

老年生活报



老年生活报

全国助老服务热线
0532-66610000

这一大家子,真暖

本报“拼家过年 共迎新春”座谈会成功举行



本报讯 “拼家过年,不仅能缓解独自在家的孤独感,还能扩大社交圈,这个活动非常好,我要报名。”自本报启动“拼家过年 共迎新春”关爱独居老人公益行动以来,众多空巢老人拨打热线电话(0532-66988698),表达希望参与“拼家过年”、抱团取暖的意愿,其中也有不少在外地无法返家的子女,为自己的父母报名。1月29日上午,报名参与此次活动的独居老人齐聚青岛市中山路上街里如是书店,为如何拼家过好龙年春节建言献策。最终,大家倾向于“拼家”近郊游的形式,期待感受别样新春。

老朋友 期待再次与大家相聚

“我之前参加过报社组织的‘拼家过年七天乐游’活动,真的比自己在家热闹。”83岁的张女士老伴去世多年,女儿虽每年都会回家陪母亲吃年夜饭,但短暂相聚后,面对空荡荡的屋子张女士反而更觉孤独。“每年临近春节,我就盼望着拼家过年的消息,今年终于等来了,我立马报了名。”张女士表示,独居老人聚在一起,热热闹闹地玩个六七天,哪怕交些费用也愿意。

张女士的建议,得到了部分与会老人的赞同。“我也参加过拼家过年活动,七天的时间,组织方把行程安排得井井有条,每天都有各式各样的活动,非常舒心。”69岁的李女士说,今年再次看到拼家过年的消息,她马上报了名,

生怕错过机会。“通过活动,我还结交了一位好姐妹,平时没事就约着一起玩。”李女士说,因为两人经历相似,有很多共同话题,彼此更加惺惺相惜。

新读者 希望体验别样年味儿

座谈会上,不仅有参与过拼家过年的老朋友,还有许多远道而来、希望体验别样年味儿的新读者。“第一次听说有拼家过年的形式,感觉很新颖,就来听听大家的意见。”今年72岁的周先生一大早从西海岸新区赶来,作为一名丧偶多年的独居老人,周先生说,单身老人最怕过节,尤其是三十晚上那顿年夜饭,不知如何准备饭菜也不知如何吃,“如果大家能在一块搭伙过春节,一起下厨房、包饺子、贴春联、聊天看春晚,肯定非常热闹。”

退休教师马女士表达了同样的看法,“一个人在家过年,确实很孤单。希望有爱心机构给大家提供一个搭伴过年的场所,大家聚在一起热闹几天,有才艺的可以尽情展示,有过年的氛围才好。”马女士建议,搭伙过节的方式可再灵活些,不仅限于过年这几天,平

时大家也可以随时聚在一起,抱团取暖。

“本来打算参加拼家过年,但前几天儿媳妇刚给我订了机票,只能等到明年再参加。”72岁的矫女士老伴去世一年多,儿子目前在加拿大工作,儿媳和孙子生活在上海,原本计划一家人前往加拿大过年,但由于签证问题没能成行。“前段时间看到拼家过年的消息,心想不给儿媳添麻烦了,就在青岛过吧,结果媳妇前几天给我打电话,邀请我去她的娘家过年,还订好了机票,盛情难却,只能听从孩子的意见。不过既然答应来参加会议,就不能爽约,今年参加不了,明年有机会我一定参加。”

夫妻档 愿一起体验乡村年味

“拼家过年形式非常新颖,我和老伴都非常喜欢。”当天,60岁的纪女士和老伴一起来到现场,表达了他们对活动的期待和看法。纪女士说,虽然孩子定居国外,但每年春节,她和老伴都变着花样过,一点也不会感到孤单。今年,纪女士看到“拼家过年”公益活动的招募信息后,便心生向往。“我们喜欢尝试新的活动,花样过节。”

退休教师马女士表达了同样的看法,“一个人在家过年,确实很孤单。希望有爱心机构给大家提供一个搭伴过年的场所,大家聚在一起热闹几天,有才艺的可以尽情展示,有过年的氛围才好。”马女士建议,搭伙过节的方式可再灵活些,不仅限于过年这几天,平

同时,对于“拼家过年”的内容形式,纪女士和老伴给出了自己的经验建议。“大家来自不同的地方,聚在一起唱歌、跳舞、下棋、练习书法……结交志同道合的朋友,分享彼此的经历和故事,充实而有意义。精神愉悦了,身体自然就好。”纪女士提议,条件允许的话希望和大家一起共沐农历新年第一缕阳光,感受乡村浓浓的年味和人情味。

爱心机构 热情迎接老人到来

“欢迎大家到莱西宏远拼家过年,感受浓浓的年味和‘家’的温暖。”座谈会上,爱心机构宏远健康颐养中心的工作人员葛朝霞向大家发出邀请。她表示,可以为参与拼家过年的独居老人免费提供一顿丰盛的年夜饭,并组织大家参与赶年集、做灯笼、蒸花馍、打棋牌、趣味运动会等活动。“我们提前制定了餐单,包括自制蒜香鸡、葱烧海参、板栗红烧肉、糖醋萝卜等菜品。中心内棋牌室、KTV室等800平米的娱乐区域,大家可以自由选择。今年跟着宏远一起,到一个可以追寻年味的地方,在年俗活动中,重拾儿时‘年的味道’。”葛朝霞说,中心已经做好准备,以最高标准和礼节,热情迎接独居空巢老人们的到来。

如果您也愿意参与“拼家过年”,同独居空巢老人一起,欢乐过节,欢迎拨打拼家过年热线电话(0532) 66988698 报名。

记者 尚美玉 王镜

新建500处 社区(村)养老服务站

15件民生实事写入青岛市政府工作报告

本报讯 1月29日上午,青岛市第十七届人民代表大会第三次会议隆重开幕,市长赵豪志代表市政府向大会作政府工作报告。报告指出,在增进民生福祉上,青岛2024年将紧抓15件民生实事,让民生幸福更加可感可知。其中包括:

加快建设健康青岛。深入推进优质医疗卫生资源倍增行动。加快北大人民医院青岛医院二期建设,提升国家区域医疗中心建设水平。实施市中心医院、市立医院东院区改扩建工程,加快市公共卫生中心建设,建成市妇女儿童医院西海岸院区。新增3个国家临床重点专科。加强县域医疗服务次中心建设,提升家庭医生服务质量。深入开展国家中医药传承创新发展示范试点。强化重大疾病与传染病综合防控。完善儿科医疗资源统筹机制。深入开展爱国卫生运动,巩固国家卫生城市创建成果。

健全社会保障体系。持续推进社会保险精准扩面,新增企业职工养老保险参保12万人以上。深化职工医保门诊共济保障改革。加强新就业形态劳动者权益保障。将符合条件的进城农民工纳入住房保障范围。新建500处社区(村)养老服务站,基本实现老年助餐服务城乡全覆盖,积极发展银发经济。推动“托幼一体化”,支持有条件的幼儿园开展托育服务。提高困难群众救助保障标准。完成困难残疾人家庭无障碍设施改造700户以上。

此外,还有诸多年度重点工作,将显著提升改善居民的日常生活体验,如:稳步推进职工医保省级统筹和门诊共济保障改革,推动“托幼一体化”,开工建设国家海洋考古博物馆,新建改建体育公园等健身设施220处,完成100条背街小巷整治提升,创建优秀规范化农贸市场40处以上,完善“青岛停车”功能等。

(本报记者)

“福运浓浓” 首届青岛新春好市游园会

(详见今日8版)

2024年2月3日上午10:00

(延吉路116号万达广场室内一楼中厅)

公交: 205、211、307、320路, 在青岛市档案馆站下车

地铁: 3号线敦化路站下车, D出口往西走600米

主办:老年生活报 支持:青岛市教育局老年大学

诚邀广大市民读者参与首届青岛新春好市游园会,精彩文艺节目(京剧《梨花颂》、时装表演《情满缘之爱》等)展演。书法老师现场写“福”送“福”,国艺盆栽展示,爱心志愿服务(康养金融法律)收获满满祝福与礼赠。猜灯谜赢碗筷、台历、窗花、红包...

——爱心企业现场暖心服务——

华夏银行青岛分行 | 城润家颐养社区
爱悦康老年公寓 | 康品优选 | 青岛市市中公证处