



老年生活报

全国助老服务热线

0532-66610000

老年生活报

追光,在火热生活中奔行 ——“五一”致敬银龄劳动者

劳动铸就梦想,奋斗书写精彩。在生活中,总有一些人身处平凡的岗位,却用自己的辛勤和汗水,为创造美好社会和美好生活而奋斗着。这其中,不乏银龄工作者的身影。随着中国老龄化程度加深,规模日益庞大的老年人群也在努力实现“老有所为”。在“五一”国际劳动节到来之际,本报聚焦在不同行业拼搏奋斗的银龄工作者,向他们致敬!

(报道详见2—3版)

苗立虎夫妇在早餐摊前忙碌着。

明知景点会挤爆 为何依然要出发

堵车、排队、人潮涌动,但很多人还是选择假期出发去旅行。堵车、排队、人潮涌动,为何拦不住出游的你?

今年刚过清明节,刘茹就预定了全家“五一”假期的云南游行程。节假日旅行虽有诸多不如意,但是“一家人在一起游玩的那种快乐,不能用性价比来衡量。”刘茹说。

正如生日、各种纪念日一样,旅游日益成为一种生活态度和仪式。在这些特殊的时间节点,和家人朋友一起远离生活的繁琐,探索新的世界。这种仪式感不仅能带来精神上的松

弛感,更能增强与家人、朋友之间的感情。去哪里,花多少钱不重要,身边有谁很重要。经年之后,再翻阅假期的旅游照片,回忆就会成为陪伴孩子、孝敬老人、相守相恋的纪念品。

心理咨询师王玉认为,当人们累了困了,或暂时厌倦了重复而周遭的生活,从熟悉的地方走向陌生的地方,沿途新鲜的风景、零工作压力的轻松感、从赚钱养家到消费者的时空和角色转换,让人们的心情得到极大放松和愉悦,也为日后更好地投入工作学习充足了电。**尹晓燕**

开售即“秒光”! “五一”火车票为何难买

“五一”临近,假日期间火车票也已开售。近日有不少网友反映,今年“五一”期间不少火车票仍然比较难买,甚至出现一些车次开售即“秒光”的情况。为什么火车票这么难买?

火车票难买,核心还是供需矛盾。铁路客运量有明显的周期性、集中性特征。在春运和各种节假日期间,火车票的需求量会比平时多出数倍,热门线路比冷门线路的需求也要高出许多。

在继续加大铁路投入力度、提升运力的同时,也要清楚认识到,铁

路建设要科学合理,不能按照满足最高峰需求的标准来建设。这是因为,过大投入一方面会带来巨额投入和较长工期,对资金、土地等资源带来较大压力;另一方面,平时运量需求正常时,过剩运力会造成大量闲置,带来浪费。

当前,铁路车次查询、预售期等信息十分透明,12306网络购票、手机APP购票等各种购票方式也很便捷。当这些热门方向车票起售时,广大旅客会第一时间通过各种方式“抢票”,就有可能会出现车票“秒光”现象。**齐慧**

中国社会保障学会会长郑功成: 将发展企业年金作为推进 养老金体系建设的着力点

“企业年金是多层次养老金体系中的重要组成部分,也是养老保险金融中具有很大潜力的产品,无论是从民生需要和健全养老金制度体系出发,还是基于建设金融强国的目标导向,都应当重视发展好企业年金。”4月27日,中国社会保障学会会长郑功成在中国企业年金发展座谈会上作出如上表述。

对于推动企业年金更好发展,郑功成主要谈了五个方面的看法:

第一,应当坚持目标导向,将发展企业年金作为推进多层次养老金体系建设的重要着力点,努力开创企业年金发展新局面。我国已经进入了长寿时代,面临老龄化挑战,企业年金是多层次养老金体系中的一个重要层次,应当充分考虑其适当的公平性,只有扩大覆盖面才能达到这一目标。目前,我国企业年金的覆盖率仅在8%左右,表明企业年金的发展空间巨大,值得各界各方特别是主管部门和金融保险界发力。

第二,对企业年金的发展现状应当保持清醒认识,这是准确判断问题症结并对症下药的前提条件。截至2023年底,我国领取企业年金者仅308万人,仅相当于全国领取基本养老金的全体老年人的1%,相当于城镇领取基本养老金的退休人员的2%。应当直面企业年金发展滞后的客观事实,找

出问题症结,在寻求解决问题的良药方面下足真功夫。

第三,应加快优化基本养老保险制度并使之早日走向成熟、定型发展的新阶段。研究推动企业年金的发展,首先需要将目光聚焦到如何促使基本养老保险制度安排走向成熟、定型。在这方面,真正实现职工基本养老金全国统筹、提高机关事业单位基本养老金的统筹层次、将居民养老金改建为真正的农民养老金,同时缩小不同群体的待遇差距,是符合中国式现代化要求的合理取向。

第四,必须持续优化企业年金的发展环境,着力推动企业年金产品创新。让企业年金经办回归市场,支持中小企业或小微企业乃至个体工商户、社会组织等建立或联合建立企业年金等,通过创新机制,持续扩大企业年金覆盖面。同时,还要推动市场主体创新企业年金产品并增加附加值。

第五,企业年金的发展应当具有光明的前景。现在的关键是,要真正确立适度普惠的企业年金发展目标,同时基于目标导向多方面发力,包括奠定优良的基本养老金基石、创造良好的政策支持环境、引导产品创新走向市场主导,以吸引越来越多的用人单位与劳动者个人参与。**冯方**

社保缴满15年 “坐等退休”?

专家:多缴多得 长缴多得

本报北京讯 近日,关于“未到退休年龄,社保已缴满15年,是不是可以不再交钱坐等退休了?”的相关话题,在网络平台引发热议。有网友认为,社保缴满15年后,再缴费就是白缴,究竟是不是白缴呢?

《社会保险法》第十六条规定,参加基本养老保险的个人,达到法定退休年龄时累计缴费满十五年的,按月领取基本养老金。人力资源和社会保障部提醒,这里说的15年,只是领取基本养老金的最低缴费年限!

如果是在职职工,社保缴费满15年后,在未达到法定退休年龄之前,用人单位应当按照规定继续为职工参保缴费,达到待遇领取条件后,办理退休手续,按月领取基本养老金;如果是灵活就业人员,以个人身份参保,缴满15年后是否继续缴费,可以自由选择,但是建议不要就此中断缴费!因为,养老保险有一个重要原则——多缴多得、长缴多得。

中央财经大学社会保障研究中心主任褚福灵表示,缴费年限短,个人账户积累也少。因此缴的时间长,退休的当年领的养老金会多,历年养老金的调整的额度也会大,在终生当中领的养老金的总额也会增加。**(央视)**

老年教育开新篇

国家老年大学青岛分部、青岛老年开放大学揭牌

本报讯 4月26日,国家老年大学青岛分部、青岛老年开放大学揭牌仪式暨2024年春季开学典礼在青岛开放大学举行。

会上,同步揭牌成立“青岛市军休大学老年教育学院”“李沧区九水街道老年教育学校”,并为莱西、胶州、城阳、李沧、崂山、平度、即墨、黄岛授牌青岛老年开放大学分校老年教育学院,构建更为完善的老年教育办学体系,统筹推进老年教育向基层延伸。

仪式后,与会领导和师生共同观看了青岛老年开放大学开学典礼教学成果汇报演出,参观了“首届青岛市社区教育剪纸作品展览”。**(记者 张磊 通讯员 娄杨)**

启事

五一国际劳动节放假期间,本报休刊(5月1日、3日),5月6日恢复正常出版。