

## 辉煌四十年 门球展风采 青岛市中老年人门球交流活动举行

5月28日至31日,由青岛市老年人体育协会主办、市南区老年人体育协会承办的庆祝青岛市老年人体育协会成立四十周年、2024年青岛市中老年人门球交流活动在市南区西陵峡路21号青岛市老年人体育协会门球场隆重举行,来自全市的12支代表队近300名中老年门球爱好者参与活动,共同享受门球带来的阳光、健康和快乐。

青岛市老体协主席徐学武,青岛市老体协常务副副主席彭一念,市南区委副书记、统战部部长宋仁登,市南区老年体协主席王胜山等出席开幕式。

本次赛事设男子组、女子组两个项目,采取五人制规则,分四个组进行。在比赛中,选手们展现出了高超的球技和精湛的战术素养。他们或巧妙传球,或精准射门,或灵活跑位,每一次精彩的配合和得分都赢得了观众们的阵阵掌声和喝彩。同时,比赛也充满了友谊和互助的氛围。选手们在场上是竞争对手,但场下却是亲密无间的朋友。他们互相交流经验、分享心得,共同享受着门球带来的快乐和挑战。

“进攻时不忘防守,防守中见机反攻,才能做到攻防兼备。”今年57岁的王淑萍是胶州市门球女队的队长,打了20余年门球的她颇具心得,“打门球动作比较缓慢,一场球30分钟,非常适合中老年人,越打越开心。”同样



打门球20多年、72岁的段金华告诉记者,打门球要把握好三个度,分别是准确度、角度和力度,准确度是门球技术的基本要素,要做到站好位、瞄好准、击好球,角度要根据两球的距离、所去方向及远近来把控,力度需要通过无数次击打练习来体会、分析、总结,才能掌握得当。

青岛市军队离休退休干部服务中心门球队派出了11人的队伍,今年首次参赛。这些曾经为国家奉献青春的老战士,如今在赛场上展现着风采,不仅为比赛增添了新的活力,也传递着健康、快乐、友谊的体育精神。“我们的队伍2022年8月才成立,大部分队员都是从零基础开始学习的。门球这项运动非常适合老年人,对体力要求不高,需要勤动脑,户外运动还可以多晒太阳,我们这次也是抱着出来学习、锻炼队伍的态度来参加

比赛的。”队长赵长生说。

据了解,门球是中国老年体协第一批推广的项目,距今已经整整40年。青岛老年体协门球活动也有着辉煌的经历,连续举办了三十多届全市的门球比赛,吸引了众多爱好者的参与,推动了门球运动的普及和发展。2023年,胶州市代表青岛市参加全国老健会,全市抽调优秀队员,并下大力气搞好赛前练兵,使该项目成绩大幅度提高,一跃进入全国强队行列。场地是门球运动的基础,2023年,莱西市老体协举办门球交流活动暨月湖门球场改造提升竣工启用仪式,吸引了全市200多人参加了比赛。即墨区每个月举行一次村镇范围的门球培训,给门球项目的推广奠定了基础。城阳区的老年人门球联赛,全年组织赛事超过500场次,成为老年门球爱好者的常态化交流平台。西海岸新区门球比赛也举办了多年,做到月月有交流,周周有比赛。

记者 安娜  
通讯员 张俊



扫码  
观看  
更多精彩

# 蓝莓叶黄素1折特卖 1年只需198元

订购两年用量,即可获赠价值128元黑蜂雪蜜一瓶,数量有限,送完为止!

**特惠活动:**为了感谢广大读者朋友们的信赖与支持,特此举行此次蓝莓叶黄素的惠民活动,凡是今天拨进电话的朋友们即可参与198元就能吃一年的惠民活动。

数量有限,还望广大会员朋友抓紧时间拿起电话拨打来报名申购,购完为止,每位名额只限购一年用量,每个家庭限购两

年用量。

全国包邮,货到付款!



仅限300份

活动价:  
198元/年

(优惠代码:623)

订购热线:  
**400-180-1239**

## 济南,读jǐnán,还是jìnán?

日前刷视频,看到作家老舍的大女儿舒济接受采访,谈济南和老舍以及自己的缘分:在济南的日子是父亲一生中最幸福的一段生活,在济南成就了他两个“家”,一个是文学家,一个是结婚成家,生下了我。老舍对济南感情很深,作品《济南的冬天》选入中学课本,舒济生于济南,因此被老舍起名舒济。只是舒济在访谈中,谈到“济南”时,发音都是“jìnán”,“济”发作“jì”,而且一连三次如此。

济,是一个多音字,有时读jǐ,有时读jì,济南的正确读音是什么?20世纪90年代,我在上海求学,语言学老师阮恒辉教授看到我们几个山东学生,就说:你们山东省会济南的“济”和上海同济大学的“济”,不是一个读音,“济南”读作“jǐnán”,“同济”读作“tóng jì”。

但从字音流变来讲,“济”字在何时有了“jǐ”和“jì”两种读音,很难说清。自古到今的语音流变,是语言学研究中的难点,因为古代人的语言没有录音传下来。据现有史料记载,汉语里“平上去入”四声的发现和命名是从南北朝才开始的,南齐沈约著有《四声谱》,因此曾有学者认为先秦汉语里没有声调。但现在越来越多的学者认为,汉语里的四声分辨是在这个时期被沈约等人发现,但绝不是说古代汉语不存在声调,因为任何一种语言的基本要素与特点都不是突然产生的,更不可能是个别人创造出来的。声、韵、调是汉语语音的三个基本要素,是在历史的长河中形成的,根据古代一些文献、诗文分析,上古汉语应该很早就存在声调的区别。

“济”字在现代汉语中有“jǐ”和“jì”两种读音,与区分

语义有关。“济”是一个很古老的字,现有两种读音——济jǐ:1.渡,过河:同舟共~。2.对困苦的人加以帮助:~世。救~。赈~。周~。接~。济jì:[~水]古水名,源于今中国河南省,流经山东省入渤海。以不同的语音区分不同语义,是现代汉语规则上的“聪明”。

需要指出的是,《现代汉语词典》中“济”字的“渡,过河”和“对困苦的人加以帮助”两个义项,是延伸意义,本义来自“济,jǐ水”。

“济”字的所有义项都源自济水。“济南”的名称也源自“济水”。黄河现在和济南很近,从河南岸到济南千佛山,只有10多公里。但170多年前,黄河主干道离济南大约200公里,济南门口的那条河,叫作济州水道。

古济水是齐鲁文化的“母源”之一。周朝时期的“齐国”、今天的“齐河县”之“齐”字,得名于济水。《春秋说题辞》曰:“济,齐也”。《风俗通》曰:“济者,齐也,齐其度量也。”因此,“齐鲁文化”中,流淌着古济水的基因,济水可谓齐鲁大地的母亲河之一。

至此,我们可以做一下“济”字读音的总结,凡是和“济水”直接相关的词,“济”都读“jǐ”;凡是和“济水”引申义有关的,一般读“jì”;但表示众多、整齐时比较特别,像“济济一堂”“济济多士”“人才济济”,还是读“jǐ”,也许是接近本来的意思吧。

今天的济南是山东省省会,被定位为“黄河流域中心城市”,但其命名是因为位于古济水之南,古济水是济南得名的源头,其发音是“jǐnán”而不是“jìnán”,也是语音长期流变之后的“定型”。周学泽

**阅读看报 古董鉴赏 检查维修 野外取火 LED灯珠** **老花阅读器** 特惠价 118元

中老年人,眼睛老花,阅读书报总嫌字太小、光线暗、阅读面积窄。老花阅读器有效解决这些问题:

1. 光学放大,小字看得清且不模糊;
2. 方形镜面,有效增加阅读视角;
3. 特设验钞功能,轻松识别真假钞;
4. 5个LED灯等距分布,光线均匀;
5. 独特的支点设计,使用更方便灵活;
6. 软面磨砂,防水防滑,使用舒适。

老花阅读器,用过的人都说,终于看清了!

**和味堂**® 电话:400-666-2579 限时特惠,免费送货,(遇占线请拔大客户专线131 6157 1116) 货到付款。(优惠代码:623)

