



## 顶替回乡过年的护工 体会照料老人的不易 50岁儿子陪失智父亲住养老院的14天

春节“护工荒”，这是每到春节时养老院就会遇到的棘手难题。护工回乡过年，养老院的老人怎么办？这个春节，50岁的熊小明为了让在养老院养老的83岁父亲熊星之得到良好照料，索性自己也住进了养老院。2月8日至2月21日，他顶替回乡过年的护工，给父亲当起了贴身护理员。

“护工也有自己的家，好不容易放个假，我来顶替几天没问题。再说了，我是陪护自己的父亲，这不是应该的吗？”熊小明告诉记者，他这样做一举两得，既解决了养老院护工短缺的问题，又可以亲自照料父亲，“我很感激这次经历，让我对父亲的情况有了更全面的了解，也让我对护工的工作更加理解和体谅。”

### 1 护工休假 他住进养老院照顾父亲

2023年，熊小明的父母双双病重。母亲因为多年操劳身体每况愈下，父亲也不幸患有精神方面的疾病。夫妇二人既要照顾两位患病老人还要照顾年幼的孩子，无奈之下只好把83岁的父亲送进了城阳区社会福利中心，并聘用了一名护工陪护父亲。这样一来，夫妇俩才能腾出更多时间照顾病重的母亲，同时父亲也得到了较好的照顾。

然而一个月前，母亲病逝。临近春节，护工想回临沂老家看望家人。当得知护工的想法后，熊小明表示理解。刚刚失去了母亲的他，认为父亲身边不能缺少护工的照护。于是，熊小明主动“请缨”，要求亲自照顾父亲。他的提议得到了养老院方面的支持。农历腊月二十八那天，他全天候住进了青岛市城阳区社会福利中心，代替护工陪护父亲。

### 2 14天的照护体验 让他对失智症了解更深

在做了充分的思想准备之后，熊小明正式“上岗”，开始了两周的陪护生活。进入“工作角色”，他才发现，父亲的健康状况出乎他原来的预料。大年三十

晚上，父亲和熊小明“说”了两个多小时的“知心话”。可熊小明却完全听不懂父亲在说什么，只是本能地“嗯嗯”点头回应。遇到无法也不能满足父亲的非理性要求，一次又一次的解释也无法让父亲理解时，熊小明的耐心开始变得煎熬。然而这时的父亲又会变得烦躁不安。这让熊小明有些不知所措。

“他说的话我不明白，我说的他也不明白。他完全活在自己的世界里。我们父子俩几乎无法有效沟通。”刚陪护的几天，熊小明陷入了无助的情感中。

### 3 从无力中寻找希望 在无解中寻找答案

当全面了解了父亲的状况后，熊小明开始尝试着适应父亲的说话习惯，哪怕自己听不懂；开始接纳父亲的饮食习惯，哪怕担心营养不均衡……从此，父亲说啥他都点头并尽力配合，父亲



图为城阳区社会福利中心护理员在照护老人。

挑食就任由他挑食。他只在父亲缺失的营养中寻找合适的食物摆放在父亲眼前。“我不能‘硬碰硬’要求老人吃这个吃那个。那样会让他变得烦躁，我也很无助。所以先按照老人的意愿来，然后再想办法补充营养。”父亲的睡眠时间往往是傍晚6点到凌晨1点，他就尽量调整自己的生物钟。这样做既是为了照顾父亲，也是为了不让自己太劳累，保护好自己。

在不知不觉中，父亲的饮食习惯变得更为健康。同时熊小明的疲惫也得到

了缓解。父子俩虽然不是言语上的交流，却在默默的点头与行动中完成了高质量的互动与沟通。

2月21日，护工重新回到工作岗位。熊小明也结束了14天的陪伴，回到家中。这次照护父亲的经历，也让熊小明对护工多了几分体谅和理解。熊小明告诉记者，护工很有耐心，他对此心存感激。他想多给护工一份补助，却被对方婉拒。“我自己照护失智老人，也难免有时耐心不够，又怎么能苛求护工呢？” 记者 王丽洁

### 短评

### 亲情和陪伴，什么时候都不能少

如今，越来越多的老年人选择入住养老院以获取更专业的生活照顾和医疗服务。然而，无论何时何地，亲情和陪伴对老年人来说都不可或缺。

首先，入住养老院并不意味着子女可以摆脱或放弃对父母的照顾责任。养老院

提供的只是生活上的基本照顾和医疗服务，而老年人最需要的还是家人的关爱与陪伴。其次，亲情和陪伴对于老年人的心理健康至关重要。随着年龄的增长，老年人可能会面临孤独、失落等情感问题。子女的定期探望

和陪伴，可以帮助他们缓解这些负面情绪。

作为子女，理应在忙碌的生活中挤出时间，定期探望父母，给予他们必要的关心和陪伴。这不仅是对父母的爱表达，更是对家庭价值观的传承和尊重。

**本报北京讯** 近日，全国人大常委会代表工作委员会公布了10件高质量审议代表议案、办理代表建议典型案例，“加强高素质养老护理员队伍建设促进养老服务高质量发展”位列其中。

在十四届全国人大一次会议上，多名全国人大代表提出了完善养老服务政策措施、提高养老服务人员薪酬待遇等建议，这些建议被全国人大常委会办公厅确定为

## 老有所养将有法可依 《养老服务法》正起草

重点督办建议，由民政部牵头办理，全国人大社会建设委员会督办。为此，民政部深入10个省份、25个地（市）、42个村（社区）和62家养老服务机构实地调研，通过建议办理找准制约养老护理员队伍建设的症结和相应对策。2024年1月下旬，民政

部会同11个部门制定的《关于加强养老护理员队伍建设的意见》出台，这是我国首个关于养老护理员队伍建设的综合政策性文件。

为了强化养老护理员发展制度保障，民政部牵头起草《中华人民共和国养老服务法》（文本建议稿），推动列

入十四届全国人大立法计划二类项目，拟设养老服务人员专章，明确以养老护理员为重点的养老服务人才的学历教育、在职培养等内容，为养老护理员队伍建设提供制度保障。同时，养老护理员队伍建设相关政策文件制定、资金资源投入等情况被列为2023年民政部重点工作综合评估内容。截至目前，全国共有16个省（区、市）出台了养老服务人才政策文件。（先藕洁）

## 拥抱春天 绽放风采 中老年文艺嘉年华 邀您来秀魅力

**本报讯** 春日脚步渐近，生活充满了新的生机与活力。为推动中老年文艺事业的健康蓬勃发展，展现中老年人良好的时代风貌，老年生活报联合青岛正大光明眼科医院，将共同举办以“拥抱春天 绽放魅力”为主题的中老年文艺嘉年华活动。此次活动特别招募优秀的中老年艺术团队，通过合唱、模特及舞蹈三个专场的精彩表演，共同演绎春天的魅力。

本次活动旨在为广大中老年文艺爱好者提供一个展示才艺、交流学习的平台。不论您属于哪个文艺团队，只要符合要求、热爱文艺，都可以报名参加，展演活动将为每支审核合格的参与团队提供一个展现中老年人风采的舞台。值得一提的是，参加本次展演的队伍都将获得相关活动证书，这不仅是对您团队才华的认可，更是对中老年文艺事业的支持和鼓励。希望通过此次活动，促进中老年文艺事业的发展。

报名截止日期3月1日，咨询热线:66988698。所有报名节目经主办方初选后参加展演，展演活动初定3月上旬，具体地点及未尽事宜，另行通知。在报名过程中，请广大中老年朋友和演出团队注意甄别网络诈骗和不良电话，确保个人信息安全。

有意向参与的广大中老年朋友及演出团队请抓紧时间报名，让我们共同期待这场充满魅力的文艺盛宴，拥抱春天，绽放属于中老年人的独特魅力。

（记者 尚美玉）

### 智慧课堂

## 微信辟谣助手

网络信息的质量参差不齐，虚假信息、误导性信息也时有出现。为此，腾讯推出了“微信辟谣助手”，帮助大家区分谣言。2月28日，本报智慧课堂将教大家使用辟谣助手的具体操作方法。

扫码入群，学习更多智能手机应用知识。

