

## 肺癌骨转移的治疗和日常护理



菏泽市立医院肿瘤科  
副主任医师 贾晓锋

前两天,一位患者家属打来电话,跟我说患者在家中已经去世了,我听到这个消息感到非常惊讶,因为这位患者的病情控制得还算挺稳定的,怎么突然在家中去世了呢?后来我详细问了一下病人在家中的情况,便突然明白了。这位患者是个肺腺癌骨转移的病人,每月按时来住院行靶向及抗骨转移治疗,患者肺部

肿块不大,只有3厘米左右,也没有任何症状。但是这位患者全身多发骨转移,颈椎胸椎腰椎、双侧肋骨、骨盆、双侧股骨都有转移。而他的主要症状就是上述骨转移导致的重度疼痛,严重影响睡眠和活动。所以患者平时除了住院治疗以外,主要是在家中口服止痛药物对症治疗。一周前患者在家中不慎摔倒导致左侧股骨病理性骨折,后在当地医院骨科固定治疗后回家,三天前患者突然出现胸闷憋气,胸痛,送到医院积极抢救无效死亡。

这是一例典型的肺癌骨转移导致严重的骨相关事件死亡的病例。我们都知骨转移是恶性肿瘤的常见转移部位,目前临床上发生骨转移概率较高的肿瘤包括:肺癌、乳腺癌、前列腺癌、鼻咽癌、甲状腺癌等。

恶性肿瘤骨转移可导致骨完整性下降,从而导致

严重的骨疼痛和多种骨并发症,那么应该如何治疗和护理呢?一般在临床中,我们会从以下几方面对肺癌骨转移患者进行治疗和护理。

### 原发疾病的治疗

对肺癌原发病进行积极的治疗是控制骨转移的最基本方法,我们可以根据患者的身体情况,基因检测结果等选择合适的治疗方法,如靶向治疗、免疫治疗、化疗、放疗等。从根本上控制住肿瘤的进展。

### 针对骨转移的治疗

骨转移患者会出现疼痛,病理性骨折等各种症状。双膦酸盐是骨转移的重要药物,双膦酸盐可以抑制破骨细胞活性,抑制肿瘤细胞对骨的黏附和侵袭,抑制肿瘤细胞的自分泌活动,促进骨的二次矿化作用,高效修复溶骨病灶。目前国内外科各大指南均推荐双膦酸盐用于骨转移的治疗。除了双膦酸盐以外,止痛药物,

骨转移的放射治疗等均是减轻骨转移症状的有效手段。

### 骨转移的日常护理

1. 心理护理:骨转移患者因为剧烈疼痛导致恐惧悲观的心情,需要医护及家属对患者进行鼓励,使其重新获得对抗肿瘤的信心。2. 皮肤护理:骨转移患者往往活动不方便,长时间卧床,需要定期对其进行翻身,观察受压部位皮肤,防止出现褥疮,破溃感染等并发症。3. 预防病理性骨折:骨转移导致骨质破坏,极易发生病理性骨折,因此患者日常生活中一定不能提重物,蹦跳,平时走路避免跌倒,做任何动作都要轻柔缓慢,不要过于猛烈。

针对我们骨转移患者,如果能够认真执行以上治疗和护理的建议,那么就可以让骨转移的患者最大限度减轻症状,获得更长时间的生存。(本栏目由山东省老年学与老年医学学会协办)

### 出场专家

胡隆基——教授、主任医师,角膜屈光手术专家。原山东省眼科研究所(青岛眼科医院)准分子激光角膜屈光研究治疗中心主任,现任青岛华厦眼科医院名誉院长,曾先后多次赴美国、瑞士、新加坡、马来西亚及港、澳、台等国家和地区进行学术交流。2004年底在国内将“虹膜识别跟踪”技术应用于近视及散光的医治。目前已完成各种类型角膜屈光手术,特别在高度近视、手术后角膜散光以及波前像差引导下“个性化切削”医治近视等方面有丰富的经验。在国内屈光手术领域,是较早一批将LASIK术中角膜瓣背面激光切削技术,应用于临床医治角膜厚度偏薄的高度近视患者的专家之一。



安全可靠。胡隆基表示,在其40年的从医经历中,先后为国内的影视明星、亲朋好友,以及自己的儿子儿媳主刀了屈光手术,目前来看,效果良好。如果张先生有做屈光的想法,建议及早到医院进行眼部检查,选择适合自己的手术方式,从而获得清晰的视界。

### 记者帮办

帮办热线:

66988718

帮您解决  
健康路上的难题

## 屈光手术有多种,近视患者该如何选择

近日,张先生拨打本报健康热线:0532-66988718咨询,他告诉记者,自己眼睛近视多年,但今年想参与征兵,不知道可不可以做近视手术?手术都应该注意些什么?

对于张先生的问题,记者采访了我国知名的屈光手术专家、青岛华厦眼科医院名誉院长胡隆基。他表示,近视眼激光手术也就是我们通常所说的角膜屈光手术,是指通过手术的方式人为改变角膜屈光状态,从而达到提高矫正视力的目的。这类手术的方式非常多,包括准分子激光屈光性角膜切削术、准分子激光原位角膜磨镶术、飞秒激光手术等。至于选择哪一种手术方式,患者必须根据自己的眼部检查情况进行选择。

关于张先生关心的手术注意事项,胡隆基指出,对于有参

军想法的青年近视一族,要提前做好时间规划,避免遇到突发情况来不及手术。此外,由于术后需要预留一定的恢复时间,而且恢复时间越充足,体检视力通关越有保障,到部队后视力越稳定。因此提前规划好时间非常重要。除此之外,近视手术前如果长期戴隐形眼镜的,要停戴至角膜至自然形态,佩戴RGP需停戴一个月,角膜塑形镜(OK镜)需停戴一个月。术前检查若有出现急性结膜炎、角膜炎泪囊炎等眼病,要先治疗才能手术。

目前,随着医疗水平的飞速发展,屈光手术已经越来越

## 腰椎间盘突出预警信号

如果你发现自己有下面这些症状,就要当心了,这很可能是腰椎间盘突出发出的预警信号。

**腰部疼痛** 这是腰椎间盘突出患者最常见的症状。疼痛可能持续数周或数月,并可能反复发作,尤其在咳嗽、打喷嚏或上厕所

用力时,疼痛会加剧。这种疼痛通常会在休息后减轻。

**腰部活动障碍** 腰椎间盘突出患者可能会感到腰部在各个方向的活动受限,特别是腰部后伸时受限明显。少数患者可能在体前屈时,也会感到活动明显受限。

**脊柱侧弯** 很多患者

会有不同程度的腰部脊柱侧弯。脊柱侧弯的方向可以反映突出物的位置和神经根的关系,这是腰椎间盘突出患者的一个重要表现。

**下肢放射痛** 通常表现为一侧下肢坐骨神经区域放射痛。疼痛从臀部开始,逐渐放射到大腿后侧、小腿

外侧,甚至可能发展到足背外侧、足跟或足掌。这种疼痛可能会影响站立和行走。

**麻木感** 这可能是腰椎间盘突出压迫神经根导致的。当穿鞋或走路时,患者可能会感到力量不足,甚至出现脚尖拖地。

**腰部和下肢畏寒** 由于腰椎间盘突出压迫神经,血液循环不畅,患者可能会感到腰部和下肢特别冰冷。余运西

## 人工关节能用多少年

人工关节是为“挽救”已失去功能的关节而设计的一种人工器官。一般来说,其使用年限可达20年以上。人工关节的金属部件曾采用不锈钢制造,后来又发展了钛合金材料,近来又发展了钛及钛合金材料,其耐腐蚀、比重小、易与人自体的骨长在一起。人工关节金属部件之间一般都垫有高密度超高分子量聚乙烯塑料。张启明

## 一个动作缓解饭后胀气

正常成年人每日的排气量为500~1500毫升。如果肠道内的气体量积存过多,就会有腹胀感。下面这个简单动作可以帮你缓解不适。

仰卧在床上,两手分别放在胸、腹部;然后缓慢呼吸,持续1~3分钟。接着双腿屈膝,两手抱膝压向腹部,然后还原,重复10~30次,可促进胃的排空。需要提醒的是,如果莫名其妙的胀气持续3天以上都无法缓解,建议到医院就诊。柳玲

## 电子血压计使用有技巧

如今,很多家庭会备有电子血压计,它就像是一个听诊器的医生,通过“听取”和“分析”心脏的声音来测量血压。然而,房颤患者由于心脏跳动失去节律,可能会影响电子血压计测量的准确性。因此,房颤患者在使用电子血压计测量血压时,应注意以下几点。

**多次测量** 建议每次至少测量3遍,每遍间隔1分钟,然后将3遍测量的平均值作为参考值。

**多时间段测量** 由于房颤患者的血压会受到心跳不规则的影响,每次测量的读数可能会有较大波动。因此,可以在一天中的多个时间点进行测量,然后将这些时间点读数的平均值作为参考值,以获得更可靠的数据。

**在心跳较稳定的时候测量** 如果心跳在每分钟90次以下,此时测量的血压值的可靠性会更高。避免在可能加重房颤的情境下测量血压,如刚吃完饭、刚做完运动,或者情绪紧张时。

**定期校准电子血压计** 建议定期到药店对电子血压计进行校准,以确保测量结果的可靠性。董一飞



微信扫一扫  
游戏玩起来  
看图猜成语

①



②



③



④



⑤



⑥



答案见下期中缝,也可关注“老年生活报”微信,回复“240520”查询本期答案(可扫描本报一版上方二维码)

5月17日  
6版中缝答案  
《看图猜成语》:  
1、安身立命;  
2、愁眉苦脸;  
3、胆大心细;  
4、江郎才尽;  
5、品头论足;  
6、自圆其说。