



老年生活报

全国助老服务热线
0532-66610000

“巧克力大爷”:乘风破浪 超级英雄 多次勇救落水者,被戏称:每人都“背着几条人命”

近年来,青岛的“巧克力大爷”火爆出圈。这些拥有黝黑皮肤和健硕身材的大爷们是沙滩一景,晒太阳、玩双杠、打排球、练倒立,下水后则是游泳、跳水、玩桨板。不仅如此,大爷们还以其精湛的游泳技术,多次在海中救起遇险的游客。

5月31日,记者来到青岛音乐广场,一边欣赏大爷们的跳水表演,一边攀谈,了解到不少有趣故事。

不只是“巧克力”,大爷的事迹更动人

常年坚持在海边跳水的陈爱国是青岛音乐广场跳水队的队长,海边生、海边长,肤色黝黑、身姿矫捷。“我们在音乐广场跳水得有七八年了,没有官方组织,我们是一群喜欢跳水、游泳的朋友,自发地聚集在一起。”今年60岁的他负责观看每天潮汐规律,“大海潮汐是有规律的,而我们跳水对潮水是有要求的,我提前在群里通知大家来跳水。”陈爱国一边说着一边从小推车上卸下来他们自制的跳水台,搭建、拧螺丝、铺上地毯,熟悉的动作一气呵成。“这个跳水台就是宁健专门为你们量身定做的。”



“宁健”就是最近因救人而广受赞誉的“巧克力大爷”。5月18日,附近海域一名男子轻生跳海,宁健就是第一位跳下去的,随后陈爱国、咸博也纷纷跳水救人。“我们常年在海边跳水、游泳,对青岛的海面气象、海浪、每天涨退潮的规律都了解,救人知识也了解,遇到这种情况毫不犹豫跳下去。”宁健说,“我们三个人接力把人救上来了。”

大爷们是海边的守护者,基本每个人都有过救人的经历。网友们戏称:“每个人身上都背着几条人命”。

游泳只是开始,大爷们个个身怀绝技

游泳是基础,陈爱国告诉记者,他们个个身怀绝技,“你看到没,光着膀子拿着手机录像的大爷是

我们的‘御用摄影师’,负责拍摄我们的跳水视频。”此刻他正在认真地拍摄视频,“我姓王,他们都称呼我大王哥。”今年71岁的大王告诉记者,“我喜欢录像,尤其喜欢录跳水的视频,也需要技巧……回家后整理好的视频都会发布在抖音和视频号上,让更多的人看到青岛这个有魅力的群体。”

当天拍照的还有参与救人的咸博,他是带着相机有备而来。“我从十多年前就喜欢摄影,偶尔带相机来拍拍照,现在主要精力是游泳跟跳水。”咸博指着台阶之下的游泳人群说,“我其实是下边游泳队的,时不时上来跟着跳水队学习跳水。”记者看到阶梯台阶一分为二,台阶下方聚集了游泳的大爷们,台阶上边聚集了跳水的大爷们。

“我们这天上飞的,海

里游的都有。有玩无人机的、舞龙的、骑摩托艇的,也有玩桨板的,潜水的……”陈爱国说。

责任担当,大爷们让青岛更美好

“我们都是土生土长的青岛人,每天锻炼是生活的一部分,只是我们把锻炼的场地放在海边。”陈爱国说。“平常来音乐广场跳水、游泳,也会组织大家岸上捡垃圾、海边科普救援知识等公益活动,喜欢就去做。”他们既是平凡的岛城市民,又是身怀绝技的“巧克力大爷”,前一秒还在海岸边享受日光浴,下一秒就变成落水者架起生命之桥的“超级英雄”。

说话间,他们又进行了另一轮“花样跳水秀”,引来路过的游客驻足点赞。“大爷们太牛了!”一名外地游客忍不住为大爷们竖起大拇指。这些巧克力大爷,不仅找到了健康的生活方式,也为青岛增添了一份独特的旅游魅力,吸引着越来越多的游客前来一睹他们的风采。记者 咸硕



多
精
彩
观
看
更

“零彩礼”:为婚姻减负,为幸福加分

56岁的陈海军最近时不时翻看手机日历,他心想快到端午节了,3个女儿该带着女婿回家团聚了。

陈海军一家祖祖辈辈在宁夏回族自治区吴忠市盐池县冯记沟乡陈水塘自然村务农。

陈海军3次嫁女,只在2017年大女儿出嫁时象征性收了彩礼,二女儿和小女儿分别在2023年和2019年出嫁,都是“零彩礼”。

“嫁女儿不是卖女儿。”陈海军全家形成共识:没必要为难男方家凑彩礼,愿意让女儿“零彩礼”出嫁。

当地曾有家庭被彩礼“绊住脚”:为给孩子完婚,

男方家庭掏空家底盖楼房、办婚宴、给女方家庭送去一摞摞人民币作彩礼。年轻夫妻新婚后去外地打工还债,滋生了不少婚姻问题。

“我们做家长的,不能因为彩礼问题,拖累年轻人的婚后生活。”陈海军说。

在盐池县高沙窝镇长流墩村顾记圈自然村,今年3月31日,村民顾金文的女儿顾春秀“零彩礼”出嫁了。

3月初,女婿周景有的父母带着攒下的6万元,来到顾金文家为孩子们商量婚事。

顾金文婉拒了这笔

钱。对于顾春秀出嫁的彩礼,他提前做好了打算。周景有2023年在盐池县城按揭了一套婚房,每平方米5000多元,每月要还3000元左右房贷。顾金文不希望周景有因为彩礼再多出一份经济负担,不愿意女儿婚后为金钱烦恼,于是决定“零彩礼”嫁女儿。在他看来,作为家长,应该从现实出发看待彩礼,给女儿和女婿更多尊重和理解。

盐池县花马池镇沟沿村北塘新村自然村53岁的村民杨玉民的大女儿杨文霞今年28岁,2018年国庆节“零彩礼”结婚,丈夫

赵宏伟是她的大学同学,同样来自农村家庭。

杨文霞说:“我很感激6年前结婚时,父亲作出的‘零彩礼’决定,给我们减轻了很多经济负担。”

杨文霞有两个女儿,她决定:将来女儿们长大出嫁时,也要“零彩礼”。

杨文霞的妹妹杨艳霞今年24岁与丈夫朱文杰经人介绍相识相恋。去年5月1日,两个年轻人同样“零彩礼”结婚。

“年轻人的婚姻幸福程度,并不由彩礼高低决定,要靠两个人相互扶持和共同成长。”杨艳霞说。

焦敏龙

覆盖10.7亿人
我国建成世界最大
养老保险体系

据新华社电 社会保障是治国安邦的大问题。最新数据显示,截至3月末,我国基本养老保险参保人数为10.7亿人,同比增加1434万人。经过多年稳定发展,中国已建成世界规模最大的养老保险体系。

为保障人民群众“老有所养”,我国已建立职工养老保险和城乡居民养老保险两大制度平台,目前实现了对法定人群的制度全覆盖。截至3月末,全国社保卡持卡人数达13.8亿人,覆盖98%的人口。

根据国家统计局数据,2023年末,我国60岁及以上人口超2.96亿,老年人口基数大,老龄化速度快,加快完善养老保险体系具有重要意义。

人社部表示,下一步将持续推进企业职工基本养老保险全国统筹,开展省级政府养老保险工作考核,积极发展第三支柱养老保险,全面推开个人养老金制度,提高覆盖率和缴费水平。健全城乡居民养老保险制度,稳步推进更多有条件的集体经济组织等对参保人缴费给予补助,鼓励多缴多得、长缴多得。

更好满足老年人多样化支付需求

山东持续开展拒收人民币现金整治

本报讯 提升重点场景银行卡受理覆盖率,持续开展拒收人民币现金整治……日前,山东印发进一步优化支付服务提升支付便利性的实施方案,更好满足老年人、外籍来鲁人员等群体多样化的支付服务需求。

根据实施方案,山东将针对不同群体的支付习惯,按照“大额刷卡、小额扫码、现金兜底”的思路,聚焦“食、住、行、游、购、娱、医、学”等重点领域,进一步完善多层次、多元化支付服务体系,为老年人、外籍来鲁人员等群体提供更加优质、高效、便捷的支付服务,为高质量发展提供更好的支付服务支撑。(林江丽)