

近来,有一个和父亲相关的词汇流行于网络——爹味儿。被批评有“爹味儿”的名人很多,央视主持人白岩松在一档节目中被年轻人吐槽“其实你讲话‘爹味儿’很浓”,这令不少60后70后的父亲禁不住反问自己“我身上有爹味儿吗”;360总裁周鸿祎在直播间被网友指责“你说话不要有‘爹味儿’”。对此,周鸿祎认为,到了当爹的年龄,没有“爹味儿”就不对了。同时他提到,不管“爹味儿”是

好是坏,当爹的试图跟自己的孩子交流,一定不是简单的鸡汤,一定是内心发自肺腑地希望他好。什么是爹味儿呢?有人认为是应了那句话“我不要你觉得,我要我觉得”。在很多人看来,爹是不会认错的,觉得自己永远是对的。但如果你想和孩子保持一生的良好关系的话,这股“爹味儿”一定要去除。年轻人为什么讨厌“爹味”?怎样才能去除“爹味儿”,留下“人情味儿”?

# 父亲节,学会和子女保持良好关系中老年父亲怎样才能不“爹味儿”

## 看不惯儿子的生活习惯,两代人冷战多日

虽然已经参加工作两年了,但24岁的小孙在父母眼里还是个孩子。平日里,小孙的诸多生活习惯总是让父母看不惯,譬如自己的房间总是乱糟糟,不经常打扫;从来不开水喝,而是直接买大桶饮用水;吃饭时一只玩手机,一只拿筷子,而不是手扶着碗吃饭……诸如此类的生活细节,在老孙看来,不由得声声叹息。可在小孙看来,却是父母“爹味儿”太重,他不想回应,也懒得反驳,甚至想搬出去自己租房住。直到双方冷战了好多天,父母有一次在某主持人口中听说了“爹味儿”一词,并

对照检查了和儿子的相处矛盾后,才换了种思维,理解并开始学着接纳儿子。“他的房间乱糟糟是他的事儿,只要关起门来不影响别人,就可以不管;全世界大多数人都是喝凉水,喝烧开了水的只有我们;边玩手机边吃饭,这是大部分年轻人的自然状态……”儿子的诸多“不良习惯”在主持人眼里却都是无可指摘的小事,这让老孙夫妇傻了眼。当他们看到评论区里几乎80%的人支持儿子,只有20%的中老年网友与他们有同样的烦恼时,不得不重新审视自己对儿子是不是“管得太多了”?

## 专家看法

### “去爹味”并非拒绝父教 孙云晓

“去爹味”是网络新词,其本质含义是“去说教”或“去唠叨”,而非拒绝父亲的教育。大学生许某与父亲关系变化的案例说明,当父亲说教或者唠叨时,子女可能以无视的方式排斥,而父亲以诚意关怀,子女则心存感激。父母与子女在价值观上存在代际差异。母亲对培养子女的亲密性有优势,父亲对培养子女的独立性有优势。父亲需要为子女做出榜样,并给子女更多的理解尊重和鼓励支持。这样的父亲是“去爹味”的,却更具有亲和力,这是真正有益于孩子成长的好父亲。(作者系中国青少年研究中心研究员、中国家庭教育学会副会长)

### “爹味儿”变“哥味儿”立刻受欢迎

65岁的常先生退休后在一家物业公司打零工,平时既当保安也会帮领导处理些杂事。老板比他小好几十岁。常先生在与晚辈相处时有一秘诀:把身段放低,和年轻人平等相处。虽然称呼老板是“某总”,但对公司里80后、90后的年轻人,常先生的称呼就成了“哥们儿”。这一称呼,让年轻人与常先生相处起来少了距离,多了亲近。有时遇到年轻人犯了错误,常先生作为过来人,从不会直接批评,而是把年轻人拉到一边,轻声地说“遇到这种事情,在社会上,别人是这么处理的……”久而久之,作为公司退休返聘的一员,常先生与比他小几十岁的年轻同事们相处甚欢,几乎没有代沟难题。当“某总”工作繁忙时,常先生就成了那个老板最信任的编外人员,被委以重任。

### 有一种“父子亲情”子女其实很珍惜

其实,有很多“成年又成熟”的子女在面对年长父母的谆谆教导时,更多表现出了“珍惜感恩”的心态。51岁的王先生上有80岁的老父亲,下有20岁的独生子。在经历过儿子的青春期,他对80岁父亲的教导“倍感珍惜”。王先生的老父亲性格内向,平日里话不多,也很少掺和家里的事情。自从老母亲去世后,王先生格外珍惜每一次和老父亲相处的时光。“父亲身体总的来说还不错,但毕竟八十多岁了,我知道和他朝夕相处的时日并不多,所以每一次和父亲交谈,我都觉得非常珍惜。遇到事情,我喜欢问问他的意见。他虽然说的不多,但每一句教诲我都倍感珍贵。这种对话没有爹味儿,恰到好处,让我很有安全感。”王先生坦言,父亲是他紧张工作生活之余,最懂得倾听他、最能理解他的人。“很多时候,他作为过来人给我的建议真的是很受用。退一步讲,即便父亲的教导偶尔显得‘唠叨’了一些,那于我们也是弥足珍贵。”

## 没有任何套路,不领白不领

重要提醒:老花镜进入防蓝光时代,您现在的老花镜早该淘汰了!

# 新款智能老花镜 来电申领

新款降蓝光防蓝光老花镜,自动调焦,100-600度都适用,镜片超耐磨,不易碎,全新的设计理念,戴上它,不但看得清,显得更时尚、更年轻!而且还可以抵御蓝光,新品一经上市,立即在全国掀起换镜风潮!以前太贵不舍得买,这次活动只需打进电话即可报名领取。

每天前100名打进电话电话申领!为了答谢中老年人朋友的支持,厂家特开展及发放活动,本次活动前100名打进电话均可领取新款老花镜一副!请注意,符合以下条件者优先领取:1.55岁及以上的老年人朋友。2.每个家庭限量一副,杜绝重复领取。

防蓝光、紫外线,看远看近无比清晰

领取电话:400-0351-666 特别提醒:由于数量有限,请尽快拨打电话

# 野生海参 便宜啦

父亲节特惠:即食海参加送1斤 干参买1送1 1.烟台高档野生即食刺参:5年以上壮年参,肥美新鲜。今天333元/斤,3斤送4斤,7斤999元,本周特惠“买6斤送9斤”,15斤1998元吃半年,加送1斤。 2.大连深海野生鲜食刺参:鲜食海参比其它海参营养保存更完整,口感更好,现买2斤送2斤,共1099元。本周更推出“买4斤送5斤”特惠,9斤只需1998元,加送1斤。 3.大连纯野生淡干刺参:刺好,筋粗,肉厚,涨发12斤以上,两种原价一斤2399元、2899元,现买1斤送1斤,都是回头客。 4.高档沂蒙山野生成蜂蜂蜜:纯天然,不勾兑,香甜可口,滋补佳品,75元/斤,特惠买5斤送5斤,10斤299元,加送2斤。 电话:400-848-7677(各地免费送货)

# 老年人为什么需要适当补充叶黄素

日常生活中,我们需要多吃一些含有叶黄素丰富的食物,比如说甘蓝、菠菜、卷心菜、绿豆、蓝莓、芒果和木瓜,因为这些食物中含有大量的叶黄素,可以保护人体的眼睛,老年人更应该注意叶黄素的补充。许多老年朋友眼部不适都与缺叶黄素有关,及时补充叶黄素,能保护眼睛不受破坏,同时滋润双眼,呵护眼睛健康。为了帮助眼部不适的读者朋友及

蓝萘叶黄素酯 蓝萘叶黄素酯 蓝萘叶黄素酯 蓝萘叶黄素酯 蓝萘叶黄素酯 蓝萘叶黄素酯 蓝萘叶黄素酯 蓝萘叶黄素酯 蓝萘叶黄素酯 蓝萘叶黄素酯

# 人到老年增加骨密度 还得用氨糖软骨素

如果你人到老年,骨密度降低,经常出现不明原因的扭伤、抽筋等现象,不妨用上氨糖软骨素吧!为了帮助骨关节不适的读者朋友及家人,老年生活报康商商城限时团购海之圣博力氨糖软骨素3瓶只需99元,由于此次优惠力度大产品数量有限,活动时间仅限7天,还望广大读者朋友抓紧时间报名申购,售完为止,感谢您的合作和理解!不能到店的读者可免费邮寄货到付款!本品不能代替药物 鲁食健广审(文)第251026-02996号

# 儿女皆孝子,老爸天天都过父亲节

家住青岛市市北区的杨玉增今年92岁。他出生于战火纷飞的岁月,年仅十三岁即从戎,十五岁光荣入党,曾参加抗美援朝,两度参加国庆节天安门大阅兵,一生充满传奇色彩。他的后代,大儿、二儿、小女,分别是67岁、64岁和62岁,现今均已六旬有余的他们,仍悉心照料着年迈的父亲。一家人四世同堂,温馨和睦。



子自学了理发,让我们足不出户就能解决这一难题了。”杨玉增笑着说。二儿子则主动承担了父亲的足部护理。他细心地为父亲购置了修脚卡,按时陪伴他前往护理店,享受按摩服务。至于小女儿,则无微不至地照料着父亲的饮食起居。每次吃海鲜,她总是把鱼肉、蛤蜊肉等小心剥出来,供父亲直接享用。她还自学了制作多种面点和点心的技艺,让父亲的日常餐桌变得丰富营养。

父亲节即将到来。6月12日,92岁的杨玉增跟记者讲述了他与子女们的暖心事儿。“虽然是为父亲过节,但我也想表扬下我的子女。”杨玉增说。子女皆孝顺,让他有了“天天都是父亲节”的喜悦。在2020年,杨老先生不幸罹患脑梗,生死一线。当时,大儿子迅速拨打了急救电话,待病情稳定,医生感

叹,倘若不是送诊及时,后果不堪设想。至今回想当时的场景,杨老先生仍心有余悸,感激大儿子的决断与速度。从2016年至今,大儿子自学了理发技术,坚持每月为父亲理发。“过去我老伴躺在床上不能动,每次理发都非常困难。由于理发师不能上门,我们需要把老伴搬到轮椅上,再推到理发店,路上还有些台阶。理一次发很费事,理发成了全家人的负担。后来大儿

陪伴他前往护理店,享受按摩服务。至于小女儿,则无微不至地照料着父亲的饮食起居。每次吃海鲜,她总是把鱼肉、蛤蜊肉等小心剥出来,供父亲直接享用。她还自学了制作多种面点和点心的技艺,让父亲的日常餐桌变得丰富营养。今年的父亲节,小女儿为杨玉增策划了一次旅行,带父亲领略家乡青岛的美景。“父亲年龄大了,虽然不能出远门,但我尽量让父亲享受外出

## 秉持平等心、利他心、智慧心 彭凯平

爹味儿是一个网络用语,指的是父母亲总是喋喋不休地去教导、教训儿女。这个概念最初是一个社会心理学现象。有心理学家发现,有些老男人特别喜欢在年轻女性面前“指指点点”“评头品足”,经常给出一些毫无建设性的意见。这个现象最初被称为“男人的说教”。这个现象的特点是:一,经常低估对方的知识与能力,以为自己比人家懂得多;二,经常给出一些毫无建设性的建议;三,经常陷对方于聆听的困境,即由于权利地位的差距,甚至因为人家尊重你为老,就让对方不得不去忍受你的喋喋不休的说教。

## 陪伴爸爸最后的日子

最多的日子。爸爸一天天老去,我还在襁褓时,爸爸妈妈就已随18军进军西藏了,他们的工作在西藏,我14岁时又参军到部队,和父亲一直就是聚少离多。从部队退役后,忙于工作又成家,在一起的时间虽比原来多了一些,但真正和爸爸朝夕相处,还是在他生病住院以后。2012年12月,妈妈不幸去世。2013年5月,爸爸不小心摔伤,住进了成都军区总医院。我去看他,临走时,爸爸竟像孩子一样,拉着我的手说:“你要像照顾妈妈那样管我,要常来看我,不要不管我!”我心里猛然震了一下,这就是打仗时敢于冲锋陷阵的爸爸吗?心理怎么脆弱得像小孩子了,爸爸真的老了。2013年7月,爸爸再次住进了医院,这一次直到逝世,就再也没有出来。那几年,可以说是和爸爸在一起时间

断加重,医院采取了各种抢救措施,不断地调整用药。因爸爸的痴呆症严重,不会自主排痰,医生要求一小时一次拍背、吸痰,我和先生天天跑医院,和医生沟通治疗方案。这一年,爸爸3次住进重症监护室,主任一再告诉我,要有思想准备,并说:“住进重症监护室,生命以秒来计算,住在重症监护区,生命可以用分钟和小时来计算。”2018年11月24日夜,我和先生心情沉痛地守在病房里,两天后,爸爸又被急速送进了重症监护室。当重症监护室的门关上那一刻,我感觉到那样的无助,不知这次有没有奇迹发生,生命又以是什么来计算?12月1日,医生告知生命已倒计时可能就这一两天。12月2日,我进去探视时,氧饱、血糖、血压等指标已测不出来了,医生说:“做好准备吧。”12月3日,爸爸永远离开了我们,当我把军装给爸爸穿上的那一刻,泪如雨下,心如刀割。钟建设

老年生活报 16日是父亲节 子女——买海参送操劳一生的家庭顶梁柱父亲 父亲——每天吃一只参身体硬朗家人皆大欢喜 值此乔迁之际,春季新参上市,父亲节将来临,感恩回报客户,买3斤得5斤! 规格多品质好,既省钱又省心,无须东跑西看,服务热情周到,放心买满意归! 特别推出下列四款海参,另有不同规格价位的长岛和大连刺参及即食刺参

活动时间:6月14日-6月23日 电话:131-0515-3320 135-0532-1980(杨小兵) 本市免费送货 全省全国免费包邮 货到满意付款 新址:市北区胶州路13号(市立医院下行20米 门头见图片) 公交车:市立医院车站旁;地铁:1号线市立医院站或中山路站、4号线市立医院站