



当崂山美景“邂逅”冻龄时尚

青岛崂山南九水，是一处自然风光旖旎、文化底蕴深厚的旅游胜地，近日因一场特殊的模特户外课而吸引了无数目光。一群平均年龄60+的“姐姐们”在这里共同演绎了一场别开生面的时尚大片，成为了崂山南九水又一道亮丽的风景线。

(详见3版)

乐舞飞“洋” 感受快乐与温暖

在景福宫、青瓦台感受韩国文化，在爱宝乐园里尽情撒欢；在舞台上展示独有魅力……近日，乐舞飞“洋”首届青岛市中老年中韩文化艺术节在韩国举行，这场艺术节不仅是一次中韩文化的交流盛会，精心的安排更让参与者感受到了快乐与温暖。

定制旅行 深入了解异国文化

随着年龄的增长，中老年人对旅行的期望也有所变化，他们渴望通过旅行获得深度的文化体验，希望借助旅行的机会，深入了解异国的风土人情，感受不同的文化魅力。

正因如此，本次乐舞飞“洋”首届青岛市中老年中韩文化艺术节，不仅让参演团队有机会和韩国中老年文艺团体同场交流和学习，还在行程安排上为演艺团队提供了一次丰富的文化体验。既有精心选择的景福宫、青瓦台等标志性景点，让老人们能够领略韩国的历史风貌和文化传承，也有北村韩屋村等景点让老人们感受独特的民俗风情，大家走进新浦市场，深入了解韩国百姓的日常生活，直观了解当地的民生状况。

在新浦市场、明洞、仁寺洞等地，老人们排队品尝



当地的炸鸡，既满足了味蕾的需求，也增添了旅行的乐趣；在北村韩屋村，大家争相拍照留影……“我们到了一个新的地方，就想从各个层面去深入了解，这些精心安排的活动，让我们不仅全方位地感受了韩国的文化韵味，也在旅途中获得了很多快乐，留下了很多珍贵回忆。”《唐印》主创团队一名成员说。

爱宝乐园 老年人重回童年

对于老年人来说，童年的回忆尤为珍贵。韩国爱宝乐园作为一个综合性的旅游度假区，不仅为孩子们提供了欢乐的天地，也为老年人打开了一扇通往过去的时光之门。

行程第三天，所有演艺团队来到爱宝乐园。在这里，老人们像孩子一样，骑

上木马，伴随着音乐的节奏，旋转在欢乐的海洋中。那一刻，他们仿佛穿越了时空，回到了那个无忧无虑的年代，脸上洋溢着纯真的笑容；老人们近距离地看到了憨态可掬的国宝。它们有的在悠闲地啃食竹子，有的在憨憨大睡，这些可爱的举动总能引得大家阵阵欢笑。“我看到了辉宝和睿宝，我看到了爱宝”，谈起网络上超火的网红熊猫，不少老人难掩兴奋之情；当晚上灯光烟花秀腾空而起时，所有在场的老人纷纷按下相机，记录下这难忘的时刻。

“虽然在传统观念里，游乐场和老年人是一个不对等的关系，但我们带大家去，也是想让大家通过在游乐场的玩耍，寻找回忆，重返童年。”相关负责人表示，看到老人开怀地

大笑，看到老人们欣赏烟花时的兴奋，也许也就是走出家门的意义。

媒体跟拍 捕捉团队独特风采

本次艺术节，不仅仅是一场文艺演出，它更是一个展示文化和魅力的窗口。在整个活动期间，青岛日报报业集团派出记者，运用融媒体报道手段，通过纸媒、新媒体和短视频等多种形式，全方位地对活动进行了立体宣传。

无论是舞台上的精彩表演，还是幕后的参观游览，记者们都以独特的视角和专业的手法，为读者带来了一场视觉和心灵的盛宴。这种全面而深入的报道，不仅为艺术节本身造势助力，让更多的人能够看到参与者们对艺术的热爱和追求、感受到岛城中老年艺术团的魅力，他们用自己的热情和才艺，将青岛中老年人的精神风貌展现给了国际友人。

值得一提的是，记者们还为每支参与团队拍摄了团队创意小视频，在社交媒体上发布，分享艺术节的快乐，这些视频不仅捕捉到了团队的独特风采，也为艺术节留下了宝贵的影像资料，让这份美好成为永恒。 记者 许瑶

特别关注 “居民用电涨价”被辟谣背后：谁来决定电价

夏季用电高峰在即，一则“6月1日起居民用电涨价”的传闻迅速席卷关注。5月14日，北京、上海两地国家电网95598热线工作人员表示未收到电价调整相关通知，电价调整前，供电公司都会提前公示，建议以供电公司官方渠道公布的消息为准。

居民电价是如何决定的？居民电价并非由市场化决定，而是由电网企业

保障供应，执行目录销售电价政策，换言之即由政府定价。国家发改委明确各地要优先将低价电源用于保障居民、农业用电。

至于每一度居民用电的具体价格如何确定，厦门大学中国能源经济研究中心主任林伯强表示，目前各地执行的电价标准实质均为阶梯电价与峰谷分时电价的复合，虽然各地具体细则有所区别，但思路均是如

此。阶梯电价制度是按居民用电量的多少分段计价，峰谷分时电价则是鼓励居民合理安排用电时间，将较大的用电需求安排在晚间等供电充足、电价较低的时段。

国网能源研究院2021年3月发布的一份《我国电价的国际比较分析》显示，在国际上，与35个经济合作与发展组织(OECD)成员国相比较，与新兴经济

国家相比较，与美国相比较，我国电价均处于较低水平。

居民电价改革之所以难以取得实质性进展，据林伯强介绍，一方面在于居民用电涉及民生，较为敏感，另一方面在于目前居民用电量整体占比较小，相应的改革紧迫性较弱，如未来居民用电量显著提升，可以预见将倒逼政策进行改革。 朱玥怡

桑榆热评

婆媳关系 应倡导平等尊重

16日，有深圳网友反映称自己在路边接到了某社区妇联发放的宣传册，首页上显示呵护心理健康，而内页中“不管婆婆多么无理，也不要跟她吵架”等内容让其觉得不适。

婆媳关系是家庭关系中的重要环节，婆媳关系和谐与否，直接关系到一个家庭的幸福与发展。妇联等组织发放宣传册，倡导健康、和谐的婆媳关系、家庭关系，很有必要。

但是，让人万万没有想到的是，都2024年了，某社区妇联竟然在向群众发放的宣传册中使用“不管婆婆多么无理，也不要跟她吵架”等语句，强调儿媳要对婆婆一味地忍让和服从，公然拉偏架。这样的宣传实在太荒唐、太离谱了。

随着时代发展，社会进步，女性觉醒，越来越多的中国人开始重视婚姻家庭中的平等角色定位、婆媳平等对话和个人合法权益。

孝敬公婆，是儿媳的传统美德，但不等于儿媳必须对公婆无理行为无原则让步，牺牲自身的合法、正当权益。促进家庭和谐，妇联等组织的宣传重点应是普及与时代相适应的科学、正确、健康的新型家庭观念和家庭成员之间的有效沟通技巧、家庭纠纷的处理方法等，而不是简单地要求一方忍让或妥协。 何勇

20余省份实现 医保个人账户 省内异地家庭共济

本报讯 据国家医保局5月18日消息，目前已已有22个省份和新疆生产建设兵团实现了医保个人账户省内异地家庭共济，9个省份将于今年年底前实现医保个人账户省内异地家庭共济。医保个人账户家庭共济是指参保人在参加了职工医保后，通过办理职工医保个人账户家庭共济，将个人账户授权给已参保的父母、配偶和子女使用。

目前，共济人和被共济人在同一个基本医保统筹区(通常是一个地级市)可以共济，实现省内异地共济是指共济人和被共济人在同一个省份参保，但不在同一个统筹区也可以共济给亲属。