

## 面点大师陈秀英开办“手语面食工坊” 牵手聋哑生 80岁再出发



俗话说：“二十八把面发，二十九蒸馒头”。在青岛说起大馒头，不得不提的是来自青岛的崂山王哥庄大馒头，而陈秀英就是王哥庄大馒头配方的创始人。临近春节，陈秀英格外忙碌，“春节期间的订单多，早晨七点半到这里的，做了馒头、面包、火烧……”1月26日中午，在青岛市市北区松江路上的手语面食工坊，80岁的陈秀英依然在忙碌着。陈秀英和面团打交道60余年，是国内中餐界著名白案女大师、烹饪国家一级评委、烹饪高级技师。如今，已经80岁的她依然在路上，“从我第一天见到这些聋哑孩子就想要把我的技术传授给他们，让他们有一技之长，能够自食其力、养家糊口，给国家减轻负担。”陈秀英说道。

### 与面点结下不解之缘

“我是1961年初中毕业后开始接触面点的，而且是西餐。”陈秀英告诉记者，她从小跟奶奶一起长大，奶奶是文化人，从小培养她读书，初中毕业就考到了青岛商业技工学校（现青岛酒店管理学院）“一开始是想让我考药剂师、会计专业的，结果被分到了西餐专业。”说起当时与面点的起源，陈秀英记忆犹新。“当时学校有中餐、西餐、制冷、照相四个专业，一开始也不想学习西餐，但奶奶不同意，因为西餐要学习外语，能够分配到这个专业的学生分数都是比较高的。”就这样，陈秀英“被迫”学习了西餐专业。

在学校期间，陈秀英表现优秀，原计划是要分配到北京苏联大使馆工作。后因计划有变，1964年，陈秀英进入了青岛咖啡店（现青岛饭店）工作。陈秀英不想放弃自己热爱的面点技艺，1966年时，她拜中餐大师王孟祥开始学习中式餐饮，“青岛大包、开花馒头等各种中

式面点都是那时候学的。”

### 中西合璧传美味

到上世纪70年代，陈秀英已经成为岛城小有名气的女性面点大师，但陈秀英这个名字被大众所知晓还是缘于王哥庄大馒头。“我精通于中西餐的面点技艺，然后把这种结合运用在了王哥庄馒头身上。”陈秀英笑着说道，“王哥庄馒头为什么好吃？就是我给它把口味调了。临近春节，大家不妨试一下，发面时加点糖，酵母发酵需要糖给它营养；再加一点盐，盐不仅可以增白，最重要的是可以调味，形成咸甜双味口感；揉完面团后再加点油，这样好吃还没有裂纹。”陈秀英说，王哥庄馒头改良的秘诀就是中西合璧，制作的馒头不仅好吃还好看。

除了王哥庄大馒头外，陈秀英在四方大酒店工作的18年里，不断钻研创新各种面点制作技艺，外出学习，从配方到制作过程再到外观创意，原创性研发出数十种独具特色的面点。“大虾烧麦、小笼包、蒸饺，从面包到蛋糕再到生日蛋糕，创新蛋糕的形状，十二生肖、青岛十大风景等不同创意加入进去。”陈秀英说，正是通过持续不断地努力创新，她荣获了青岛市“面点状元”和全国最高级别奖项“金鼎奖”等荣誉称号。

### 匠心与爱心同行

陈秀英喜欢研究，动脑，创新。“退休后一直没闲着，讲

课、培训、全国各地做裁判。”

2005年，陈秀英开始为王哥庄村民做馒头培训，这一教就是15年，现在的王哥庄大馒头已成为岛城家喻户晓的地方特产，产品畅销全国各地。在与记者交流过程中，陈秀英就接到了来自北京的订单。

与此同时，陈秀英还去青岛聋哑学校为聋哑学生传授面点技艺，“从见到他们第一天起我就想把60年的技术传授给这些孩子们，让他们有一技之长，养家糊口，给国家减轻负担。”陈秀英除了教授面点知识，还鼓励孩子们参加各种面点比赛，考取中级面点证，为以后就业做准备。

随着年龄的增大，陈秀英不能继续在学校讲台上讲课了。2021年，陈秀英偶然认识了刚退休的爱心人士宋元发。“我负责技术，他负责管理。”两人开办了手语面食工坊。“没有培训费，也没有材料费，只要想学，我就教。”两年来，面食工坊陆陆续续出师了不少学员，“有被酒店聘做面点师的，有自己开面食店的，还有的选择继续留在这里，帮助更多人。”陈秀英说。

过年蒸馒头、蒸包子，不仅是对未来生活蒸蒸日上的祝愿，更重要的是在于家人此刻的团圆，陈秀英告诉记者之所以用精力干这些事情，“多谢老伴、子女都支持我，是我最强大的家庭后盾，最近女儿回国了，我也是抽空多在家，享受一家人团圆时刻。” 记者 臧硕

## 社保卡将实现 全国“一卡通”

据新华社电 1月24日，人力资源社会保障部信息中心主任宋京燕表示，“社保卡已全面支持跨省领取养老金、跨省异地就医直接结算等服务。各地积极拓展政务服务、交通出行、文化旅游、就医购药等民生服务领域‘一卡通’应用。”下一步还将推出更多社保卡数字化应用场景，大力推进区域“一卡通”，逐步实现全国“一卡通”。

截至2023年末，我国社保卡持卡人数达13.79亿人，其中9.62亿人同时领用了手机中的电子社保卡。2023年电子社保卡服务总量达151亿人次。

为全面提升社保卡便民服务水平，推进跨业务、跨地区、跨部门数据共享和服务融合，织密便民利企的民生服务保障网，人力资源社会保障部近日印发《关于加快推进社会保障卡居民服务“一卡通”建设的通知》，明确到2027年，基本实现全国“一卡通”的目标。

根据通知，更多民生服务领域的“一卡通”应用将进一步丰富，并结合智慧城市和数字社会发展，创新电子证照、线上服务、数字空间等数字应用。针对重点人群，各地人社部门将扩大社保卡在校园、企业、园区、社区等的应用，推进儿童学生、老年人、残疾人、农民工、灵活就业人员、新就业形态劳动者等重点人群“一卡通”服务；坚持传统服务和智能化服务“两条腿”走路，为老年人、残疾人提供多元化、人性化服务。

## 翰墨飘香迎新春



本报讯 1月24日上午，青岛市军休服务中心九水东路一、二支部10余名军休干部走进延川路社区，在李沧区党员政治生活馆开展“翰墨飘香迎‘春’ 笔墨浓情送‘福’”活动。

在热情洋溢、喜迎新春的气氛中，九水东路一、二支部部分军休干部与延川路社区老干部协会老同志

联合开展挥笔泼墨提“联”送“福”活动，活动中，洗笔、研墨、裁纸，书法老师们依次摆好桌案、铺纸运笔，一幅幅字迹工整、笔力遒劲的福字和春联应运而生，大家忙的不亦乐乎，呈现出一片喜庆祥和的景象。活动结束后，社区工作人员把写好的春联以及福字分发到大家手中，接过福字，福气到家，大家喜笑颜开，现场气氛热闹非凡。此次“福进万家”送春联活动增强了居民的获得感、幸福感，既增添了节日的喜庆氛围，也让辖区居民和参与活动的军休干部提前感受到了浓浓的年味儿。

（记者 张磊 通讯员 申玉刚）

## 春节家居扮靓： 收纳“断舍离” 清爽又美丽

“对于很多家庭的收纳整理，最大的难点就是‘断舍离’”，1月23日，青岛爱心大姐家政部负责人李春在接受采访中，直言不讳道出了她认为的春节家居扮靓的关键点。

“老年人家里有很多东西是用不着的，譬如衣柜里经常是堆满了结婚时的被面、几十年前的老皮袄等。还有各种电器，电器的更新迭代很快。但很多老年人家里，几十年的电器依然留着。房间的边边角角塞得很满。这些东西扔了吧，还舍不得，觉得可惜；不扔吧，放着十多年也不穿也不用。”对一个塞得满满当当的房间，李春坦言，仅仅只是大扫除还不够，要想让家居环境看上去清

爽又美丽，还必须做好收纳整理。

李春和她的同事在开始工作时，会将所有物品归类，并用专门的盒子收纳，譬如大宗被褥，收纳师有专门的带支撑的盒子来放置，且朝外的一面是透明的，可清楚地看到里面的物品。她告诉记者，收纳师能做到分门别类地给老人安置、归位好物品，并彻底清洁，但如果想整个房间看起来清爽爽，还需要“断舍离”。

面对老年人家庭里储存着大量用不着的老物品，有专家建议，可选一两件作为收藏或纪念，其余的则做好断舍离。唯有如此，才有可能经过收纳师的整理，收获一个“美丽又清爽”的家居环境。

记者 王丽洁

### 求购

● 求购三人沙发，8-9成新。电话：0532-83911836

● 求购缝纫机。电话：17561942839

● 求购冰柜。电话：13310672857

信息真实性由提供者负责，请读者慎重选择。

### 启事

● 本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详，敬请相关作者与本报编辑部联系，以便寄送稿酬。