

## 中老年模特时尚街拍扮靓老街巷 老城之恋 共醉山海



近日,青岛市老年活动中心的学员们迎来了一场别开生面的时尚盛宴。2023级时装T台模特研修班的学员们,在市南区中山路老城区上演了一场简欧风格的社区时尚“街拍”实习课。这群平均年龄55岁的学员,用她们的自信与活力,为这座历史悠久的城市注入了新的活力与时尚元素。

### 翻箱倒柜找穿搭

中山路,作为青岛老城区的代表,见证了这座城市的沧桑与变迁。近年来,随着城市的发展,老城区也迎来了新的生机。经过精心修饰,这里既保留了民国时期的独特韵味,又融入了简欧风格的现代元素,成为一个集复古与时尚于一体的创意文化街区。正是这样的背景,吸引了23级时装T台模特研修班的师生们。

据老师李书成介绍,这个班共有27名学员,她们来自不同的背景和职业,但都对时尚和模特表演充满了热情。在“街拍”前,李书成为学员们推荐了多种色

系的服饰搭配,有美拉德色系(棕色基调)、莫兰迪色系(灰色基调)以及马卡龙色系(艳色基调),都成为学员们选择的热门色系。她们从家中翻箱倒柜,找出了自己最靓丽的服装,然后在老师的指导下进行选择搭配。

除了服饰的选择,配饰也是这次“街拍”实习课的重要环节。帽子、手包、头饰、首饰、眼镜、头巾等各类时尚配饰,都成为学员们展现个性的道具。她们试穿试戴,变换搭配,忙得不亦乐乎。

### 老街与时尚相遇

在中山路老城区的三江里,学员们纷纷换上了精心准备的服装,迈上了

青石板路。她们摩登的气质和优雅的模特步,吸引了路人的目光。红黄交替的砖墙、独特的城市肌理,都成为她们拍摄的背景。这些复古与潮流相结合的元素,让学员们仿佛置身于一个充满创意与时尚的文化街区。

学员们不仅在这里拍摄了精美的照片,还亲身体验了老城区的独特魅力。她们走进那些新潮有趣的店铺,与店主交流心得;她们漫步在独具本土文化特色的老建筑间,感受着这座城市的历史底蕴。这些经历不仅丰富了她们的时尚视野,也 let 她们更加深入地了解了这座城市的文化与魅力。

64岁的宋广丽在这次街拍中,以独特的时尚品位吸引了人们的目光。她身着一袭亚麻面料的服装,既展现了她对舒适材质的喜爱,也凸显了她对简约而不失优雅风格的追求。凭借长达34年的服装销售经验,宋广丽对服装搭配和时尚有着深厚的理解和独到的见解。“色彩是服装搭配中非常重要的因素,比如对比色、相似色、冷暖

色等,可以帮助你更好地进行服装配色。同时,也可以尝试一些大胆的色彩组合,以展现自己的个性。配饰是提升整体造型的关键,通过选择合适的配饰,如项链、耳环、手链、帽子、围巾等,可以为整体造型增添亮点和个性。”宋广丽说。

这次“街拍”实习课对67岁的荆桂珍来说收获颇丰。“街拍比室内上课的环境更好,能够融入生活场景中去,也能和老城区的建筑相得益彰。”荆桂珍表示,街拍课不仅学到了如何搭配服装和配饰,更学会了如何自信地展示自己。

这次老年模特研修班的“街拍”实习课,不仅展现了青岛老城区的时尚魅力,也展现了中老年人对时尚和美好生活的追求与热爱。“中老年人在时尚领域同样有着巨大的潜力和价值,她们可以通过时尚来表达自己的个性和追求,也可以通过时尚来丰富自己的生活和社交圈子。”李书成老师表示,未来他将继续探索更多适合中老年人的时尚活动,为学员们的生活增添更多的色彩和乐趣。

记者 安娜 张磊

不再执着于染黑头发  
日本中老年人流行“自然灰”

据日本媒体报道,日本中老年人最近流行灰色发系。报道称,对于随着年龄增长而让人介意的白发,越来越多人开始不加掩饰地让其生长。不刻意对白发进行染色的“灰色”发系,正成为一种时尚的选择。

“不仅精神上轻松了,花在美发店的时间和金钱也减少了。”经常光顾以老年人为服务对象“笑脸美发店”的一位60多岁灰发女士这样说。她虽然以前就想保留一头灰发,但当时常去的另一家美发店却反对这样做。几年前她偶然看到介绍“笑脸美发店”的报道,于是来到这里。她花了大约1年的时间停止染发。

自从2018年开业以来,这家美发店帮助了许多为白发所困扰的客人,现在光顾这里的客人中,大约有60%愿意让白发自然生长。据这家美发店的向井美惠介绍,原本染过白发的人想要变成灰色发系时,通常会用漂白剂将全部头发的颜色卸掉,然后再涂上柔和的米色系颜色。把整体的发色调亮后,发根部长出的白发和之前染过的暗色头发的差别就不再那么明显。这家美发店会根据客人白发的发量和希望的发型来提出服务方案,包括护理、剪发、染发等在内,每次收费在2万日元左右(约900元人民币)。据说,染成灰色发系的顾客来店里的频率多为几个月到半年一次。

美发店“LuX Hair Salon”也是专门为介意白发者而开设。该店通过漂白头发上的色素,打造出与白发相似的亮发束,从而让白发和自然头发的分界变得模糊。这一手法深受好评。



# 老年生活报 生活馆



## 杨小兵海参端午父亲双节特惠

值此乔迁之际,春季新参上市,适逢双节来临,感恩回报客户,买3斤得5斤!规格多品质好,既省钱又省心,无须东跑西看,服务热情周到,放心买满意归!

特别推出下列四款海参,另有不同规格价位的长岛和大连刺参及即食刺参

### 长岛大连即食刺参

**220元/1斤**  
**买5斤送1斤**

### 长岛刺参

**1950元/1斤**  
**买3斤送1斤**  
另加送1350元/斤  
田横岛刺参1斤

### 长岛刺参

**2200元/1斤**  
**买3斤送1斤**  
另加送1350元/斤  
田横岛刺参1斤

### 大连刺参

**2350元/1斤**  
**买3斤送1斤**  
另加送1350元/斤  
田横岛刺参1斤

活动时间:6月5日-6月16日 电话:131-0515-3320 135-0532-1980 (杨小兵) 本市免费送货 全省全国免费包邮 货到满意付款

新址:市北区胶州路13号 (市立医院下行20米 门头见图片) 公交车:市立医院车站旁; 地铁:1号线市立医院站或中山路站、4号线市立医院站