

青岛出台养老服务补贴实施办法

24项补贴奖励助养老服务能力提升



本报讯 为进一步贯彻落实《青岛市人民政府办公厅关于推进基本养老服务体系建设的实施意见》，加快提升养老服务质量和促进青岛养老服务可持续发展，近日，青岛市民政局、青岛市财政局联合印发《青岛市养老服务补贴实施办法》（以下简称《实施办法》）。记者获悉，从今年2月18日起，24项养老补贴奖励开始执行，其中，青岛市对困难老年人购买居家养老服务、家庭适老化改造、80周岁以上老年人养老服务、60周岁以上老年人意外伤害险保

险的补贴标准以及养老服务从业人员一次性入职奖励等方面予以了调整，并新增了养老护理员职业技能等级奖励和青岛最美养老服务从业人员奖励。

低保失能失智老年人最高享1400元养老服务补贴

困难老年人是一个特殊的群体，需要全社会来关怀。

《实施办法》明确，通过政府购买服务方式为青岛户籍60周岁及以上低保中的失能（失智）、计划生育特殊家庭中的失能（失智）老年人提供居家社区养老服务。其中，1级失能（中度失智）服务对象城乡地区分别按照最高1000元和800元的标准享受政府购买服务，2—4级失能（重度失智）服务对象城乡地区分别按照最高1400元和

1000元的标准享受政府购买服务。支持有条件的区（市）按照城乡统筹原则，缩小城乡保障待遇差距。服务对象可以在青岛市居家社区养老服务项目成本监测指导价格清单中根据享受标准自行选择服务项目，其中，困难老年人可在补贴标准内，选择每月不超过150元的助医补助（含药品购置和就医个人自负部分）。

同时，对青岛户籍60周岁及以上分散供养的城乡特困人员、低保中的1—4级失能（失智）和计划生育特殊家庭中的1—4级失能（失智）老年人家庭进行适老化改造的，给予每户一次性3000元的适老化改造补贴；对青岛户籍的独居、空巢、留守等老年人中的1—4级失能（失智）、重残和80周岁及以上高龄老年人家庭进行适老化改造的，给予每户一次性2000元的适老化改造补贴。

基本养老服务补贴力度加大

《实施办法》明确，在青岛行政区域内居住的65周岁及以上老年人，市级按照每人每顿午餐3元的标准进行补贴（法定节假日除外），就餐补贴在购买助餐机构餐食时使用；助餐机构为城市地区65周岁及以上2—4级失能（重度失智）老年人提供上门送餐服务，市级按照送餐距离给予2—4元的一次性奖励。（记者 许瑶）

顽固失眠

白天强打精神，晚上顽固性睡不着，凌晨容易醒。子午睡眠贴，源自孙思邈千年古方，精选天然植物，古法熬制，百炼成膏。用时依照说明书，找对穴位贴敷。

子午睡眠贴，用于精神紧张、入睡难、多梦易醒等。培元固本，呵护健康。外用贴敷，每日一次，可调理情绪，让身心平和，让睡眠成为自然而然的状态，顽固性睡不着易醒的中老年朋友可来电咨询。

咨询热线 400-608-0827

西洋参 铁皮石斛 99元吃一年 三七 灵芝孢子粉 加1元再送2罐

4款养生佳品6罐，仅需99元

西洋参又名花旗参、洋参。性寒、清火生津。长白山7年生西洋参，清火生津，破壁成2000目超微细粉，小分子结构，更容易吸收。长期服用使人精力旺盛，身体年轻态。

云南文山三七属于名贵中药材，明代著名药学家李时珍把三七称为“金不换”。云南文山三七公认的道地纯正，对身体的益处家喻户晓。

“北有人参，南有枫斗”。铁皮石斛位列“中华九大仙草”。云南文山州铁皮石斛的茎含有丰富的多糖类物

质，对身体有好处。

《本草纲目》把灵芝列为佳品。正宗破壁灵芝孢子粉富含氨基酸、灵芝三萜、维生素B2，有机锗等多种营养成分，深受健康的中老年朋友的青睐。

感恩特惠，加1元再送2罐

每组6罐，4款产品任意组合仅需99元，加1元再送2罐，每罐250克，可吃两个月，买一套能吃一整年，每个家庭限订2套！

订购热线 400-9155-136

排便困难就用“今畅通”

“今畅通”是食品级的“天然草本”产品。轻松还您香蕉便，是排不是泻！

我选“今畅通”的理由：1、不添加芦荟、火麻仁、大黄、番泻叶、荷叶等泻药成分，老人小孩皆可放心食用。2、只需晚餐后食用一次，清晨即可轻松排出香蕉便，经得起考验，轻松痛快，自然规律。3、连续食用一段时间，肠道分泌出大肠润滑液，即可自主排便，无需长期食用。

好消息！只需一个电话，多年老便秘受的罪全没啦！现拿出3000盒“今畅通”特价发放！数量有限！

报名电话：400-6266-098

当候鸟式养老遭遇就医难

62岁的全国政协委员徐凤芹在海南万宁的兴隆镇度过了春节。这里居住的大都是候鸟式旅居养老族。“这里环境优美，气候宜人，吃住等生活条件也很便利，确实适合养老。但同时，徐凤芹也发现，这些老年人对医疗的诉求却格外强烈。”

►旅居养老已经成为一种时尚

徐凤芹说，这些旅居的老年人大都来自北方，他们是典型的“候鸟”一族，等到四五月份，北方也春暖花开，很多人就会启程北上返乡了。

实际上，旅居养老逐渐成为全社会关注的焦点，不仅仅在于越来越多的个体选择了“冬南夏北，寒来暑往”的旅居养老模式，各地政府也在积极倡导这种养老模式。

以北京市为例。2023年12月7日，北京市政府明确，将推动建立北京老年人“冬南夏北”候鸟式养老服务工作机制，鼓励支持北京老年人冬季到海南，夏季到河北、内蒙古等北方地区候鸟式旅居养老，满足活力老年人多层次、多样化的养老服务需求。

黑龙江则探索了另外的机制。据悉，目前，黑龙江已与广东等14个省份的民政厅（局）签订了旅居康养合作框架协议，形成了多方联动的“旅居+康养+N”省际合作格局。此外，黑龙江的13个地市还与全国126座城市达成了旅居康养联动合作意向，省内28家旅居康养机构共同成立了黑龙江高端旅居康养机构共同体。

“越来越多的老年人选择成为‘候鸟老人’，这说明这种旅居养老的模式契合了老龄人群的康养需求。”在徐凤芹看来，关注“候鸟老人”的旅居养老问题，除了关注这种模式之外，更需要关注老年人实际需求。

►舒适的环境不能抵消就医难题

就医问题，就是徐凤芹

调研发现旅居老人反映最为强烈的问题。

“具体来说，‘候鸟老人’的就医难题又分为多个层面，首先是旅居地的医疗机构水平问题，其次则还夹杂着就医前后的‘最后一公里’问题。”徐凤芹说，大多数旅居老人选择的旅居地在一些县城、乡镇，这就难免会出现就医难题。

以兴隆镇为例。该镇目前尚没有二级以上的综合医院，社区医疗也不完善，老年人一旦出现健康问题，基本是首选去近百公里之外的三亚就医。这样的距离，对于常身患共病的老人来说，就增加了不少风险。“并且，如何去三亚，也常常成了新的问题。”徐凤芹介绍，这些旅居老人，大都是空巢老人，孩子们不能陪伴就医，他们叫车或者乘车就面临着诸多不便。

►构建“半小时医疗服务圈”，做强区域医疗中心

如何破解旅居老人的就医难题？徐凤芹认为，可以参照北京市加强社区医疗机构服务能力、构建“15分钟医疗服务圈”的做法，构建旅居地的“半小时医疗服务圈”。

“旅居养老的老人们大都生活在小城镇，这些地方若加强社区医疗服务的力量，构建‘半小时医疗服务圈’是可行的。”在徐凤芹看来，首先解决了医疗服务的可及性问题，才能进一步解决质量和水平高低的问题。因此，她同时建议，要加强区域医疗中心的建设。

关于老年人就医前后“最后一公里”的问题，徐凤芹则在思考，可以让社区的养老驿站探索延展式服务，如同现在逐渐兴起的“跑腿帮”，协助老年人就医。

“比较‘跑腿帮’，建在社区里的养老驿站提供服务的贴心得方面会更有优势。”徐凤芹认为，如果养老驿站成功延展服务，就能提供网格化的服务，这还可能形成医养服务的新格局。刘喜梅