

军休干部李瑞亭 家国情深著锦章



热衷诗文创作 盼望著书立说

翻看李瑞亭的诗文集，全书由丹心向党、家国情怀、战友情深、颐养天年四部分组成，大部分篇幅在歌颂、赞扬共产党，表达对党的热爱与衷心。退休前，李瑞亭在中国人民解放军海军第九七一医院，从事思想政治和党务领导工作。讲起共产党，说起新中国，李瑞亭显得很激动，“我们这个时代是最好的，从旧社会到新中国，中国共产党领导中国发生了翻天覆地的变化，我们要坚决拥护中国共产党，爱戴中国共产党。”

浓烈的感情需要绽放，需要表达。李瑞亭便通过创作诗词，抒发内心对党、对生活的炽热情怀。创作的灵感时而喷涌，时而趋于平静，有时候大半夜想到了好词、好句，李瑞亭会赶紧起床，打开台灯，用笔记本记录下来。一首诗词创作结束，便开始另一首的创作，正是日复一日的努力，一首接着一首的毅力，一本本厚重的诗文集陆续诞生。从2005年开始，李瑞亭先后出版了《岁月如歌》《征程抒怀》《海边拾贝》等书籍。“《彩霞夕照》这本书，收录了我从80岁到现在创作的所有诗歌。有对家国的热爱，有对生活的感悟，还有对老伴的思念。”李瑞亭说，希望在报社的帮助下，把自己晚年创作的文学作品尽快印刷成册。

报社家庭助力 传承厚德家风

接到书稿，本报编辑部马上分派人员投入工作。录入文字、校对修改、翻拍照片、排版设计、打包印刷，历时5个月，一本设计精良、图文并茂的诗文集交到了李瑞亭的手中。“拿在手里沉甸甸的，心情特别激动。不管是内容设计，还是印刷质量，我都非常满意。”李瑞亭高兴地说。

老人出书圆梦，有报社的助力，也离不开子女们的支持与配合。“父亲喜欢写诗作画，我们都非常支持他。八十多岁还能坚持自己的梦想，对于整个家庭来说，是一种潜移默化的精神鞭策，鼓舞着我及后辈

新书分发亲友

“祝贺爷爷出书啦！”送书当天，李瑞亭的孙子孙女们正好放寒假，他们早早地聚在家里等待着爷爷新书的到来。“爷爷，您真了不起！我们长大了也要像您一样，做一个有知识、有文化，对社会有贡献的人。”“拿到新书，我也很高兴，有种油然而生的成就感。爷爷曾经跟毛主席在天安门城楼上握过手，这是鼓舞我不断前行的力量。现在虽然身体不如从前，但是我还会继续创作、继续努力，争取跟上你们年轻人的脚步。”

们像父亲一样，勤奋努力。”李瑞亭的儿子李勇翻阅着诗文集说，每个家庭都有家风传承，父亲丰富多彩的人生经历恰恰是最好的家风教材、难得的精神财富。“非常感谢报社编辑记者的帮助，几次三番来到家里与父亲核对诗文内容，书里的每一个字、每一句话都认真仔细校对，这种耐心、严谨的敬业精神，让我们深受感动。”李勇说。

感受家国情深

步。”爷孙间互相欣赏、互相鼓励的画面，让人感动不已。

“希望跟我一样有出书梦想的老同志，都能积极行动起来，不让人生留遗憾。”李瑞亭表示，他要把新书分发给亲友、战友及孙辈们，一起感受字里行间的家国情深。

记者 尚美玉



扫码观看
更多精彩内容
(视频二维码)

您有困难，我们来帮；您有故事，我们来写。本着最大程度为读者服务的宗旨，本报“公益助老出书”活动在补贴1万元的基础上，再推出家风、家史、村风、村史、乡贤故事等“出书”福利活动，如果您有“出书”计划，欢迎拨打(0532)66988698与本报编辑部联系。

国药 桂龙药膏 来电半价申购

上了年纪，老人容易一体多病，如风湿骨病、慢性腰腿痛、失眠多梦、心悸气短、贫血多汗、尿频、尿急、腹胀、厌食等疾病。老年人的一体多病，往往与五脏失调有关，桂龙药膏祛风除湿、舒筋活络、温肾补血，治三虚调五脏，能很好地改善老年人的常见慢性病症状。

华天宝桂龙药膏采用黑老虎根、九牛力、玉郎伞、高山龙、红药、过岗龙、狮子尾等28味广西深山天

然药材，华天宝桂龙药膏在选材、清洗、浓缩、收膏、密封每一个环节都做到精益求精，真正做到了一斤药材浓缩成二两膏。

特别提醒：由于桂龙药膏原材料价格上涨，工人成本上涨，活动有效期5天，仅限前100名打进电话的顾客，60岁以上多种慢性病患者可优先购买，原装正品，名额满了以后，一律恢复原价，请理解！

订购电话 400-822-6798

广西华天宝药业有限公司桂药广审(文)第250810-004125号
OTC国药准字Z45021464请按药品说明书或在药师指导下购买和使用

大便干硬 来电申领

《中国居民膳食纤维摄入白皮书》显示：中国居民膳食纤维每日摄入量平均只有11克，还不到推荐量的一半！标准是30克/天，显然严重不足。

膳食纤维不仅有利于肠道益生菌的生长，还起到软化大便的作用，加之纤维素润肠，有助于大便排出。所以每天适当

申领电话：400-656-2878

来电申领

补充膳食纤维，对我们来说很重要。

新品新方【秘安通】内含茯苓、蛹虫草、山药、山楂、木瓜、火麻仁、白扁豆等天然本草，蕴含丰富的膳食纤维。每天服用一次【秘安通】，轻轻松松补充膳食纤维。

祝您轻松排便，一身轻松。

132-0546-7531

家视界

三代人的年

□汪志

父母八旬多，我五十多，而成家的女儿三十而立，三代人都生活在不同的地方。新春佳节，亲朋好友相聚，让我想起了我家三代人的年。

年迈的父母生活在农村老家。进入腊月后，他们二老也开始为过年忙碌着，也许是受传统思想以及对过去岁月的怀念，父母的年一切以“自己动手”为主。动手做石磨豆腐、石磨元宵，动手做挂面、馍馍、年糕、炒米糖，炸油豆腐、素丸子，炒花生、葵花等，连春联都找村上会写的人代写。过年要穿新衣裳，每每父母找到镇上的裁缝部量身定制，连新布鞋也是母亲缝制，一切都是原汁原味。除夕晚上，父母要做一大桌年夜饭，这些年夜饭菜一直吃到正月初三，寓意年年吉庆有余。细想起来，父母的年不仅经济实惠，而且有滋有味。



女儿大学毕业后在繁华的沿海大城市工作并成家，这几年，女儿家的年夜饭都是在酒店吃的，女儿说，时代在变化，年夜饭的主要目的是家人团聚，在酒店用餐既方便省事，又能吃到自己做不出的美食，除了菜品更丰富，可选择余地大，也省去很多步骤和时间。一年四季忙碌的他们，年夜饭吃完后的第二天，则全家外出旅游过年，这几年不是重庆，就是海南，或是东北……品味着各地不同的风情及年味。女儿认为，旅游过年、反向过年、他乡过年，和在老家过年、与父母过年一样，不照样是一家团聚、感受浓浓的亲情吗？不照样是享受过年的美好和喜庆佳节的欢乐吗？

回想起三代人的年，每一个年都如同盛大的宴会，团聚、欢笑、举杯，喝下一整年的酸甜苦辣，悲欢离合。曾经的年是一个仪式，庆幸一家人相互扶持走过艰难与困苦，祈求上苍庇佑来年的收成，难得的肉味就是最浓的年味，滋养了贫瘠干枯的胃口。后来的年是一个宴席，平日忙碌的家人被圆桌聚在一起，推杯换盏谈天论地，收到压岁钱的孩童欢天喜地，跟着小伙伴满大街地乱窜，在鞭炮声中嬉闹欢笑。现在的年还是一个纪念，问候与祝福通过手机从五湖四海传来，远在异国他乡的亲人朋友也借此表达思念，人与人的地理距离看似很远，彼此之间的情谊却从未消失……

三代人的年，一年又一年，让我们从青丝到白发……