

再婚的拦路虎:忘不掉的“前任”

在婚恋的世界里,有时前任的影子会成为难以逾越的障碍,让人在寻找新恋情时步履维艰。同时,那些与伴侣相守多年,却因伴侣离世孤苦无依的人,又常常难以放下对逝者的眷恋,使得再婚成为一项挑战。以上种种,不禁引发人们对婚恋中“前任情结”的关注。



放不下前任 离异后她难觅真情

65岁的张女士与丈夫有过美好的时光,然而,后来丈夫对婚姻不忠,她便在5年前选择了离婚。张女士气质儒雅,为人和善,这些年来,不少身边的朋友都为她介绍过新的伴侣,希望她能够重新开始。然而,张女士却始终未能走出前夫的阴影,对婚姻失去了信心。独处时,张女士也经常怀念起过去与丈夫曾经的幸福日子。这种怀念和渴望让她陷入了一种复杂的情感纠葛中,既想重新开始,又害怕再次受伤。

前段时间,本报举办中老年人相亲联谊会,张女士鼓起勇气报了名。活动中,马先生对张女士一见钟情,两人互留联系方式,并约好再次会面。一天上午,马先生准备了一桌丰盛的菜肴,邀请张女士到家中做客。席间,两人各自介绍着自身的

经历与苦楚。“感觉她放不下对前夫的爱,如果哪天她之前的先生回心转意再来找她,我觉得她会动心的。”马先生坦言,虽然自己对张女士颇有好感,但也能感受到她心中的犹豫和不安。两人在一起时,总是保持着一种客气而疏离的距离。

相伴几十年 丧偶后他难以释怀

75岁的刘先生与妻子相伴四十余年,感情深厚。1年前,妻子因病去世,刘先生一直难以走出丧偶的阴影。女儿不放心父亲独自一人生活,建议他再找个伴侣,相互照顾,但刘先生却始终无法放下对妻子的眷恋。

刘先生表示,他与妻子之间从未有过激烈的争吵,总是相互包容和体贴。在妻子生病期间,他更是无微不至、全心全意地照顾,虽然最终没能抵抗病魔的侵袭。“老伴温柔贤惠,任劳任怨,对家

庭和子女付出很多,我们的日子过得很幸福。她走之前一直不放心,还嘱咐我遇到合适的要再找一个。”丧偶之痛让刘先生难以释怀,每当想起妻子时,他都会眼含热泪。刘先生说,他希望遇到一位能跟妻子一样温顺善良的人,相互陪伴到老。

无论是离婚后难觅真情,还是丧偶后难以释怀的眷恋,都需要我们学会释怀、学会面对现实。其实,再婚并不是为了忘记过去,而是为了在未来找到一个能够相互扶持、共同度过晚年的伴侣。只有这样,老年人才能真正地拥抱未来、享受幸福的晚年生活。 记者 尚美玉



如果您也期待一份属于自己的爱情,一起分享幸福人生,欢迎加入本报单身俱乐部微信群。

大叔谈恋爱,狂晒朋友圈……

因为对“秀恩爱”意见不一致,相处了一年的恋人竟然分道扬镳。而就在大家批评男主人公过于“自我”、不懂得体谅人时,他遇到了一位同样喜欢“撒狗粮”的女士……

他想昭告天下,她想冷暖自知,岔了!

那天,几个老朋友聚会,其中一位朋友举着手机说:“快看,老李又秀恩爱了!”另一位朋友答:“哎呀,他最近天天晒,有时晒一对酒杯,有时晒两双拖鞋,还有一天啊,把情侣睡衣都晒出来了!”听到最后这句,朋友们都忍不住笑出了声。

老李是我们都认识的一位朋友,五十多岁的他,多年前就离婚了,儿子也已成家,平时来来往往都是一个人。喜欢做饭的他,以前只是偶尔在朋友圈里晒晒自己做的菜。可突然有一天,老李朋友圈的画风变了,开始晒一些浪漫诗句、爱情鸡汤。

老李恋爱了?肯定是!朋友们纷纷猜测,却谁也不好意思问老李。就在大家纷纷以为要准备好红包为老李再婚庆

祝时,他朋友圈里的画风又变了,他每天不再晒甜蜜,全都变成了一些伤感的图片,配图的文字也变了:“没有得到回应的爱情,迟早都会消失。”

有一天,我偶遇一位跟老李是同事的朋友,聊起他朋友圈里的变化,对方叹了一口气说:“一年多以前,老李经人介绍认识了一个离婚的女人,本来俩人相处得不错,可老李天天在朋友圈各种晒,毕竟双方都是有儿女的人,岁数也不小了,天天弄这些情啊爱呀的,让女人觉得十分尴尬,所以她平时坚决不在老李的朋友圈出镜。后来有一天,老李非要搞一个两人相恋一周年的聚会,还要安排隆重而热闹的仪式,自然还要各种晒。这下,那女人彻底恼了,说是一把年纪了就不能安安静静过日子吗?整天整这些没用的幺蛾子!两人怎么也说不到一起,大吵一架之后,女人干脆搬走再也没有回来……”

他狂晒朋友圈,她喜欢撒狗粮,合拍!

又过了一段时间,老李

的朋友圈又空前热闹起来,他晒的主角永远都是这位新结识的女朋友:他们一起出去旅游时的合照或视频,还有一些日常生活中的甜蜜互动,这位女朋友面对镜头时没有任何的躲闪,脸上总是带着灿烂的笑容。看得出来,她和老李一样,很愿意把这段恋情展示给别人。我们无法预测老李的这场恋爱是否能进行到底,但至少在“撒狗粮”这件事上,他和现女友是同频的人,相互之间有种默契。

为什么中老年人婚恋成功率低?从今天的这个故事,我们也能看到一点端倪:人到中老年,每个人都有相对独立的生活状态,在一段关系中,他们都更看重自己的需要,希望自己过得舒服一点,不太愿意委屈自己去适应对方。所以一旦有了矛盾,而且分歧又比较大时,很容易“互相不就和”一拍两散。至于那些能携手到老的“半路夫妻”,他们幸福的秘诀也不复杂:把两个人的关系放在首位,把“在一起”看得更重要。 张军霞

婚恋咨询室

婚姻死气沉沉怎么办

问 我今年55岁。儿子大学毕业后在外地工作,现在家里只有我和丈夫。孩子离家后,我们夫妻一天说不了两句话,家里的氛围一直是沉闷的。没与他沟通,是因为多年已经习惯了,不知道怎么与他沟通。我不想继续这样的婚姻状态了,却不知道如何改变。最近,我常常感到困惑,这场30年的婚姻究竟带给了我什么?

答 一场婚姻的确是一场协作,但好的婚姻关系应是一场亲密的、有温度的合作。

你们夫妻在过去30年里,他主外,你主内。这种合作模式是你们双方选择形成的,你一直担当贤妻的角色,因为怕他累,心疼他工作辛苦,所以主动选择了带孩子,操持家务的所有事由。可以说,你对所有家内事务的独自承揽,致使你丈夫习惯、默认了你们这种各主内外的模式。但是这种各自经营的模式,导致的结果就是夫妻之间失去了关系的亲密。你先生既在婚姻里又似乎不在婚姻里,你们各自在婚姻内活成了“孤岛”。

其实,婚姻里的两个人需要一起面对家庭中的各种问题,相互麻烦,相互依存,一起解决矛盾应对困难,一起给孩子树立榜样,彼此扶助提携、一起经历成长,一起说说笑笑、感受着彼此的生命不再孤单,感受到自己是被牵挂着的,感受到生命因另一个人而更完整。婚姻里,我们需要拓宽自己的边界,这才是婚姻的意义所在。

人到中年,你们的生活和婚姻都来到了一个新的阶段,既然开始不满于之前的婚姻关系,那么,就让我们来找找解决办法吧。

首先,不要再把你先生排除在家庭生活之外,有意识地邀请他参与你们家的活动。比如一起接听孩子的电话,安排一

起社交会见朋友,安排一些家务琐事请他代劳,从温和的邀请开始,让他找到家庭男主人的位置,感受做丈夫除了挣钱养家这个家庭中还需要他有什么功能。

同时,尝试告诉他,你是需要他的。孩子离家了,你们的人生亦到中年,你需要他,需要和他更亲近一些,需要他的慰藉与温度。婚姻中,表达需求是很重要的事情,一个男人被女人需要,他们会确定自己的重要性,自尊感也会得以提升,当需求被不断地满足,关系也会越来越亲密。被需要,也是我们每个人价值的体现。主动地坦言自己的渴望与需求是经营亲密关系必要的一环。

由于多年的疏离,你们之间是欠缺真正了解的。主动靠近,像对待一位朋友那样重新了解他,也让他了解你。女性在表达上有天然的优势,对于不善言辞的你先生,你可以主动分享自己内心的感受,也去探索他的内心,他的爱好,他的悲喜,你会有和以前不一样的认识,也能滋生出彼此的沟通话题。当你开始真正关注他,他也会关注到你。

30年的习惯不是一朝一夕就能调整的,可以一点一滴尝试改善。

最重要的是,你也要关注自己,孩子长大离家,你的后半程该如何度过,有没有自己想做的事,阅读、社交、运动、旅行……如果婚姻关系不能达到预期与理想,那就不执着于此。关爱自己,丰盈自己的内心、尊重自己的感受,“生命久如暗室,不妨碍我明写春诗”。其实一个人这一生始终是与自己相处,当有足够的力量过好自己的人生,自己的心态也会平和舒坦。吾性自足,不假外求。当你做好了自己,内心的力量也会慢慢强大。过好自己的人生,和身边人的相处也会更温润与舒适。 孙岩

如果您对当下有关的婚恋现象“有话想说、不吐不快”,欢迎您来稿来电。您可以告诉我们您或您身边朋友遇到的婚恋难题;也可以分享幸福的婚恋故事或失败的婚恋教训。婚恋热线(0532) 66988698,投稿邮箱:shangmeiyu8696@163.com

征稿启事