



公寓欢乐春晚、美味年夜饭、温馨生日节会……

温暖如家 养老院里的幸福年

写满吉祥话的春联、大红的福字、五彩的灯笼、热闹喜庆的联欢会、丰盛的年夜饭……当家家户户沉浸在过年团聚的喜悦中时，那些住在养老院的老人们又是怎么过的呢？为了让“留院过年”的老人们感受到家一般的温暖，今年春节，青岛各养老机构卯足了劲，温情满满、年味十足，一幅幅温馨有爱、其乐融融的画面定格最美幸福时刻。



年夜饭再上新

“公寓春晚”创时长之最

挂上红灯笼、贴上吉祥“福”，福彩四方老年公寓内洋溢着浓浓的年味。腊月二十七，公寓举行了龙年春节联欢会，而与往年不同的是，今年的节目形式多样，现场还安排了抽奖，整个演出更是持续两小时，创下了历年“公寓春晚”时长之最。“过春节，老人们最开心的就是参加院里的联欢会，有的老人还登台参与了表演。”副院长袁卫国说。

袁卫国告诉记者，有的老人考虑身体不便，不愿麻烦子女；有的老人觉得回家后会打乱生活规律，今年回家过年的老人比往年又有所减少。为了让老人在节日期间吃得开心、吃得放心，全院上下做足了准备。据了解，福彩四方今年大年三十的年夜饭，菜谱中除保留了传统的盐水大虾、福彩烧鸡、酱香肘子、油泼海鲈鱼外，还增加了西湖牛肉羹、油泼扇贝、山药炖羊排、海鲜茼蒿小豆腐等新菜，尤其是荠菜肉饺子，老人百吃不厌。“作为院内的春节传统，大年三十这天的年夜饭我们格外重视，也得到了老人及家属的认可。”

老人护理是一个专业而细致复杂的工作，特别是对于许多半自理不能自理的老人而言。袁卫国介绍，公寓上下是全员在线，尤其是护理人员，穿梭在房间内，照顾老人们的起居，很多老人家属以各种形式表达了对公寓的感激之情。“过年期间，对老人们来说，照顾和陪伴非常重要。所以，我们会竭尽全力，让老人们感受到家的温暖和快乐。”袁卫国说。

生日会撞上春节 九天天天乐开怀

“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”正月初六，一场充满温情的集体生日会在崂山区社会福利服务中心举行。在工作人员的帮助下，90岁的苏香兰老人切开蛋糕，脸

充分调动气氛 让老人感受家的温暖

吃着丰盛的年夜饭，看着到处贴满的窗花春联，书写着大红福字、播放着喜庆的音乐……一走进位于李沧区的盛欣老年公寓内，就被浓浓的年味包围，整个公寓里一派喜气洋洋的景象，老人们则个

记者 许瑶

AI送餐、助浴、下棋、电脑监护老人意外
智慧养老院到底有多智慧

小城和小怡是城怡养护院的两个机器人，一个负责娱乐，一个负责消毒保洁。这家位于上海普陀区的养老院去年5月正式运营，为民政部门力推的智慧养老院。截至目前，主打“智能化”的养老院在上海已有36家，智慧养老院到底有多“智慧”？记者实地探院了解。

所有楼层没有隐秘角落

智慧养老院与传统养老院的差异，从进门那一刻就能体验到。

在上海市第四社会福利院门口，来给记者开门的不是工作人员，而是一台仪器。在网上预约的访客，只需对着仪器扫一下脸即可。院内所有公共部位的实时场景，在中控中心的屏幕上一览无余。“传统养老院也有监控，但没有装那么多摄像头，有不少死角。智慧养老院公共区域所有楼层24小时都有监控。”万宏悦馨养老院相关负责人李栋云说。

记者了解到，大部分摄像资料保存30天，有的45天，最长可保留3个月。一位家属颇有感触：“所有公共部位都不留死角，没有隐秘的角落，我才放心让80岁的老母亲住进来。”

护理员有更多精力 照护老人

“以前交接班，都是口头大致描述，现在所有的照护行为都有数据留存。”此前在医院工作的

“95后”王敏萱，如今是城怡养护院的楼组长。她值班的一个夜晚，16楼有位老人头晕，按了响铃。“老人患有高血压，我立刻给医生打电话，询问是否需加药。”这天晚上，王敏萱每过两小时就给老人检测一次身体，数据、动态监测都记录在电脑上，“下一班护士长从

上，‘下一班护士长从

子档案里就可读取这些动态数据，作出更细致周全的护理判断”。

记者注意到，沪上这些智慧养老院的运营时间还不长，目前处于数据积累阶段，要让数据发挥更大效能，需要把老人的其他基础数据都打通。同时，还包括与外部资源的对接，几乎每家智慧养老院都有互联网就医服务项目。比如城怡养护院与仁济医院合作打造“云诊室”，老人可远程挂号、线上复诊、线上配药、云问诊等，有效减轻家属负担，让老人不出院门就能接受与专家会诊。

抓住用户需求

城怡养护院有跳舞机器人、保洁机器人，市第四社会福利院则有下棋机器人、送餐机器人，这些酷炫的AI机器人，为院里老人增添了沉浸式的科技感。不过在实地探访中，引起记者兴趣的倒是几样看起来平平无奇的智能设备。

一个是智能呼叫器。护理员周梁燕给记者出示戴在手腕上的一块“手表”，“老人一按铃，我的手表就会响，显示哪一床的老人在呼叫”。

这是市第四社会福利院开发的“5G呼叫”系统，对养老院的老人温馨又实用。“现在一人按铃、众人叫醒的状况不再有了。”市第四社会福利院院长姜学勤说。

记者注意到，有的养老院引进了非常高精尖的智能助浴设备，但使用率并不是很高。“不是最新、最先进的智能设备就一定管用，好用的一般都经过二次开发。”姜学勤道出个中规律。

“不是为了智而智，关键还是要抓住用户需求。”姜学勤说。王海燕

起夜多 憋不住 来电领 【固泉肾宝】专注中老年人夜尿频多

阴阳失衡，身体不康。应该当关心起夜多的老年人群。固泉肾宝由益智仁多肽，覆盆子多肽，肉桂，芡实，黄芪等提取浓缩汇聚而成。本品采用现代小分子活性肽萃取技术，将配方中的道地价值食材进行浓缩提取，提炼成小分子活性肽。易吸收，符合检测标准，是

值得中老年选择的上佳产品。

好消息！固泉肾宝体验活动正式开始，每天前100名起夜多、憋不住等情况的中老年人群，打进电话即可领取体验装1份。仅限7天，送完为止。

【固泉肾宝】祝起夜多中老年睡个安稳觉。

**申购热线：400-189-2991 手机短信/微信：
186-6370-7419**