



公寓欢乐春晚、美味年夜饭、温馨生日节会……

温暖如家 养老院里的幸福年

写满吉祥话的春联、大红的福字、五彩的灯笼、热闹喜庆的联欢会、丰盛的年夜饭……当家家户户沉浸在过年团聚的喜悦中时,那些住在养老院的老人们又是怎么过的呢?为了让“留院过年”的老人们感受到家一般的温暖,今年春节,青岛各养老机构铆足了劲,温情满满、年味十足,一幅幅温馨有爱、其乐融融的画面定格最美幸福时刻。



年夜饭再上新 “公寓春晚”创时长之最

挂上红灯笼、贴上吉祥“福”,福彩四方老年公寓内洋溢着浓浓的年味。腊月二十七,公寓举行了龙年春节联欢会,而与往年不同的是,今年的节目形式多样,现场还安排了抽奖,整个演出更是持续两小时,创下了历年“公寓春晚”时长之最。“过春节,老人们最开心的就是参加院里的联欢会,有的老人还登台参与了表演。”副院长袁卫国说。

袁卫国告诉记者,有的老人考虑身体不便,不愿麻烦子女;有的老人觉得回家后会影响生活规律,今年回家过年的老人比往年又有所减少。为了让老人在节日期间吃得开心、吃得放心,全院上下做足了准备。据了解,福彩四方今年大年三十的年夜饭,菜谱中除保留了传统的盐水大虾、福彩烧鸡、酱香肘子、油泼海鲈鱼外,还增加了西湖牛肉羹、油泼扇贝、山药炖羊排、海鲜茼蒿豆腐等新菜,尤其是荠菜肉饺子,老人百吃不厌。“作为院内的春节传统,大年三十这天的年夜饭我们格外重视,也得到了老人及家属的认可。”

老人护理是一个专业而细致复杂的工作,特别是对于许多半自理不能自理的老人而言。袁卫国介绍,公寓上下是全员在线,尤其是护理人员,穿梭在房间内,照顾老人们的生活起居,很多老人家属以各种形式表达了对公寓的感激之情。“过年期间,对老人们来说,照顾和陪伴非常重要。所以,我们会竭尽全力,让老人们感受到家的温暖和快乐。”袁卫国说。

生日会撞上春节 九天天天乐开怀

“祝你生日快乐,祝你生日快乐……”正月初六,一场充满温情的集体生日会在崂山区社会福利服务中心举行。在工作人员的帮助下,90岁的苏香兰老人切开蛋糕,脸

上绽放出幸福的笑容,“我有这么多好闺女,不是亲生的,胜似亲生的。”

这是崂山区社会福利服务中心每个月都要举行的集体生日会,也是中心“迎新年 九天乐”主题系列活动之一。“为了让老人们度过一个欢乐、祥和、安全的春节,从大年三十的辞旧迎新茶话会开始,一直到正月初八,我们都有不同形式的活动,正月初一大拜年,正月初二扭秧歌,正月初三绘新春剪纸……要让他们感受到家的温馨。在这里,老人们更需要陪伴!”中心负责人刘金山表示。

其实,作为崂山区特困人员的集中供养场所,早在春节前夕,各级政府、社会各界就纷纷前往中心看望老人,送去牛奶、饼干、水果、食用油、土特产等节日慰问品。中心工作人员提前布置房间和公共区域,贴窗花、贴“福”字、挂灯笼,为每位老人添置了新衣,中心相关领导和工作人员还到医院看望慰问了正在住院的老人,“大年三十我再来给你们送饺子”,一句简单的送饺子,让老人感动得一直握着刘金山的手不愿松开。

据了解,崂山区社会福利服务中心目前共住有80位老人,这个春节全部留在院里过年。“这些老人已经习惯了住在这里,过年都不愿意走。”刘金山告诉记者,在中心的精心安排下,老人们用自己的方式表达新年的祝福,有歌声、有祝福语……“这个春节我们虽然没回家,但比回家还热闹开心。住在这里节目多,陪的人也多,一点也不寂寞。”老人们高兴地说。

充分调动气氛 让老人感受家的温暖

吃着丰盛的年夜饭,看着到处贴满的窗花春联,书写着大红福字、播放着喜庆的音乐……一走进位于李沧区的盛欣老年公寓内,就被浓浓的年味包围,整个公寓里一派喜气洋洋的景象,老人们则个

个笑开了花。

盛欣老年公寓现有人住老人近160位,九成老人选择春节期间留在公寓内。为了让留院过年的老人们充分感受到“家”的温暖,品尝到“年”的味道,公寓精心准备,早早采购了“年货”,备足了花生、瓜子、饮料和各式水果等,并制定了丰盛的年夜饭菜单,红烧大虾、油泼鱼、烧鸡、四喜肉丸……各式各样的美味佳肴,充分满足老人们的味蕾,让老人们真切感受到公寓的温暖。

王萍是盛欣老年公寓的院长,她告诉记者,大年三十当天,董事长盛柱带着工作人员走进每位老人房间,给老人送上新春的祝福。不仅如此,春节期间公寓还为人住老人准备了丰富多彩的节目,扭秧歌、打麻将、大合唱、棋类比赛……丰富多彩,吸引老人参与其中,“过年过节,一定要把气氛调动起来,让老人生活不枯燥、不乏味,有家那种温暖的感觉,才能真正实现老有所乐。”

王萍说,入冬到开春,是对老人重点监护的时段。春节期间公寓也是全员在岗,为老人保驾护航,就是让老人及其家人安心、放心。为此,很多家属表示感谢,为院里专业的护理工作点赞,感谢养老院为亲人提供了一个温暖的家。“很多家属会来看望陪伴老人,但大家知道我们年三十有会餐,都把最好的时间留给我们,让我们能和老人一起过年。”

情暖夕阳,让城市暖意常吹拂。盛欣老年公寓“春节不打烊”,用心用情守护每一位长者,构筑养老幸福家园,打造出了别样“团圆”的新春佳节。

记者 许瑶

AI送餐、助浴、下棋、电脑监护老人意外 智慧养老院到底有多智慧

小城和小怡是城怡养护院的两个机器人,一个负责娱乐,一个负责消毒保洁。这家位于上海普陀区的养老院去年5月正式运营,为民政部门力推的智慧养老院。截至目前,主打“智能化”的养老院在上海已有36家,智慧养老院到底有多“智慧”?记者实地探院了解。

所有楼层没有隐秘角落

智慧养老院与传统养老院的差异,从进门那一刻就能体验到。

在上海市第四社会福利院门口,来给记者开门的不是工作人员,而是一台仪器。在网上预约的访客,只需对着仪器扫一下脸即可。院内所有公共部位的实时场景,在中控中心的屏幕上一览无余。“传统养老院也有监控,但没有装那么多摄像头,有不少死角。智慧养老院公共区域所有楼层24小时都有监控。”万宏悦馨养老院相关负责人李栋云说。

记者了解到,大部分摄像资料保存30天,有的45天,最长可保留3个月。一位家属颇有感触:“所有公共部位都不留死角,没有隐秘的角落,我才放心让80岁的老母亲住进来。”

护理员有更多精力 照护老人

“以前交接班,都是口头大致描述,现在所有的照护行为都有数据留存。”此前在医院工作的“95后”王敏萱,如今是城怡养护院的楼组长。她值班的一个夜晚,16楼有位老人头晕,按了响铃。“老人患有高血压,我立刻给医生打电话,询问是否需加药。”这天晚上,王敏萱每过两小时就给老人检测一次身体,数据、动态监测都记录在电脑上,“下一班护士长从电

子档案里就可读取这些动态数据,作出更细致周全的护理判断”。

记者注意到,沪上这些智慧养老院的运营时间还不长,目前处于数据积累阶段,要让数据发挥更大效能,需要把老人的其他基础数据都打通。同时,还包括与外部资源的对接,几乎每家智慧养老院都有互联网就医服务项目。比如城怡养护院与仁济医院合作打造“云诊室”,老人可远程挂号,线上复诊、线上配药、云问诊等,有效减轻家属负担,让老人不出院门就能接受与专家会诊。

抓住用户需求

城怡养护院有跳舞机器人、保洁机器人,市第四社会福利院则有下棋机器人、送餐机器人,这些酷炫的AI机器人,为院里老人增添了沉浸式的科技感。不过在实地探访中,引起记者兴趣的倒是几样看起来平平无奇的智能设备。

一个是智能呼叫器。护理员周梁燕给记者出示戴在手腕上的一块“手表”,“老人一按铃,我的手表就会响,显示哪一床的老人在呼叫”。

这是市第四社会福利院开发的“5G呼叫”系统,对养老院的老人温馨又实用。“现在一人按铃、众人叫醒的状况不再有了。”市第四社会福利院长姜学勤说。

记者注意到,有的养老院引进了非常高精尖的智能助浴设备,但使用率并不是很高。“不是最新、最先进的智能设备就一定管用,好用的一般都经过二次开发。”姜学勤道出个中规律。

“不是为了智而智,关键还是要抓住用户需求。”姜学勤说。王海燕

起夜多 憋不住 来电领 【固泉肾宝】专注中老年人夜尿频多

阴阳失衡,身体不康。应该当 值得中老年选择的上佳产品。 好消息!固泉肾宝体验活动正式开始,每天前100名起夜多、憋不住等情况的中老年人群,打进电话即可领取体验装1份。仅限7天,送完为止。

【固泉肾宝】祝起夜多中老年人睡个安稳觉。

申购热线:400-189-2991 手机短信/微信: 186-6370-7419