

健康课堂

“吃出来”的脑膜炎

近期,首都医科大学宣武医院神经内科连续收治2例脑膜炎患者。其中一例发病前的一周内,多次饮用存放于冰箱的自制银耳萝卜汤,另一例在发病前进食过未充分加热的冷藏熟肉。经过检测,两例均找到了病原体——单核细胞增多性李斯特菌(简称单增李斯特菌)。

单增李斯特菌由于其在4℃的环境中仍可生长繁殖,也被称为“冰箱里的夺命菌”。临

网红眼保健操 其实挺害人

葛先生今年66岁,几年前偶然在某短视频平台刷到一条“养生眼保健操教程”,声称可以治疗老花眼、预防白内障,评论区还有不少粉丝现身说法证明“真的有用”,这令他十分心动。

葛先生说,他每天早晚各做一次,每次半小时,一直坚持了好几年。最近一个月,他经常感到眼睛里有异物,还有眼痛、眼红、出现分泌物等症状,在家人劝告下,他赶紧到医院就诊。

降压药也降低阿尔茨海默病风险

降压药除降压之外,还有其他一些功用。近期,意大利一项研究表明,降压药物治疗对阿尔茨海默病的风险之间存在关联,即使是年老体弱者也不例外。

研究小组以65岁以上新

床上,健康成人感染单增李斯特菌后症状较轻,仅出现发热性胃肠炎症状。但是,老年人、孕妇和免疫功能低下人群,感染后可发展为侵袭性特征,出现脓毒血症和化脓性脑膜炎。