



## 老年“月光族”，钱都花在哪儿了

近日，“老年月光族”一词引发热议。调查发现，部分老年人每月退休金基本花光，并非完全为了自己，而是把钱花在儿女、孙辈身上。（详见2版）

## “无陪护”病房能推广吗

5月的一天晚上，厦门老人陈翠莲突发房颤，被紧急送往厦门大学附属心血管病医院（以下简称“厦心医院”）。陈翠莲当晚住院，儿子在住院单上签字后，便回了家。厦心医院实行“无陪护”病房服务，有护理员提供全面的生活照料。

“无陪护”病房，不是无人陪护，而是取消以往家属或自聘护工的陪护方式，患者的医疗、护理和生活照顾，由医护人员和经过培训的护理员共同承担。这一模式能否满足患者的照护需求，又能否在全国推广？

### 陪护需求没有得到满足

2019年6月，厦心医院正式在全院内推行“无陪护”病房，副院长陈媛时任护理部主任，带领团队设计了一套从住院到出院的完整流程。

在厦心医院心内二科病房，病区实行门禁制度，允许家属每天下午3点—7点探视。非探视时间，病房中只有患者，如果有需求，摁床上的呼叫铃，护理员会快速赶到。病房提供一日三餐，护理员为无法自理的患者提供梳洗、喂食、协助如厕等服务。

“无陪护”病房并非新模式。2010年，原国家卫



生部和国家中医药管理局制定《医院实施优质护理服务工作标准(试行)》，提出“不依赖家属或家属聘请护工照顾患者”。此后，国内医院曾掀起探索“无陪护”的热潮。

某第三方陪护公司负责人王初阳2005年进入医疗陪护行业。他表示，“今天‘无陪护’模式成为社会热点，是因为民众对医院陪护的需求没有得到真正满足——请护工又贵服务又不一定好，于是‘无陪护’病房成了一个‘药方’”。

上海市卫生和健康发展研究中心主任金春林表示，老龄化和少子化趋势下，老年人住院照顾不得不依赖市场。“‘无陪护’病房对医院、患者、家属、护工管理等都有好处。”

### 护理员是护士“手的延伸”

目前，多家医院试点推行“无陪护”模式时，会按病情和自理能力对患者分类。多家试点“无陪护”模式的医院，护士和护理员需24小时在岗。

不过，陈媛认为，这仍耗费过多人力，未来需要更先进的技术设备，准确提醒患者离床情况。

在厦医附属二院原护理部主任张桂兰看来，提升陪护服务的关键，在于提高护士与护理员的配合度。以往，护工与护士几乎是两条平行线，“无陪护”模式下，护理员是护士“手的延伸”。

一些受访医生坦言，综合医院住院患者病情更为复杂，基础疾病多，自理能力评分普遍较低。部分患者仍需一对一服务，对护理

员的专业培训要求更高，使得“无陪护”病房的推广面临更大挑战。

### “无陪护”能推广吗

支付问题，也是“无陪护”病房推广的关键。目前，厦门“无陪护”病房收费主要有两种模式。第一种是患者自费，患者与陪护公司签合同。第二种模式是“财政、医保、患者各负担一点”。

复旦大学上海医学院副院长朱同玉表示，将“无陪护”服务纳入医保对病房发展至关重要，医保可以从更广视角看待“无陪护”。“无陪护”模式下，医院管理会更规范。各地经济、人口、老龄化状况不同，建议“无陪护”病房从老龄化严重的大城市三级及以上医院起步，医院根据条件自愿试点。

王初阳坦言，对陪护公司而言，“无陪护”模式下，业务量更稳定，也利于公司对护理员的管理。对于无法实施“无陪护”的医院，有助于解决护工行业乱象。

王初阳建议，地方政府可主导建立区域性护工监管平台，增加护工行业的透明度，平台可展示护工的培训背景、服务记录、收费标准和服务评价，帮助公立医院真正依据服务质量筛选陪护公司。

杨智杰

## 人力资源社会保障部：培养银发经济人才 开发“适老化”岗位

本报讯 日前，人力资源社会保障部印发关于强化支持举措助力银发经济发展壮大的通知。

通知明确，要加大银发经济技术技能人才培养，引导技工院校优化调整专业设置。支持养老服务机构中从事医疗、康复、护理等各类专业技术工作的医务人员按规定参加职业资格考试或职称评审。

通知要求，加强银发经济企业用工服务保障，将银发经济领域重点企业纳入用工服务保障范围。落实银发经济企业吸纳就业政策，设立一批银发经济领域见习基地。拓展银发群体增收渠道，引导用人单位大力开发“适老化”岗位，维护大龄劳动者劳动权益。（邱超奕）

## 三部门印发通知 医疗资源下沉 推动基层首诊

据新华社电 卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局近日联合印发的《关于进一步健全机制推动城市医疗资源向县级医院和城乡基层下沉的通知》。

根据通知，在组织城市医院支援社区卫生服务中心方面，安排城市二级及以上医院选派医务人员支援社区卫生服务中心。通过建立联合病房、专家工作室等方式，促进人才、技术、服务可持续下沉共享，引导三级医院普通门诊患者选择基层首诊。

主办单位：青岛日报报业集团老年生活报 协办单位：李村街道办事处、李村街道新时代文明实践所

扫码报名  
现场核销发放



## 爸气十足 初夏趣味运动派对

Happy father's day

时间：6月14日（周五）上午8:30  
地点：李沧文化公园（李村公园）  
（可乘地铁2号线、公交9路、10路、102路、103路、105路、318路、363路等李村公园站下）  
电话：150-9210-1216（孙老师）

父亲节到来之际，青报集团老年生活报携手李村街道举办“爸气十足”初夏趣味运动派对，倡导健康生活方式，增进和谐邻里关系。欢迎广大读者到现场共同参与。

活动当天设有健步行、趣味运动项目等，更有精美奖品等您来领……