

# 八旬吕国庆： 把动人红色故事说给你听

“请问编辑部是可以帮助老年人整理回忆录吗？”近日，88岁读者吕国庆拨打本报“公益助老出书”热线，咨询相关事宜。3月8日，记者来到了青岛市崂山区吕国庆家中，见到了这位热爱文学写作、一心传承家风的老人。

吕国庆饱经风雨，用手中的笔，记录着家族的往事，传承着红色家风。他希望通过自己的回忆录，让后代和亲朋好友了解过去，温故知新，以启奋进。



## 烈士遗孤 受尽磨难

吕国庆1936年出生于山东东营市广饶县大王镇吕庄村，一个红色革命家庭。“我出生的时候，长辈们都参加革命了，只剩我和我母亲。”吕国庆三岁丧父，成为烈士遗孤。幼小的他与母亲宋彩凤四处流浪，东躲西藏，受尽苦难。然而，生活的苦难并没有击垮他，反而激发了他对知识的渴望和对生活的热爱。在母亲的坚持下，他得以接受教育，并最终成为村里第一个大学生，考入了山东农学院（现山东农业大学）。

吕国庆说，自己的祖父吕致斋和父亲吕乙亭都是抗日英雄，革命烈士，这成为他一生奋斗的动力。“小的时候，我只知道父亲参加革命，但是怎么牺牲的就不得而知了。”大学期间，吕国庆在图书馆里看报纸时，偶然发现了关于父亲牺牲的报道，这成为他写作生涯的起点。“那是1939年大众日报‘太河惨案’专刊，上边有关于我父亲事迹的记载。”从那以后，他开始有意识地积累资料，记笔记，看到有关他们家的报道，就赶紧抄写下来。这些珍贵的资料，如今已成为他回忆录的主要内容。

## 爱好文学 出版书籍

爱好文学写作的吕国庆，在工作期间，见缝插针、勤奋笔耕，创作了不少诗歌、

散文、小说，并有不少作品在国家省市级报刊上发表。他通今博古，通读二十四史和许多科普书籍。1991年，吕国庆与好友创作的长篇传记文学《淄水碧血》出版发行后，曾引起社会广泛关注。1995年，吕国庆更是出版了自己的第一本回忆录《怪柳情》。这些作品不仅展现了他的文学才华，更传递了他对家族、对故乡的深情厚谊。

60岁离开工作岗位，吕国庆有了大把自由支配的时间。1999年吕国庆跟随儿子来到青岛，便开始整理之前的资料笔记，2008年，出版了诗文集《故乡情》。“我不懂诗词，但是小时候读而成诵的古诗名句，经常无意间哼唱出来。退休后，参加老年大学，练习书法。期间，也读些古典诗词，写诗的欲望油然而生。”吕国庆把对党的热爱、对亲人的怀念、对故乡的深情，都化作优美的诗句，尽收笔端。他希望将家人们的往事，以及对故乡的钟情和挚爱记录下来，让后代和亲朋好友了解过去，温故知新。

您有困难，我们来帮；您有故事，我们来写。本着最大程度为读者服务的宗旨，本报“公益助老出书”活动在补贴1万元的基础上，再推出家风、家史、村风、村史、乡贤故事等“出书”福利活动，如果您有“出书”计划，欢迎拨打（0532）66988698与本报编辑部联系。

## 追忆往昔 记录成册

“追寻前辈的足迹，重温红色记忆，作为一名共产党人要前仆后继为国家奉献一切。”这是吕国庆常常挂在嘴边的一句话。在他看来，没有共产党就没有新中国，没有老一辈的流血牺牲，就没有现在的美好生活。88岁的吕国庆如今已经儿孙满堂，他告诉记者，每年清明节、烈士纪念日等节日，都会与妻子在子女们的陪同下，去红色纪念馆瞻仰革命精神。他还时常教育晚辈，努力工作，为党的事业奋斗终生。

“我的日记本里，还有一些关于父辈的资料记载，现在儿媳妇帮我整理着，希望今年能在报社编辑部的帮助下，尽快印刷成册。”翻阅吕国庆这本名为《永久的怀念》的书稿，可以看到他对家族往事的深情回忆，对红色记忆的珍视传承。吕国庆希望通过自己的笔触，让后人了解家族的荣耀与牺牲，铭记那段艰苦卓绝的岁月中的英雄事迹。同时，他也希望通过自己的经历，激励年轻一代珍惜当下、奋发向前。

记者 尚美玉

## “七姑八姨”笑开颜

前几天，我与老伴和我的姊妹一起，驱车赶往我的老姑家。我的父辈大多都已作古，只有一位老姑今年已92岁，我每年都要登门探望几次。

我们给老姑捎去了礼物，还准备一个大红包。我们亲热地拉着老姑的手，嘘寒问暖。老人家手捧着红包喜笑颜开，一个劲地说“高兴，高兴！”老伴是长侄媳妇，她特细心地问询老姑吃得怎么样？睡得好不好？又与表妹一起探讨老人膳食的营养均衡、水果摄入量等。我们夸赞老姑不存心事，不生气上火，面色红润，精气神真好。老人家高兴得合不拢嘴。她穿着红色对襟棉袄，坐在中间，大家偎依着老寿星一起合影，都沉浸在浓浓的亲情里。

俗话说“娘在是一家，娘走了就成了亲戚”。可

兄弟姐妹的血缘和亲情永存。我们团结友爱，经常走动，有难同担，有福共享。这些尊敬老人、讲求孝道、兄弟姐妹团结友爱的言行，“春风化雨”般滋润着孩子们的心田，她们看在眼里也记在了心里。每年过节，两个女儿都要去探望自己的姑姑和姨妈。她们虽然孩子小，事情多，可安排时间一定要结伴前去。精心准备了多份“大盒小包”的礼品和敬老红包，“七大姑八大姨”几乎都要跑遍。走到哪一家，都是“满室春光”，一片欢乐，喜气盈盈。

人人都有老的时候，人老了盼人旺。一辈辈、一代代，都是如此。弘扬我们民族的优良传统，让尊老敬老蔚成风气，登门探望，送去的不仅仅是一些礼品，还是对长辈的尊敬和祝福，“点点滴滴都是爱，枝枝叶叶总关情”，人间春色会更浓。孙秉伟

## 怎么拯救“衰落的亲情圈”

我们有个“大家庭”微信群，有三十来号人，但群里活跃的基本是我们这些“老顽童”，孙子辈的常年“不冒泡”，偶有露脸的也是来抢红包，但谁抢了红包，老人还是云里雾里地“对不上号”。

我们这代50后，每家只有一个孩子，亲情圈狭窄，亲情感强烈。为抢救“家族文化氛围”这份遗产，我早在春节就在群里郑重发出通知，要求诸兄姐利用春节放假的良机，携全家老小回老家省亲，并特别强调“一个都不能少”。

阔别许久，“大团圆”的氛围并没有预料的那般浓郁。老一辈的闲聊着家常往事，领着儿孙挨个认人，年轻的碍于长辈的情面，心不在焉地跟着“履行义务”，惜字如金。“认亲”仪式过后，儿孙们照例各自捧着手机当“低头族”，

与长辈、亲属如同陌生人。此情此景，不禁令我想起儿时的手足情深。小时候，我们最喜欢串门走亲戚了，外婆家、二大姑、三大舅，不嫌路远地到处跑，长辈们也都爱“被打扰”。而今，交通方便了，通信发达了，天南海北、隔洋跨海都变成了“地球村”，然而亲戚间的互动却越来越稀少，陌生感不断加深。亲戚圈一天天缩小，走向末途。

写到这里，想起一个狼文化的故事。狼都有一个亲情圈，就像一个独立的城邦，但这个城邦又与不超过另外三个城邦发生外延交叉，城邦的封闭有利于家族情感的稳固，外交有利于狼文化的交流和种群的进化。这个狼群圈理论值得我们人类借鉴，关键在于如何把握“守”与“放”的度。陈君佑

# 尿频 尿急 夜尿多

由于肝肾不足、肝肾亏虚，中年以后容易出现尿频、夜尿多、耳鸣重听、腰酸无力、须发早白等症状。主要表现为耳鸣、夜尿多、尿频等状况。一旦出现尿频现象，应尽早治疗，尿频、夜尿多给老人带来的苦恼不可忽视。

## 同仁堂“延寿片”针对尿频有妙招

同仁堂历经300多年历史，始终坚持“同仁同心，同修同德”百年古训。同仁堂延寿片配方独特（国药准字Z12020191）精选14味药材精心配制，可滋补肝肾、强筋壮骨，用于肝肾不足、头晕眼花、耳鸣重听、夜尿频多、须发早白等症。

同仁堂“延寿片”为国药准字OTC产品。此方已被批量生产，经过浓缩提纯研制，方便服用。

【适合以下人群和症状】尿急、尿频、夜尿多人群；头晕、眼花人群；耳鸣重听耳聩、肝肾不足人群；四肢酸麻、须发早白、年老体弱人群。

【温馨提示】同仁堂延寿片为了答谢新老顾客，缓解尿频夜尿多老人的苦恼和痛苦，前50名打进电话者有惊喜。

健康热线 400-004-8288

津药广审(文)第250112-00408号 请在药师指导下购买和使用

# 西洋参 铁皮石斛 三七 灵芝孢子粉 99元吃一年

加1元再送2罐

## 4款养生佳品6罐，仅需99元

西洋参又名花旗参、洋参。性寒、清火生津。长白山7年生西洋参，清火生津，破壁成2000目超微细粉，小分子结构，更容易吸收。长期服用使人精力旺盛，身体年轻态。

云南文山三七属于名贵中药材，明代著名药学家李时珍把三七称为“金不换”。云南文山三七公认的道地纯正，对身体的益处家喻户晓。

“北有人参，南有枫斗”。铁皮石斛位列“中华九大仙草”。云南文山州铁皮石斛的茎含有丰富的多糖类物

质，对身体有好处。

《本草纲目》把灵芝列为佳品。正宗破壁灵芝孢子粉富含氨基酸、灵芝三萜、维生素B2，有机锗等多种营养成分，深受懂健康的中老年朋友的青睐。

## 感恩特惠，加1元再送2罐

每组6罐，4款产品任意组合仅需99元，加1元再送2罐，每罐250克，可吃两个月，买一套能吃一整年，每个家庭限订2套！

订购热线 400-9155-136