

# 老年生活报



老年生活报  
全国助老服务热线  
0532-66610000

## 累计结余近6万亿元

### 养老金足额发放有保证

本报北京讯 在2月1日举行的国新办新闻发布会上,财政部相关负责人表示,近几年我国养老保险基金收支状况得到有效改善。截至2023年底,全国企业职工基本养老保险基金累计结余接近6万亿元,养老金按时足额发放是能够保证的。

随着我国人口老龄化程度加深,人们对养老金的按时足额发放,以及养老金制度能否持续有所担忧。

对此,财政部资产管理司司长侯俊明表示,为确保养老金按时足额发放,近年来各级财政部门不断加大财政补助力度,2023年,中

央财政安排基本养老保险补助资金约1万亿元,重点向基金收支困难的中西部地区和老工业基地倾斜;地方各级财政也积极落实相关支出责任,确保及时足额发放基本养老金。

此外,财政部配合有关部门,规范各地基金收支行为,推动养老保险制度更加公平更可持续。同时,按照党中央、国务院决策部署,还安排专门资金,支持实施居家和社区基本养老服务提升行动、经济困难失能老年人集中照护等养老服务项目,出台一系列支持养老服务业发展的税费优惠政策,大力

支持银发经济发展,让老年人有了“养老钱”。

对2024年的养老金发放,侯俊明表示,将进一步加大中央财政补助力度,深入实施养老保险全国统筹制度,健

#### 链接 上海提前发放退休人员养老金

记者从上海市人社局获悉,为让广大离退休(职)人员过一个愉快祥和的春节,上海市人社局将对春节长假期间发放的离退休(职)人员养老金提前发放。

据介绍,原定2024年2月9日至14日发放城镇职工养老金的离退休(职)人员,现自2月6日起可通过相

关银行、邮局领取;原定2024年2月15日至25日发放城镇职工养老金的离退休(职)人员,现自2月7日起可通过相关银行、邮局领取;原定2月10日发放城乡居养老金的养老人员,现自2月6日起可通过相关银行、邮局领取;2024年3月份的养老金发放恢复原日期。林馥榆

## 青岛全面取消定点签约 退休人员医保 报销比例再增5%

本报讯 近期,青岛市医保局、市财政局、市卫健委等部门联合下发文件,自2024年1月1日起,参保职工普通门诊医保报销水平大幅度提高,并从2月1日起全面取消普通门诊就医定点签约的规定,参保职工在所有具备资质的定点医疗机构可自由选择就医,按照相应标准享受普通门诊报销待遇。

2024年1月1日起,在职职工发生的符合规定的普通门诊医疗费,在基层(含一级)、二级、三级医疗机构报销比例分别提高到80%、70%、60%,比2023年度分别提高5、10、10个百分点;退休人员报销比例再增加5个百分点,基层(含一级)、二级、三级医疗机构分别提高到85%、75%、65%;在职职工年度最高报销限额从2023年度的1700元提高至6000元,退休人员提高至7000元。职工门诊慢特病的保障待遇保持不变。(本报记者)

## 走,到桃园“拼家”过年

本报讯 临近年关,本报发起的“拼家”过年活动让独居老人如沐暖流。截至目前,共有近50余位孤寡、独居及空巢老人表达了希望参加活动的意愿。为让大家度过一个温馨舒适、符合心意的春节,本报于1月29日在青岛市上街里如是书店举办了一场座谈会。最终,大家一致决定前往莱西宏远桃园东方健康颐养小镇“拼家”近郊游,赏民俗、寻年味,感受乡村浓浓的烟火气。

### 1 闺蜜组团 拼家过年近郊游

“给我报上名吧,我要跟闺蜜一块去。”今年68岁的李女士离异多年,每年春节,女儿都会带着她一起到南方婆婆家过年。“女儿孝顺,怕我自己在家太孤单。前几年去时,还觉得挺新鲜的,亲家母也很热情。但偶尔一两年还可以,年年去就不太好了。”李女士说,报纸

上拼家过年的消息让自己突然找到了“新天地”。

“大家聚在一块,包饺子、演节目、吃年夜饭,热热闹闹过年,再来场六七天的近郊旅行,快乐自在,孩子们也不用担心了。”李女士告诉记者,她把这项活动推荐给了闺蜜,闺蜜听了感觉非常好,立马同意一同前往,“她是我小学同学,目前也是独居,我们俩之前还在为怎么过年而发愁,这下好了,大家一起拼团近郊游,换个环境,心情更舒畅。”

### 2 耄耋老人 希望结交新朋友

“日落西山人未老,抓紧时间到处跑。”今年85岁的李先生了解到拼家过年近郊游的活动后,激动地说。李先生的老伴几年前因病去世,子女都已定居国外,自觉身体硬朗的李先生,目前独居,暂时没有出国的打算。“孩子们都有自

己的生活,我不想去打扰。只是每到过节,看着家家户户热闹团圆的场景,心里就特别不是滋味。”李先生说着,眼里泛起了泪光。

“拼家过年的活动真好,让我们这些独居老人看到了希望,非常感谢报社给我们搭建平台,也感谢爱心机构提供这么丰富多彩的内容。”72岁的张女士说,作为独居老人,她对这次活动充满了期待,也希望在活动中结交新朋友,“自己在家过年,虽然清静,也不用额外花钱,但人生还有几个年可以过呢?孩子们也不用我攒钱,自己出点费用,跟着大家一起高兴乐呵,身体好了比什么都强。”

### 3 加盟机构 紧锣密鼓筹备

加盟此次活动的宏远桃园东方健康颐养小镇的工作人员葛朝霞表示,欢迎所有报名的老人到机构共同欢度新春佳节。目前,小

镇正在紧锣密鼓地投入到独居老人年夜饭和联欢活动的筹备当中。“我们为给大家准备了蒸花馍、包饺子、做灯笼等活动,还有观影、扭秧歌、趣味运动会等文体活动。”葛朝霞告诉记者,员工们正忙着布置聚餐联谊会会场,打扫房间,研究营养食谱,为老人们营造一个热闹非凡的春节而努力筹备着。“小镇还接待了来自天津、北京、哈尔滨等全国各地到青岛过年的中老年朋友,我们为大家准备了富有胶东特色的年夜饭,除夕之夜,在热闹的鞭炮声中,来自天南海北的朋友齐聚一堂,共度新春佳节。希望大家不虚此行,留下一个难以忘怀的新春记忆。”葛朝霞说。

如果您想参加本次拼家过年活动,欢迎拨打热线(0532)66988698咨询,让我们共同打造一个热闹祥和的龙年春节。(记者 尚美玉)

#### 智慧课堂

### 如何做一顿 丰盛的年夜饭

除夕将至,如何做一桌色香味俱佳的年夜饭,满足家人的味蕾呢?在“小厨房”小程序里,汇聚了包括蒜蓉粉丝、京酱肉丝、年年有鱼等菜品的详细做法。2月7日(下周三),智慧课堂将教大家具体的操作方法,让您轻松做出一桌年夜饭大餐。扫码入群,学习更多知识。



## “福运浓浓” 首届青岛新春好市游园会

(详见今日8版)

2024年2月3日 10:00-13:00  
公交: 205、211、307、320路,在青岛市档案馆站下车  
地铁: 3号线敦化路站下车, D出口往西走600米

主办:老年生活报 支持:青岛市教育局老年大学

诚邀广大市民读者参与首届青岛新春好市游园会,精彩文艺节目(京剧《梨花颂》、时装表演《情满缘之爱》等)展演。书法老师现场写“福”送“福”,园艺盆栽展示,爱心志愿服务(康养金融法律)收获满满祝福与礼赠。猜灯谜赢碗筷、台历、窗花、红包...

—— 爱心企业现场暖心服务 ——  
华夏银行青岛分行 | 城润家颐养社区  
爱悦康老年公寓 | 康品优选 | 青岛市市公证处