



健康照护师为何这么“香”

上海南湖职业技术学院健康护理系护理专业大二学生吴梦贤,曾到上海虹口区某老年福利院实习。一进大门,吴梦贤就看到一个令人揪心的场景。老人家属正用灌注器给吞咽困难且嗜睡的老人注射牛奶。家属没有意识到这样不仅无法帮助到老人,甚至可能给他带来生命危险。

“老人因为牛奶的注入而差点被呛到。经过照护师规范的排痰操作,老人才转危为安。”吴梦贤说。

以老人为中心

“养老照护是一项技术含量很高的工作。”在19岁的吴梦贤看来,“照护老人的理念就是以老人为中心,哪怕是一个简单的手叩背排痰的动作,也要关注到老人的感受,看他的状态随时调整频率和方向。”

在第二届全国乡村振兴职业技能大赛上,作为上海代表团参赛选手,吴梦贤获得养老照护赛项学生组金牌。她所获得的金牌,是上海在养老护理领域摘得的首个国赛金牌。

吴梦贤说,在比赛中很多选手会赶时间,但她会给“标准化病人”更多“关心和理解”。她的“标准化病人”是一位偏瘫老人,只能用左手吃饭,吴梦贤没有催促她,而是面带微笑地对她说:“您慢点



吃,细嚼慢咽,不要着急。”

“养老护理要更加注重老人内心需求。”养老护理赛项裁判长苏红表示,对选手的要求不只是“不犯错”,而是要真正从老人需求出发,以老人为中心,从进房间起就要细致观察,体现真正的精心呵护。

说话都带着感情

盐城技师学院护理学院副院长张淑红说,选手除了要有专业的知识储备,还要展现服务的亲和力,不管是养老护理还是照料婴儿,面对的都是活生生的人。这要求选手在掌握理论知识和操作技能的同时,更要注重情感表达。“比如,一句很简单的问候‘爷爷,你今天睡得还好吗’,都要带着感情,不能像机器人一样说话。”

国家卫生健康委员会2021年发布的数据显示,我国失能失智老年群体约有4500万人,持证养老护理员只有50万人,人社部新近发布的健康照护师新职业,面临着很大的就

业缺口。“设置养老护理赛项,以大赛的形式引领,对培养更多养老护理员以及吸引青年加入养老领域意义重大。”苏红说。

据了解,在数字时代,智慧养老是提升服务精度的主要方式。大赛设置了智能灯具、智能广播等装置供选手选择,并把智慧养老要素纳入“创新”一项的评分中。

相关链接

健康照护师有了国家职业标准

不久前,人社部、国家医保局共同制定了健康照护师(长期照护师)国家职业标准。国家医保局医药管理司负责人介绍,长期照护师是将生活照料、医疗护理、健康管理、长期护理保险等专业知识与技能融合于一身的复合型人才。按照新颁布的国家职业标准,长期照护师分为初级(五级)、中级(四级)、高级(三级),技能要求和相关知识要求依次递进,高级别涵盖低级别的要求。

就业就是“香饽饽”

吴梦贤的老家在河南,当地老人很少去机构养老,更不用说上门照护服务。来到上海之后,看到“长护险”制度下的养老护理服务,还有各种专业养老机构,她意识到这是一个新兴行业,养老护理人才存在很大缺口。

张淑红介绍,最近几年,学校养老护理专业招生火爆,报名人数多。对于照顾老人,有些学生一开始不大接受,怕脏怕累,但学生们到养老机构实习后,都感觉收获很大,思想上有了很大转变。“健康照护师等一线岗位是就业‘香饽饽’,薪资相对较高,年轻人能很快胜任。”她说。

李桂杰

张桂梅送考寄语孩子： 为了祖国， 发挥出最好的状态

6月7日是2024年全国高考首日,一大早,云南丽江华坪女子高级中学校长张桂梅护送高三学生参加高考。自2011年起,张桂梅坚持送考、陪考已有14年。

“亲爱的孩子们,今年的高考又要开始了,我知道你们紧张,我比你们还紧张。”日前,张桂梅对2024年考生的深情寄语在网上刷屏。

笑眯眯的张老师一字一句道出对学子们的祝福与期待,也得到了网友们热烈的回应。特别是在寄语的最后当张桂梅温和又坚定地问:为了我们那片土地、为了我们的祖国,发挥出最好的状态,“好吗,孩子们?”

孩子们纷纷用简短却有力的弹幕许下承诺——“好!”

张桂梅寄语全文——

我陪着女高的孩子们高考,陪了14年了。为了我们能够穿山越岭,走出这些沟壑,我们非常不容易。

我也经常家访的时候,看见你们的父母,手里拄着锄头,站在那山上边往山的那一边去望着。

他们望什么?他们多想你们能够冲出这叠叠的山嶂,走到山外去,听祖国的召唤。我们带着很多的科学技术和知识返回来,来让我们这片山山水水更美、更壮丽!

今天我跟大家说,把自己的心静下来,勇敢一点往前冲!发挥出最好的状态,为了我们那片土地,为了我们的祖国,好吗,孩子们? 新华

主办单位:青岛日报报业集团老年生活报 协办单位:李村街道办事处、李村街道新时代文明实践所

爸气十足 初夏趣味运动派对

Happy father's day

时间:6月14日(周五)上午8:30
地点:李沧文化公园(李村公园)
(可乘地铁2号线、公交9路、10路、102路、103路、105路、318路、363路等李村公园站下)
电话:150-9210-1216(孙老师)

父亲节到来之际,青报集团老年生活报携手李村街道办事处举办“爸气十足”初夏趣味运动派对,倡导健康生活方式,增进和谐邻里关系。欢迎广大读者到现场共同参与。

活动当天设有健步行、趣味运动项目等,更有精美奖品等您来领……

扫码报名 现场核销发放