



她们,绽放最美夕阳红

春暖花开,青岛市各区市老年大学本周陆续开学。在老年大学里,女性教师占据了大半边天,花枝招展的她们,成为这个季节最美丽的景色。日前,记者走进青岛报业文化艺术专修学校,采访了三位女教师:袁杨、刘玉夏、谢月萍,记录下她们的风采。

1 学习声乐 激情放歌

悠扬的歌声伴着清脆的琴音,2022级合唱班里正在演唱歌曲《如愿》。学员们组成五个声部相互配合,相互依托,将歌曲传递的亲情和情怀尽情抒发,令人心潮澎湃。

“长期在一线教学,我总结出适合学生声乐学习的一套方法,在寓教于乐的课堂教学中,让学生喜欢音乐、爱上音乐是我教大家学声乐的宗旨。”据了解,袁杨老师毕业于维也纳音乐学院歌剧表演系,研究生学历,她是山东省音乐家学会会员、青岛市音乐家学会会员,获得过市、区级优秀教师、优秀学科带头人等称号,带领的校管乐团荣获多次市、区级比赛一等奖。袁杨认为声乐教学是系统的过程,需要全身的协调及整体的配

合才能完成好的作品,这也需要长期的磨合。

“我感受到了声乐的魅力,有了自己的认知,有了内动力,会更容易坚持下去,同时要给自己制定目标,以达到更高的水平。”64岁的老年学员尤晓玉表示,学习了三年,自己进步很大,“袁老师由浅入深的教学方法能把我们的情绪带动起来。”

“袁老师的教学风格和理念非常独特,她的表达让我们特别容易接受,老师耐心细致教方法,个人魅力高,课上严肃、课下轻松。”学员车爱华也表示以后要一直学下去。



2 专业施教 受益匪浅



一身红色丝绒长裙的刘玉夏老师端庄优雅,用钢琴为学员们弹奏气势豪迈的《江城子》,此起彼伏的声音响彻教室,学员们正神情专注地进行着重复发音练习。

课堂上,刘玉夏老师从《江城子》歌曲的风格把控、情绪的处理、歌唱技巧方面都做了细致讲解,明亮的嗓音、高亢的音色是刘玉夏特有的演唱风格在她的示范领唱中,全员集体合唱第二遍后,记者明显感觉到大家音色有了更为明显的情感变化。学员景毓秀表示,报名前听到大家对刘老师评价很高,专程从李沧区过来学

习,“刘老师每节课都会带领我们按男女声部进行示范,并在班级群里同步课件亲自示范,她细心负责的态度让我深受感动。”

据了解,刘玉夏生长于一个音乐世家,母亲年轻时边工作边参加工人吕剧团演出,她的小姨也喜欢唱歌跳舞,这两位长辈是她音乐路上的启蒙老师。从20世纪80年代起,刘玉夏师从歌舞剧院男高音黄青兰老师学习声乐,并多次获得青岛市“银龄杯”歌手大赛金奖、“青岛市中老年艺促会十大歌唱金星”获得者等荣誉,多年来一直活跃在青岛的音乐舞台上。“歌唱是我的第二生命,生命不止,歌声永恒。”刘玉夏老师将这句话作为自己的人生座右铭。

3 开朗幽默 学员为友

“春天是一首向上的歌,蓬勃洒满中华大地……”谢月萍老师与学员们一起站起来双手打节拍合唱《春风十里》,悠扬的乐曲令人陶醉,大气的歌声振奋人心。

“这首歌可以男声部先起,把咱们的立场坚定起来,不被女声带偏调。在没有伴奏的情况下,跟着前面的声部节奏走,合力完成作品!”谢月萍老师性格开朗活泼,一双眼睛总是带着笑,具有幽默独特的教学风格,会要求学员们结合平时生活中遇到的现象去寻找练声位置,比如公鸡打鸣,找头腔的位置,比如老牛低吼,就是找胸腔的位置,从而在教学中带领学员们更好地找到胸腔和鼻腔的“共鸣”。

谢月萍告诉记者,她从小就喜欢

唱歌跳舞,走到哪里都能欢唱起来,现如今能在老年大学教课,有了一个发挥余热的平台。“要教一首歌的时候,首先教学员们打拍子,只有拍子打好了,才能保证节奏的准确性。”课堂间隙,谢月萍还会补充一些老年学员年轻时爱唱的歌曲活跃气氛。谢月萍笑着说道:“我在教课的时候,从来都是把学生们当成朋友相待。”

学员王凤山表示,谢老师备课充分,会提前发给大家一起示范打拍的视频,便于大家更好预习,自己的歌唱水平提升很快。



记者 付瑶 袁俊

崂山区老年大学:

教学面积翻番,更多老人圆“大学梦”

伴随着盎然的春意,3月4日,青岛市崂山区老年大学迎来龙年开学首日。早上八时许,老年学员们开始陆续到校,安静了一个寒假的校园又热闹起来,教室里一片欢声笑语。

新学期,崂山区老年大学从校舍、设施、师资、课程等各方面都实现了新的提升,以崭新的姿态迎接学员们的到来。学校利用假期进行了校舍扩建改建,教学面积比原来翻了一番,扩增学位1000余个。所有教室全部安装智能化教学设备,进一步改善了办学条件,

优化了教学环境。本学期首次开设钢琴、古琴、瑜伽、中国绳结艺术等8门特色课程,教学班由原来的45个增加至62个。

今年,崂山区老年大学在三阳瑞禾(青岛)科技发展有限公司、康城社区、山水名园社区、东城国际社区新设立教学点4处,增设教学班23个,吸纳新学员近600人次。吴舞堂教学点、高新职业学校分校和青岛大学分校也同时进行了春季扩招,极大程度地满足老年学员们更为专业、更精益求精的学习需求。记者 安娜

李沧区老年大学:

欣欣向“龙”迎开学,“热辣滚烫”再出发

3月4日,青岛市李沧区老年大学在和暖的春风和明媚的阳光下,迎来了2024年春季学期开学,两个主校区,四个分校同时开课。一大早就有学员陆续入校,迎着“李沧区老年大学欢迎您!”的横幅和优美的音乐,开启新学期的学习生活。2024年春季,李沧区老年大学两个校区共开设297个教学班,招收学员8728人次。

为确保新学期顺利开学,中、西校区全体工作人员在校领导的

带领下,按照安全管理“零距离”、隐患排查“零盲区”、安全隐患“零容忍”、责任落实“零缝隙”的要求,深入细致地排查和整治各类安全隐患,确保学员顺利入校。

新的一年,李沧区老年大学按照“规范化办学、精准化服务、高质量发展”的工作要求,进一步提高目标站位、提升工作标准、提振责任担当,为李沧文化养老事业贡献老年教育的力量。

记者 安娜

新款5G老人智能手机特惠申购

大屏大字大声音,微信视频看抖音
专业设计易操作,外形美观耐用久

随着上网看新闻,微信抖音,支付宝生活缴费等功能的普及应用,低端智能机已经越来越不能满足老年人的要求了。拥有一款美观配置高的智能手机成为了很多老年朋友的心声。2024年出品的这款新品5G智能手机,操作简单,一看就懂一学就会,配置高且功能齐全,现推广上市。

使用方便:6.5英寸高清大屏,大字体大图标,手写短信触屏灵敏。5G全网通配置,所有号码都能用,换机不用换号,信号强通话清楚。手机还配有语音操作助手,说话就能操作手机。大容量高能电池待机更长。双置高清摄像头,大喇叭大音量,通话音质清晰。**8+256内存配置,八核处理器**,上网更流畅。

智能便捷:手机上网速度快,可微信视频聊天,看新闻看抖音,支付宝应用,有记事提醒功能,有便捷的指纹解锁,收音机,天气预报,安全换机,导航地图等各种功能,特别实用。

手机长16.36cm宽7.48cm厚0.89cm的外观尺寸,时尚美观。充电器,数据线,保修卡配置齐全,这款手机出厂检测严格,使用寿命可达十年以上,为保证所有客户的购买权益,厂家承诺一年之内手机

质量问题免费包换新机。如果老年朋友们想体验这款手机,千万不要错过。

为优惠老年人,也为更好的推广该款手机,厂家决定向50岁以上的老年朋友做出特价发放,用口碑相传的方式来宣传其品牌,原价2598元/台的老人智能机,现只需成本价798元/台!由快递免费送上门。**温馨提示:**

1、本次特惠活动限量500台,结束后即恢复原价,需要的老年朋友请及时来电。本次活动各地区前50名更有机会获赠耳机、屏保贴膜,硅胶套,赠完即止。

2、厂家同时希望使用者能有好感觉告诉身边的朋友,口碑相传,真正将我们的品牌传播出去,让我们这次特价的意义真正体现出来。

申购热线 4006-556-526

