

74岁山大二院“候鸟”医生赵冬梅： 跨越千里“送医传技”



赵冬梅(中)在查房

74岁的赵冬梅是山东大学第二医院一名退休医生,连续7年参加国家卫生健康委员会发起的相关帮扶项目。从贵州省平坝区中医院,到吉林省长白山中心医院,再到贵州省剑河民族中医院、到海南省陵水黎族自治县人民医院,基层帮扶路上撒满了她的足迹。3月7日,记者电话连线了远在海外的赵冬梅。刚刚下班回到宿舍的她告诉记者,今年是她来到陵水黎族自治县人民医院的第7年,每次约半年,主要任务是帮扶提升海南基层医院的医疗服务水平。

送医入岛克服困难 助提医术

退休对很多人来说,意味着职业生涯的结束,但出生于红色家庭的赵冬梅却是退岗不褪色。2018年1月,68岁的赵冬梅报名参加了京医专家第二轮帮扶海南医疗工作,受聘到海南省陵水县人民医院。

刚到海南时,除了克服语言障碍,赵冬梅还要面对工作节奏的改变,“县里医疗环境相对落后,病床就是钢管床,只铺了一个席子,连褥子都没有。”赵冬梅说这些都不算什么,查房的第一天就给了她一个措手不及,“科室虽然叫骨科,但什么病人都收,脑外伤、胸外科、普外科的都有。”常年干骨科的赵冬梅告诉记者,她当时就跟过幻灯片似的,尽可能地回忆上学、实习、工作前期的病例及处理方法。

首次前往海南,仅2个月赵冬梅就匆匆结束了工作。“但做医生的都有一个情怀,虽然已回到济南,但心里一直牵挂着那里的患者。”同年年底,赵冬梅再一次到了海南,这一次待了6个月。此后,赵冬梅每年都会去待半年。

现在,赵冬梅已经把陵水黎族自治县人民医院当成了她的另一个家,这里的医生就像是她的孩子,“看着他们一天天成长,现在像髓关节置换、椎体成型、椎体内固定等手术都能做了,有时还做得非常棒。”赵冬梅笑着说。

舍小家顾大家 支援基层

自2018年起,每年冬天,赵冬梅就变身“候鸟”飞往海南。别人是去度假,她是去帮扶医疗。今年春节是她在海南过的第七个春节。“说心

里话,每年春节我也挺孤单的,老母亲今年99岁了,我也想跟她一起过年。我家就像旅馆一样,一年就住两三个月。”去年是赵冬梅在外待的时间最久的一次。“当时老母亲生病住院,我申请了7月底回到济南,8月在家照顾老母亲一个月。老母亲病情稳定后,我又去了贵州省支援剑南民族中医院。到了贵州省剑河县后就接到了院里(山东大学第二医院)电话,当时医院就是报病危了,不行就抓紧回家。”在贵州的两个月里,赵冬梅的行李箱基本没怎么动,时刻做好返程的准备。好在老母亲慢慢康复了。

10月底回到济南,12月初,赵冬梅再一次踏上了海南之路。临走前,赵冬梅问老母亲:“妈,你让我去吧?”“去吧,好好干,国家需要你。”这么多年来,这一问一答已成为母女二人的默契之约。赵冬梅说,没有母亲的支持,她走不到今天。

坚守初心奉献余热 赢得好口碑



赵冬梅(左)在贵州平坝区中医院

“我一生最大的欣慰就是病人躺着哭着进来,站着笑着出去。这是我作为一名医生的初衷,就算退休了,我也会坚守我的初衷。”

采访中,赵冬梅说起了她终身难忘的70岁生日,“2020年12月26日晚,为一名右股骨开放性粉碎性骨折合并右胫骨开放性粉碎性骨折患者做手术,一直持续到27日上午……”赵冬梅笑着说在手术台上度过了自己的70岁生日。事后,一同参与支援的西安交大刘浩教授称赞她“巾帼英雄今安在? 山大二院赵主任;七十大寿何安读? 陵水医院手术台……梅放一朵破初寒,建设海南大医院。”

赵冬梅告诉记者,她从小生在军营,长在军营,是拥有10年军龄、54年党龄的医生。她的父亲是一名老红军,母亲参加过革命,“我时刻谨记党的培养、部队的熏陶、医生的职责,只要国家需要,我就会义无反顾。”赵冬梅说,现在已习惯了这里的生活,“周一到周五上班,周六去义诊,晚上会去河边走走。”

“未来我离开这里时,把技术留下了,医院的整体学科水平也上升了,这就是我的初心。”赵冬梅说。

记者 臧硕

凝心聚力话发展 携手迈进新征程

本报讯 日前,山东省计生协七届三次理事会暨2024年全省计生协工作会议在济南召开。会议传达学习了省委常委、组织部部长王宇燕对省计生协工作的批示要求,审议通过了省计生协工作报告,作出了调整理事、常务理事的决议。

会议肯定了省计生协七届二次理事会以来的工作,新型婚育文化建设、群众性宣传教育、暖心行动、青春健康教育、优生优育指导、“向日葵亲子小屋”、家庭健康促进、新市民和“三留守”人员健康服务等工作品牌更加亮丽;深调研、抓培训、优服务、纾民困等工作持续推进,在推动全省人口高质量发展、构建生育友好型社会中发挥了生力军作用。

会议指出,2024年全省各级计生协要坚持以习近平新时

代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻落实习近平总书记对人口发展和计生协工作重要指示精神,以助推人口高质量发展为主线,以提升基层能力建设为保障,紧紧围绕“六项重点任务”,不断增强“政治性、先进性、群众性”,着力“强宣传,转观念,大力弘扬新型婚育文化;强改革,促发展,不断激发协会组织生机活力;强项目,树品牌,努力提升人民群众获得感幸福感;强党建,带群建,持续增强计生协凝聚力战斗力”,为构建生育友好型社会贡献计生协力量。

会上,济南、淄博、东营、聊城、滨州5个市和兰陵县计生协作了交流发言。

山东省计生协理事和各市计生协常务副会长、秘书长参加会议。(本报记者)

发扬雷锋精神 赓续红色血脉

本报讯 三月阳春好风光,雷锋精神大发扬。近日,山东省第二康复医院联合泰前街道科太社区开展“发扬雷锋精神 赓续红色血脉”志愿服务活动,为社区居民提供优质医疗服务。

活动现场开展了健康咨询、科普宣传、内外科咨询、小家电维修等多样化、专业化、便民化的志愿服务。医护志愿者耐心地解答社区居民提出的健康问题,并针对春季常见、多发疾病特点,为社区居民讲解了春季中医养生保健知识,指导他们从健康饮食、合理运动等



方面做好防治和保健,现场还为居民测量血压、血糖,发放健康知识宣传明白纸。退休职工张际振与院老年志愿服务团其他志愿者现场为居民维修家用电器。(通讯员 孔伟)

开展新娱乐项目 丰富老干部生活 省立医院组建攒蛋项目老干部兴趣班

本报济南讯 为丰富离退休干部的退休生活,日前,山东第一医科大学附属省立医院离退休干部管理办公室开展国家新兴棋牌类益智体育项目——攒蛋老干部兴趣培训活动,吸引70余名老干部报名参加,收到良好效果。

山东第一医科大学附属省立

医院离退休干部管理办公室发起成立医院老干部攒蛋兴趣班,组织培训和组队训练,并规定医院老干部活动中心棋牌室每周三、五下午为攒蛋集中训练时间,吸引了70余位退休老干部参加,其中80岁以上两人,70岁以上二十余人。(通讯员 聂庆喜)

高品质鹿血鹿鞭牡蛎肽,放心可信,食用方便,吸收好,每天1片,关爱中老年人生活!

鹿血鹿鞭牡蛎肽 一年量6瓶只要99元

特大喜讯,感恩回馈!一年量6瓶原价999元,现只要99元,60片大瓶装,加量不加价!本次活动不计成本,不图利润,只为赢得您的好口碑,每天仅限前30名!

随着年龄的增大,诸多健康问题困扰着中老年朋友,中老年朋友平时补充营养尤为重要。但日常膳食中很难补充中老年人缺少的营养成分。鹿血鹿鞭牡蛎肽自上市以来深受广大中老年朋友的青睐,是当下中老年朋友的优选。

高含量鹿血鹿鞭牡蛎肽,选用鹿血、鹿鞭、牦牛鞭、驴鞭、牡蛎、山药、黑芝麻、枸杞子、海参、蛹虫草、玛咖粉等为原料,经高科技萃取提

纯,每粒高达700mg,一天只需1片。鹿血鹿鞭牡蛎肽让您精力旺,身体壮,生活品质高,幸福又自信。

感恩回馈! 6瓶只需99元!

为感恩中老年朋友长期对我们的支持和信赖,特举办“特卖惠民活动”,本报读者打进热线可参与一年量6瓶99元特惠活动,活动仅限7天,领完即止!安徽北碧药业有限公司(广告)

益生康年 订购热线 400-6898-077

