

旅游过年、越洋团聚、养老院过节……

不一样的过法，不一样的年味



李少敏和女儿



肖女士(右一)一家



崔振东(中)把养老院当成家

一提起过大年，很多人首先会想到千里返乡、家人齐聚一堂的热闹景象。然而，随着时代的变迁、物质的丰富、精神文明的进步，“回家过年”的传统正悄然发生着改变。近日，记者在采访中发现，旅游过年、越洋团聚、养老院过节……老人们变的只是过节的外在形式，不变的是人们朴素浓厚的亲情和祝福。

从去年11月份定下机票，肖女士就开始对春节这趟旅行充满了期待。“以前和老伴、女儿也常在外过春节，今年是第一次和亲家一起，一家七口团团圆圆，在哪过年都一样。”

众所周知，传统过春节讲究过年回家，但如今人们生活水平的提高以及观念在改变，越来越多的人选择春节行走在路上，到异域过年，感受与本地不一样的年俗、年味，换个地方、换种心情、换样玩法过大年。肖女士告诉记者，当女儿提出今年春节到外面旅游过年时，她和老伴表示

“今年春节我们一家三口打算在美国过。”59岁的李少敏说，因为疫情原因李少敏已有三年多没见过女儿了，“女儿现在在美国加州大学读博士，平日沟通就是靠打电话、发视频，但总归不是面对面的那种真实感。”

“对我们中国人而言，农历春节是一年中最大的节日，团圆是首要的，我12月份就飞到美国，孩子爸爸还没退休，要等2月初才能过来，今年我们三口异地团聚，过一个不一样的春节。”虽然身在异地，李少敏表示还是按照中国传统习俗准备年夜饭，

“温馨”“乐宁”“养老院就是家”……1月18日，整整一上午的时间，83岁的崔振东完成了50多张书法作品。“院长让我给三个院区送祝福，活跃一下过节气氛，我可要好好完成这个任务。”

由于老伴身体不好，在朋友的介绍下，崔振东和老伴住进了青岛乐宁居老年公寓登州路院区，至今已快半年了。尽管子女都在青岛工作，但今年过年老人还是决定留在养老院过年。

“现在住在这里就不想走了，吃住方便，还有护理员照顾，回去反倒不习惯了。”崔振东说，子女是想接他们回家过年的，但是自己拒绝了，“虽然春节一家人在家过年是个老传统，但其实团聚不一定非要是过年那天，我打算年前或年后和亲家一起聚

旅行过年，体会不一样年味

支持，“我们和亲家两口子也常一起出去玩，但出去一起过年，还是第一次。”肖女士笑着说。

据了解，肖女士一家选择了新加坡和兰卡威八天的行程，而为了让四位长辈有一个舒心的旅程，女儿王女士也是做了精心的安排。“全家出去好好过一个不一样的春节，父母年事已高，借过年旅游陪陪家人，享受当地新年气氛，一家人其乐融融。”说起这次春节旅行，王女士说这种

年方式让她感觉很好。

据悉，春节期间，越来越多年轻人喜欢把父母动员起来，在旅游中享受过年的乐趣，让他们觉得更有意义。“在年轻人的带动下，家中老一辈人也开始接受这种选择。很多老人的想法也逐步改变。”一家旅行社负责人介绍说。

肖女士表示，春节并不是非要固定在家里，只要亲人在一起，哪里都是家。“在哪吃年夜饭并不重要，重要的是这些亲人在一起。”

跨越距离，感受双向奔赴的爱

“包饺子是重头戏，再做几个女儿喜欢吃的菜肴。”趁着女儿学校圣诞节跟元旦的假期，李少敏和女儿去了波尔博雅公园、圣地亚哥老城区、拉荷亚等地游玩，“这段时间跟女儿一起穿亲子装、旅行、拍照、读书……感受到了满满的幸福。”为了跟女儿团聚，李少敏这几年一直没闲着，“我在老年大学学英语，为了到美国出行能方便些；学习摄影及后期制作，跟女儿出去玩的时候

能给她拍美美的照片。”

除了远赴重洋与子女团聚，市北区55岁的王女士一家正紧锣密鼓地为迎接女儿一家回国过春节做准备，“女儿定居日本，5年没回国过年了。”当得知女儿一家要回来过春节时，王女士跟老伴喜出望外，“小外孙第一次回国过春节，全家都很重视，忙着收拾房间、准备年货、宝宝用品，最主要的还有姥姥姥爷的大红包。”王女士笑着说。

不必回家，养老院就是“家”

聚，三十那天就在养老院和大家伙一起热闹了。”

跟崔振东有同样想法的老人不在少数。乐宁居老年公寓负责人透露，公寓三个院区共住了200多位老人，去年选择回家过年的老人占了不到一成。每年春节，养老院都会为老人精心准备年夜饭以及各种活动，就在记者采访当天，院里已经开始为即将到来的春节忙乎了。“老人只要住得舒心了，他是不愿意离开得，换个环境反而不习惯，而且回家过节饮食不规律，很容易出问题，基本上都是子女三十当天来探望老人的多。”登州路院区院长夏家密表示。

“我不回去。”83岁的王玉琴回答得很干脆。今年将是老人在养老院过的第二个春节，老人告诉记者，她有三个子女，都很孝顺，周末和节假日都会到养老院看望她，尤其是过年，也想把她接回家一起热热闹闹。“今年我还是准备让孩子们中午到养老院和我吃个团圆饭，晚上我就在这里跟老朋友一起过。”

在王玉琴看来，儿女孝顺，在哪过节都一样，而且在养老院和同龄人一起说说笑笑，人也会变得特别开心。“你看，按摩椅、大电视我都搬来了，这里就是我的家。”

记者 许瑶 咸硕

国家发改委： 银发族也有“诗和远方”

本报北京讯 1月22日上午，国务院新闻办公室介绍《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》有关情况。

国家发改委社会发展司司长刘明介绍，银发经济覆盖面广，但现阶段相关产业主要集中在餐饮、护理、保健等基础养老服务方面。而老年人多元化、差异化、个性化的需求，却尚未得到有效满足。针对这些产业短板弱项，《意见》结合供给端的发展基础，依据老龄群体和备老人群的需求特征，从老年人自身需要的老年用品、智慧健康养老产品和康复辅助器具，到抗衰老、养老金融和老年旅游等高品质服

务，再到全社会适老化改造，重点谋划了七大潜力产业。

“银发一族”也有“诗和远方”。主要体现

在旅游服务需求中老年人占比大幅增加，旅游服务供给中特色适老服务大幅提升，旅游市场规模中银发旅游占比大幅提高。

为了更好地挖掘这一潜力市场，《意见》围绕多样化需求，鼓励开发家庭同游旅游产品，拓展推广怀旧游、青春游等主题产品；针对老年人出游安全保障短板，发展老年旅游保险业务；聚焦资源整合，提出组建覆盖全国的旅居养老产业合作平台，培育旅居养老目的地，开展旅居养老推介活动。（央视）

春节档电影喜气洋洋

本报讯 春节将近，电影市场热闹起来，2024年春节档阵容已集结6部新片，分别为《热辣滚烫》《二十条》《飞驰人生2》《红毯先生》《熊出没·逆转时空》《我们一起摇太阳》，除《我们一起摇太阳》外，其余5部皆为喜剧片。

《热辣滚烫》贾玲新作“学会爱自己”，喜剧电影《热辣滚烫》由贾玲执导，贾玲、雷佳音领衔主演，是一部讲述善良的人如何找到自我，学会爱自己的电影。导演

张艺谋携新作《二十条》第三次陪伴观众欢度春节。《飞驰人生2》沈腾领衔喜剧阵容，演员沈腾此番将继续追逐赛车梦，于落魄中勇闯最后一届拉力赛。《红毯先生》由宁浩执导，讲述了刘德华饰演的天王刘伟驰为了拿奖，与宁浩饰演的导演林浩合作拍摄

农村题材电影，没想到阴差阳错变为一场“闹剧”的故事。《熊出没·逆转时空》精彩搞笑“合家欢”风格，“《熊出没》来了，年味也来了！”（李艺桐）

青岛联通存费送好礼啦！



咱们老年朋友是最合适的了，不用大冷天出来交话费了，还能领流量或者礼品。如果选择流量，可以上网、刷视频，超多流量不用担心过年期间流量超出，产生费用；如果选择领礼品，可领抽纸巾、不锈钢盆、米桶等好礼。具体预存的金额有100元、300元、500元、1000元。想要参与活动的，请携带预存号码的身份证件到就近的联通自有营业厅咨询办理，流量和礼品二选一。

天气寒冷，您一次性预存话费，就不用总跑营业厅了，过年也不用担心停机啦！青岛联通营业厅现推出预存话费送礼品活动，您交话费，我送礼品！

只要您是联通用户，结清已出账费用后，预存话费就能领流量或者领礼品！这对

免费刊登 无偿服务

便民信息

联系电话

0532-82933068

转让

● 转让儿童床、儿童车、安全座椅。电话：15166398225

● 转让全新上下楼电动轮椅。电话：13371492610

● 转让两个纯毛地毯、皮大衣，全新。电话：18866229517

● 转让全新杰克琼斯男黑呢子带帽上衣，原价1000元，现价300元。电话：13156396505

● 转让9.5成新蛙式折叠运动车，原价698元，300元转让。电话：18816395028

● 转让9成新麻将桌，150元；9成新两层带楼梯木床，原价2000元，现400元；不锈钢板材。电话：1357386717

● 转让全新乳胶床垫，1.2米×2米，原价900元，现价300元。电话：13589324779

● 转让呢子大衣、布料5米、瓷马、古典小说30余本、3个电熨斗。电话：15666792232

● 转让全新解冻板，原价520元，半价处理。电话：13210125167

求购

● 求购三人沙发，8-9成新。电话：0532-83911836

● 求购缝纫机。电话：17561942839

● 求购冰柜。电话：13310672857

信息真实性由提供者负责，请读者慎重选择。

启事

● 本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详，敬请相关作者与本报编辑部联系，以便寄送稿酬。