山东省老龄工作委员会 指导
中国养生健康网 协办

2024年2月28日
星期三 农历正月十九

国内统一刊号:CN37-0099
邮发代号:23-207

老年生活报

老年生活报
全国助老服务热线
0532-66610000

每天刷不停、只挣两三块,“喜刷刷”还是“苦哈哈”?

老年人热衷“刷App赚钱”的背后

春节刚过,“农村老人沉迷刷App挣钱”的话题便上了热搜。其实,无论城市还是农村,刷App挣钱在老年人群中已成为一种普遍现象。这些赚钱任务的形式每种都需要花费非常多的时间,一天看个不停,收益却寥寥无几。那么,老年人为什么热衷于这些看起来成本收益严重不对等的事情呢?近日,记者进行了调查。

刷视频一年赚了几百元

“我玩这个快一年了,赚了几百块吧。”2月24日,赵女士在位于青岛市市北区的家中接受采访时说,“最初就是看到侄女玩,她说看视频可以挣钱,闲着也是闲着,我就玩了起来。”

说话间,赵女士随手拿起手机,打开抖音极速版App,给记者演示了起来。记者看到,与抖音App不同,抖音极速版的主页面上有写着“赚钱”两字的福袋图案。点进去就显示赚钱任务列表,比如邀朋友看视频、逛街赚钱、拍作品得收益等。赵女士说,自己参与的就是看视频赚金币,“每个视频开始前都会显示看完能领取几个金币,如果太少了我就不看了。”赵女士笑着说。

赵女士告诉记者,自己手机上共安装了抖音极速版和快手极速版两个软件,平时也是一起玩,“抖音极速版的10000个金币可以兑换一元钱,看一条视频能领取的金币不均等,快手上还有个‘到饭点领饭补’活动,只要在那个时间段内,不用看视频,打开就可以领取金币……”赵女士熟练地给记者介绍着。

据了解,近一年的时间,赵女士最多时一天能赚3元钱,抖音每满30元、快手每满10元,她都会把钱提到绑定的银行卡内。但当记者问起她每天会花费多长时间时,赵女士并没有清晰的时间观,“反正白天在家就是干这个了。”

闲下来的老人靠手机打发时光

“一天刷个不停,收益才两三块钱”,性价比如此之低,为什么还拥有这么大的市场?这不能不令人思索。正所谓“贪小便宜吃大亏”,老人刷App顺手玩玩,无可厚非,但如果深陷其中,可能就会得不偿失。除了时间成本,流量其实也是成本。同样家住市北区的张先生告诉记者,岳父的手机是和张先生的手机绑在一起的,月初没几天,流量就用了10个G,查找了一圈原因才发现是出在岳父那里。“老爷子除了睡觉,几乎都在刷视频,而且不会捣鼓,在家里也同样使用了流量。”

那么,老年人沉迷刷App挣钱真的是差这点钱吗?事实并不尽然。

赵女士今年77岁,育有一子一女,“孩子们很孝顺,我们家的水电、煤气、暖气、手机费用都给我包了,而且还雇了钟点工来打扫卫生,侄女就住在我们小区,每天还来给我们老两口送饭。”

赵女士告诉记者,自己性格外向,早些年,由于女儿在深圳生活工作,她和老伴在那里生活了很长一段时间。“那些年,我和老伴去了22个国家,我还经常组织我们小区的中老年人一起出去旅游,平时我是早上游泳,晚上跳广场舞,闲不住。”

2021年,因为身体原因,赵女士和老伴被儿子接回青岛,由于老邻居所剩无几,再加上身体大不如前,赵女士每天就只能待在家里。“在家闲着也是闲着,手机响着也不影响干别的事,还能挣几块钱。”赵女士说,老人并不计算自己花费的时间和精力,刷视频就是打发了闲散时光,“这就是个乐趣,并不是为了挣钱,如果靠这个早就饿死了。”

赵女士告诉记者,对于自己的这个“爱好”,子女们并不支持。“前段时间女儿回国,说我‘有这个时间,干点啥不好’,儿子也随即附和道‘周末外出吃饭,咱妈在饭桌上都在刷’。”而对于儿女们的反对,赵女士直言已经成习惯了,“好像每天到那个点就必须去领这个币”。

在网络裹挟下警惕对老年人的侵害

据统计,我国60岁以上的老年网民人数已超过1.1亿人,因此,如何吸引老年人的注意力也是各个软件平台在深耕发展时的一个方向。

很多人退休后,会有不适应的失落感。此时,单纯看视频、听小说就可以赚钱,不管钱多钱少,对他们来说都具有一定的吸引力。这不仅折射出老年人急于寻找个人价值的缺失,也折射出老人们的精神生活的空虚。

有专家表示,家有老人的子女,要尽可能多陪伴老人,同时也应尽到提醒的责任,避免不良之辈也将欺诈手段“融入”这些赚钱任务当中,相关部门也应完善标准,加强监管,严厉查处违法违规行为,加大曝光和处置力度。

“网络法治化建设亟待加强,利用网络手段赚钱,赚取老年人的余命,是不道德的商业行为。在网络裹挟下要警惕对老年人的侵害,不能让老年人成为网络的受害者,而应该通过网络带来更多的幸福感和获得感。”本报特约评论员、青岛市社科院研究员刘同昌表示。记者 **许瑶**

“银发网红”变现能力你想不到

近年来,越来越多的“银发族”出现在直播间,通过打造时尚和反差人设,走红网络,收获千万粉丝。火爆的银发直播间背后,谁在担任主播?这类直播间为何受到欢迎?

银发网红遍地开花

“线上直播可以更好地将教学经验和方法分享出去,既带给别人自信,又体现我的自身价值。”有多年形体教学经验的于书告诉记者,自己加入时尚奶奶团已有三年时间,此前也曾在电视上做过形体教学,转战互联网教学后课程的传播力得到了很大的提升。

时尚奶奶团创始人何大令说,目前公司有30多位签约主播,人均年龄在60岁左右,大部分IP的视频内容与时尚、健康有关,受众定位为中高端。

记者梳理发现,目前银发网红的内容包括时尚生活、搞笑短剧、情感哲理和美食四大类,不少银发网红凭借极具反差感或富有生活哲理的视频内容,收获了千万粉丝。

老人更懂老人

“直播已经成为不可避免的快速获客的渠道了,目前于书直播间的人均消费一年可达到2万元,复购率在50%以上,转换率可达到20%-30%。”何大令表示。

时尚奶奶团直播负责人陈超越向记者表示,时尚奶奶团的账号每个月直播带货2-3场,产品方面,主要以滋补类、服装类以及美妆类等品类为主。“我们发现,很多老年人不仅注重产品质量,还开始追求产品的情绪价值,比如包装的仪式感,而我们的直播需要看到这些需求。”

除此之外,与年轻人直播间相比,银发直播间更讲求“陪伴感”,“老年人喜欢和同龄人唠嗑,如果他们能够在直播间获得陪伴感,就会一直在这个直播间待着。”北京大妈科技有限公司创始人边长勇表示。

银发直播如何走得长久?

记者发现,此前不少经历了“爆火”的银发网红已减少内容更新频率,甚至停更。陈超越表示,一方面,一些老年主播经济条件较好,做直播不以赚钱为目的,由于直播时间较长,老年人体力跟不上,因此减少直播。另一方面,一些老年主播可能因照顾孙辈或者移民等原因,最终选择放弃直播。

陈超越认为,银发经济下,各种内容赛道、产品赛道和服务赛道还处于初级阶段,有巨大的前景,但也充满荆棘,创业者只有将“用心服务老人”这一观念放在首位,才能走得长久。**韦博雅**

国常会部署优化支付服务工作

着力解决老年人等支付难题

本报北京讯 围绕支付服务优化,监管部门又有新部署。2月23日,国务院常务会议审议通过《关于进一步优化支付服务提升支付便利性的意见》,强调要聚焦老年人等群体支付不便问题。

会议强调要聚焦老年人、外籍来华人员等群体支付不便问题,加强协同配合,加大必要的资源投入,多措并举打通服务堵点,推动移动支付、银行卡、现金等多种支付方式并行发展、相互补充,进一步满足了老年群体的支付偏好,帮助解决支付不便的问题。(**田柳**)

民政部副部长唐承沛:

着力构建“一刻钟”居家社区养老服务圈

本报北京讯 近日,由中国社会保障学会主办的第十届全国社会保障学术大会在北京举行,民政部副部长唐承沛在致辞中表示,面对老年人口数量快速增长、养老服务需求急剧上升的现实,发展养老服务、促进老有所养日益成为社会保障体系建设的重要内容。要进一步优化养老服务供给,加强养老服务设施空间科学布局,健全社区居家养老服务网络,积极发展具备综合功能的区域养老服务中心,加快推进老年助餐服务、家庭养老床位建设和老年人探访关爱服务,着力构建“一刻钟”居家社区养老服务圈,打造规模适度、结构合理、德技兼备的养老服务人才队伍,为老年人进一步提供就近就便、科学专业、优质高效的养老服务。

唐承沛表示,要进一步补齐农村养老服务短板,推动出台促进农村养老服务发展政策,健全农村留守老年人关爱服务体系,继续发展农村互助养老,加强特困人员供养服务机构建设,完善县乡村三级农村养老服务网络,推动城乡基本养老服务均衡发展。(**石雨昕**)