

平均年龄65+ 身材堪比小伙 男模“大爷团”:阳刚酷帅致青春



青岛,时尚与活力并存,梦想与现实交织。近日,在位于世贸中心的金声音艺术培训学校内,一群平均年龄超过65岁的“大爷们”身着时尚的服装,潇洒地走着模特步,演绎出了与超越年龄的活力与风采。

这群65+的“大爷们”正是青岛北海艺术团男模班的学员们,他们用实际行动证明了时尚与年龄无关,只要有梦想,就能绽放属于自己的光彩。

65+“大爷”组建男模班



今年66岁的胡玲老师,是这群“大爷们”的引路人。48岁从工作岗位上退下来的她,经朋友介绍,开启了模特的学习之路。凭借着自己的努力和天赋,胡玲老师在模特界逐渐崭露头角,也让她找到了人生的新方向。经过近20年的学习和实践,胡玲老师不仅成为一名优秀的模特,还考取了旗袍模特国家级教师证书,正式成为一名模特教师,并担任北海艺术团的模特教师。

在胡玲老师的带领下,北海艺术团的模特队逐渐壮大起来。从最初的七八个人到现在的70多位学员,这个团队见证了青岛模特行业的蓬勃发展,也见证了这些“大爷们”对美的执着追求。“在模特队成立之初,男模特和女模特是在一起上课的。但是,由于女模特的学员较多,导致男模特在上课时能学到的东西相对较少。”胡玲告诉记者,为了让男模特们得到更好的学习和发展机会,她提出了成立专门的男模班的想法。

经过一段时间的筹备,2024年3月,北海艺术团男模班正式成立,17位平均年龄65+的“大爷们”拥有了属于自己的男模班。

男模女模PK练技

作为男模班的指导教师,胡玲倾注了大量的心血。她根据每位学员的实际情况,量身定制了适合他们的学习计划和训练内容。从基础的模特步姿、走位技巧到服装搭配、形象塑造等方面,胡玲都进行了细致的指导和训练。

“教男模比教女模难度要大很多,既然要办男模班,我一定要把他们打造起来。”在胡玲老师的指导下,“大爷们”逐渐掌握了模特的基本技能,并在舞台上展现出了自己的风采。

为了提升男模班技艺,胡玲老师定期举办男模女模PK赛。赛场上,男模们展现矫健身姿,与女模们的优雅身姿交相辉映。这不仅是一场技艺的较量,更是对美的追求与展现。通过PK,男模们不断挑战自我,精进技艺,胡玲的用心培养,也让男模们逐渐崭露锋芒。

“找回青春感觉”

在宽敞的教室里,记者看到了这群充满活力和魅力的“大爷们”。他们虽然年龄稍长,但依旧保持着对模特事业的热爱和追求。他们认真地听取老师的讲解,积极地进行练习,展现出了极高的专业素养和敬业精神。这些“大爷们”也用他们的实际行动证明了时尚与年龄无关,只要有梦想和热爱,就能活出自己的精彩。

今年79岁的施天朋是男模班年纪最大的学员,老家在福建福鼎的他,来青岛已经有30多年了。五年前,他跟随胡玲老师开始学习模特,不仅形象得到了提

升,人也仿佛焕发了新生。“学习模特让我感觉自己年轻了许多,每次站在舞台上,我都能感受到那种从未有过的自信和活力。”施天朋笑着说。

67岁的庞利海是男模班的班长,他加入男模班已有四年时间。回忆起当初的学习经历,他直言自己“上了瘾”。“每周三都特别期待上课,上模特课不仅锻炼了我的身体,陶冶了我的情操,更让我找回了青春的感觉。”庞利海感慨道。

60岁的张沂是2024年春季学期刚刚加入男模班的新学员。退休前在单位经常参加活动的他,退休后喜欢上了自驾、爬山和旅行。张沂表示,自己一直对模特很感兴趣,加入男模班后,他发现走台步、做拉伸不仅能给自己充电,还能结识到更多的朋友,让退休生活更加丰富多彩。“退休后,健康是第一位的。在男模班,我找到了新的生活方式,心情也变得更加愉悦。”张沂说。

记者 安娜 张磊



扫码观看
更多精彩

时尚奶奶团: 千人演绎“美丽变老”



是秋冬,总能找到一件合适的。虽年过八旬,林绣文长期坚持形体操练,保持阅读习惯,喜欢旅游、听音乐、看展览和接触新事物,网络购物、社交平台、潮流时装等一样没落下。

自打在手机上看到时尚奶奶团的演出视频后,她很快来了兴趣,便联系上海当地的团队负责人。“我今年86岁,能加入你们吗?”林绣文还记得,这是她拨通电话问的第一个问题,电话那头给出了肯定的答案,她也就成了团队中最年长的成员。但她表现出超乎这个年龄阶段的学习能力和身体素质。在团队训练不到半年,她已经学会自己描画各种妆容,从零基础开始学走秀,穿着6公分的高跟鞋,一站就是一个下午,开启了很多人人生“第一次”。

62岁的卢小洁更早加入时尚奶奶团。卢小洁是个爱拼搏的人,过去几十年拼事业,这两年稍微闲下来,开始琢磨怎样把老年生活过得更有意义,看到时尚奶奶团以后,她认定了自己的新方向。“时尚与美的背后是对生活的热爱和向往。”

卢小洁说,时尚奶奶团不仅给团队中老年女性记录美和展示美的平台,也以此为出发点,让更多中老年女性看到,晚年生活可以有各种打开方式,各个年龄阶段都有其独特的美,也以此更新年轻人对晚年生活的认识,发现变老也会是一件美丽而有趣的事情。曾思怡

林绣文是时尚奶奶团的一员。她年轻的时候是一个妥妥的“工科生”,读书时学的是市政工程,跑了几十年市政设施的设计、施工、维修和养护,后来回到市政系统做科研,在当时男性为主体的领域发挥女性力量。

工作上是一个常年跋山涉水、日晒雨淋的女汉子,但她一直有颗爱美的心,喜欢拍照、跳舞、穿裙子,衣柜里摆放的裙子有四季款式,不论春夏或



皮肤病、带状疱疹后遗神 经痛特色中医疗法专家会诊

地址:嘉定路17号民正医院皮肤疱疹科116诊室(1路公交车四方宣化路总站附近)
预约电话:0532-83633357 鲁医广【2024】第0516-262-3702号