

# 父母的爱“厚此薄彼”，作为女儿的我该计较吗

52岁的张琴是一名中学教师，临近退休的她近来奔波于学校与医院之间，深感疲惫。原因是78岁的母亲住院，她和姐姐轮流陪床。父母老了病了，做女儿的去照料，这本是天经地义、义不容辞的责任。然而，陪床时，张琴无意间听到父亲母亲的一段对话，这让她的内心像打翻了的调味瓶，五味杂陈。3月2日，她向记者倾诉了心中的苦恼。

## 重男轻女， 从爷爷那辈就开始了

我第一次感受到家里的“重男轻女”是从爷爷那辈开始的。爷爷奶奶去世前留给父亲一套房。但我知道，这套房其实是父亲“霸占”得来的。姑姑对此仿佛天生就接受似的，从未跟父亲计较过。我当时十六七岁，还在上高中，面对父亲“霸占”了这套房产，虽然心里对他也有不满，但当看到姑姑对此毫不在意时，也就没多想此事。而我，对权益的质疑，也仅仅是在那一刹那间闪过的念头而已。直至今天，当我再次亲历父母对我就像当初爷爷奶奶对待姑姑那样无视女儿平等、合法的权益时，我内心的愤懑和失望如同积蓄已久的火山，再也难以抑制。

## 陪护母亲住院， 父母的一段对话让我破防

我们家姐弟三人，姐姐和姑姑的性格很像，在几乎所有事情上都顺从父母，很少有不同意见。即便有，也只是在私下里嘟囔，从不敢

当面和父母顶撞。我则不同，我从小就喜欢辨是非，喜欢和父母理论。但在基本的孝敬父母上，我是拎得清的。这次母亲住院，我和姐姐说好了轮流陪床。至于弟弟，我站在姐姐的角度，对他说，“有时间你就过来，忙的话帮着跑跑腿就行”。就这样，我们姐弟三人配合默契，相互体谅。但有一天，我却被父母无意间的一段对话“惊着了”。

我们姐弟结婚后各有各的住房。父母除了自己住的一套外，还有一套就是当年父亲“霸占”了爷爷奶奶的那套房产。那套房产一直都出租着，租金收入也是父母的收入，我从未想过分走一部分。那天，我在病房里陪床，也许是前一晚没睡好，第二天照顾完母亲打完吊瓶，我就一头倒在隔壁床上补觉。临近中午，父亲过来看望母亲。父亲说租客刚搬走，他让弟弟去拾掇房子，然后再继续招租。母亲听罢后说，“你不如把房子直接给了他，该出租该拾掇，都交给他，你就甭管了。反正早晚

是他的。”我那时半睡半醒，但听到这句话，还是被彻底破防了。但为了不惊扰到父母，就佯装睡着。可我内心有说不出来的一种感受，就是觉得父母完全没有把我和姐姐看作是他们的子女。在他们心中，儿子才是名正言顺该得到家产的人。

说实话，我并没有觊觎过父母的家产。我只是为我们家“重男轻女”几十年的“家风”感到遗憾和伤心。从爷爷那辈，到父亲这辈，就像是一个轮回。

### 妈妈爱我吗？ 我无数次地追问

有句古话：女儿是泼出去的水，儿子是留在身边的根。这句话形象地描绘了传统观念中，女儿和儿子在家庭中的角色和地位。在我们家尤其如此。印象最深的是，婚后我每次回娘家，都会给父母买这买那，父母对此都欣然接受。而弟弟结婚后回父母家买了东西后，父母总是会照价支付给弟弟，为的是不让弟弟花钱。在父母眼里，女儿花的钱是该花的，儿子花的钱是不该花的。

父母对我们的爱“厚此薄彼”，我能说什么呢？姐姐安慰我说，“咱们只管做好自己”。但时间久了，我禁不住问自己：爸爸妈妈到底爱我吗？如果爱我的话，

为什么和爱弟弟的方式不一样呢？为什么他们觉得我的付出是理所应当的，弟弟的付出却会千方百计心疼呢？

弟弟被看作是“留在身边的根”。这意味着弟弟会一直留在父母身边，成为家庭的支柱和传承者？可实际生活中，我和姐姐才是最关心父母的。印象最深的是，疫情期间，我家与父母家虽然相距不远，但因为当时的公交系统都停运了，如果没有特殊通行证，是无法出入家门买到新鲜食材的。那时，我通过各种渠道托人买到了新鲜水果和猪肉后，硬是扛着背包步行了一个多小时送给他们。那一刻，母亲说了句“还是小琴能干，多亏了你！”。这是我从小到大第一次从母亲那里听到她对我的夸赞。可当我这一次听到她和父亲的谈话时，心里的悲凉再一次涌出。

在他们眼里，女儿再好也不如儿子重要。娘家的财产和权益跟女儿无关。这是多么落后的观念！女儿是家庭的一分子，她们应该享有与儿子相同的权利和义务，包括继承家产和财产分配等。深谙法律的我，对父母的做法真的非常失望。我知道他们不对，可我难道要将他们告上法庭吗？我还没想好。但我心里真的是很伤心很气愤。记者 王丽洁

## ■点评 和腐朽的意识 说“拜拜” 郝麦收

52岁的张琴遇到的父母重男轻女的事，在我国城乡社会至今还有很多。但腐朽的东西毕竟是社会发展的阻碍，只有告别陈腐，家庭人际关系才能和睦。

男权社会的核心思想就是重男轻女。在封建社会对女性是看不起的，嫁出的女是泼出的水，女性子女根本不算是家庭的后代。家产是传子不传女的。这种传承没有男女平等可言。张琴父母的做法，是地地道道的封建意识和行为，是需要扫除和根除的。

作为中学老师，张琴是知法的。但她不该仅仅自己知法，还应让父母知法，遵法。我国法律的一大进步就是子女不论男女都有平等继承父母遗产的权利。女性子女应理直气壮地用法律维护自己的权益，这是人间正道。

在法律面前，人人平等。兄弟姐妹之间也应是平等的。张琴尽了赡养父母的责任，当然也就有继承父母的遗产。做弟弟的不能心安理得独吞。如果弟弟不讲法不讲理，张琴应拿起法律武器保护自己的合法权益。老人如果不守法不顺理，也要有人对他们宣传法律，这是爱护老人的法律人格，维护老人的道德形象的需要，也是老有所教的应有之意。（作者系本报特约评论员，老龄问题专家）

## 中医专家 教你惊蛰养生

惊蛰时节如何养生更健康？浙江省新华医院中医内科主治医师徐曼丽认为，惊蛰时节，阳气生发，此时正是养护阳气的好时候，因此要顺应大自然规律，科学合理养生。

首先，在饮食调养上，惊蛰节气应注重“减酸增甘”，多吃些甜味食物，如大枣、山药、桂圆等，以补脾胃之气。同时要减少酸味食物如柠檬、酸橙等的摄入，避免助长肝火。可以适量摄入富含蛋白质的食物，如鱼、虾、牛肉等，以增强身体免疫力。

此外，惊蛰时节，还可以多吃一些具有养生作用的食物。比如：韭菜，具有补肾、固精、止血、调经等功效；蜂蜜，具有润肺止咳、补中益气、润肠通便等功效，非常适合惊蛰时节食用；梨，具有清热润肺、止咳化痰等功效，对于缓解春季干燥、咳嗽等症状有很好的效果。

还可以通过按摩穴位来养生。比如：按摩太冲穴（位于足背第一、二跖骨之间），可以疏肝理气，缓解情绪压力；按摩足三里穴（位于小腿外侧，犊鼻下3寸），可以健脾胃，增强体质。

山东省老年国际旅行社 电话:66988553 55715169 66988549 13306484027

## 最美人间三月天 跟着春花去旅行

桃花村、巴松措、鲁朗林海、雅尼国家湿地公园、雅鲁藏布大峡谷景区、民俗村、卡定沟、羊卓雍措、布达拉宫、大昭寺、八角街三卧一动11日  
优秀地接导游当地接待品质保证  
青藏铁路有氧列车 缓阶进藏  
3月26日 3580元起

三峡大瀑布、三峡大坝、神女溪、瞿塘峡、梭布垭石林、恩施女儿城、恩施地心谷景区、螺祖风景区、西陵峡、下牢溪快艇、三峡猴溪双高6日  
青岛独立成团 住孚泰豪华游轮品当地特色美食  
3月19日 2899元

中山陵、夫子庙、留园、西塘、乌镇、太子湾、西溪湿地、南京路、外滩、陆家嘴纯玩双动5日  
青岛独立成团  
3月12/16/21/26/28日 2480元

婺源篁岭、官窑、庐山、庐山会议旧址、美庐别墅、黄龙寺、白鹿洞书院纯玩双卧6日  
青岛独立成团 入住当地准四住宿  
3月12/19/26日 2080元起

《跟我一起去旅行》婺源赏花旅游分享会邀请您3月13日（周三）上午10:00前往山东省老年国旅延安三路门店，带您了解最新的旅游资讯，到场均有好礼相送，名额有限，电话预约！



扫码加客服，  
即享会员价  
欢迎加入！

新疆-赛里木湖、果子沟、吐尔根杏花沟、图开沙漠、六星街、汉人街、喀赞其民俗村、独山子大峡谷、独库公路、天山天池纯玩双飞8日独家赠送旅拍 全程专车专导.....3月31日 4999元  
广西-百魔洞、巴盘屯、仁寿源、鹅泉、古龙山大峡谷、德天跨国大瀑布、壮家古寨、明仕田园北海银滩、龙门水都纯玩双飞6日.....3月13/17/22/25日 3060元  
浙江-苏州七里山塘、横店影视城、雁荡山灵岩、小龙湫、神仙居、南京路步行街双动5日山东独立成团、全程陪同导游.....3月13/21/27日 1780元

桂林-漓江、银子岩、印象刘三姐、阳朔西街、遇龙河多人漂流、昭平南山茶海、故乡茶博园景区、象鼻山、日月双塔、独秀峰、逍遥楼纯玩双飞5日青岛独立成团.....3月22日 3680元  
山西-平遥古城、乔家大院、大同古城夜景、云冈石窟、悬空寺、五台山、张壁古堡、壶口瀑布双动7日 3月12/16/19/23/26/30日 2880元  
四川-九寨沟、黄龙、都江堰、乐山大佛、嘉阳小火车、熊猫乐园、夜游南桥、东门市井李劫人故居、红军纪念碑、松潘古城双飞8日青岛独立成团 全程甄选四酒店.....3月21/26/29日 2780元

尼泊尔-博达哈大佛塔、斯瓦扬布纳特寺、巴德岗杜巴广场、奇特旺国家森林公园、塔奴族村、班迪布尔、费娃湖、夏克蒂女神庙、博卡拉、大卫瀑布、泰米尔街双飞8日  
3月17日 3980元

新加坡、马来西亚-鱼尾狮公园、滨海湾花园、花芭山、圣淘沙名胜世界娱乐城、吉隆坡南哈芝巷、马六甲河游船、三宝庙、三宝井、荷兰红屋、圣保罗教堂、独立广场、国家清真寺、国家美术馆ART CENTRE、双峰塔、默迪卡118大厦、黑风洞、云顶高原、水上清真寺、太子城广场双飞6日  
青岛独立成团 精选酷航宽体客机  
3月14/19/21/24/29/31日 3599元  
清迈-白庙、黑庙、小溪吊桥、大象保护营、蓝庙、长颈族部落、水果街、清迈大学、清迈夜市、塔佩门、丽君故事馆、瓦提娜牟寺、四面佛、拉查帕荷花博览园、宁曼路飞机日  
青岛独立成团 全程入住泰式五星酒店  
3月17/24日 3980元

文莱-杰米清真寺、苏丹皇宫、水晶公园广场、苏丹纪念馆、艺术中心、加东夜市纯玩飞6日  
全程入住网评三钻酒店  
3月16/23/30日 3980元

日本-大阪、京都、奈良、箱根、富士山、镰仓、东京双飞6日游  
品尝日式美食：奈良飞鸟锅、京都汤豆腐料理、日式烤肉定食等  
3月28日 6999元  
俄罗斯-红场及周边、圣瓦西里大教堂、列宁墓、无名英雄纪念碑、圣伊萨基耶夫大教堂、狮身人面像、普希金广场、夏宫花园、彼得堡要塞、冬宫、圣三大修道院、卡洛明斯克庄园、二战胜利广场、凯旋门、莫斯科大学双飞双卧9日  
青岛独立成团甄选首都航空宽体客机直飞莫斯科  
3月17日  
4月9/16/23/26/30日 4999元起