

# 军休干部李瑞亭 家国情深著锦章

家视界

三代人的年 □汪志



数九寒天,北风凛冽,青岛市市南区徐州路一户居民楼内,却充满了欢声笑语,暖意融融。原来,军休干部李瑞亭在龙年新春到来之际,收到了自己期盼已久的诗文集。

“东方破晓红日升,巨龙腾飞傲苍穹。夕阳照壁再征程,炽情家国梦终圆。”怀抱文集,李瑞亭随即作诗一首,他说,这份飘散着油墨香的“新年礼物”,让2024年的新春佳节变得更加意义非凡。



们像父亲一样,勤奋努力。”李瑞亭的儿子李勇翻阅着诗文集说,每个家庭都有家风传承,父亲丰富多彩的人生经历恰恰是最好的家风教材、难得的精神财富。“非常感谢报社编辑记者的帮助,几次三番来到家里与父亲核对诗文内容,书里的每一个字、每一句话都认真仔细校对,这种耐心、严谨的敬业精神,让我们深受感动。”李勇说。

## 感受家国情深

步。”爷孙间互相欣赏、互相鼓励的画面,让人感动不已。

“希望跟我一样有出书梦想的老同志,都能积极行动起来,不让人生留遗憾。”李瑞亭表示,他要把新书分发给亲友、战友及孙辈们,一起感受字里行间的家国情深。 记者 尚美玉



扫码观看更多精彩内容(视频二维码)

## 1 热衷诗文创作 盼著书立说

翻看李瑞亭的诗文集,全书由丹心向党、家国情怀、战友情深、颐养天年四部分组成,大部分篇幅在歌颂、赞扬共产党,表达对党的热爱与衷心。退休前,李瑞亭在中国人民解放军海军第九七一医院,从事思想政治和党务领导工作。讲起共产党,说起新中国,李瑞亭显得很激动,“我们这个时代是最好的,从旧社会到新中国,中国共产党领导中国发生了翻天覆地的变化,我们要坚决拥护中国共产党,爱戴中国共产党。”

浓烈的感情需要绽放,需要表达。李瑞亭便通过创作诗词,抒发内心对党、对生活的炽热情怀。创作的灵感时而喷涌,时而趋于平静,有时候大半夜想到了好词、好句,李瑞亭会赶紧起床,打开台灯,用笔记本记录下来。一首诗词创作结束,便开始另一首的创作,正是日复一日的努力,一首接着一首的毅力,一本本厚重的诗文集陆续诞生。从2005年开始,李瑞亭先后出版了《岁月如歌》《征程抒怀》《海边拾贝》等书籍。“《彩霞夕照》这本书,收录了我从80岁到现在创作的所有诗歌。有对家国的热爱,有对生活的感悟,还有对老伴的思念。”李瑞亭说,希望在报社的帮助下,把自己晚年创作的文学作品尽快印刷成册。

## 2 报社家庭助力 传承厚德家风

接到书稿,本报编辑部马上分派人员投入工作。录入文字、校对修改、翻拍照片、排版设计、打包印刷,历时5个月,一本设计精良、图文并茂的诗文集交到了李瑞亭的手中。“拿在手里沉甸甸的,心情特别激动。不管是内容设计,还是印刷质量,我都非常满意。”李瑞亭高兴地说。

老人出书圆梦,有报社的助力,也离不开子女们的支持与配合。“父亲喜欢写诗作画,我们都非常支持他。八十多岁还能坚持自己的梦想,对于整个家庭来说,是一种潜移默化的精神鞭策,鼓舞着我及后辈

## 3 新书分发亲友

“祝贺爷爷出书啦!”送书当天,李瑞亭的孙子孙女们正好放寒假,他们早早地聚在家里等待着爷爷新书的到来。“爷爷,您真了不起!我们长大了也要像您一样,做一个有知识、有文化,对社会有贡献的人。”“拿到新书,我也很高兴,有种油然而生的成就感。爷爷曾经跟毛主席在天安门城楼上握过手,这是鼓舞我不断前行的力量。现在虽然身体不如从前,但是我还会继续创作、继续努力,争取跟上你们年轻人的脚

您有困难,我们来帮;您有故事,我们来写。本着最大程度为读者服务的宗旨,本报“公益助老出书”活动在补贴1万元的基础上,再推出家风、家史、村风、村史、乡贤故事等“出书”福利活动,如果您有“出书”计划,欢迎拨打(0532)66988698与本报编辑部联系。

# 国药 桂龙药膏 来电半价申购



上了年纪,老人容易一体多病,如风湿骨病、慢性腰腿痛、失眠多梦、心悸气短、贫血多汗、尿频、尿急、腹胀、厌食等疾病。老年人的一体多病,往往与五脏失调有关,桂龙药膏祛风除湿、舒筋活络、温肾补血,治三虚调五脏,能很好地改善老年人的常见慢性病症。

华天宝桂龙药膏采用黑老虎根、九牛力、玉郎伞、高山龙、红药、过岗龙、狮子尾等28味广西深山人

然药材,华天宝桂龙药膏在选材、清洗、浓缩、收膏、密封每一个环节都做到精益求精,真正做到了一斤药材浓缩成二两膏。

**特别提醒:**由于桂龙药膏原材料价格上涨,工人成本上涨,活动有效期5天,仅限前100名打进电话的顾客,60岁以上多种慢性病患者可优先购买,原装正品,名额满了以后,一律恢复原价,请理解!

**订购电话 400-822-6798**  
广西华天宝药业有限公司桂药广审(文)第250810-004125号  
OTC国药准字Z45021464请按药品说明书或在药师指导下购买和使用

# 大便干硬 来电申领

《中国居民膳食纤维摄入白皮书》显示:中国居民膳食纤维每日摄入量平均只有11克,还不到推荐量的一半!标准是30克/天,显然严重不足。

膳食纤维不仅有利于肠道益生菌的生长,还起到软化大便的作用,加之纤维素润肠,有助于大便排出。所以每天适当

补充膳食纤维,对我们来说很重要。

新品新方【秘安通】内含茯苓、蛹虫草、山药、山楂、木瓜、火麻仁、白扁豆等天然本草,蕴含丰富的膳食纤维。每天服用一次【秘安通】,轻轻松松补充膳食纤维。

祝您轻松排便,一身轻松。

**申领电话:400-656-2878 132-0546-7531**