老年“月光族”,钱都花在哪儿了

老年人利他型消费>利己型消费

记者 王丽洁

近日,一段《上海“老年月光族”引争议!老两口1万多退休金,花光不考虑子女》的视频冲上了热搜。视频展现了上海的一对退休夫妇,他们每月的退休金高达一万多,却总是月光族,消费力丝毫不输年轻人。

在上海的这位大爷看来,“自己父母那一辈的人活得太节俭了,一辈子都在精打细算,舍不得吃舍不得穿。他们辛勤耕耘,却鲜少享受生活的美好。”由于他们不需要帮子女带孩子,子女也都生活很幸福,他们历经半生辛劳,退休后终于可以自由自在地为自己而活了。他这样的生活方式,究竟是自在潇洒,还是缺乏长远规划呢?博主和网友们都对大爷如此大手笔的开支感到震惊,即便是在繁华的上海,一对退休的老夫妇也不至于每月都花费如此巨额的资金,这样的消费观念在人群中引发热议。

记者日前在调查采访时发现,的确有一些“老年月光族”,虽然他们每月的退休金会基本花光,但却未必全花在了自己身上。他们的消费其实更多是“利他型消费”,把钱花在儿女、孙辈上的远远多过花给自己的。

1 老人退休金一多半帮儿女还房贷

家住青岛李村的孔女士,是一名退休教师。前些年,儿子儿媳生了二胎后,明显感觉房子小了。在和双方家长沟通商量后,小两口在父母的资助下买了第二套房。孔女士在丈夫去世后,选择与儿子儿媳同住,再加上自己的退休金较高,她便主动承担起了一部分的还贷责任。“每月退休金一到账,我就会给儿子转过去4000元,帮他们还贷款。”孔女士每月留给自己的也就不到3000元。对此,她想得开,“年轻人养两个孩子不容易,我和儿子媳妇一家感情很好,能帮就帮吧。我自己一个人也花不了。”

和孔女士有类似消费行为的老年人还有不少。72岁的孙先生和老伴这些年一直帮助女儿女婿还房贷,且基本不影响他们的生活。小两口近期计划生二胎,因此前几年在双方父母的帮助下,贷款30年付了首付,购得一套140多平方米的房子。刚开始,是夫妻俩自己还贷款。后来孙先生和老伴继续资助,帮还房贷。今年4月,老两口又帮他们提前还了几十万贷款。如今,小两口每月还款数减少了很多,感到轻松多了。“只要我们身体好,再过几年,我们和亲家打算再帮他们还一部分……”孙先生信心满满地说。

2 外孙留学 姥姥买单三分之一费用

54岁的林女士是一位留学生的母亲。虽然她即将退休,但早已做好下一步继续被其他公司返聘的计划。这么做,一方面是为了让自己生活充实,另一方面则是希望在收入上能继续增长,以填充这些年儿子在外留学导致的家庭储蓄减少。不过,林女士倒也并没有过多焦虑,原因是她82岁的母亲,是资助孙子留学的“金主”之一。作为离休干部,林女士的母亲有较高的退休金,而母亲也非常乐意给孙子花钱。儿子的留学费用,母亲几乎承担了三分之一。“我很感激母亲,她身体比较健康,又舍得给孩子花钱。这就是祖孙之间的深情厚谊吧。”每当想到母亲为孩子付出的这一切,林女士就充满了感激与敬意。

俗话说:一个孩子的成功,往往需要三代人的托举。教育不仅拼的是父母,更拼的是一个家庭的格局。林女士对母亲的感激与敬意就是出于这种最朴素最真挚的情感。“看到儿子有好的前途,我和母亲都很欣慰。可以说,是母亲和我两代人一起托起了对儿子的教育。”如今,林女士的儿子已学业有成,参加工作。虽与母亲、姥姥不在同一座城市,但因着这份浓浓的亲情,他的成长和进步让全家人都感到骄傲和欣慰。

3 以儿子的名义存款,但存折自己保管

家住青岛市北区标山路、82岁的陈文菲从78岁那年开始,对自己的财产做了全新的规划,即:每月退休金到账时,他会留下3000元作为自己的生活费,而余下的部分则全部存入独生儿子的名下。不过,这些存折仍由他自己妥善保管。他之所以这么做,就是为自己百年之后的财产提前做准备。两年来,陈先生逐渐将财政大权转交给了儿子,但因着自己保管存折,依然保留了相当大的自主权。

老伴去世后,陈先生独居,但与儿子儿媳一家保持着一碗汤的距离。他每月的固定花费在2000元左右,剩余的钱一般都会存一年定期。近两年,陈先生遭遇过两次轻微的健康问题,都得到了儿子和儿媳的精心照料,这让他深感欣慰。随着年岁增长,他越发意识到需要提前为后事做规划。因此,他便实施了这一“月光计划”。

专家看法

哀哀父母生我劬劳

对以上几种“老年月光族”,本报特约评论员、老龄问题专家刘同昌认为,年轻人应支持老年人理性消费。在他看来,不舍得花钱,是绝大多数老年人的心态。作为年轻人,应鼓励、支持老年人为健康支出,为提高自己的生活质量,为晚年生活的愉快去花钱。这于国、于民、于家、于己都有利。

刘同昌认为,很多老一代穷了一辈子,节衣缩食已成为生活习惯。即便有了钱也不舍得花,惯性的力量不可小视。然而,消费是经济发展的引擎之一,消费不足已经影响到了国家的发展。家庭中,有的老年人由于过度节俭,导致营养不足、娱乐不足、心情抑郁,这直接影响健康。因健康出问题所带来的成本和代价是对生命的不尊重。他指出,在日益完善的社会保障制度下,老年人老有所养,病有所医,无须有过多的担忧,大胆去消费,做自己年轻时想做的事,在生命的最后一个周期尽情享受生活。

与此同时,刘同昌认为,如果老人的消费包含对子女的支援甚至替子女还房贷,这充分说明“血浓于水,可怜天下父母心”。这种消费充满了奉献与挚爱。“哀哀父母生我劬劳”,这必会加深父母与子女的深情,子女应该加倍报答父母的深恩厚泽。

相关链接

银发消费趋势从“适老化”到“消龄感”

随着国内第二波婴儿潮(1962至1971年出生)迎来退休,与老年人生活相关的经济、消费已成为热门话题之一。5月31日,记者在第七届中国(成都)国际养老服务业博览会探访时发现,银发消费趋势,从“适老化”转为“消龄感”。

今年的“老博会”展厅内,有商家直接将房车开进了现场。该展商展示的房车,全车设置了语音唤醒服务,只要老人开口,就能帮助老人在旅途过程中烧热水、开空调、放音乐等。

老年人的辅具产品也在变得“新潮”。展会现场,一家国内企业就带来了各类助听器。据现场工作人员介绍,助听器具备蓝牙连接、耳机盒可充电、健康监护等功能。

专家认为,目前国内老龄正面对不均衡、多样性、分层化的问题。针对50至60岁之间还没退休或刚退休较有活力的老人,他们的核心诉求是文旅,高频消费是旅游等;而带有慢性病,不影响生活的60至68岁老人,核心诉求是生活,高频消费场景在社区便利店、互联网电商;患有慢性病,对生活带来影响的68至77岁老人以及存在失能问题的77岁以上老人,核心诉求则在于健康、护理,高频消费场景在养老机构。 昌娟

免费刊登 无偿服务
便民信息
联系电话
0532-82933068

转让

● 转让饮水机、不锈钢奶瓶消毒器、儿童自行车、儿童滑步车、雨衣、背包、沙发巾、毛衣、风衣、锅具。电话:13375569875

● 转让制氧机。电话:18562681428

● 转让多功能食品加工机,80元;食品分装罐5个,20元;豆浆机,60元;食品化冻板,150元;艾草凉席,50元。电话:13210125167

● 半价转让全新轮椅。13864211625

● 转让床板、木质小床。电话:0532-80766317

● 转让两个纯毛地毯、皮大衣,全新。电话:18866229517

● 转让电烤箱,200元;保温杯,60元。电话:13573868717

● 转让缝纫机、把边机。电话:15621131680

● 转让两组不锈钢橱柜和吊柜,900元。电话:13780626917

求购

● 求购书架、书柜、书橱。电话:16678593738

● 求购一对不锈钢空心健身球。电话:15166767063

● 求购双层床,单双人均可。电话:18054440119

信息真实性由提供者负责,请读者慎重选择。

启事

● 本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详,敬请相关作者与本报编辑部联系,以便寄送稿酬。

人到老年增加骨密度 还得用氨糖软骨素

人体内的氨糖软骨素是可以自身合成的,但是随着年龄的不断增长,氨糖软骨素含量不断降低且不再生成。等到年龄越来越大,氨糖软骨素含量越来越少,逐渐出现驼背、走路无力、关节时常疼痛的现象。

氨糖在自然界中主要存在于蟹壳、虾壳、贝壳等壳类生物中,软骨素主要存在于像鸡皮、鱼皮以及鸡、牛与鲨鱼的软骨内,所以与软骨素比起来,氨糖较难补充。但随着科技的发展,科学家将氨糖从壳类生物中提取出来,更方便补充。

如果你人到老年,骨密度降低,经常出现不明原因的扭伤、抽筋等现象,不妨用上氨糖软骨素吧!

为了帮助骨关节不适的读者朋友及家人,老年生活报康康商城限时团购海之圣博力氨糖软骨素3瓶只需99元,由于此次优惠力度大产品数量有限,活动时间仅限7天,还望广大读者朋友抓紧时间报名申购,售完为止,谢谢您的合作和理解!不能到店的读者可免费邮寄货到付款!

本品不能代替药物 鲁食健广审(文)第251026-02996号

0532-87676969 400-6179-028
老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)
乘车路线 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

辅酶Q10 12瓶仅需368

随着年龄增大,想要年轻健康,就要饮食清淡,多注意保养。经评价,辅酶Q10软胶囊具有增强免疫力和抗氧化的保健作用,可随季节补充适量辅酶Q10软胶囊。

辅酶Q10团购活动通知

本次活动向消费者提供的精品辅酶Q10,由老年生活报康康商城直接面对厂家批量团购,省去中间诸多环节,12瓶团购价仅需368元。优质精品辅酶Q10,各项指标均达到相关标准,让读者能吃上正宗、便宜的好产品。

活动要求:为了让实惠真正落到需要的读者身上,本次活动提出以下两点要求:①团购者必须是真正有需求的朋友;②为防止恶意囤货,每人最多购买2份。

威海紫光科技国有限公司 国食健字G20213710144 2
鲁食健广审(文)第240525-01062号
本品不能代替药物

扫码有惊喜
0532-87676969 400-6179-028
老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)
乘车路线 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。