

载歌载舞共庆邻里情 爱心企业服务暖人心

本报文化敬老活动走进青岛市城阳区城阳街道城阳村社区



本报讯 “城”有颐养，“乐”享生活。4月2日上午，由本报和青岛市城阳区城阳街道城阳村社区居民委员会联合主办的春韵颂歌文化敬老活动，走进城阳村社区，为居民送来了精彩纷呈的文艺节目。同时，众多爱心企业也带来了健康、金融、农副产品等方面的助老服务，满足了社区老人的所需所盼。

文艺表演载歌载舞欢乐多

活动由老年生活报总编辑曲岱青和城阳区城阳街道城阳村社区党委书记、居委会主任袁波友致辞。展演在歌伴舞《祝福祖国》中拉开序幕，水兵舞《今天是你的生日》、萨克斯《啤酒桶波尔卡》、新疆集体舞《美丽姑娘》、独唱《咱老百姓》《莫斯科郊外的晚上》、京剧《霸王别姬》《光辉照儿永向前》、吕剧表演《军民鱼水情》等17个

节目受到城阳村社区居民的喜爱。

“今天的节目数量多，内容也十分精彩，我就住在这个小区里，希望以后报社能经常进社区来搞活动，丰富我们的退休生活。”67岁的袁松盛开心地说。

爱心企业为社区居民答疑解惑

众多爱心企业参与到这次敬老活动中，为社区居民带来了金融理财、健康义诊等方面的服务。

今年50岁的姜伟丽来到青岛银行城阳支行的展位前咨询银行存款，经理刘璐耐心地为她提供存储信息。据悉，青岛银行带来了普通定期存款、结构性存款、大额存单等诸多存款类产品以及信用卡产品，供社区居民选择。66岁的牛秋美有时手脚发麻、睡眠不好。青岛天道中医高卫东医师

为她诊脉后叮嘱她，因其脾胃虚寒，气血虚，提醒她平时尽量不要低头，好好保护颈椎，不要过于劳累(下图)。



参加活动的姜老太修肤堂始终关注皮肤健康，为社区居民带来了治疗各种皮肤瘙痒、湿疹等症状的药膏。供销宜万家把全国各地优秀的农副产品、瓜果蔬菜、米面粮油通过供销社层层严选，让社区居民以优惠合适的价格买到。中国农业银行城阳支行为社区居民开展“理性投资防诈骗，守住银发养老钱”的科普宣传，详细讲解了如何远离非法集资、防范洗钱风险等内容，得到了社区居民的一致好评。

现场还举行了抽奖活动，各爱心企业相关负责人为观众抽取了一、二、三、四等奖和纪念奖，为社区居民送上品牌电饭煲、精美茶具、碗筷套餐、精美台历、小熊毛巾等礼品。

城阳村打造社区特色文化

城阳村社区负责人表示，此次活动给城阳村社区居民送来了精彩纷呈的文艺节目，并通过诸多敬老服务真心实意地解决社区居民所需所盼。

据悉，近年来，城阳村社区倾力打造社区特色文化品牌，每年社区依托重大节庆、传统节日，开展丰富多彩的文明实践活动，千人居民运动会、千人包粽子大赛、千人庆七一合唱比赛、千人军警民共建文艺联欢晚会、千人健身广场舞大赛等群众性文体活动，不断丰富社区居民的生活。每年重阳节，城阳村社区都会走访慰问90岁以上高龄老人，为他们送上慰问品，并为达到法定退休年龄的社区居民每人发放重阳节奖励金600元。每一年，城阳村社区都为社区退休老人进行免费健康体检，订阅全年《老年生活报》，为社区老年人幸福“加码”。

(记者 安娜)



扫码观看更多精彩内容

智慧医养 拓展居家助老服务

——探访“嵌入式养老”之二



“没想到不用出门，就能享受到这样的服务。”说起签约家庭养老床位的体验，家住西海岸新区长江路街道西于家河小区的于义福老人竖起了大拇指。于义福今年68岁，5年前，老人因脑血栓造成行动不便，尽管儿子也住在同一小区，但更多时候于义福还是靠老伴照顾。老伴告诉记者，根据老人的身体情况，应该定期去医院复查，但很多时候，他们只能等孩子有空的时间。去年夏天，老人和小区内的居家社区养老服务中心完成签约，中心为老人建立了健康档案，医护人员每周都会到家为老人做检查。

记者在负责运营的中康爱邻里居家社区智慧医养服务中心内看到，在公司自主研发的“数智康养服务平台”上，所有签约老人的信息一目了然。一旦老人指标数据出现异常时，医生将第一时间获得预警信息。

据了解，“数智康养服务平台”通过先进的物联网、智能呼叫、移动互联网、GPS定位等技术，创建“系统+服务+老人+终端”的智慧医养服务模式。老人运用智能设备实现与子女、服务中心、医护人员的信息交互。老人在家就可以挑选、享受专业化的养老服务。爱邻里居家社区养老服务中心负责人马翠翠告诉记者，老人选择上门服务，中心除了为老人提供上门助洁、助浴、助医、日常生活照料等，还会针对行动不便、心率异常、卧床等不同情况的老人，配置智能腕表、智能穿戴设备等，从而实现对居家老人的实时“一对一”监测。

记者 许瑶

养老的关键是什么？记者采访发现，在考虑养老问题时，面临一代管三代的境遇，住房和其背后的经济负担是很多家庭遇到的首要问题。此外，医疗资源保障、中老两代人是否同住、是否方便照顾老人等也是“银发族”选择在哪养老的考虑因素。

对于身旁需要有人照顾、年纪更长的老年人来说，他们更倾向于选择养老机构。前些年在朋友介

河北一养老机构中95%以上老年人来自北京 “银发族”热衷跨城养老

绍下，来自北京市西城区的徐奶奶搬到了河北省廊坊市三河市一家健康养护中心。“虽然不在北京，但品质相当的养老机构要比北京优惠很多，打车一个多小时就到家了。”徐奶奶对记者说。目前，该养护中心5000余名老人中有

95%以上来自北京。

《关于进一步深化京津冀养老服务协同发展的行动方案》《关于推进京津冀养老政策协同的若干措施》……近两年，多项聚焦京津冀地区养老服务协同发展的政策发布，为京津冀异地养老服务加分助

力。为推动京津冀养老项目向河北具备条件的地区延伸布局，河北谋划建设一批旅居、文旅康养特色小镇、医养和培训疗养机构转型项目，构建康养产业发展格局。

2020年6月，北京市西城区率先实施老年人赴津、冀、蒙异地康养扶持办法，在经民政部门备案的养老机构住满3个月之后，每人每月可享受600元服务补贴。

安彦璟

老年生活报
生活馆

正式营业

感恩回报

微利销售

力度之大

买3送5

吃得放心

包退包换

杨小兵海参乔迁之喜

特别推出下列四款海参，另有不同规格价位的长岛和大连刺参及即食刺参



长岛大连即食刺参
220元/1斤
买5斤送1斤

长岛刺参
1950元/1斤
买3斤送1斤
另加送1350元/斤
田横岛刺参1斤

长岛刺参
2200元/1斤
买3斤送1斤
另加送1350元/斤
田横岛刺参1斤

大连刺参
2350元/1斤
买3斤送1斤
另加送1350元/斤
田横岛刺参1斤

活动时间：4月3日-4月12日 电话：131-0515-3320 135-0532-1980 (杨小兵) 本市免费送货 全省全国免费包邮 货到满意付款
新址：市北区胶州路13号 市立医院下行20米(门头见图片) 公交车：市立医院车站旁；地铁：1号线市立医院站或中山路站、4号线市立医院站