

# 请您讲述老照片里的家风与温情

## 妈妈,让我抱抱您

一张老照片,承载着时间的印记,记录着过去的点点滴滴。它可能是一张全家福,凝聚了家庭的温暖与和谐;也可能是一张特别的合影,背后隐藏着不为人知的温情故事。我们深知,每一张老照片背后,都有一段难以忘怀的家风故事或美好记忆。这些故事,或许关于亲情的传承,或许关于家族的荣耀,或许关于某个特殊时

刻的感动。它们都是历史的见证,是文化的传承。

为此,我们特别开设“老照片里的家风与温情”专栏,邀请您分享那些珍藏在心底的老照片及其背后的故事。无论照片的年代久远,无论故事的长短,只要它们真实、感人,我们都热切期待您的投稿。

如果您还用心保存着多年前的老照片,如果您还记

得照片拍摄背后的家风故事或温情故事,请将它们记录下来,通过以下方式与我们分享:1. 投稿邮箱:872531500@qq.com;2. 拨打本报家风专栏热线:(0532)66988698,与记者直接交流,讲述您的家风故事。

重温难忘时刻,传承家风文化。期待老照片里的家风专栏成为我们共同的记忆。 记者 尚美玉

前几天,我和爱人回了趟老家,看望年已八十多岁的父母。大儿子和媳妇回来了,父母自然很高兴。我陪父亲喝酒,爱人陪母亲聊天,一家人其乐融融。我知道,父母辛苦了一辈子,拉扯我们兄妹四人不容易。现在我们兄妹都已经大学毕业,各自有了自己的工作、家庭,而且在工作岗位上干得都不错,是单位里的骨干,事业有成。但是,兄妹四人,分了四个地方,我在洛阳,弟弟在青海,两个妹妹在山东。平时,大家都忙各自的工作,很少有空来陪陪两位老人。

母亲记忆力减退,过去的事情记得清楚,眼前的事情却经常想不起来。她记得我小时候晚上熬夜看小说,第二天起不来床,是她用笤帚疙瘩敲起来才没有迟到;她记得小妹妹考大学那一年的冬天特别冷,小妹妹手都冻伤了,却不肯停下笔来;她记得弟弟第一次从青海回来,给父亲买的青稞酒,给她买的羊皮坎肩……

我正在老家的小院里

陪父亲下棋。“你看看,袜子破了还不扔掉,洗什么洗?”爱人埋怨我。我问:“咋啦?”爱人用手推推我,朝着母亲那儿努努嘴。我看到母亲坐在树下,戴着老花镜,正拿着我昨天洗脚时顺手洗的袜子。袜子不知道什么时候,破了一个洞,母亲正认真地一针一线地缝补。这个场景我太熟悉了。一下子,我仿佛又回到了从前,我们兄妹小的时候,母亲就是这样给我们缝补袜子、衣裳。普通的农民家庭,凭什么供四个大学生读书。不就是凭母亲的一针一线,父亲的早出晚归。

我慢慢起身,走过去蹲在母亲面前,把母亲拥在怀里,眼含泪水,说:“妈妈,我抱抱您……”

母亲先是一愣,接着便把我抱得紧紧的。我们母子已经有二三十年没有这样拥抱了。 左维军

## 耄耋老者携手 共筑文学之梦

总有一些人怀揣着对文学的热爱与执着,无论年龄如何增长,这份热情始终不减。上周,本报刊登了一篇题为《八旬张洪琦:携文学梦想,寻出书文友》的稿件,引发了广泛关注。文章的主人公,80岁的文学爱好者张洪琦,在走过漫长的人生旅程后,凭借对文学的热爱和执着,希望能通过媒体的力量,在晚年找到志同道合的文友,共同实现出书梦想。文学爱好者邯郸张玉山看到报道后,在本报牵线下与张洪琦取得联系,相约合作实现出书梦想。

### 携梦而行 寻出书好友

张洪琦自幼便对文学产生了浓厚兴趣。他在山东海事局工作期间,负责宣传工作。在那个物资匮乏的年代,张洪琦用文字记录生活,抒发情感,将文学创作作为精神寄托,追求着对美好生活的向往。

如今,已步入晚年的张洪琦依然保持着对文学的热爱。他深知,岁月不饶人,但梦想不会因年龄而褪色。因此,他希望能够在有生之年,实现自己的文学梦,将自己的作品结集成册,留给后世。然而,由于作品数量有限,他萌生了一个想法:如果有其他文友也希望通过公益出书活动“出版”自己的文集,但作品篇数不多,他们可以结伴一起出一本合订本。这样既能降低成本,又能让更多人的作品得以展现。

消息一经刊发,便引起了读者热烈响应。来自河北石家庄的张玉山,便是其中一位积

极响应者。

### 钟爱写作 盼圆出书梦

1946年出生的张玉山,曾在邯郸市峰峰矿区负责宣传工作。从一名普通的宣传员到宣传部部长,张玉山用自己的笔杆见证了时代的变迁。

“我喜欢写散文诗,遇到一些感人的或者有意义的事情,就用文字表达出来。”张玉山说,他自幼便爱好读书写作,善于用文字捕捉生活中的点滴美好,抒发自己的情感与思考。在工作之余,他除了撰写工作所需的宣传类新闻稿件外,还积极投身于文学创作。他钟爱撰写散文诗,经常将自己的作品投稿给报社和杂志社,大部分都被选用刊登。“几年前,孩子给我买了台电脑,我学会了电脑打字,再写文章的时候就方便多了。”张玉山告诉记者,他把之前手写的稿件重新誊写整理,统计出百余篇作品,期待着有一天能够结集成册。

### 文学挚友 期待携手前行

“正巧看到这篇报道,真是解决了我的大难题!”当张玉山在报纸上读到张洪琦寻找出书文友的报道时,他感到十分兴奋和激动。于是,他毫不犹豫地拨打电话咨询,希望能够与张洪琦取得联系。

在本报的牵线下,两位老人通过微信进行了交流,互相分享了自己的文学经历。在交流中,他们发现彼此有着许多共同点。两位老人都期待着能有一次深入的合作,共同向出书梦想迈进。

记者 尚美玉

木糖醇配方,咬一口“满满的山药、益生菌、葡萄干、南瓜籽和鸡蛋”

# 沙琪玛不含蔗糖 酥软真营养

王丽云老师推荐的营养库:铁棍山药粉+多种益生菌+多种坚果



现在打进电话 再免费送2大箱

沙琪玛,酥酥甜甜很好吃。但是,中老年人吃了比较甜的沙琪玛,孩子吃多了,对口腔健康也不好。这次,是由著名演员、68岁的王丽云老师推荐的木糖醇山药坚果沙琪玛,用木糖醇替代了蔗糖。由著名演员王丽云倾情代言的贡宝林木糖醇山药坚果沙琪玛,传承百年古法工艺,精选优质铁棍山药,优选多种美味坚果,特别添加木糖醇、益生菌,健康营养大升级,全家老少都爱吃。

虽然不含蔗糖,但真的很好吃

真的好吃,不甜不腻,就微微甜,非常软糯,吃一口都是蛋香,里面坚果很多,葡萄干、南瓜籽、白芝麻都是满满的,夹在这个沙琪玛里,太实在了!

老字号贡宝林新上市的木糖醇沙琪玛,没有蔗糖,采用传统的食品制作工艺,选用的是优质的小麦粉,坚持用新鲜鸡蛋和面,不加一滴水。口感香醇,咬一口微微软糯,孩子都特别喜欢吃!

全家老少都爱吃

贡宝林木糖醇山药坚果沙琪玛添加的是温县垆土的铁棍山药粉,手工精细研磨成粉,十斤山药才打磨一斤粉,采用传统工艺制作而成。另外,沙琪玛添加了益生菌,包括植物乳杆菌、嗜热链球菌、乳双歧杆菌等。

沙琪玛还添加了多种高营养的坚果,可以平衡身体营养。像新疆的葡萄干,富含多种维生素和氨基酸;山东优质的南瓜籽,颗粒饱满,富含亚油酸。

沙琪玛是独立小包装,随身携带方便,软糯香甜,蛋香浓郁,满满的都是膳食纤维,营养高,吸收好,平时饿了吃一块,补充多种营养,都是现货先发,平时喜欢吃零食的朋友,可以常备这款山药坚果沙琪玛,和家人一起分享。

厂家指导价:199元5箱(350克/箱) 现活动价买5箱送5箱。庆祝首次上市,现在打进电话的读者朋友再加送2箱,这样199元可以拿到足足12箱。

订购电话: 400-1088-169  
遇占线请拨打大客户专线131 6157 1116  
限时特惠 免费发放 货到付款 优惠代码:623

火热进行中 出书送补贴

本报编辑部联合爱心企业,为每位计划“出书”的老人送出1万元补贴,并在文稿整理、编辑校对、印刷出品等方面为老年人提供全方位的服务。

如果您喜爱文学、热爱生活,如果您想为自己或家人、社会留一份文字史料,请抓紧时间拨打本报编辑部热线电话(0532)66988698报名参与。

没有任何套路,不领白不领

重要提醒:老花镜进入防蓝光时代,您现在的老花镜早该淘汰了!

# 新款智能老花镜 来电申领

新款蜂胶蓝莓防蓝光老花镜,自动调焦,100-600度都适用,镜片超耐磨,不易碎,全新的设计理念,戴上它,不但看得清,显得更时尚、更年轻!而且还可以抵御蓝光,新品一经上市,立即在全国掀起换镜风潮!以前太贵不舍得买,这次活动只需打进电话即可报名领取。

每天前100名打进电话申领一副!

为了答谢中老年朋友的支持,厂家特开展普及发放活动,本次活动前100名打进电话均可领取新款老花镜一副!请注意,符合以下条件者优先领取:1.55岁及以上的老年朋友。2.每个家庭限量一副,杜绝重复领取。(送货上门,快递费也由厂家承担。)



防蓝光、紫外线,看远看近无比清晰

一键领取电话:400-0351-666

特别提醒:由于数量有限,请尽快拨打电话