

转让

● 转让玻璃珠子门帘。电话:0532-80766317

● 转让单人凉席、阳光伞、机顶盒、助走器、帐篷、不锈钢大盆、宝塔线、铁托。电话:15953212276

● 转让饮水机、不锈钢奶瓶消毒器、儿童自行车、儿童滑步车、雨衣、背包、沙发巾、毛衣、风衣、锅具。电话:13375569875

● 转让制氧机。电话:18562681428

● 转让多功能食品加工机,80元;食品分装罐5个,20元;豆浆机,60元;食品化冻板,150元;艾草凉席,50元。电话:13210125167

● 半价转让全新轮椅。13864211625

● 转让床板、木质小床。电话:0532-80766317

● 转让两个纯毛地毯、皮大衣,全新。电话:18866229517

求购

● 求购轮椅。电话:0532-82802898

● 求购书架、书柜、书橱。电话:16678593738

● 求购一对不锈钢空心健身球。电话:15166767063

● 求购双层床,单双人均可。电话:18054440119

信息真实性由
提供者负责,请
读者慎重选择。

[生日祝福]

八十大寿全家聚

健康顺意过晚年

本报讯 6月11日,青岛市读者许维明迎来了他的八十大寿,全家人欢聚一堂,给他过了一个温馨又难忘的生日。许维明的老伴徐翠玉告诉记者,老伴的生日每年差不多都和父亲节或者端午节挨着,所以,儿子一家就会给父亲把生日和节日一起过,办得热热闹闹。“八十大寿是比较重要的生日,也恰逢端午节假期,儿子放假回来了三天,第二天带我们老两口和亲家一起去即墨泡温泉,一大家子八口人开心热闹地在一起吃了午饭,晚上儿子儿媳开车到即墨市区买回来小吃,一起吃东西、看电视、唠家常,过了一个温馨又难忘的生日。”

“我们孩子非常孝顺。我和老伴喜欢旅游,从我们退休到现在二十多年的旅游经费几乎都是孩子来支付的。”徐翠玉说,孩子的工作比较忙,常年在深圳、北京等城市。但是,每年父亲和母亲的生日,他都外地赶回青岛,而且生日都办得很隆重,仪式感十足。“有一次他父亲过生日,但那年恰巧不是休息日,他提前在酒店定好了生日

宴,而后请假坐飞机回来。我跟他说:心意我们心领了,不要花费那么多钱。他说:钱花了还可以挣,可你们的生日过了,就再也补不回来了。他爸爸在单位时是单位配手机,60岁退休那年的生日宴上,儿子用他刚参加工作挣的钱给他爸爸买了一部手机作为生日礼物。他当时自己用的也是个小手机,但是他并没有先给自己买,而是先报答父母,给他爸爸买了手机。自从退休后,他爸爸的手机全是儿子给换,不让买,儿子还不高兴。”

“老伴已经80周岁了,我最大的愿望就是希望他身体健康,心情愉快,我们家庭和睦,幸福美满。”徐翠玉代表全家人为老伴献上了深深的生日祝福。(记者 崔佳佳)



以诗贺寿

本报讯 “今逢生日七十八,齐举酒杯共祝愿;健康长寿心欢乐,幸福美满到永远!”6月17日,读者李延安带着一首自己创作的诗歌来到本报编辑部,希望通过文字登报的方式,为他的大姐李淑兰庆祝农历五月初十的78岁生日。

据了解,李延安的大姐出生于1946年,比他大三岁。他们兄弟姐妹五人,每人之间相差三岁,从小在大姐的模范带头作用下,关系和睦,相处融洽。

谈及创作诗歌的灵感,李延安说:“当我看到‘仙女下凡’这几个字时,灵感便油然而生。因为在我心中,大姐就像仙女一样,来到我们身边,用她的爱和关怀温暖着我们每一个人。”他提到,大姐从小就对兄弟姐妹们非常关照,无论是生活还是学习上,都给予了他们无微不至的照顾。

李延安回忆说,大姐心灵手巧,即使结婚后依然不忘为他们兄妹几人制作衣物。从中山服到旗袍,每

展手足情深

一件都做得像模像样,他们穿上后都非常合身。他感慨道:“那些衣物不仅让我们感受到了大姐的疼爱,更成为我们家庭中珍贵的回忆。”

然而,随着时间的推移,兄弟姐妹们因为各自的生活而分散各地。李延安说:“以前我们都在青岛,经常见面聚会,但现在大弟弟去了北京,小妹妹去了杭州,我们因为照顾孙辈而各奔东西。”尽管如此,他们兄弟姐妹之间的感情并没有因为距离而疏远,反而更加珍惜彼此之间的亲情。

李延安表示,自从父母去世后,兄弟姐妹们就成了彼此最亲近的人。他们时常通过电话、视频等方式保持联系,分享彼此的生活和喜怒哀乐。“大姐是我们兄弟姐妹中的精神支柱。”李延安说,“希望通过这首诗,能够传达出我们对大姐的祝福和感激之情,也希望能够激励我们兄弟姐妹们更加团结、更加珍惜彼此之间的手足亲情。”

(记者 尚美玉)

本报联手邮局解决订报难
报纸终续订

本报讯 6月13日,济宁市八旬老人常宝英遇到了一件烦心事——他多年订阅的《老年生活报》因无人协助续订而中断。常宝英老人一直是这份报纸的忠实读者,但今年因邮局工作人员的变动,他的报纸未能及时续订,无奈之下,老人拨打本报助老服务热线(0532)66610000求助。

面对常宝英的困境,本报记者立即与济宁市任城区红星中路12-2号的邮局联系,说明了老人的情况。邮局负责人非常重视,立刻安排工作人

老人乐开怀

员对接常宝英所在片区的邮递员,为其上门办理订阅手续。

6月17日,红星投递部反馈称常宝英的报纸订阅已成功增单,老人将很快收到报纸。得知消息后,常宝英激动地向记者打来电话,表达了对本报和邮局工作人员的感激之情。“非常感谢老年报和邮局,帮我再次订上报纸。”常宝英说,这份报纸的及时送达不仅丰富了他的晚年生活,更让他感受到了社会的温暖和关怀。(记者 王镜)

非法夹报再现 警惕药品广告陷阱

本报讯 近日,本报新闻热线(0532)66610000接到读者电话,在《老年生活报》中发现了非法夹报,其内容多为药品广告,针对中老年关注的健康问题进行夸大宣传,误导消费者。

据读者反映,这批非法夹报出现在6月17日的《老年生活报》中,四开八版。记者看到,这些夹报内容以醒目的标题和夸张的排版吸引读者眼球,《心脏病人终于有了好药》《日本原装进口纳豆来电申领》《“桂龙药膏”低价直供,引爆全国抢购狂潮》《老便秘选润通》《90天叫停耳鸣耳聋,百岁老人能听清》等,每条广告下方均附有字号突出的电话。

非法夹报害人不浅,青岛的王先生就是受害者之一。他因轻信非法夹报广告,花费了2000多元治疗荨麻疹,结果毫无效果。然而,当王先生选择正规医院治疗时,报销完



仅花费了80元的输液费用,就成功缓解了荨麻疹症状。这一经历再次提醒我们,面对药品广告时,中老年读者必须保持高度警惕,切勿轻信。

本报呼吁广大读者,在阅读报纸时要仔细辨别夹报内容。正规报纸都有刊号、邮发代号以及固定报头、栏目、版次等。非法夹报并非正规发行印刷品,多以健康内容为主,夸大药品的药效和治疗方式。请您认真甄别,遇有非法夹报向本报新闻热线(0532)66610000反映。(记者 王镜)

专家公益课程
邀国学爱好者共探中华文化精髓

本报讯 近日,为满足广大国学爱好者对《易经》和《道德经》的学习需求,易道书院特别聘请知名文化学者、研究专家丁玉柱副教授,于6月22日至7月22日,每周六下午2:00至4:00,在青岛市崂山区东海东路56-14号的易道书院,开设《易经》与《道德经》VIP授课课程。

中华文化博大精深,其中《易经》被誉为“群经之首”“大道之源”,而《道德经》则被称为“万经之王”“帝王之术”,两者共同构成了中国文化的核和中华典籍的经典。丁玉柱作为本次授课的专家,不仅是

中国海洋大学海洋文学与艺术研究所所长、硕士研究生导师,还是国家首批精品在线开放课程、国家首批一流本科课程、“学习强国”在线平台课程《〈道德经〉的智慧启示》的负责人。他将以深厚的学术功底和丰富的教学经验,为大家带来一场关于《易经》与《道德经》的学术盛宴。

市民前往易道书院可乘坐地铁2号线海游路B口出或乘坐公交车317、102、304、11路至极地海洋世界站下车即可。本次课程拟招30人,名额有限,先到先得。报名请致电史老师:18661766951。(本报记者)

中老年高钙富硒配方羊奶粉
每天只需三块三

老年生活报为回馈广大读者朋友们的长期支持和信赖,现开展大型特价申购活动答谢新老顾客。优相高钙富硒中老年配方羊奶粉特价申购每盒只需19.8元,一次性申购50盒赠送10盒,核算下来每天只需3.3元。

优相高钙富硒营养全面

在生羊乳的基础上特别添加钙、硒等多种微量元素,经特定配方精制而成,是放心的健康食品。能够全面补足中老年人所需的各种营养。

全程自动化杜绝污染

我们的羊奶粉是通过先进的技术和严格的生产流程制成,实现了从奶源到成品全程人工零接

触,避免了污染,品质有保障。以确保所有营养成分的完整保留。我们善待每一只奶山羊,为您带来充满爱心的产品。我们深信,只有在健康的环境中被养育的生物才能给予您最纯粹的营养。

充氮技术确保新鲜

采用先进的充氮封装技术,确保羊奶粉不被氧化酸败,留住羊奶的鲜香。

特别提示:10盒起免费包邮到家

0532-87676969 400-6179-028

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。