、手稿等珍贵资料。

除了这些具有重大历史意义的家书外,我们也欢迎那些与名人、英雄烈士之间的通信。这些书信不仅具有历史价值,更蕴含着深

厚的人文情怀和崇高的精神境界。它们是我们民族记忆的重要组成部分,也是我们共同的精神财富。如果您有其他有特殊意义、价值的书信或日记手稿等,也请不要犹豫与我们联系。我们期待着您的参与和分享,希望您的家书能够成为我们共同记忆的一部分。

同时,本次活动还向您征集实物资料。包括反映优秀家规家训家风的物品,比如奖章奖杯、奖牌、纪念章、证书、奖状、日记、手稿、书法、绘画、画册、书刊、剪纸、雕刻、摄影以及印章、牌匾、摆件、老物件、非物质文化遗产等。对于有一定收藏价值的档案资料,经持有人同意,可由青岛市档案馆收藏并向持有人颁发收藏证书。

为了让更多的家庭参与

到这次活动中来,本报提供了多种参与方式。您可以发送相关线索、家书资料等到电子邮箱:872531500@qq.com;也可以拨打征集热线电话:(0532)66988698。此外,您还可以通过“老年生活报”的视频号、抖音号、今日头条号、微信公众号等平台留言或私信提供线索。

活动期间,我们将对每一封家书进行认真地整理和保存,根据征集到的书信展开实地采访,形成专题系列报道,并选取部分具有代表性的家书在本报《家风》栏目和青岛市档案馆的相关展览中进行展示,并开展线上成果展播和展览。我们诚挚地邀请广大读者积极参与到这次活动中来,为新中国75周年华诞献上自己一份礼物。(本报记者)

集聚生活气、烟火气、人情味
杭州社区食堂
越来越“斜杠”

本报杭州讯 老年人自己下厨做饭太辛苦,点外卖又吃不惯。怎么办?“吃食堂饭”正成为杭州老年人的新风尚。

近日上午10点30分,记者走进杭州上城区清波街道的柳翠井巷社区幸福·邻里食堂。360㎡的食堂里,已经坐满了人,许多人堂食,也有许多人带着饭盒来打饭。68岁的周长发是周边社区居民。“我走路10分钟就到这儿了,这边菜品多,菜量实惠。”到了饭点,周长发点了一荤一素两个菜、一碗饭,外加一听啤酒,美滋滋地一边吃饭一边与“饭搭子”袁长朋聊天。

老年食堂确实叫好又叫座,但要长久持续发展,就必须在“公益化+市场化”中找到良性发展的路子。打开思路,扩大经营范围,扩大消费群体,是不二的选择。

“这样一份套餐只要9.9元,而且有菜有肉,真的蛮划算的!”位于三衙前10号的劳动路社区幸福·邻里食堂里,刚买到饭的小王端着餐盒吃得津津有味。今年30岁的王栢君工作地点就在附近,听说食堂推出了只要9.9元的“活力久久”餐,小王就成了第一批“尝鲜客”。

随着“蹭饭”的人越来越多,许多社区食堂纷纷走上“内卷”之路,有开出夜宵酒吧的、有上新药膳轻食的,还有的聘请了知名大厨。

当“吃饭”这件“小事”变得越来越热闹,社区食堂自身也在“开发”越来越多的功能。

比如绿园弄幸福邻里坊,除了提供社区医疗、便民、文化、养老等多类民生服务,还可以承担覆盖全片区的社会救助、人力社保、残联等行政职能,助力社区从传统行政职能中解放,推动社区工作者下沉网格,全面增强为民服务能力。

老年人下棋、观影,社区居民办公益市集、文艺汇演、烘焙兴趣班,甚至还有讲座、社区议事……集聚生活气、烟火气、人情味的社区食堂越来越“斜杠”。(郑晖)

雨中觅良缘 共寻黄昏恋

本报中老年相亲联谊会温情启幕

7月9日上午,细雨绵绵,本报联合宏远健康颐养中心举办的中老年相亲联谊会,在青岛市市北区鞍山路如期举行。单身的中老年朋友们带着对未来的憧憬与期待来到现场,自我介绍、游戏互动、才艺展示,随着主持人的热情开场,现场的气氛迅速升温,淅沥的小雨似乎也为这份迟来的缘分增添了几分浪漫与柔情。

看眼缘,大胆跟着感觉走

“我离异多年,目前独居,孩子十几岁时去世了。”在自我介绍环节,59岁的刘女士讲述了自己的故事。孩子的早逝、婚姻的破裂,这些打击足以让任何人崩溃,但刘女士却凭借着对父母的爱与责任,一步步走了过来。如今,她已走出阴霾,成为了一名受人尊敬的艺术培训机构教培老师。

“我现在的的生活很充实,有稳定的收入,也有自己的住房。”刘女士说,“但我更希望找到一个有眼缘的人,我们可以一起散步、聊天,互相照顾。年龄不是问题,只要两个人能聊得



来,有共同的话题和兴趣,就足够了。”

70岁的徐先生,同样对“眼缘”这个词有着深刻的理解。孤独的生活让他更加珍惜每一次与人相处的机会。“我喜欢户外活动,每次看到别人成双成对,我就会感到莫名的孤独。”徐先生说,“我希望未来的伴侣能和我一起看风景,一起经历生活的点点滴滴。我不给自己设置太多的条条框框,跟着感觉走吧,也许一个眼神就能让我们确定彼此,这就是缘分吧。”

重品质,追求优雅新生活

身着墨绿色连衣裙、今年68岁的陈女士,一身优雅,谈吐间透露出不凡的气

质。她不仅对自己有要求,对未来伴侣的选择也同样设置了“高标准”,“我希望找一个为人正直、懂得体贴且品味高的人。我不希望找一个只是搭伙过日子的人,而是希望他能真正懂我、能和我一起开心度过后半生。”

79岁的郑先生,也是一位“品质控”。他期望的伴侣不仅要有美丽的外表,更要有内在的气质与修养。“我希望她气质好、素质高、长相漂亮。”郑先生毫不掩饰自己的期待。

“我为人诚实善良、阳光积极,社交圈子干净,无不良嗜好。”64岁的张先生退休前是一家央企上市公司的设计师。“我至今未婚,希望能找到一个同样未婚

或失独的女士为伴。”

随着活动的深入,现场的气氛愈发浓厚。许多中老年朋友们在相互交流和沟通中找到了共同话题和兴趣爱好,有的甚至私下留了联系方式,约定进一步了解彼此。

搭鹊桥,期待更多人参与

“希望通过这次活动,为单身的中老年长者们搭建一座桥梁,让他们在人生的下半场,也能找到那份久违的温暖与陪伴。”宏远健康颐养中心负责人葛朝霞表示,中心每日三餐都是自助餐形式,配有8000平的综合娱乐楼免费畅玩,专属定制的三天两夜、七天六晚试入住活动随时接受预约,欢迎广大中老年朋友交友联谊、参观体验,尽享品质晚年生活。

据悉,第二场相亲交友联谊会,定于7月16日在市北区鞍山路举行,感兴趣的单身朋友,可拨打本报婚恋热线(0532)66988698进行咨询和报名。活动限额22人,欲报从速。

记者 尚美玉