曲法纯:家庭老照片记录温情时光

在青岛市市南区一座老楼内,退休老人曲法纯正细细端详着手中的一张黑白照片。照片中,一对年轻夫妇笑容灿烂,他们身旁依偎着四个孩子,最小的那个被奶奶抱在怀里。这张照片,记录了一个普通家庭的温馨瞬间,也承载着曲法纯对父辈的深深怀念。

曲法纯,1953年出生于青岛,他的童年、青春,乃至一生的轨迹都与这座城市紧密相连。退休后的十多年,除了为父母养老送终,他还投入了大量的时间和精力,将家族中的老照片整理成册,让后人能够从中感受到那份深厚的家族情感和对青岛这座城市的特殊记忆。

1 爱的见证:父母第一张生活照

“这张照片,是1950年我父母在青岛拍摄的第一张照片。”曲法纯指着一张泛黄的照片说:“父亲当时在青岛纺织工业局从事会计工作,工作稳定后,便把母亲从老家接到了青岛。这张照片是他们爱情的见证,也是他们新生活的开始。”

1951年,单位给父亲分了一套20多平米的小屋。虽然空间不大,但这里却充满了欢笑。“从1951年到1962年,父母亲先后生育并含辛茹苦养育了我们兄弟姐妹四人。”曲法纯说,随着孩子们逐渐长大,父母在这间房子中间隔起壁子一分为二,并在里间搭起吊铺。此后,他们一直在这里住了近四十年。曲法纯说:“我和弟弟都是在这间房子里结的婚,我女儿和弟弟儿子的童年也都是在这里度过的。”

2 团聚瞬间:一张珍贵的全家福

在曲法纯的收藏中,还有一张特别珍贵的全家福(图1)。照片拍摄于1965年夏天,曲法纯说:“这是我们家第一张全家福。”曲法纯回忆道,父亲作为家中最小的孩子,有幸接受了六年的小学私塾教育。“对于父母和两位哥哥给他创造的读书条件,父亲始终念念不忘。”曲法纯告诉记者,爷爷去世后,父亲经常将奶奶接到青岛来住,以尽孝道。

“当时奶奶来青岛,我们全家都很高兴,爸爸提议去中山路的美丽照相馆拍全家福,我们姐弟三人都戴着红领巾,妹妹只有3岁,被奶奶抱着。”曲法纯指着照片说。他记得奶奶当年坐长途汽车来青岛,早晨6点出门,其间五六个小时的路程,到青岛已经过了吃午饭的时间。“奶奶回去的时候,爸爸每次都把青岛最好的钙奶饼干和高粱饴软糖给奶奶带着。”聊起往事,曲法纯滔滔不绝。

图1

图2

如果您用心保存着多年前的老照片,如果您还记得照片拍摄背后的家风或温情故事,请将它们记录下来与我们分享。此外,本报编辑部联合爱心企业举办的公益助老“出书”活动,也在火热进行中。本报为每位计划“出书”的老人送出1万元补贴,并在文稿整理、编辑校对、印刷出品等方面为老年人提供全方位的服务。

如果您想为自己或家人、社会留一份文字照片史料,请拨打本报编辑部电话(0532)66988698报名参与。

3 离别留念:承载着姐姐的付出

在曲法纯的记忆中,还有一张特别的照片——姐姐下乡前的全家合影(图2)。

他回忆道,1967年姐姐初中毕业时正值“文革”期间,根据当时的政策,家中有两个年满十八岁孩子的,必须一个上山下乡,另一个才可以就业。姐姐作为家中的老大,主动选择了下乡。“姐姐觉得她是女儿又是老大,所以把就业的机会让给了我。”曲法纯感慨道。他记得姐姐走之前全家人都非常不舍,尤其是父母担心她在农村受苦受累。然而姐姐却坚强地面对了这一切。

“这张合影是我们全家人送姐姐上山下乡前的留念。”曲法纯说,姐姐下乡前,姨家表哥借来同学家的120型照相机,来到他们居住的山西路17号,提议在五楼楼顶平台给他们拍张全家福。照片上,每个人都面带笑容,但眼神中却透露着不舍和牵挂。

“1968年,姐姐下乡到临朐县辛寨公社大峪大队,和千千万万知青一样,在农村不知吃了多少苦,受了多少累。然而,她回家探亲从来都是报喜不报忧。”曲法纯说,在农村,姐姐多次被评为优秀知青。1970年,县办企业临朐农机厂从优秀知青中选拔就业,姐姐被第一批录用。同年,延期一年毕业的曲法纯,就业到了青岛农业机械厂。曲法纯说:“我始终对姐姐怀有一颗感恩的心。是她的付出,让我有了更好的生活和发展机会。”

如今,曲法纯将这些老照片整理成册,并配以文字介绍。他希望通过这些书册让子孙后代感受到家庭的温暖。同时,也让更多的人了解青岛的历史和文化。

记者 尚美玉

养生健康

高温天 防暑降温攻略

据山东省气象台预测,14日前后,山东内陆地区最高气温37~39℃,部分地区可达40℃以上,沿海地区最高气温30~35℃。6月10日,山东省减灾委员会办公室、省人民政府安全生产委员会办公室发布紧急通知,要求切实全面做好高温天气防范应对工作。

首先,合理安排作息时间是防暑降温的基础。高温时段,多数人会感到疲倦、乏力,甚至出现中暑症状。因此,尽量避免在正午至下午三点这段时间户外。可以选择在早晨或傍晚进行户外锻炼,同时增加午休时间,保证充足的睡眠,以恢复体力。

其次,保持室内通风和适宜的温度。高温天气下,很多人选择开空调来降温。然而,长时间待在空调房里,容易引发空调病。因此,建议每隔一段时间开窗通风,保持室内空气流通。此外,空调温度不宜设置过低,26℃左右是比较合适的温度,这样既能达到降温效果,又不会对身体产生不良影响。

饮食方面,应以清淡、易消化为主。多吃富含水分的水果和蔬菜,如西瓜、黄瓜、番茄等,这些食物不仅能补充水分,还能提供丰富的维生素和矿物质。此外,适当补充盐分和电解质也是防暑的重要环节。

山東省老年國際旅行社 66988553 66988549 55715169 13306484027

青岛报业传媒集团旗下3A级旅行社 L-SD-CJ00232

独立班

欧式风光草原-乌兰布统、木兰围场-坝上草原、穿越塞罕坝林场 一价全含 0购物 0自费 亲子度假 轻奢4日游

乌兰布统、木兰围场坝上草原、锡林郭勒、独家包含深度越野4小时、豪华诈马宴、烤全羊、蒙古娱乐嘉年华、国家一号风景大道、魁星楼、天津古文化街

6月27日 899元

专列

闯关东-黑吉辽蒙冀五省空调旅游专列纯玩13日游

北极村漠河、呼伦贝尔大草原、满洲里国门、长白山、沈阳故宫、丹东鸭绿江、山海关

★空调卧铺专列全程不更换,无需每天提大件行李上下车★吃住行游购娱贴心安排,不进购物店,绝不强制增加自费景点★草原娱乐项目下马酒、敖哈达、草原歌舞、摔跤表演★东北铁锅炖菜、东北饺子宴、满洲里俄罗斯西餐、长白山山珍宴、草原诈马宴、秦皇宫廷宴

7月6日 3580元起

前五十名报名并缴费者即享现金?元优惠,4人以上团队报名优惠更丰厚

大手牵小手

纯净贵州研学行 0购物0自费0加点

中国天眼、黄果树瀑布、坝陵河大桥、西江千户苗寨、荔波小七孔、下司古镇

超值赠送:打糍粑、制作蜡染T恤、捉鱼体验;坝陵河含研学证书

6月22/29日 7月6日

成人5380元 儿童4280元

大手牵小手

港澳纯玩 双飞深度5日游

旧水警总部、星光大道、尖沙咀、太平山往返缆车、中环、文武庙、大三八牌坊、大炮台、恋爱港疯人斜港、妈祖庙、观音像金莲花广场、渔人码头、威尼斯人、官也街

独家赠送:香港维港紫荆游船自助餐

6月21/25/28日

成人4680元 儿童3880元

出境游

韩国-景福宫、青瓦台、光华门、韩屋村、南山塔公园、松月洞壁画村、星空图书馆、明洞+东大门畅玩品质双飞5日 6月19/22/26日 1899元

日本-奈良神鹿公园、富士山五合目、茶道体验、忍野八海、镰仓大佛、镰仓高校站前、伏见稻荷大社、金阁寺、大阪城公园、心斋桥双飞6日 日本当地四星酒店 升级一晚温泉酒店 6月20/26/29日 6199元起

奢享海参崴-俄罗斯太平洋沿岸最大港口城市符拉迪沃斯托克(海参崴)、陆港码头、珲春、延吉、蒸汽火车头、列宁广场、凯旋门、二战功勋潜艇C56号博物馆双飞6日游 6月20/27日 3650元(不含签证费380/人)

东西欧环游记-德法意瑞奥比捷匈斯-布鲁塞尔、法兰克福、布拉格、维也纳、布达佩斯、卢布尔雅那、威尼斯、琉森、巴黎、香水博物馆9国14日游 上海直飞、含青岛联运、签证费送转换插头及旅行三件套 7月2/16日 8月13/27日 10999元起

国内游

甘肃青海-张掖七彩丹霞、大地之子、鸣沙山月牙泉、莫高窟、翡翠湖、茶卡盐湖、青海湖二郎剑、塔尔寺双飞8日.....6月23日 3980元

西藏-巴松措、鲁朗林海、雅尼国家湿地公园、雅鲁藏布大峡谷景区、卡定沟、羊卓雍措、布达拉宫、大昭寺、八角街火车+动车11日游(空调供氧火车进藏).....6月19日 3980元起

恩施-巴松措、恩施地心谷、巫山神女溪、三峡大坝、恩施女儿城、索布垭石林双高5日.....6月12/17/27日 2599元

新疆-天池、火焰山、坎儿井、可可托海、喀纳斯湖、五彩滩、海上魔鬼城、S21沙漠公路、禾木村双飞8日 6月18/25日 3680元起

东北-品质长白山、北国春城、镜泊湖胜景、亚光湖国家湿地、北国冰城哈尔滨双卧8日游.....6月20/25/28日 1980元(不含300必消)

地址:青岛市市北区延安三路186号-1(爱心大姐一楼) ★★★另有多条线路供您选择,可拨打上方电话咨询★★★