

# 当崂山美景“邂逅”冻龄时尚

青岛石菁艺术团与胡社光时尚娘子军奉上魅力盛宴

记者 安娜 张磊

青岛崂山南九水,是一处自然风光旖旎、文化底蕴深厚的旅游胜地,近日因一场特殊的模特户外课而吸引了无数目光。在这里,石菁文化传媒艺术团的团员们与胡社光时尚娘子军青岛基地的娘子军们,这群平均年龄60+的“姐姐们”,共同演绎了一场别开生面的时尚大片,成为崂山南九水又一道靓丽的风景线。

课程的举办地——山姆的家摄影民宿,以其独特的建筑风格和自然风光为背景,为模特们提供了一个绝佳的拍摄环境。在石菁老师的悉心指导下,时尚娘子军们脚踩高达25厘米的“恨天高”,优雅自信地走在镜头前,她们的每一个动作、每一个表情都充满了时尚感与年轻态。

## 1 模特教学收获快乐自豪



71岁的石菁老师,是这场时尚盛宴的灵魂人物。她从事模特教学已有34年之久,是一位资深的模特教师。石菁说,她毕业于曲阜师范大学舞蹈专业,并留校任教多年。1990年,因工作调动,她来到了青岛市群众艺术馆,并在同年前往北京学习了模特专业,从此便开启了她的模特教学之路。

石菁不仅教授模特技巧,更注重培养学生的内在气质和自信



扫码“美龄好时光”  
观看更多精彩

心。在她看来,模特不仅是一个展示服装的载体,更是一个传递时尚、展现自我、追求梦想的使者。因此,她在教学过程中始终坚持以人为本、因材施教的原则,针对不同年龄段、不同基础的学生制定个性化教学方案。

在石菁的学生中,既有年过八旬的老人,也有年仅四岁的孩童。她用自己的专业知识和丰富的教学经验,帮助老年人圆了年轻时的梦想,让他们的晚年生活更加丰富多彩;同时,她也带领着年轻的学生们走上更大的舞台,让他们在模特的道路上不断前进、不断成长。

谈及自己的教学生涯,石菁感慨良多。她表示:“模特教学这么多年,我最大的感受就是有一种自豪感、快乐感和收获感。能够看到孩子们考上理想的大学,能够看到退休族在舞台上展现自己的才华和魅力,能够带着更多人走上更大的舞台,这就是我最大的快乐!”



## 2 创新户外课教学模式

此次在青岛崂山南九水举行的模特户外课,正是石菁老师对时尚文化的又一次探索和尝试。她希望通过这样的活动,让更多的人了解时尚、感受时尚、爱上时尚。同时,她也希望借此机会鼓励更多的人追求自己的梦想、展示自己的才华、实现自己的价值。

在崂山南九水如诗如画的风景中,石菁文化传媒艺术团的姐妹们身着洁白的上衣

和卡其色下衣,宛如一幅流动的画卷。她们优雅自信,每一步都散发着时尚的气息,与周围的自然风光交相辉映。这些时尚的姐妹们用她们的热情和活力,诠释着时尚的真谛,也传递着对美好生活的追求和向往。

67岁的乔志文跟着石菁老师学习了三四年,她对这次的户外课教学模式非常认可。“我们所有的活动都是石菁老

师亲自联系组织的,老师做事特别认真,这里的环境好、空气好,穿上漂亮的衣服人也更加精神了,希望以后能多多举办这样的活动。”乔志文说。

66岁的孙爱玲也为这种走出教室、走到大自然中来的授课模式点赞。“石菁老师的教学思路非常有创新,在这里欣赏着美景,跟随着音乐走模特步,和在教室里学习完全不一样。”孙爱玲表示,学习了六七年模特,她整个人都改变了,现在不但时尚,穿衣也非常有美感。

一进行指导和纠正,并要求她们反复练习。

66岁的胡玲加入娘子军有3年的时间,从最开始看到“恨天高”的害怕到手脚绑上沙袋练习,再到穿着“恨天高”在舞台上游刃有余的表演,她仅仅用了三个月的时间。“石菁老师的專業素养非常高,对每个学员都很呵护,她创作的节目和表演的作品在行业内绝对是首屈一指的。”胡玲说。

在石菁老师的悉心指导下,娘子军们不仅提升了专业素养,更在心态和自信心上得到了极大的提升。她们在舞台上更加自信从容,展现出独特的魅力和风采。“我们要走出时尚,走出年轻态。”在石菁老师的指导下,娘子军们已然成为了时尚界的佼佼者。

## 3 时尚娘子军脚踩“恨天高”



在崂山南九水的秀丽风光中,胡社光时尚娘子军青岛基地的娘子军们,是一道靓丽的风景线。她们身着时尚服饰,优雅而从容,脚踩25厘米的“恨天高”,踏着轻快的步伐,在镜头前尽情展现她们的风采和自信,每一步

都透露出坚定的信念和专业的态度,吸引了周围人的目光。

多年来,石菁老师用她独到的眼光和深厚的专业造诣,精心指导着胡社光时尚娘子军青岛基地的娘子军们,从步伐的节奏感、身体的协调性到表情的掌控,都一

## 任钦祖企业不向钱看——爱心奉献

# 居民享福利 免费饮用健康好水 送检测笔

水,对生命健康至关重要性。人们都懂得。换言之,如果没有干净卫生好水饮用,也就难有健康的生命活力。水,是有经济价值的,吃水需要货币交换。

然而在青岛有这样一个水站,以曾经的老企业家任钦祖名字注册的水站。其水站多年来,坚持免费为居民群众提供由自来水深度过滤,达到直饮水标准的大桶水,预防为主保健康。

企业爱心奉献,周边居民尽享饮水健康福利,勤勤手跑跑腿

就可省下钱喝干净健康活水,令人十分舒心。

任钦祖企业不向“钱”看,为居民健康饮水赔钱也坚持做。居民常年到水站免费打水,受益居民群众无不高兴地说,真没想到还有如此之好的企业,居民享受到家得健康水福利。笔者问其水站负责人这是为什么?答曰:为的是减轻附近居民群众一点经济负担,喝上一口干净健康好水。值得!任钦祖水站年复一年坚持

为民做好事善事,“供水倒挂”,企业每年要为此付出不少资金。

健康干净好水,是由好的水机制出来的。青岛任钦祖电子商务有限公司,生产经营的任钦祖牌和龙牌水机,不仅水机质量好,且水质达到直饮水标准。青岛地区和省一些地市等许多家庭使用这两款水机,用者评价两个字——很好!

“任钦祖”坚守职业道德,没良心钱不赚。水机产品微利营销,对一些特殊人群给予特

别优惠照顾。

为可对家庭饮用水,或大小桶装水及山里水等,水质一般性自行检测,凡打进电话咨询相关饮水知识者,均可免费赠送一支智能检测笔。有了它家庭饮用水水质如何就有数了。爱心此举,广受称赞!

生命至上,健康第一。“任钦祖”愿天下的人们喝上干净健康好水,健康舒心尽享社会美好人生!

检测笔数量有限!  
先到先得,送完为止!

