



张思杰——青岛滨海学院附属医院胃肠外科、甲乳外科主任,主任医师、教授,曾就职于中国医科大学肿瘤医院,曾担任中科院肿瘤医院腹部外科主任、大外科主任,兼北大医疗外科首席CEO。

擅长:腹部外科等肿瘤方面的研究和手术治疗。在经腹贲门癌根治术、全胃切除根治术、小肠肿瘤根治术、右半结肠癌根治术、横结肠癌根治术、甲状腺癌根治术、乳腺癌功能根治术等方面具有丰富的临床经验。

痛风石是否需要切除

痛风的病因是高尿酸血症。尿酸是人类嘌呤化合物的终末代谢产物。过量摄入高嘌呤食物或代谢减少就会导致高尿酸血症。非同日两次测得的空腹血尿酸水平,男性高于420微摩尔/升,女性高于360微摩尔/升,即为高尿酸血症。

痛风性关节炎是痛风的主要临床表现,患者可出现关节疼痛、红肿。痛风石是谷氨酰胺尿酸盐聚集形成的结晶沉积。痛风石多见于第一跖趾关节,也可聚集在耳廓、肾脏、眼睛,以及关节内和关节周围组织,罕见的会在脊柱内出现。

痛风石在影响美观的同时也会影响脏器及组织功能,还可增加体内尿酸负荷。如果患者有痛风石,且尿酸水平持续升高,切除痛风石可很大程度降低尿酸。临幊上出现下列情况,可考虑手术切除:第一,痛风石处皮肤破溃,持续排出乳糜状物质,伤口迁延不愈或继发感染;第二,痛风石破坏骨质,导致局部骨折,软骨或半月板破损,压迫神经,侵袭肌腱,进而导致脊柱和关节功能障碍;第三,痛风石直径大于1厘米,并且经系统抗痛风药物治疗后,痛风石仍不能消除。

虽然切除痛风石可很大程度降低尿酸,但由于痛风是一个全身的慢性代谢问题,手术对全身系统性代谢的调整没有意义,只是痛风石治疗的应急措施。因此,痛风患者应积极控制尿酸,将尿酸维持在合理范围,避免痛风石的再次出现。

杨黎黎

年龄并非腹部恶性肿瘤手术禁忌

问:腹部恶性肿瘤包含哪些?一般可以通过哪些检查手段查出?

张思杰:腹部恶性肿瘤包括贲门、胃、十二指肠、肝胆胰脾、空肠、回肠、结肠、直肠等器官的恶性肿瘤。

这些部位的恶性肿瘤大多有共同的症状、体征。如病人感觉腹部不适或隐痛、食欲减退、消瘦、体重减轻,逐渐出现腹部疼痛加重、腹胀、呕吐、柏油便、便次增多、排便排气困难、便条变细、腹部肿块、皮肤瘙痒发黄等。一般到院可通过CT、胃肠道镜、B超等方式发现。

问:腹部恶性肿瘤有哪些癌前病变?

张思杰:腹部恶性肿瘤会有一些癌前病变的特征,如:既往病人有幽门螺旋杆菌阳性、萎缩性胃炎、溃疡病、胃腺瘤、溃疡性结肠炎、

家族性息肉病、腺瘤性息肉等病变等,还有些病人有恶性肿瘤家族史,但没有重视检查和及时治疗继续而发展成恶性肿瘤,并且肿瘤造成了相关的并发症,如:肠梗阻,病人腹部疼痛、腹胀、呕吐、不排气、不排便、肿瘤坏死出血穿孔、腹膜炎、肿瘤侵及周围脏器、肿瘤转移至其他脏器,出现贫血、低蛋白血症、离子紊乱、恶液质,如果肿瘤在肝胆胰脾,还会造成梗阻性黄疸、皮肤瘙痒、寒战、发热、腹腔感染、腹水、凝血系统改变等。

问:高龄老人一旦发现腹部恶性肿瘤,可以手术吗?

张思杰:高龄老年人能否耐受手术不在于年龄,而是在各脏器功能和病人的整体身体素质以及医生的经验、技术能力、手术方式的选择,术前、术中、术后各脏器

功能的监测及处理的水平,也决定着手术是否能够成功。另外,高龄老年人手术,还要注意长期卧床性肺炎的预防和治疗,原发基础疾病的治疗,如高血压、糖尿病、心血管病的治疗,肝肾功能及凝血系统的监测及治疗。总的来说高龄老年人的消化道恶性肿瘤应该与年轻人一样得到外科手术治疗的机会。

全世界70%~80%的消化道恶性肿瘤的病人仍是以手术切除治疗为主,使消化道通畅,恢复病人的营养才会延长生命、提升生存质量,其次才是其他辅助治疗,如化疗、放疗、靶向治疗、免疫治疗、中药治疗等。

名医在线

栏目热线

0532-66988718



安眠药到底怎么吃

失眠症表现为入睡困难(入睡时间超过30分钟)、睡眠质量下降和总睡眠时间减少(通常<6小时)、睡眠维持障碍(整夜觉醒次数≥2次)、早醒,同时伴有日间功能障碍。

专家介绍,服用安眠药须遵循按需、间断、个体化的原则:一般连续服用某种安眠药不宜超过4周;两三种安眠药交替服用;每周服药3~5天,而不是每晚服药;在预期入睡困难时上床前5~10分钟服用或上床30分钟后依旧不能入睡的时候服用;辅以精神治疗和适度运动;在睡眠改善后,继续服用几天,逐渐减少剂量,再停药。

常用的安眠药主要有:短效药,如佐匹克隆、唑吡坦、三唑仑,主要用于入睡困难的失眠患者;中效药,如艾司唑仑、阿普唑仑、劳拉西泮,适合易醒和多梦者,增加患者睡眠深度,缓解焦虑;长效药,如地西泮、氯硝西泮、氟西泮、硝西泮,适合早醒的患者。

服用安眠药会有一些副作用,包括头晕、嗜睡、记忆力减退等;长期使用则可能产生依赖性,突然停药会有焦虑、疲倦、头痛等症状。吕彦霖

结石患者能吃豆制品吗

有一种说法,称豆腐中含有钙和草酸,二者结合会形成草酸钙从而导致结石,因此有结石的患者不能够吃豆腐。

有结石的患者是可以吃豆腐的,只是需要注意适量食用。在大豆中,与结石有关的物质主要有嘌呤、草酸和钙。但大豆经过加工形成豆腐、豆浆等豆制品后,其中与结石有关的成分便会发生变化,进一步稀释其中的嘌呤和草酸。

此外,豆腐尤其是卤水豆腐中的草酸含量很低,豆皮、豆干等其中的草酸含量也很低,结石患者可以食用。李沁

静脉曲张可以用弹力袜吗

轻中度下肢静脉曲张患者,可以在站立时穿着合适压力的弹力袜,减缓疾病的发展速度,减轻症状。病情较重者,特别是皮肤溃疡患者,切勿盲目使用弹力袜进行压力治疗,而应在专业医生的帮助下使用。

老年患者,特别是有动脉硬化者,应对下肢动脉供血情况进行评估,若有明显动脉供血不足表现,要慎用或禁用弹力袜进行压力治疗。王莉

“烂嘴角”会传染吗

得慢一些,病损处可出现小脓庖。

唇疱疹是由单纯疱疹病毒(HSV)引起的感染性疾病。被HSV感染的病人及无症状的带病毒者为传染源,主要通过飞沫、唾液及疱疹液接触传播。这种病毒是潜伏感染,人们被感染后多数无临床症状,约1%的感染者有轻微不适。

感染后病毒潜伏于组织中,当出现过度日照、局部机械损伤、疲劳、免疫功能下降、感冒发热、月经、情绪紧张等情况时,病毒就会跑出来作乱,跑到嘴唇时就出现了唇疱疹。

唇疱疹会传染,所以要注意隔离,比如不共用餐具,打喷嚏捂住口鼻,不要和爱人、孩子太过亲密等。还要清淡饮食,多喝水,补充维生素C。

想要好得快一些,可早期在医生指导下口服抗病毒药物或清热解毒类中药;局部使用抗病毒制剂等。千万不要自己乱用含有激素的药物,用药不当可能引起病毒扩散。

唇疱疹起过一次,病毒就会潜伏下来,伺机复发。所以日常要注意均衡饮食,规律作息,加强体育锻炼,提高自身免疫力,尽量避免复发。李帆

分清腹痛好治病

或受伤后一段时间出现的腹痛。

因腹痛就医时,应详细向医生描述腹痛的部位、腹痛发作的方式、发作的时间以及腹痛以外的症状,尽量回忆诱发或缓解的事件或原因,这些都有助于医生快速大致判断腹痛的原因以及疾病的轻重缓急。急性腹痛的鉴别诊断不是很容易,就医前暂时不要饮水或进食。

下面简单介绍一些有特征的腹痛,有利于我们遇到腹痛时可以大致判断:

1.腹痛开始为弥漫性脐部四周钝痛,十几个小时之后疼痛加剧且转移并

固定至右下腹,可能为阑尾炎。

2.在肋骨以下腰部的右边痛或上腹痛,进食油腻后明显,可能为胆结石、胆囊炎。

3.腹痛阵发性或持续加重并伴有呕吐,可能为肠梗阻。

4.酒后上腹突发持续不能缓解的绞痛,伴有呕吐、腹胀、发热等,可能是胰腺炎,需尽快就医。

5.腰腹部绞痛、伴血尿,可能是输尿管结石,需立即就医。

6.腹痛的部位在腰(肚脐)以下,小便时有灼痛感且次数增多,可能为膀胱炎。马晋平