



银发“她”力量 创业路上乘风破浪

今天是“三八”国际劳动妇女节。提起老年女性,如果你还停留在干家务、照顾孙辈、跳广场舞等这些“刻板印象”,说明你已经落伍了。如今,新时代的老年女性早已没有了“只是近黄昏”的悲观,取而代之的是发挥余热、老有所为的积极老龄观。许多老年女性不仅撕掉“家庭主妇”的标签,还主动“走出去”创业,在经济社会发展的舞台上大放异彩。“银龄年华又怎样,创业路上,我们依旧可以乘风破浪!”一位老年女性创业者说。



李桂芝和老伴苏岩明

62岁“逆袭” 跨界开起咖啡店

本该含饴弄孙的年龄,却以另一种方式实现“逆袭”。62岁的王宁是青岛市崂山区仙霞岭路上的一家咖啡店老板,她退休后成功跨界转行,成为励志榜样。

“我是2017年接手这家咖啡店的,不知不觉地干了好几年。”王宁告诉记者,她年轻时是从事装修行业的。上世纪90年代,王宁是青岛第一个在商场里做开放式柜台的人。当时,青岛国货公司的羊绒羊毛衣服专区的价格让人望而却步。“让老百姓走进柜台用手感触羊绒的质感,也许他们就会购买了,我们当时顶着压力这样做了,效果出奇得好。”

“自己也没想到,我退休后还能开一家咖啡店。”王宁笑着说。她接

手店面后充分利用自己专业,对咖啡店进行了“人性化”改造,增设了两间“共享会议室”,“因为咖啡店坐落在写字楼宇间,我就开了一个后门,在后门处间隔出来两个隔间,增加了围布、投影等设备,现在有家单位基本每周都会预定2—3次这个隔间用来接待客户,氛围轻松惬意,利用率非常高。”

另外,王宁还对食品种类进行了创新,“我加入了简餐、红酒、火腿等,让品种更丰富。”

王宁说,新的创业对她而言挑战不小,装修行业是一个主动出击的行业,而咖啡行业需要耐得住寂寞,“我就想用心做点事,把创业精神传递给下一代。” 记者 臧硕

74岁再创业 夕阳更生辉

春节刚过,位于青岛市城阳区某小区的一家主营艾灸业务的健康养生馆开业了,老板李桂芝在门口热情地迎接前来道贺的朋友们。虽然李桂芝是一位74岁的“奶奶级”创业者,但她的脸上写满了干劲。

提起创业经历,李桂芝说自己是“有基础的”。20多年前,从单位内退的她曾开了一家既能理发又能做按摩的理发店,大概干了七八年。后来,儿子结婚生子,李桂芝便过起了和其他老年人一样的照顾家庭和孙辈的生活。直到2023年,她又接触到了健康产业,认识了几位同样退休后再创业的志同道合的朋友。

“我平时比较关注健康产业,而且经常参加了公益活动,见到许多老年人因为身体原因不能很好地享受生活。还有身边朋友和家人在自己的帮助下身体越来越好的经历,让我燃起了重新在健康行业创业的信念。”李桂芝说。

当李桂芝把自己想创业的想法告诉老伴和孩子后,没想到得到了全家人的大力支持。儿子、儿媳都支持她,“只要老妈高兴,她的决定我们都支持。”老伴苏岩明的话更是让她吃了定心丸:“咱们不求能赚大钱,就算是赔了,就当是出去玩儿了,就当有个地方和朋友们一起喝茶聊天了,心情好是最重要的。”

有了家人的支持,李桂芝便开始了创业之路,选址、买设备器具、进产品。2月18日,正月初九,李桂芝的小店正式开业啦。

“我觉得年龄不是问题,丝毫没有觉得自己‘老’了。”创业之路刚刚开始,李桂芝也知道前路可能会遇到很多困难,但是,她心里想的更多的是在还能干点事情的时候,能发挥一些光和热,为社会和家庭再干点事,让自己的心态更积极乐观,让日子过得更加充实。 记者 崔佳佳

首个长期照护师 国家职业标准发布

本报北京讯 人力资源社会保障部、国家医保局日前发布了健康照护师(长期照护师)国家职业标准。这是我国首个长期照护师国家职业标准,对长期照护师的职业技能等级、职业培训要求、职业道德等进行规范。

新颁布的长期照护师国家职业标准明确,年满16周岁、对长期照护工作感兴趣均可申报,无性别和学历要求。同时,相关职业均可通过规范培训合格后申报相应等级长期照护师的职业认定。

作为新职业工种,长期照护师是指运用基本生活照料及护理知识、技能,在家庭、社区、养老机构、医疗机构等场所,为享受长期护理保险待遇人员等人群提供基本生活照料及与之密切相关的医疗护理、功能维护、心理照护等服务的从业人员。

根据长期照护师国家职业标准,长期照护师分为初级(五级)、中级(四级)、高级(三级)三个等级。技能要求和相关知识要求依次递进,高级别涵盖低级别的要求。初级照护师职业功能分为生活照料、基础护理、应急处置、功能维护四部分;中级照护师分为生活照料、基础护理、对症护理、功能维护、心理照护五部分;高级照护师分为基础护理、疾病护理、功能维护、心理照护四部分。(彭韵佳)

主办:老年生活报

“呼唤春天”·银龄学苑艺市荟



时间:2024年3月8日 下午1:30
地点:书院路37号青岛书院万达广场(室内负一楼中厅)
电话:150-9210-1216(孙老师)

欢庆岛城老年大学开学,观看精美节目展演、参与游戏抽奖、志愿服务团队暖心服务。到场即有伴手礼小熊毛巾礼盒一份(数量有限)。活动期间定时开展抽奖,享有多重大奖:电饭锅、小推车、茶具、碗筷、台历等。

