



原本退休想锻炼,结果年龄“过了线” “银发健身”产业发展掣肘待突破



限制一般设置在60~70岁,有些健身场所甚至已把这条“红线”降至55岁或50岁。特别是一些带有挑战性的新潮项目,如轮滑、滑冰等,普遍对老年人“拒客”。

2 老年健身市场在扩大

截至2022年年末,全国60周岁及以上老年人达2.8亿,在这样的背景下,老年群体的健身市场不断扩大。那为何越来越多的健身场所会限制老年群体呢?

“安全考虑当然是首要的。老人如果在运动时发生意外,我们可能会面临法律责任,家属也往往会‘兴师问罪’。滑冰运动确实存在风险,发生碰撞或摔倒都有可能。”北京一家商城中的滑冰场工作人员对记者表露苦衷。

其次,场馆缺乏专门应对老年群体的设施或服务,也是老年人限入的重要原因。现在绝大部分健身器材都针对中青年群体设计,专门对老年人的少之又少,此外,保险类产品的缺失也是原因之一。据悉,目前,市场上在售的部分运动意外险,其承保年龄往往被限制在65岁以下。

针对越来越多的投诉,近期北京市体育主管部门的回复称,目前,本市无相关政策规定60岁及以上老人不可进入体育场馆,对年龄的限制属于场馆自主经营行为,主管部门无权干涉。北京京师律师事务所律师熊超也对记

者表示,健身场所限制入场人年龄,拒接特定年龄客人的行为并不违反法律。

3 “银发健身”有待发展

虽然法律并不禁止健身场所对老年群体的限制,但现在越来越多的老人有时间、有兴趣来到健身房锻炼身体,有哪些破解之道呢?

在中国政法大学姚盛教授看来,现今“银发经济”市场广阔,如果健身机构能顺应市场,积极引进一些适合高龄人群使用的健身器材或探索适合高龄人群的健身活动,也可能迎来新的发展机遇。

记者了解到,目前一些健身场馆已经做出尝试。如北京一些游泳馆正在细化向老年人群体开放的保障方案。开辟老年人专用泳道;在家属等候区有监控屏幕直对各个泳道,方便家属随时观察老人动态。上海的“长者健康运动之家”,全部健身器材都是针对老年人的体质特点进行适老化研发的。

根据2023年国家体育总局等五部门印发的《全民健身场地设施提升行动工作方案(2023-2025年)》,要推动公共体育设施管理单位公开场地设施向社会开放,为老年人等特殊群体提供优惠便利服务。“希望有关部门进一步完善配套法律法规,打消健身场馆经营单位的顾虑,接纳更多的老年群体到健身场馆中来。”熊超表示。

刘兵

独居老人收到“爱心大礼包” “空巢”变“暖巢” 期待拼家过年乐



本报讯 “曲阿姨在家吗?快过年了,我们来看看您。”1月26日上午,青岛宏远健康颐养中心志愿者在记者的带领下来到86岁的独居老人曲瑞华家中。

今年1月中旬,本报再次启动“拼家过年 共迎新春”助老公益活动。宏远健康颐养中心得知消息后,主动提出邀请空巢老人们前往颐养中心拼家过年,并为大家提供一餐丰盛的年夜饭。“在老年生活报上看到的消息,拼家过年,大伙在一块很热闹,比一个人在家里强。”曲瑞华育有三个子女,两个儿子已在海外定居多年,一个女儿在青岛。自从老伴去世后,她便一直独自生活,儿子女儿都想接母亲到自家居住,但曲瑞华并不想打扰子女们的生活。曲瑞华说,2018年,她曾参加过报社组织的“拼家过年七天乐游”活动,觉得非常不错,今年活动一出,她便马上打电话报了名。

在冬日里收获温暖的不仅有曲瑞华。住在青岛理工大学家属院的姜女士今年93岁,女儿在海外定居,儿子一家在平度居住。“孩子们都挺孝顺的,儿子隔三岔五就来给我送饭。”听说儿子给自己报名参加“拼家过年”的活动,姜女士喜出望外,“今天也感谢你们来看望我,其实我们并不看重什么慰问品,最重要的是爱心机构志愿者们的关心,让我感受到了温暖。”

“希望拼家过年活动,让独居老人们感受到我们的关怀,热热闹闹过春节。”青岛宏远健康颐养中心相关负责人说。

(记者 尚美玉)

扫码观看视频



1 “家门口的游泳馆进不去”

家住北京市海淀区的老人吴顺莲告诉记者:“我是三高,退休后就想着好好健身,但我这附近好几家健身馆都告诉65岁以上的禁止入内。”

“家门口的游泳馆进不去。”喜欢游泳的上海市民钱少刚表示,“现在条件越来越好,健身房、游泳馆开到了家门口,一年四季都能游泳。但不少场馆却对入场年龄有了限制,我们退休了却碰上麻烦了。”

记者近日在北京市海淀区一家游泳馆线上团购的通知上看到“仅限16~60周岁人士购买使用”的提示,通过致电几家健身房,也了解到健身房内器械多具有较大重量,一般他们不接待65岁以上的老年顾客。

记者了解到,当下,有年龄限制成了健身行业内的普遍现象,

链接 我国老年用品市场规模达5万亿

日前,国务院新闻办公室举行国务院政策例行吹风会,介绍《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》有关情况。工业和信息化部消费品工业司司长何亚琼在回答记者提问时表示,据统计,2023年我国老年用品市场的规模达到了5万亿,产品种类和数量也具备了一定规模。

何亚琼告诉记者,老年人多层次、多样化、个性化的消费需求,促进了我国老年用品产业的发展。工业和信息化部指导广大生产企业深入实施消费品工业“三品战略”,下大力气提升老年用品的品种丰富度、品质满意度和品牌认可度,努力让老年人买得放心、吃得安心、用得舒心。姜雪颖

“福运浓浓”

首届青岛新春好市游园会



(详见今日8版)

2024年2月3日上午10:00

(延吉路116号万达广场室内一楼中厅)

公交: 205、211、307、320路,在青岛市档案馆站下车

地铁: 3号线敦化路站下车, D出口往西走600米

主办:老年生活报 支持:青岛市教育局老年大学

诚邀广大市民读者参与首届青岛新春好市游园会,观看精品文艺节目,参与猜灯谜互动,赢灯笼、窗花、红包、餐具、台历等礼品。书法老师现场写“福”送“福”,园艺盆栽展示,爱心志愿服务(康养金融法律)收获满满祝福与礼赠。

——爱心企业现场暖心服务——

华夏银行青岛分行 | 城润家颐养社区
爱悦康老年公寓 | 康品优选 | 青岛市市中公证处